



Tibetan Buddhist Resource Center

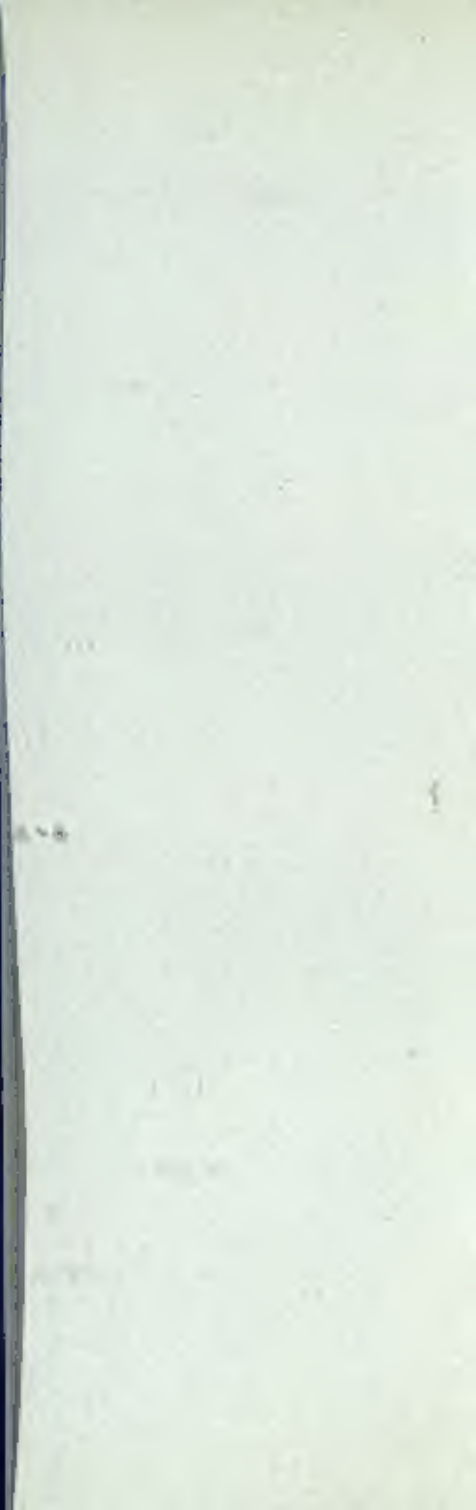
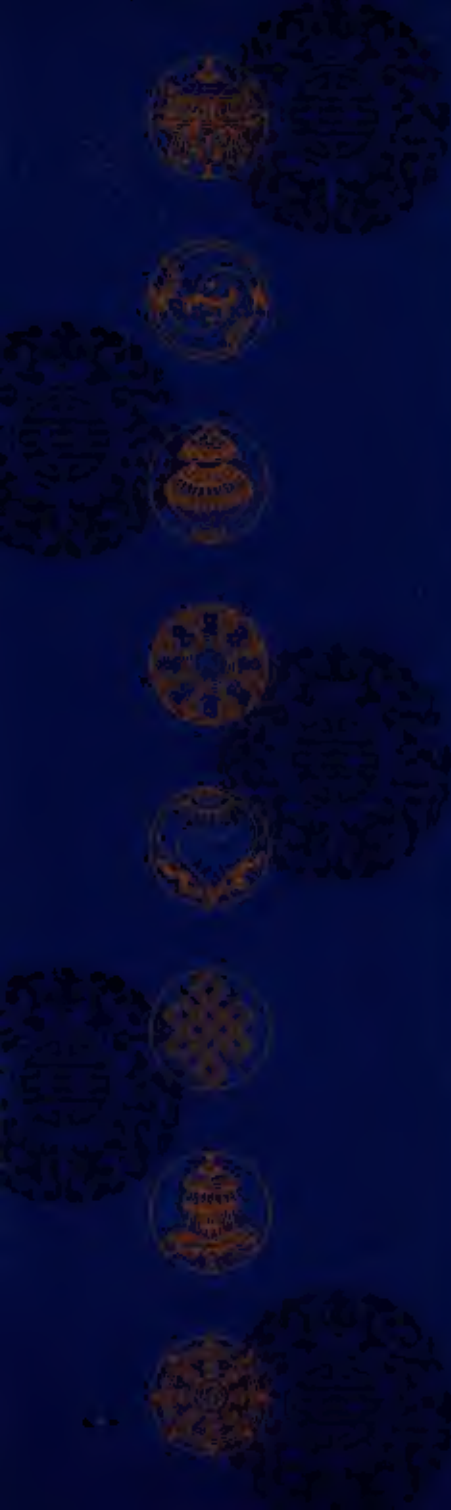
Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG13013	<b>ImageGroup:</b>	I1KG13087
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	ཚིག་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འགྲེལ། tshig gsum gnad du brdeg pa'i spyi 'grel/
<b>Author:</b>	ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད nam mkha' 'jigs med
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	bla rung snga 'gyur dpe tshogs/;30
<b>Place:</b>	[gser rta rdzong /]
<b>Publisher:</b>	gser ljongs bla ma rung lnga rig nang bstan slob grwa chen mo/
<b>Date:</b>	[2006]
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 150 West 17th St, New York City, NY 10011, US. Comments: 10/2012















༥ མཉམ་མེད་སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ན་མོ།







༡ དབལ་ལྷུ་མ་མཁའ་འཛིག་མེད་ལ་ན་མོ།





༡༩༩ | ཁྱིམ་གསུམ་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འགྲེལ་དེ་  
ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གསལ་བའི་རྒྱན་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་སྤྱལ་ནམ་མཁའ་འཛིགས་མེད་ཀྱིས་མཛད།



THE UNIVERSITY OF CHICAGO

DEPARTMENT OF THE HISTORY OF ARTS

ARTS AND SCIENCES

LIBRARY

CHICAGO, ILL.

1900

1901

1902

1903

1904

1905





གསོ་བ། རི་བྱ་ལ་མང་ཐལ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་པ་པོ་མཛོད་ཀྱིས་མྱེད་ཀྱི་ཕྱེད་པ་དང་།  
 འབྲུལ་མེད་དོ་མེད་པ་ཀའ་ལུང་གིས་ཤི་ལྟར་བསྐྱུགས་ཀྱིས་རྣམས་མེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་  
 ར་གསལ་པས་འདིར་མ་པོད། གཏེར་ཆེན་མཆོག་གི་གདན་ས་གཙོ་བོ་རྒྱ་ཀུལ་  
 དགོན་དང་ཨ་རིག་བྱུག་དམར་རི་ཁྱོད་གཉིས་ཡིན། བྱུག་དམར་རི་ཁྱོད་མེ་ཉིད་ཀྱི་  
 བྱུག་པ་པོ་མཛོད་དེ་ལོ་རེ་བཞིན་དེར་བསྐྱུགས་པའི་འདུལ་ལྷེ་ཡོངས་དང་ཕྱོགས་སོ་སོ་  
 རྣམས་ཡོང་པའི་གོ་སྐོར་དཀར་ལུང་ཡོད་མེད་དང་པ་ཕྱེད་དུར་སྒྲིག་གི་ལྷེ་དུ་མ་ལ་རང་རང་  
 གི་ལམས་དབང་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་གྲོ་ལ་གྱི་གདམས་པ་མང་མོས་ཤིས་ལུ་པ་ཕྱེད་  
 རྣམས་འབྲེལ་ཆད་རིག་འཛིན་གྱི་སལ་པོད་དེ་རིས་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱུ་ཉིད་ཀྱི་དང་ཕྱེ་བྱུག་  
 དེས་གསལ་དོ་མེ་ཐོག་པའི་བརྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ལུང་ཏུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱས་ཏེ་  
 བརྟན་འགྲོ་ལ་སྐར་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱབས། དམ་པ་མཆོག་གི་གཞུང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་  
 རྒྱལ་དབང་བདུ་གའི་སྒྲོན་ལམ་དབང་བསྐྱུར་གྱི་གདན་རྒྱ་དུས་ལུ་མང་དེ་ཆོས་ཉིད་  
 དགོངས་པའི་རྒྱུང་མཛོད་ལས་རང་གར་པའི་རྒྱན་རྣམས་གཉིས་དང་འབྲི་གུང་མང་  
 གའོག་དམར་པོ་སོགས་ཁྱོད་དང་ལྷ་བ་ཐབས་ལྷ་ཆོགས། མཁུར་གྱུ། ལལ་གདམས་  
 ཆོགས་གཞུང་འཕུལ་པོད་དཀྱུ་དལ་ལང་རྒྱལ་བཟང་སྒྲོབ་ཆོགས་དག་གི་ཆོས་རྣལ་ཏུ་  
 བཀུགས་ཡོད། མེད་ལྷ་མའི་གཞུང་གྲེས་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་ནི། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་པའི་  
 རྒྱུམས་གཅིག་ཆོས་མེ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འཇགས་ཀྱི་མཛམ་མཐན་ཆེན་འཛིགས་མེད་  
 ལུན་ཆོགས་འཕུང་གནས། ཨ་རིག་མཐན་ཆེན་བདུ་ཆེད་དང་། ལེ་ལུས་མཐན་ཆེན་  
 ཀུན་ཆེ་བརྟན། རྒྱ་ཀུལ་མཐན་པོ་འཕུལ་བ། འཇུ་ལུང་མཐན་པོ་རིག་ལོ། མགོ་ཆའི་  
 མཐན་པོ་དབལ་དགལ། ལུག་ལུང་མཐན་པོ་པམོད་ཆོ། དགོ་མང་མཐན་པོ་བདུ་དབང་  
 རྒྱལ། ལུས་མོ་རྒྱན་བཟང་དབང་མོ། རིག་འཛིན་འཁུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ། ལྷ་བ་དབང་

དེས་རབ་མེ་འབར་མོགས་མཁན་རྒྱལ་གཞིར་མིའི་ཐེང་བ་ཚར་དུ་དངར་བ་ལྟ་བུའི་  
བརྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དཔལ་དུ་མའི་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཁྱོན་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་གར་  
བར་བྱས་མོ། །

# དཀར་ཆག་

ཆོག་གསུམ་གནད་ཏུ་བདེག་པའི་གྱི་འགྲེལ་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་གསུམ་གསལ་བའི་རྒྱུ།	
གཞུང་པའི་མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་བསྟུན།	༩
མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་པ།	༡
རྩ་བའི་མ་བཅད་དང་པོ་མ་བཅས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཅིང་	
གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་	༡༩
༡༩ གཞིའི་གནས་ལུགས།	༢༡
༢༠ རང་གཞུང་གི་གཞི་བཞག་པ།	༢༢
༢ མདོར་བསྟུན་པ།	༢
༣ རྒྱལ་མར་བཤད་པ།	༣
༡ ཡི་ཤེས་སྤྱི་བཅུགས་སུ་བཞགས་ཚུལ།	༤
༢ དེ་ལས་འཁོར་འདས་སྤངས་ཚུལ།	༥
༣ འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཏུ་དག་མཉམ་པ།	༦
༤ གྲོལ་འབྱུལ་གྱི་ཚུལ་བཤད་པ།	༧
༡ ལུན་གྲུབ་གཞི་སྤངས་ཀྱི་འཆར་ཚུལ།	༨
༢ ལུན་ཏུ་བཟང་པོའི་གྲོལ་ཚུལ།	༡༩
༣ མ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་འབྱུལ་ཚུལ།	༡༩
༤ འབྱུལ་དུས་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ།	༡༩
༡༩ ལུས་མཐའི་འདོད་གཞུང་།	༢༠

17 རྒྱུན་ལོན་གྱི་རྩམ་པེམ།	47
18 དེ་དག་གི་མཐུག་པ་སྟུང་བ།	47
1 ཚིག་གསུམ་སོ་སོར་བཤད་པ།	48
2 རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་མ་ཞོར་བའི་	
དེ་ལོན་ཉིད་ལམ་ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིད་པའི་	
ཉམས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ཚུལ།	48
སྒྲིད་ན་དང་པོ་ལམ་གྱི་རྩོན་འགྲེལ་ལས་	
གཏུན་ལས་ཐོས་པ་ཆོས་ཐད་གདག་ཏུ་	
ལ་རྒྱ་བལྟ་འོ་རང་ཐོག་ཏུ་སྒྲིད་པ།	48
2 ལྟ་བའི་འོ་ཐོ་འོས་པ་བཟུང་བ།	48
3 དེ་ཉིད་གཏུན་ལས་ཐོས་པ།	48
4 ལེ་ཤེས་རང་རིག་ཏུ་རྒྱུད་པ།	48
5 དེ་དག་གི་གནད་པ་སྟུང་བ།	48
སྒྲིད་ན་གཉིས་པ་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་ཐག་གཅིག་	
ཐོག་ཏུ་བཅད་པས་བྱ་བྲལ་ཐང་ཐལ་	
རྩོན་པར་འགགས་པ་མཉམས་པ།	48
2 རྩོན་པར་འགགས་པ་མཉམས་པའི་རེས་ཚིག་བཤད་པ།	48
3 རེས་ཚིག་དེ་ལྟར་གྱི་འོ་ཐོ་ཉིད་ཏུ་ཐག་བཅད་པ།	48
11 ལེ་ཤེས་རྩོགས་པ་ཆོན་པོར་ཆོས་ཐོས་པ་ཕན་	
ལུན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐོས་དོན་གནད་ཏུ་ལུབ་	

ལས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ།

༥༩

༡ གཞི་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་ལའོར་འདས་

ལྷན་ལུང་གཅིག་ཏུ་ཚྭ་གསལ་པར་

ཐག་བཅད་པ།

༥༩

༩ ལས་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་ཐབས་ཤེས་

ལྷན་ལུང་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་པར་

ཐག་བཅད་པ།

༥༩

༩ འབྲས་ལུ་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་ལུང་

དགོངས་ལྷོང་གཅིག་ཏུ་འཁྱེལ་

པར་ཐག་བཅད་པ།

༥༩

(༡) ཀ་དག་ཚྭ་གསལ་པ་ཆེན་པོར་གོལ་སྒྲིབ་ལུང་

བའི་འབྲང་བསལ་ཞིང་བསམ་དོན་གནད་ཏུ་ལའ་

ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ།

༡༠༧

༡ དོན་ཚྭ་གསལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོལ་སྒྲིབ་

ལུང་པ་མེད་པར་བསྟན་པ།

༡༠༧

༩ དེ་ལྟར་མ་ཚྭ་གསལ་པ་ལ་གོལ་སྒྲིབ་

ལུང་གསལ་བྱུང་བའི་ཚུལ།

༡༠༩

༡ གོལ་སྒྲིབ་ལུང་གསལ་བྱུང་དཔྱེ་བའི་

སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡༠༩

༩ དེའི་དོན་བཞུས་དེ་བཤད་པ།

༡༡༩



१	རྩམ་ཐག་བཅད་ཅིང་ལ་བསྐྱེ་བ།	११७
༡༢༡	ཐུང་འཇུག་རྩོགས་པ་ཆེན་པོར་རང་གནས་ མ་བཅོས་གཞག་ཐབས་གྱིས་སྒྲུབ་པའི་ ཤེས་རབ་གནད་ཏུ་ལབ་ནས་ཐག་ གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ།	११८
१	རྩོན་ཏུ་འགྲོ་བ།	११९
१	དངོས་གཞི་སྒྲུབ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ ལུགས་རང་བབས་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་པ།	१२५
१	རྩམ་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྦྱོང་རྒྱུ་ལ།	१२७
༡༢༢	ལ་བསྐྱེ་པའི་སྒྲོན་མ་འཇུག་བསྐྱེ་བ་ དཔོན་པ་དང་བཅས་པ།	१२७
	སྒྱིད་ན་གསུམ་པ་ལམ་གྱི་རྩམ་ཐོབ་གདེང་གྲོལ་ ཐོག་ཏུ་བཅད་པའམ་ཡོངས་གྲོལ་མཉམ་པ་ ཆེན་པོའི་ཆིངས་སུ་བཅད་པས་སྦྱོང་པའི་ གྲོགས་གྱི་སྤྱིང་འདེབས་པ།	१२८
༡༢	རྩོན་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ལ།	१२८
༡༢	རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	१२९
१	སྦྱོང་ཏུ་མེད་པ་རྩམ་སུ་ཐོབ་པ།	१२९
१	སྦྱོང་ཏུ་མེད་པ་མཉམ་གཞག་གི་སྦྱོང་བ།	१३५
༡༢	རྩམ་པས་དོན་བསྐྱེ་བ།	१३१

༡ དེ་དག་གྱུད་གང་ལས་འཕྲོས་པ།	༩༡༩
རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་གཞན་མ་ཡིན་པའི་	
དེ་མིན་ནི་ད་འབྲས་ལུ་ལྷན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་	
འཇང་མཛོན་དུ་གྱུར་བའི་རྩལ་བཤད་པ།	༩༡༩
།༡ རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་རྩལ།	༩༡༩
༡ ལམ་གང་གིས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་རྩལ།	༩༡༩
༩ འབྲས་ལུ་རི་ལྷར་ཐོབ་པའི་རྩལ།	༩༡༩
༩ གྲོལ་བ་རང་གི་རང་རྩལ་བཤད་པ།	༩༡༩
།༩ འབྲས་ལུ་དངོས་བཤད་པ།	༩༢༥
༡ ཆེན་ལྷ་བཤད་པ།	༩༢༥
༩ བཞེན་པ་ཡེ་ཤེས་བཤད་པ།	༩༢༩
༩ མཛད་པ་ཕྱིན་ལས་བཤད་པ།	༩༣༤
།༩ གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་བྱི་རེས་པས་མཐུག་བསྟུ་བ།	༩༤༩
རྩ་བའི་ས་བཅད་བཞི་པ་དེ་དག་གང་ལས་	
འཕྲོས་པའི་ཁུངས་བསྟན་པ།	༩༥༩
མཐུག་ཚུམ།	༩༥༥

७७। किं च शश्वत्पुत्रं दत्तं पश्यति योऽपि शश्वत्पुत्रं दत्तं  
शश्वत्पुत्रं दत्तं योऽपि शश्वत्पुत्रं दत्तं  
पुत्रं दत्तं योऽपि शश्वत्पुत्रं दत्तं ।

[illegible]

མཐར་ཐུག་པའི་འོད་གསལ་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་གསལ་བ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ཉེ། འདི་ལའང་འབད་པ་ཅན་ལའང་མེད་གཉིས་ལས། འདིར་འབད་མེད་རང་གྲོ་ལ་  
 གྱི་ལམ་སྟོན་པ་ཁྲེགས་ཆོད་གྱི་གནས་ལུང་མད་མཛོན་པར་རྟོགས་པའི་ལག་ལེན་དུ་  
 སྤེལ་མཐོ། ། །མ་པོ་ཅན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཞི་དངོས་པོ་གཤིས་གྱི་གནས་ལུགས།  
 མཛོན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལམ་ལུ་སྟོན་པའི་ཉམས་ལུ་སྒྲུང་ས་རྩུལ། གཞན་མ་  
 ཡིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲས་ལུ་སྒྲུང་བེ་སེམ་མཛོན་དུ་སྒྲུར་རྩུལ། དེ་དག་གང་  
 ལས་འབྲོས་པའི་ཁྲུང་མ་ལུ་ན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ། གཞི་ལེ་གནས་ལུགས།  
 གྲུབ་མཐའི་འདོད་གཞུང་། སྟོན་ཡོན་གྱི་རྩམ་རེས། དེ་དག་གི་མཐུག་སྐད་པ་དང་  
 བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་རང་གཞུང་གི་གཞི་བཞག་དེ་ལས་གྲོ་ལ་ལུ་གྱི་རྩུལ་བཤད་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་རྩམ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། ཀད་ག་དང་ལུན་གྲུབ་དེ་བྱེད་  
 མེད་པ་རྟོང་གསལ་རིག་པའི་སྟིང་པོ་ཅན་རང་བྱུང་གི་ལེ་སེམ་རྒྱ་ཆད་དང་ཕྱོགས་ལུང་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་ཉི་མའི་སྟིང་པོ་ལྟར་གནས་པ་ལྟེ། རྟོ་རྟེ་ཐེམ་མ་དཔལ་  
 སྟིང་གི་མེ་ལོང་ལས། གཞི་ལེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩོམ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་གསལ་དུ་  
 སེམ་པར་གྱིས་སྤྱོད་ཅེས་པ་དང་། སྟོང་ཆེན་དུག་པ་ལས། རྩོམ་ཉིད་ལ་ག་དག་  
 ལས། །རང་བཞིན་དུ་ནི་རྩུབ་གྲུབ་པོ། །ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྩམ་པར་བཤད་པ་ལ། ལེ་སེམ་རྩམ་པ་ཅེགས་ལུ་བཞུགས་རྩུལ་དེ་ལས་  
 འཕྲོར་འདས་སྐད་རྩུལ། རྩོམ་གཉིས་མེད་དུ་དག་མཉམ་པའི་རྩུལ་བཤད་པ་གསལ་  
 གྱི་དང་པོ་ལ། རྩོམ་པོ། རང་བཞིན་གྱི། ཐུགས་རྟེན་གནས་ལུགས་བཤད་པ་གསལ་  
 གྱིས། དང་པོ་ནི། རིག་པ་ཀད་ག་གི་ལྷོག་རྩམ་དུ་མགས་ལུ་མ་དང་། ལས་དང་པས་  
 ཆགས། ཐེམ་མ་དང་ཡིད་དང་། མ་རིག་བཤད་། སེམ་རལ། འཕྲོར་འདས་རང་བྱུང་  
 གི་ལེ་སེམ་གང་ཡང་མི་དམིགས་ལ་གང་གི་ཕྱོགས་ལུ་མ་ལུང་པ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་  
 དང་ལུ་མ་པ་རྟོང་པ་ཉིད་ཉི་ཤུའི་མང་བཞིན་ཅན། མཛོན་རྟེན་གྱི་ཆད་མཐའ་དག་དུ་

[illegible]

བེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡང་ཡང་མེད་དོ། །ཤེས་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་མཛེས་ལྷ་ཡང་། བ  
 དག་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཤེ། ཡང་དག་པོ་ཡང་མ་ཀྱུན་མ་བྱུང་། མཛད་ག་པོ་མེས་མ  
 ཅན་མ་བྱུང་བཅས་ཀྱིས་། རིག་པ་མ་གཏོགས་པ་མ་ཤེས་དང་ཆེན་པོ་ཤེས་ཀྱིས་། རེ  
 ལ་པོ་དོད་དུ་མེད་དོ། །དཔག་ཏུ་མེད་དོ། །དམིགས་ཀྱི་མེད་དོ། །གནས་ཏུ་མེད་དོ། །  
 བཅིར་མེད་དོ། །གང་གིས་བྱུང་གནས་ལ་མི་ལེགས་མོ། །མཚོན་ཏུ་མེད་དོ། །ཤེས་  
 པོ་ལྷ་ཏུ་བྱུང་མེད་དོ། །ཤེས་དང་། མལ་ལྟུང་ལས། དེ་ཡང་དོ་པོ་བྱུང་གནས་  
 ཀྱང་། ཆོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་མཆར་། མལ་ལྟུང་ལྟུང་བ་མེད་པར་ཡང་། །  
 བཅས་ལས་ཀྱིས་པ་ཉིད་ཏུ་ཡང་། །ཀུ་མོད་ག་ལ་མོགས་སྒོ་ལྷ་མེད་། ཅེས་དང་།  
 མཛེས་ལྷ་ཡང་། དོ་པོ་ཀན་མ་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡང་ཀུ་ཀྱང་ལྷ་ཡང་ལ་མིག  
 དང་ལྷ་པོ་དེ་པོ་ཅན་མ་ལུགས་། ཤེས་མོ། །ཀུ་མལ་པ་པ་པ་མིན་གྱི་གནས་  
 ལུགས་མོ། །ཀུ་ཀྱིས་པོ་པོ་ཆེ་ལྷ་མེད་པོ་ཆེ་གཏུ་དགོངས་པ་གཏོན་ཏུ་  
 ལུ་པོ་ལྷ་པོ་ཆེན་ཀྱིས་ཀུ་ཀྱིས་ཀྱིས་པོ་ཆེན་ཀྱིས་ལས་ཤེས་པོ་དེ་ལ་མོགས་



ལྷ་ཚོན་འཆར་པའི་གནི། གནི་ལམ་འབྲས་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་  
 གན་པ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་པའི་གསལ་སྒྲིང་ཆེན་པོ། འོད་ལྷ་སྒྲུང་གྲུབ་ཏུ་བཞག་སྒྲུང་  
 གྲུང་གྱི་རྒྱུ་མལ་བས་ཁ་དོག་རིམ་བཅས་ལས་འདས་པས་འོངས་སྒྲིང་རྟོགས་པའི་  
 རང་བཞིན་དེ། ཐལ་འབྱུར་ལས། རང་བཞིན་འཆར་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ། །དགར་མེར་  
 དམར་ལྷང་མཐིང་གར་མི། །མཚན་མ་རིམ་ཅན་མའིན་དེ། །རིམ་མེད་ཤེས་པའི་  
 བཟུང་ལས་གྲུབ། །ཅིས་དང་། མཛེས་ལུན་ལས། རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་པའི་ཡངས་  
 པ་ལྷར་སྒྲུང་བ་ཞུགས་སྒྲུང་མེད་པ་མོག་སའ་མ་ལྷ་མེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་ལ་ཁ་དོག་  
 མི་འཛིན་པ་ཆེན་པོ། རྒྱུ་པ་ལ་དབྱིབས་མེད་པ། རྒྱབ་པ་མེད་པ་རང་མདངས་ཆེན་  
 པོ། རང་གསལ་པ་ལ་ཁྱེན་དང་དང་བཅས་པ། རྩོལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་བཟུང་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི། །ཞེས་དང་། རང་གར་ལས། རང་བཞིན་མ་འོད་ལྷའི་སྒྲུང་པ་མ་འགགས་པའི། །  
 ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ཞུགས་མེད་སྒྲུང་པའི། ཞུགས་མེད་ཀྱི་པའི་མེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཞུགས་  
 གྲུང་རི་ལྷ་མི་སྒྲིང་གྱིས་མཁྱེན་པ་ནང་གསལ་གསུང་འཛིན་མེད་པ་དཔེ་ནམ་མཁའ་  
 སྒྲིན་པལ་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷ་དང་ལུ་ལ་ཅན་མ་དང་དུ་སྒྲུང་པའི་རྟོག་དཔྱད་ལས་འདས་པ་སྒྲིང་།  
 ཐལ་འབྱུར་ལས། ཞུགས་མེད་འཆར་གཞི་སྒྲུ་ཆོགས་པས། འདི་འདྲ་གཅིག་ཏུ་རིམ་  
 མེད་པས། །སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུང་གྱིར་གཞི་ཞེས་བྱ། །ཞེས་དང་། སྒྲིང་རྒྱག་པ་ལས། ཤེས་  
 བུའི་མེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ན། །ཁེས་པོ་རྣམས་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད། །ཡང་ན་སྒྲིང་པ་བྱིང་  
 ཆད་དུ། །འདི་ཉིད་འབྱུར་པ་འོན་པོ། །

ལེས་དང་། རང་གི་ལུས་ལྟ་བུར་མཛུགས་པའི་སྤྱི་ཆ་མེད་པའི་ཆ་མཛུགས་ལྟ་བུར་།  
 ལེས་ལོ། །གཞིས་པ་དེ་ལས་ལོར་འདམ་སྒྲུང་རྒྱུ་ཡི། །གཞི་སྒྲུང་རང་རོ་སྤེལ་པས་  
 རྒྱལ་གཞི་བྱེད་ལ། མ་སྤེལ་བར་བདག་ཏུ་བཟུང་བས་ལུས་ལྟ་བུར་བྱེད་པས་ལུས་  
 ལོ། །དེ་གཞིས་གཞི་གཞི་བྱེད་པས་སྤྱི་གཞི་མེད་རོ། །ལུང་མོང་གི་སྤྱི་མོང་ལས་  
 རྒྱུ་མེད་རང་རོག་བྱེད་ལུ་མེད་ལ། །མངས་སྤྱུག་ལོམས་ཅན་གཞིས་བྱེད་བྱིངས། །

[illegible][illegible]

གང་ཡང་ལུང་མ་བཟུང་གུང་དེ་ལྟར་མོ་མོར་ལམ་ས་ཀྱི་འགྲུར་པ་ལས་སྐྱེད་པ་ནི། ཉི་  
 རྩུབ་གོང་པ་འི་རྒྱུད་ལས། དཔེར་ན་ག་ལུར་ལྟ་བུ་སྟེ། ག་ལུར་གཞི་ལ་གཉིས་མེད་  
 གུང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱེད་དུག་གཉིས། གཞི་ཡི་ངོ་མོ་ཐ་དད་མེད། རིག་དང་  
 མ་རིག་སྐྱེད་རྒྱལ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ལྟར་ན་ནང་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་  
 ཞེས་མཛོན་ཆོག་ཅམ་ལས་ལམོར་འདས་གང་ཡང་རྟག་པ་ཐེར་གཞུག་ཏུ་གྲུབ་པར་  
 བྱིན་མ་ཡང་བལྟ་བ་མེན་པས་འདི་དང་འགོ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུད་ཉིད་དམ་པའི་བདག་གིས་  
 གོལ་ས་ཕྱགས་ལས་མཛོད་པ་ཞིག་གོ། བྱང་གསལ་དུ་འང་འཆར་གཞི་མ་གྲུབ་ན་ཕྱི་རྒྱུ་  
 རལ་གུང་འཆར་བ་མི་ཁྲིད་དེ། བྱེ་མ་ལས་མར་བཞིན་ནོ། འདོམ་སྐྱེའོ་དེ་ན་ཤིན་ཏུ་  
 མི་གཞི་པས་ཆོས་སྐྱེད་དཔག་ལེ། །

རྒྱལ་འདི་ལ་གནད་བསྐྱེད་ནས་གནད་ལ་ལུང་དཀོས་པ་མར་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཅམ་མོ། །  
 ངོ་བོ་གཉིས་མེད་དུ་དག་མཉམ་པས་རྒྱལ་ལ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་དཔྱེར་མེད་པས་དང་།  
 རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བར་དག་མཉམ་པས། ལམོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་དག་  
 མཉམ་པར་བཞུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། གོང་དུ་བཟུང་པ་དེ་ལྟར་གཞིའི་ཆོས་  
 སྐྱེད་པ་དེ་གཤེགས་སྐྱེད་པོ་ངོ་བོ་རྒྱུད་པ། རང་བཞིན་གསལ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལྱུང་  
 ཏུ་བཞུགས་པའི་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་སྐྱེད་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་ལ་དབྱིངས་ཡེ་འདུ་འབྱུང་མེད་  
 པས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་སྟེ། ཐམ་འགྲུར་ལས། ལམོར་དང་འདས་ལ་མི་  
 གནས་པས། ཆོས་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཀུན་ལྱུང་པའི། ཡེ་ཤེས་རང་ངོར་གནས་པ་ལ། །  
 གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་དུ་དཔྱེར་མེད་དོ། ཞེས་དང་། དུར་ཁྱོད་སྐྱེད་པོ་རོལ་བར་གུང་།  
 དེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་ཀྱིས་མེད་གསལ། ཁྱོད་སྐྱེད་ཤེས་རམ་འགགས་མེད་གསལ། །  
 རྒྱལ་སྐྱེད་ཐུགས་རྗེའི་ནིན་མོངས་རྒྱུ་ལ། དེ་གསུམ་མཐའ་དག་གཅིག་གི་ངང་། །  
 ཞེས་མོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ངོ་བོ་གཅིག་པས་དུ་མ། ལྷོག་པ་ཐ་དད་པས་གཅིག་  
 ཐུགས་རྗེ་ཀུན་ལ་ལྱུང་པས་པེས་རྒྱུད་། རགས་མཐའི་གསུང་འཛིན་བྱལ་བས་མེས་

ཁྱིའི་པོ་འོས་པ་ལྟར་གྱི་ཚོས་ཀུ་མེད་པས་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་མཐའ་ཅན་དང་ཕྱལ་པ།  
 རྩེ་ལ་ཁུ་ལ་རིམ་མེད་དུ་ཤར་པས་འགག་པ་མེད་པའི་པོ་སྒྲིལ་བཞིན་ལས་འདས་པས་  
 རྒྱུ་ལ་མེད་པ་ཞེ། རྩེ་ལ་ཕྱུ་པོ་དེ་ལས། གསང་པའི་ལེ་ཤེས་པོ་དེ་དུ་གསལ། །སྒྲིལ་  
 མའི་རྒྱང་པ་མཐའ་ལས་འདས། རང་རིག་ལེ་ཤེས་བཞིན་པས་རྒྱང་། རྒྱང་པའི་ལེ་  
 ཤེས་འགག་པས་རྒྱང་། །མཐའ་གཉིས་རྒྱང་ལ་རྩོག་མ་ཆེན་དོན། རྩེ་ལ་མེད་  
 རྒྱང་པ་རང་རྩོག་མ་པོ། གཉིས་དང་གཉིས་ཀུ་མེད་རྒྱང་པས། ཤེས་དང་། རྒྱང་  
 པ་ལས། གཉིས་དང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་མ་མཐའ་ཆད། ཤིག་ལེ་རྒྱ་དང་ཕྱལ་བཞིན། །  
 ཅེས་དང་། རང་གྱོ་ལ་ལས། མཐའ་པའི་འི་རྩེ་རང་ལ་མཐའ་ཆེན། ཅེས་པའི་དོན་དོ། །  
 དེ་ཡང་ཕྱིར་གསལ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ལས་འདས་པའི་གཉིད་གསལ་གཞིར་ཀུ་ལུ་མ་པ་ལྟའི་  
 གནས་ལུགས། ཀུ་ཆད་ཕྱིག་མ་ལུང་མཐའ་ཅན་དང་ཕྱལ་པ་རག་མ་པའི་མ་ལས་  
 འདས་པ་ཞེ། རང་ཤར་ལས། རྩེ་ལ་འཕྱུར་པས་ལེ་ཤེས་མ་འགག་པ་པར་གསལ་  
 པ་གཞིར་ཀུ་ལུ་མ་པ་ལྟའི་གནས་ལུགས་ཤེས་ཕྱོད། །ཀ་དག་གི་གནས་ལུགས་དེ་ཡང་  
 རྒྱ་གར་ཡང་མ་ཆད། ཕྱིག་མ་གད་དུ་འདེམ་གདོས་མ་པོ། ཤེས་མོ། གསང་ཆད་  
 རྒྱ་རྒྱུན་འཕྱལ་བུང་གི་པ་རྒྱེད་པ་མིན་པས་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་གནི། རྒྱང་པ་ཅན་མེད་དུ་  
 མལ་པ་མིན་པས་འགག་པ་མེད་པ་གཉིས་རྒྱང་དེ་ཕྱིར་མེད་རྒྱང་འཕྱུག་ཞེ། རྒྱུ་འགག་  
 བཅད་དེ་ཁྱི་མཐའ་གལ་མེད་ཕྱལ་པར། པོ་དོན་པ་ཆེན་པོར། གཉིས་གཤེད་གཉིས་  
 ཕྱལ། །མཐའ་ཅན་རང་ཕྱང་རང་རྒྱང་པས། ཤེས་ཤེས་མཐའ་གལ་མེད་ཕྱལ་པ་ལ། །  
 བདག་མལ་པ་གཉིས་པོ་གདོན་ནས་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞེར་ལ་གཞེར་མཐོང་པ་མིན། །  
 རི་པ་མིན་མ་ཞོར་པ་དེན་མཐོང་པའིན། ཤེས་ཅོ། །  
 གལ་མ་པ་འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་དག་མཐའ་པ་མི། དེ་ལྟར་ན་འཁོར་འདས་  
 རྒྱང་མེད་རྒྱང་དེ་ཕྱིར་ཁྱི་རྩེ་ལ་པར་ཤར་པས་པ་ཆད་པར་མེད་ལ། རྒྱང་གཞི་ལུན་  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་པ་པར་གཏུ་པ་རྒྱང་པ་མིན་པས་པ་ཆད་པར་དེ་ཕྱིར་ཕྱལ་འཁོར་པ་

མ་གྲུབ་པམ་གྱུང་དང་། འབྲས་ལུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་གཞིགས་པ་རྣམ་དག་གི་ངོར་མ་  
 དག་པ་མི་ཁྱིད་པམ་ན་ཡང་དག་མཉམ་ལ་གལ་དེ་མ་དག་པ་མི་གཞིགས་པམ་ལེ་  
 ཤེས་མེད་པ་དང་། གཞན་དུ་རང་ངོན་མི་གཞིགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་མཁྱེན་རྒྱལ་  
 གྱུང་མངས་རྒྱལ་ལ་གཉིས་ལྷན་དུ་ལྷ་བ་དང་། ལྷགས་རྗེའི་འགྲེལ་རྒྱལ་མོགས་ཀྱི་  
 གོ་བ་བྱིང་ཆེ་བ་དང་། འཁོར་འདས་དག་མཉམ་ལ་ཤེས་པ་འདྲེན་པའི་བདུད་ལམ་  
 ལྷ་ལྷང་བར་ཁོ་བོ་བ་རྩོ་གཅིག་གིས་རྫོང་ཡིང་གསལ་བ་རྒྱལ་གྱུང་ཡིད་མི་རྟོན་པར་  
 འདུག་གི་རེ་ཞིག་བརྟུ་ཐིམ། དེ་ལྷར་རྫོང་བམ་གྱུང་མ་དག་པ་མེད་པར་དག་མཉམ་  
 ལ། ལྷང་བམ་གྱུང་དག་པ་རབ་འབྲུམས་རྒྱུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པམ་གནད་འདི་རྒྱུད་  
 རྗེ་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་དམ་གྲོག་མཐར་ལྷག་པའོ། །རི་བོ་བརྟེན་པམ་པའི་རྒྱུད་དང་  
 མཐུན་པར། རྒྱ་མདོ་ལས། འཁོར་བ་དང་ནི་ལྷ་རྩེ་འདས། ཁོ་མོར་ལྷང་བ་མ་  
 ཡིན་དེ། རི་ལ་ཡིན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། །དེ་ལ་འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད། །འཁོར་  
 བ་ལྷ་རྩེ་འདས་བརྟགས་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་རྒྱུད་བྱིང་མ་ལ་ནི། །ལེན་མ་ལྷ་རྩེ་  
 འདས་པམ་ན། །རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱུང་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་  
 ལྷ་ལ་འགྱུར་ལས། དེ་ཡང་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་ལ། །འབྲུལ་ཞེས་གནས་དག་པ་ལ། །  
 མ་འབྲུལ་ཉིད་དུ་བརྩོན་རྒྱུ་མེད། །མེད་ལྷང་མཐོང་བ་མེད་པམ་ཆོས། །བྱམ་བྱུང་  
 རྫོགས་པ་རང་འགགས་མོ། །འབྲུལ་ནས་དམིགས་པར་ལྷང་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་ལེ་  
 གདངས་མི་དམིགས་པམ། །རྫོགས་ཀྱང་མཉམ་པར་ངོ་གཅིག་གོ། ཁི་མཐར་རྫོགས་བྲལ་  
 ལེ་མངས་རྒྱལ། ཞེས་དང་། དེ་ལྷར་འབྲུལ་མེད་ལྷང་བ་ནི། །ལེན་མ་གྲོ་ལ་པའི་  
 གནད་ལས་བྱུང་། །འགྲོ་བའི་བྱུང་བོ་མངས་རྒྱལ་ལ། །ལེན་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མའི་ག །  
 ཞེས་མོ། །རྒྱུད་རྒྱུན་མོངས་གི་གསང་བ་ལྷ་འབྲུལ་ལས། རྫོད་བཟུང་རྒྱུད་རྣམས་དག་  
 རྫོགས་ཤིང་མཉམ་གཉིས་ལྷན་པའི་མཉམ་གཉིས་ཀྱིས། ཞེས་མོ། ། །གཉིས་པ་དེ་  
 ལས་གྲོ་ལ་འབྲུལ་གྱི་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ། ལྷན་གྱུང་གཞི་རྒྱུད་གི་འཆར་རྒྱལ། ལྷན་རྒྱུ་



[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

[illegible]

ཤེས་མ་རིག་གཞུག་པཅོམ་མ་ལ། ཤེས་ཤེས་རལ་བྱིས་ཀྱི་བྱུག་བྱེད་པལ་མ་རིག་པ་  
 གཞུག་ཀྱང་པཅོམ་ཏེ། དེའི་རྒྱལ་ནི། རིག་པར་གར་པའི་རྒྱུད་ཤིང་མ་རྟོགས་པའི་ཆ་  
 རྒྱུ་པའི་པད་ག་ཤིང་གཅིག་པའི་མ་རིག་པ་མངའ་བའ་ཆོས་རྒྱུར་གྱིས། རང་རྒྱུད་  
 ཏུ་ཤེས་པམ་རང་པཅིན་རྒྱུད་པའི་ཆ་ལས་འབྱུག་པའི་ལྷན་གྱིས་པཅོམ་པ་ལོངས་  
 རྒྱུད་རྟོགས་རྒྱ་མངོན་ཏུ་གྱུར། གཞུང་འཛིན་གྱོལ་པམ་ཁུགས་མེ་རིག་པའི་ཆ་ལ་  
 བདག་ཏུ་བཟང་པམ་གཞུང་འཛིན་ཅན་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་རང་ཆོས་མེ་གྱལ་རྒྱ་  
 གཞུམ་དཀྱིལ་མེད་འཛོལ་བྱུར་བྱལ་པའི་རྫོང་། འཛོལ་པའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་  
 རོག་མ་ཀྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་གཞུག་གི་རྒྱུད་པའི་གནས་ལུགས་མ་འདྲེས་པར་  
 རྟོགས་པའི་མངོན་བྱེད་རྒྱུ་བྱལ་ཏུ་མངོན་ཏུ་གྱུར་པའོ། རེ་རྒྱད་ཏུ་པར་བཏུང་ཆུ་  
 བཏུང་མིག་གི་རྒྱུད་ལས། རོ་པོ་ལེན་མ་གདག་གི་རང་མ་མེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། རང་  
 པཅིན་ལུས་ཀྱལ་ཆེན་པོ་ལོ། རང་མ་མེན་པ་ལོངས་རྒྱུད་རྒྱ། ཁུགས་མེ་ཀུན་ལྷལ་  
 རྒྱུགས་བྱལ་གྱི། རང་མ་མེན་པ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ། གཞུག་ཏུ་དཀྱིལ་མེད་མ་ཆེད་རྒྱུད་  
 པས། རང་མ་མེན་པ་རོ་པོ་ཤིང་། ཆོས་འདས་མོག་མ་མེད་གནས་ལུགས། རང་  
 མ་གཞུང་འཛིན་མིང་མེད་པ། ལའདྲེ་ཆེན་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་གྱ། རྫོན་རོག་མངའ་  
 རྒྱལ་ལེ་ཤེས་ལོངས། ཤེས་ལོ། ལམ་མོག་མའི་གྱོལ་གཞི་དང་གྱོལ་མ་འབྱེད་པའང་  
 གནད་ཆེ་བམ་གྱོལ་གཞི་རྒྱུད་པ་ལུས་བྱལ། གྱོལ་མ་གདག་ཏུ་རང་ཆོས་ལ་ལོངས་པམ་  
 རྫོན་པཏུང་བྱེད་ལོན་ཏུན་པཏུང་གི་རང་པཅིན་ཏུ་གར་པའི་འགྲོལ་གཞི་མ་ཀྱུང་རིན་  
 ཆེན་རྒྱུངས་པར་གཞུངས་པ་ལྷན་ཤེས་དགོས་ལ། རྒྱུད་ཆོས་པཅོམ་དང་རྒྱལ་གཞན་ལང་  
 དོན་གྱིས་འདོར་ལྷལ་རྒྱལ་པོ། གཞན་ལང་དེ་ལྷ་ལུའི་ལྷན་གྱལ་གཞིན་རྒྱ་བྱམ་པའི་  
 རྒྱལ་མ་གཞན་དོན་ཏུ་ལེ་ཤེས་བྱིར་གསལ་གྱི་རྒྱ་གཞིས་འཆར་པ་ནི་ཆོས་ཤིང་ལོན་  
 པམ་རྫོགས་མ་དགོས་ལོ།

གཞུག་པ་མ་དག་ལེས་མ་ཅན་གྱི་འབྱུག་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། འབྱུག་

[illegible]



གཉིས་པ་དང་པོ་ནི། ཚེས་ཉིད་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་རུ་མོང་། འོད་ཀྱི་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་  
 གཞི་དང་། རིག་པ་ལེ་མཁ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་རུ་ཁྱུ་ར་ཏེ། དེ་དག་གི་དྲོད་པེ་ལྷ་ར་གནས་  
 པ་མིན་ཀྱང་། མ་རིག་ཀྱི་ན་དང་པོ་ཅན་པོའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་མ་གནས་པོ་ན་ལུ་ཁྱི་  
 འབྲེལ་པར་བཤད་དེ། ཁྱུ་ར་ཁྱུ་པ་མང་པོ་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་མེ་མོང་ལས། རང་གི་ཁྱུ་ར་པོ་  
 མང་མ་ཁྱི་པ་དངོས་ཡིན་པས། །ཤ་ལྷན་ཁྱུ་ར་པོ་ར་མཚོང་པ་མ་ཁྱུང་གྱི་མ་གོ་ལ། །ཁྱུ་  
 རྒྱང་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ཁྱུ་ར་པ་ལ། །ཁྱུ་ར་མེ་མཁ་པ་ཁྱུ་ར་པ་མ་ཁྱུང་གྱི་མ་གོ་ལ། །  
 ཚེས་རྒྱམ་མཁ་ཐམས་ཅད་རིག་པའི་རང་པ་ཡིན་ལ། །ཚེས་རྒྱམ་མཁ་ལེ་མཁ་ཁྱི་པ་ཁྱུ་ར་པ་  
 ཁྱུང་གྱི་མ་གོ་ལ། །ཞེས་དང་། ཁྱུ་ར་གསལ་ལས། དེ་ལས་འབྲེལ་པའི་གཞི་གསུམ་  
 བྱུང་། ཚེས་ཉིད་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་དང་། འོད་ཀྱི་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་དང་། །  
 རིག་པ་ལེ་མཁ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་དོ། ཚེས་ཉིད་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་ར་འཐད་། རིག་  
 མེད་རྫོང་པར་ཚེས་མཐུན་བྱིར། འོད་ཀྱི་ལུ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་ར་འཐད་། །འདོག་ལ་  
 ཚོགས་ཚེས་མཐུན་བྱིར། རིག་པ་ལེ་མཁ་ཁྱི་འབྲེལ་གཞི་ར་འཐད་། རིག་ཅམ་རིག་  
 པའི་ཚེས་མཐུན་བྱིར། །ཞེས་སོ། །ཡང་གསལ་བྱུང་བྱེད་པོ་ནི། ལྷན་ཁྱུ་ར་ལུ་ཁྱི་ཁྱི་  
 རྫོག་གུམ་དང་། ཞེ་ཞེས་ཀྱི་ལ་པད་གཏུ་པ་ཁྱུ་ར་པ་མཚོགས་པ་ཁྱུ་ར་དང་དུག་ཀྱིར།  
 འདོག་ལས་འབྱུང་ཀྱི། ལྷ་ཀྱི་ལས་ཁྱུ་ར་ཀྱི་ལ་ཚོགས་པ་ཁྱུ་ར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱམ་  
 དག་དང་ཚེས་མཐུན། ཁྱུ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ར་དེ་ལྷ་ར་གསལ་མཐུན་པའི་རང་པ་ཡིན་གཞི་  
 དཀྱིལ་ཁྱུ་ར་པ་ཁྱི་པ་དང་ཁྱུ་ར་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་ར་ཡིན་པས་འཐད་པ་ལས་  
 ཡིན་པ་ནི་ནམ་མཁའ་མི་འགྱུར་པས་དྲ་དང་མི་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མཁྱེན་པ་ཏེ་ལྷན་གསུམ་  
 ཞེས་ཅམ་དང་། ཁྱེ་འཛིན་པར་དོག་གུམ་ལྷན་གསུམ་དང་། དེ་ལ་ཚོགས་པའི་ཚེས་མཐུན་  
 ཀྱུ་ར་དེ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས། འདི་ཞེས་ན་ཁྱུ་ར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འོད་ཀྱི་དེ་ལ་པར་  
 ལས་ཀྱི་འབྱུང་། ལྷ་པ་རྫོག་མ་ཁྱུ་ར་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ར་དོན་ལ་གནས་པའི་དེས་པ་  
 རོལ། དཔལ་ཀྱིན་ཚོགས་ཀྱི་པད་གཏེ་ཞེས་བྱ་བ་ཁྱུ་ལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷན་གསུམ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ २ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ३ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ४ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ५ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ६ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ७ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ८ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ९ ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १० ॥

[illegible]

[illegible]



[illegible]

[illegible]

མ་དམིགས་པས་མོ། །ཅུ་ཤེས་ལས། འགགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་  
པ་རྟག་མེད་པ། །ཁོང་པ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །  
ཞེས་དང་། རྒྱ་བས། རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དཔེན་  
དང་། །མཆོན་མ་མེད་པས་ཁི་ཉིད་དང་། །གསུམ་པར་སྐྱུག་པ་ལྟ་བུ་གཏོ་སྟག་མེད། །  
མཆོན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པ་ལོ། །

ཞེས་ལ་རིལ་དུ་བྱིན་པའི་གཞི་དབུ་མ་བདེན་གཉིས་སུ་དང་འཇུག་གི་རང་བཞིན་དང་།  
དོ་རྩེ་ཐོག་པའི་དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་ཆེན་པོར་བསྟན་པའི་གཞི་རྒྱུ་  
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ནས་དགོངས་མིན་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་གྲུབ་  
པ་ཉག་གཅིག་གོ། །རང་གར་ལས། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱ་བྱན་ཐམས་  
ཅད་འདུས་པ་བཞིན། །ཁྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །རིག་པ་སྐྱེ་མེད་དང་  
དུ་འདུས། །ཞེས་དང་། །གསང་སྟགས་ཀུན་གྱི་དགོངས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཞེས་པ་  
རྣམ་རོ། །པར་སྐྱབས་འདིར་ཅུང་ལྷན་དུ་འཕྲོས་དོན་གཞན་བསྟན་ཏེ། དོར་དང་ཐོག་  
ཏུ་སྐྱད་རྒྱུ་ནི་དབྱིངས་སུ་འཕྲོས་པས་རིག་པ་བདེ་གཤེགས་སྦྱིང་པོ་སྟེ། ལྷ་ཡུལ་གཞི་  
ལ་སྒྲུ་མས་རི་རྒྱུད་པའི་དཔེ་དོན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རི་ལྷ་པའི་དོན་མདོན་དུ་མཐོང་བས་  
ཆམ་དེ་དང་ཆ་འདྲ་བས་དབྱུད་ལས་འདས་ཀྱང་། དེ་གཉིས་རྩོམ་སུ་མཐུན་པས་རྣམ་  
གཅོད་ཀྱི་མོས་སྦྱིའི་རིམ་པ་ཆོགས་ལམ་ནས་རྒྱུད་མྱིད་པས། དེ་ལའང་ལྷ་བ་ཐོགས་  
པས་ན། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་རང་རིག་ལྷ་བས་ཏེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་འདིར་ནི་  
རྒྱོམ་བུལ་རྣམ་གྱི་ལ་ལྷོས་འཆར་བ་དག་གིས་གར་ཡང་མ་བྱིན་པས། གཞེབས་བརྩ་  
ལས་འདའ་བའི་རྒྱུལ་གྱིས་རོར་དང་ཐོག་དུ་འཕྲོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། མཉམ་པ་ཞུག་  
གི་རོ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་སུ་དེ་ལའང་ལྷ་བ་པ་ལྷ་ཡུལ་གཉིས་  
ཞིག་ཡོད་པར་སྐྱེ་རུ་སྟན་གཉིས་རྟོག་ལས་རི་ལྷ་ར། གཞན་དུ་ནི་དབྱུད་པས་དཔེ་པ་  
ལ་ཤིན་ཏུ་འདྲེད་དགོས་པས་ན་ཁོ་ཤོ་ཅག་གི་འཕོར་ཡོའི་དབང་སྐྱུག་འཇམ་དཔལ་



[illegible][illegible]



འདས་པ་མཐོང་དག་སྒྲིན་མའི་བཞུགས་ཀྱངས། རང་རིག་རྒྱུན་གྱི་ལྷ་པ་བཅོས་མེད་  
 མཐོང་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དང་། ཡང་མ་ནོར་ལུང་གི་ལྷ་པ་རྫོགས་ཆེན་མའི་ལོ་ག་  
 དང་བཞི་ལྟེ། ཡང་མ་རིག་ལུན་མེལ་གྱི་ལྷ་པ། མཐོང་ཡས་མ་རིག་པའི། མེ་ཤེས་  
 ལུན་གྱུ་པ་གྱི་ལྷ་པ་གསུམ་མོགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷ་པ་རོམ་  
 པ་ལྟར་པ་ལ་ནི། རོམ་པ་ལྟར་པ་དང་། ལྷ་པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ལས་སྒྲིང་ཐིག་གི་ལྷ་པ་  
 བོ་བུ་བྲལ་གྲོང་ཆེན་ནམ་མཐོང་གྲོལ་གྲོང་ཡངས་དེ། ལྷ་པ་འདི་རྫོགས་པས་ཐིག་  
 དགའི་ལྷ་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་དག་པར་ཡར་ལྷན་དུ་འདུས་ལ། འཁོར་འདས་  
 གྲོང་རྫོགས་གྱི་ཆོས་སྤྱི་བུ་པ་པར་ཡང་བཞེན་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་རྗེ་གསུམ་ཀུན་དུ་བཟད་པོའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 སྤྱིང་པ་ལས་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་དཔར་པ་གདན་ནམ་མེད་པའི་དག་མཉམ་ཆེན་  
 པོའི་བྱུག་རྒྱལ་ཐེབ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་དུ་མའི་རྣམ་པར་རྫོགས་པ་རབ་དུ་མད་པས་སྒྲོམ་  
 བྲལ་ཀུན་དུ་བཟད་པོའི་ངོ་བོ་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལུན་  
 འབྲམ་སྤྱི་ཡངས་པ་ཆེན་པོའི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ། ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྲོང་  
 དུ་རྫོགས་པའི། བྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གྲོང་རབ་དུ་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་གཅིག་དུ་འབྲེལ་  
 པ་ཡང་འབྲམ་སྤྱི་ཡངས་པས་ངོ་བོ་མཛོན་དུ་རྫོགས་པ་ནི་ལྷ་པའོ། །སྤྱིང་གྲགས་མོང་  
 ཐོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འཇུག་རྒྱས་པས་སྒྲིང་པོ་གསང་པའི་གྲོང་སྤྱི་ལྷ་པ་  
 པ་ཟང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །

ཅིར་ཡང་མེད་ལས་ཅིར་ཡང་འཆར་པའི་བྱུང་པ་རང་དག་གི་སྒྲིང་པོ་འདུས་པའི་གྲོང་  
 གསུང་ཀུན་དུ་བཟད་པོ་དང་། སྤྱི་བམས་ཀུན་གྱི་ལུས་དུ་ཤར་ཡང་དཔར་པ་རང་སྒྲིང་  
 གི་སྒྲིང་པོར་བཞུགས་པའི་བྱུགས་ཀུན་དུ་བཟད་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །དེ་ལྷ་བུས་འཁོར་  
 འདས་མཉམ་ཉིད་ལྷ་བྱེད་རྩྱལ་དང་བྲལ་པའི་ལུན་གྱུ་པ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་  
 པ་ཟང་པོ་གྲོང་གཅིག་དུ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་མཛོན་དུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་ལྟེ།

དེ་ལྟར་བཏུ་ལུ་མེ་མང་མ་རྒྱལ་པ་ལ་མི་པའི་ན་དུ་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དུ་འབྱོར་བ་མཚན་ལྟ་  
 བ་ཐོབ་པ་ལོ། །དེ་དག་གི་རྒྱལ་རྒྱལ་པ་རྒྱོང་ཆེན་དུག་པ་ལས་ཤེས་པ་ར་བུ་ལོ། །  
 བཏུ་ན། རྒྱོང་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་ངམ་ལྟ་བུར་པ་རང་ཤར་ནས་དཀྱིལ་འཕོར་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱོང་དུ་མེ་ནས་རང་འདུལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱོང་མེ་ནས་རང་མིག་ནས་པག་ཅིག་  
 ཏུ་འབྱོལ་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མཁའ་པ་འདི་ལྟར་རྒྱ་གཞུང་གི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ཞེས་བུ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱལ་པ་ར་དག་པ་མཚན་རྒྱལ་གྱི་འབྲས་ལུ་མེ་  
 ཤེས་ཤོག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གང་ག་ལུ་ངམ་པ་དེ་ལོ། །  
 ཤོག་པ་པ་སྟེ་ཆིངས་ལས། མཁའ་མཉམ་ཕྱང་རྒྱུ་མེས་པ་གྱི་རྒྱོང་ཆེན་དུ། །མ་ལུས་  
 ཆོས་ཀུན་འདུལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་འདྲ། །ཀུན་ལ་དབང་བཏུ་ར་མིག་ལོ་མཉམ་པའི་རྒྱོང་། །  
 རང་བྱུང་མེ་ཤེས་མེ་ནས་འཕོ་འགྱུར་མེད། །ཅེས་སོ། །  
 ལྟ་བུ་རོ་བོ་གནས་ལུགས་མ་ཞོར་བར་མཐོང་བས་རྒྱོལ་བ་ཤད་དེ། ཐལ་འགྱུར་  
 ལས། ལྟ་བུའི་རོ་བོ་མཐོང་བ་ལ། །མིད་དཔྱོད་ཆོག་གིས་འགྱུར་བ་མེད། །ལུང་དང་  
 རྒྱ་མའི་མན་ངག་ལས། །གང་གིས་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་ལོ། །ཞེས་དང་། ཏུ་ལ་ཤོག་པ་  
 ལས། ལྟ་བུའི་རོ་བོ་མཐོང་བར་བཤད། ལར་ལ་ཤེས་ཆོག་ནི་གོ་བ་ལ་བཤད་དེ། དེ་  
 ལས། ལྟ་བུའི་ཤེས་ཆོག་གོ་བར་བཤད། ཅེས་སོ། །དེ་དག་ནི་ལྟ་བུ་རྒྱོང་ཆེན་ར་བ་  
 འབྲས་པའི་ན། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། བྱི་ཆོས་ཅན། བང་ཆོས་ཉིད།  
 གསང་བ་རང་རིག་ཁོན་དཔྱིངས་རིག་པའི་ཁོད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བྱི་དང་ནང་  
 དང་གསང་དང་། རྒྱ་ན་མེད་པའི་ལྟ་བུ་བའི་ཞེས་པས་བྱི་མ་ནི་ཐོང་ན་ལ་བྱི་མ་རོན་  
 ལུ་ལ་པ་ཤོག་པ་པས་ལྟ་བུ་མཁའ་ལྟུམ་དུ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ཤིག་ཆོད་དབང་བཅན་དུ་བྱུས་  
 ར། དེ་ལ་བྱི་ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ། བང་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ། གསང་བ་རང་  
 རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་ལོ། །རང་ཤར་ལས། ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་གསུམ་དུ་  
 འདོད། །ཆོས་ཅན་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་དང་། །རང་རིག་ལྟ་

པའི་ལྷ་པར་འདྲོད། ཁྱེད་མོ། རེ་ཉིད་གདམ་ལ་དབལ་ཚུལ་ལ་ལུས་ངག་ཡིད་གཞུང་  
 གཙོ་གང་ཆེ་བརྟགས་པའི་སྒོ་ནས་རུང་བཅད་པ། མེས་མེད་ཉིད་བརྟགས་བརྟམ་པ་  
 དུ་མའི་སྒོ་ནས་མཚངས་བཅུ་ལ་བ་དང་། རུང་གཙམ་འགྲོ་གཞུང་བརྟགས་པའི་སྒོ་  
 ནས་སྒྲ་གཞུང་དུ་འོ་སྤྱད་པ་དང་གཞུང་ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱི་མ་གཅིག་གི་རིགས་  
 གྱི་ཕུ་སྒོ་གཞུང་གཙོ་གང་ཆེ་རྟགས་ཤིག་གཞུངས་པ་གཞུང་དུ་སྤྱོད་པ་འགའ་ཞིག་  
 གི་ན་ཟེ། དེ་ལ་མེས་མེད་ཆེ་བ་ལོས་ཤེས། མེས་མེད་ཀྱིས་མ་བསམ་པར་ལུས་ཀྱིས་  
 བསྐྱལ་བསྐྱོད་དང་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་མི་རུས་ཐེར་བས་དེ་ལ་དབྱེད་པར་བྱའོ། རེ་ནི་  
 བཅས་ཅི་ལ་དུ་སྤྱོད་པ་ཅམ་ཞིག་སྟེ། མ་དག་པའི་དུས་སྐབས་ལས་མ་ལོན་པའི་  
 བསམ་སྤྱོད་ཅམ་གྱི་གར་ལང་མི་སྤྱོད་ལ། དག་པའི་དུས་སྐབས་འོ་རེ་གཞུང་ལས་གང་  
 གཙོ་ཆེ། ལང་པར་དྲོ་ཡིད་ཀྱི་ལུས། མི་ལམ་བག་ཆགས་ཀྱི་ལུས། ར་ལྷ་ཤ་ཤག་གི་  
 ལུས། གཞུགས་ལམས་འོད་གསལ་གྱི་ལུས། མྱོང་རིག་ཉིད་འཛིན་གྱི་ལུས་ལ་མོགས་  
 བ་ནམ་ལང་མེས་མེད་གར་བཞིག་མི་བྱིད་པས། དེ་དག་མེད་པའི་མེས་མེད་ཀྱང་བསམ་  
 གུལ་པའི་ལས་མོགས་གསལ་ཡོད། དེ་ཕྱིར་གཙོ་ཆེ་བར་ཅིའི་བཞག་འགྲོ་འདུག་བསྐྱལ་  
 བསྐྱོད་ལ་མོགས་པར་ལུས། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོགས་པར་ངག་བསམ་དུན་ལ་མོགས་  
 པར་མེས་མེད་ཡིན་པར་ཆེ་རུང་མེད་པ་འདྲ་སྒྲམ་ན། དེ་ལ་བཤད་དེ། ཀྱུང་གཞི་མེས་མེད་  
 ཀྱི་རྩ་བ་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་ལུས་དང་གནས་སྤྱོད་བ་དང་། ལུས་དེ་མེས་མེད་  
 ཅད་ལ་མེས་མེད་ཀྱིས་པདག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས། རང་གར་ནི་འགྲེལ་བསྐྱོད་ཅམ་ལང་  
 མི་རུས་པར་མོ་མོར་འབྲལ་ཞིང་རུས་སྤྱོད་འགྲེལ་བ་དང་། དག་གི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་  
 མེས་མེད་མ་བརྟེན་པར་མི་རུས་ལ། གཞན་ལང་ལངས་སྤྱོད་མམ་ལང་ན་ལོར་  
 པར་ལོར་བས་གྲོལ་འབྲལ་གུང་མེས་མེད་པཅི་བ་དང་། དེ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལས་  
 མོགས་པའི་གནས་སྤྱོད་པ་གང་ནས་གུང་། མྱོང་རིག་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལུས་ལ་མོགས་  
 པ་མེས་མེད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལས། རང་མཚན་དུ་གྲུབ་ན་དུལ་མེས་མི་ཆོག་པའི་རྒྱ་

མཚན་དང་། ལུས་དེའི་པ་མ་མོགས་ཀྱང་དགོས་ལ། མ་ཟད་ལའོར་ལདས་ཐམས་  
 ཅད་ཐམས་ཀྱིས་བཞོས་པར་མཛད་དེ། ལའོར་པའི་ལུང་ལམས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱི་  
 རང་ལྟར་དང་། ལུང་ལདས་རིག་པའི་དག་སྒྲུང་ཡིན་པར་དོན་རྗེ་གྲུང་ལས། རིན་ཚེན་  
 ཐམས་ལས་ཕྱིར་གྲུང་བས། །མངས་རྒྱལ་མེད་ཅིང་ཐམས་ཅན་མེད། །རྒྱལ་པར་  
 རིག་པས་གནས་དོན་ནམ། ཕྱི་རོལ་གྲུང་བ་རྒྱུད་མཛད་མེད། ཅིན་དང་། འཕགས་  
 པ་ལུའི། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །རང་གི་ཐམས་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་  
 དང་། མམ་རྩུ་ཉི་ལས། ཕྱི་དང་ནང་གི་པདག་ཉིད་ཅན། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་  
 ཐམས་ཀྱི་བརྟགས། །ཐམས་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཉིད་ནི། །གཞན་ན་ཡོད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་ཕྱི་རོལ་ལུལ་གཅིག་ལ་མཐོང་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་དང་། ཐམས་  
 ལ་བག་ཆགས་བཞག་པས་སྒྲུ་ཚོགས་པར་རྒྱུད་སྟེ། གྲུང་ལས། ཐོག་མེད་ལའོར་  
 པའི་པག་ཆགས་ཀྱིས། ཕྱི་རོལ་དོན་ནི་ཡོད་པ་བརྟགས། །དོན་ཡོད་མ་ཡིན་ཐམས་  
 ཉིད་དེ། །ཐམས་ནི་གུན་རྩུ་བཟོ་བ་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པས་དང་། །གཞན་ཡང་  
 བསྐྱལ་གསུམ་འགལ་མེད་དུ་བསྐྱུང་བའི་དོན་རྗེ་འཇིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་  
 གཏོ་མེ་བར་གསུངས་པས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལུང་གིས་ཀྱང་གྲུབ་ལ། མི་ལམ་དང་བར་  
 དོའི་ལུས་ངག་ཀྱང་ཐམས་ཀྱིས་བཞོས་པར་རིགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་མེད་པ་དང་།  
 རྒྱལ་འདིའི་གཞན་ན་རྒྱལ་སྒྲུ་ཚོགས་པའི་དག་རང་མར་ལའང་མཚུངས་ཏེ། གཉིས་  
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་མཐའ་མང་པའི་མངས་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་མི་ཁྱིད་པས་མོ། །འཛིག་གིས་རང་  
 དགོས་ལའོར་པ་དང་རྒྱི་མཐུན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ཡང་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱང་རྒྱལ་ལ་དགོངས་ཏེ་  
 གུན་རྗོབ་བཟུང་རྒྱལ་ཅམ་ལས། ཐ་སྟངས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ལ་ལའོར་པའི་ཐམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྲུ་ལ་ཏེ། རྒྱང་བའི་ལུས་ན་རྒྱང་རྒྱང་ཡིག་བཞག་པར་དག་འཇེ། མི་ལམ་  
 མང་ལུས་ན་མི་ལུལ་གྱི་མཐུན་པ་ཡོད་དོན་ཟེར་བས་དེ་ནི། །ཁོ་པོའི་མ་གཅིག་གིས་  
 ལའོར་ལདས་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅན་གཅིག་གི་རྒྱང་ལས་གཞན་དུ་མེད་གསུངས།

དེ་ལ་རྟོག་གི་མགོ་མཁྱེགས་འགའ་ཞིག་གིས། གཅིག་གྱོལ་པས་ཀྱང་གྱོལ་གཅིག་  
པས་ཀྱང་པས་མངས་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱ་བཟང་པོ་ལའང་འོད་ཀྱིས་བྱེད་ཟེར། ཐམས་ཅད་  
རྒྱད་གཅིག་རྒྱ་འོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཟེར། ཡང་དེ་ལ་བཤད་ན། དཔེར་ན་མི་  
ལམ་གྱི་ཐེམས་ཅན་གཅིག་གི་པས་ཀྱང་འཆི་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱི་དགག་བཞག་  
གིས་ཅི་བྱ། དེ་ཅམ་ལ་རིག་པ་ཤིས་པར་སྐྱེས་བཞག་ མི་ལམ་རྒྱ་རྒྱུང་པའི་མངས་  
རྒྱས་སྐྱེས་པ་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གྱོལ་ཞིང་། མི་ལམ་གྱི་ཐེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་རྒྱད་གཅིག་པར་འོད་པས་གྲུབ་མཐའ་དེ་ཟེར་ནས་དགག་བཞག་བྱེད་ན་བཞད་  
གང་ཞིག་རིན་གྱིས་ཉི་པ་ལྟེ། ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་  
ལས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་མཐོང་ཐོས་རིག་དང་བྱེ་བྱག་ཤིས། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་  
པདན་མི་ལམ་བཞིན། །དེ་ལ་བརྟགས་ན་སྤྱིང་པོ་ཡོངས་མི་སྤྱང་། །ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་  
ཅད་དེ་བཞིན་ཤིས་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཀུན་མི་ལམ་འི་བཞིན་གྱི་མ་  
བཞིན། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཁ་ནས་ནེ་ཙྰ་ལྟར་འོད་པ་རྒྱམས་ལ།  
རྒྱུང་འདས་བརྟགས་པས་རབ་དང་སྒྲ་མདོ་རྟེན་གྱི་བསྟན་དོན་རྟོག་ལ་ཆེར་མར་  
སྤྱར་རྟོ། །

ཉི་པ་རྒྱ་ལས་རྒྱུང་འདི་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གང་ནས་རྒྱུང་། །ཁངས་རྒྱས་  
གཞན་རྒྱ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཐེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་པས། །མངས་རྒྱས་  
གཞན་རྒྱ་རྟེན་མི་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་འཕྲོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཐེམས་དང་  
མེ་ཤིས་གྱི་རང་རྒྱུང་ཡིན་པས། མེ་ཤིས་ལ་དག་པའི་རྫོགས་དཔ་ལས་ཤར་བས་ཐུགས་  
རྟེན་འབྲེལ་ཁང་རང་ལ་གྲུབ་པས་རང་རྒྱུང་རྟོན་པ་བྱ་མར་ཤར་པ་ལས་གཞན་མིན་  
པར་ཤིས་དགོས་ལ། ཁང་རང་ལ་རྒྱུང་བ་རང་ཐེམས་མིན་ན་འབྲེལ་བ་མེད་པར་མི་  
མཐོང་བ་འདིས་རང་རྒྱུང་གི་ཡིན་འཕྲོར་འདས་ཐེམས་སྤྲིན་ག་པ་དང་། གཞན་ཐེམས་  
ཅན་གྱི་དོར་རྒྱུང་བའང་སོ་སོའི་རང་རྒྱུང་ལས་གྱི་བཅོན་གྱི་རྒྱུང་རྟོག་མེད་པར་ཤིས་

[illegible]



དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་མེ་ལ་གཙམ་སྤྱུ་འདུ་ཤིས་པ་ལ་མོགས་ཡོད་པར་བཅོམ་ལྟན་  
འདས་ཀྱི་གཙུང་མ་པས་སོ། །གཉིས་པ་མཚངས་བཅའ་པ་ལ། གཟུགས་དབྱིབས་  
ཁ་དོག་གཅིག་ཐད་དུ་ཁྱག་མི་ཁྱག་དེ་བཞག་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་འབྲས་  
ཕྱ་རྒྱལ་རྒྱུ་པར་རིག་མིན་གྱི་གཟུགས་གང་དུ་གྱུ་བ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་  
ཡང་དེ་དག་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་ནི་མི་མྱོད་པས་ན་མེམས་ནི་གང་དུ་འདར་མ་གྱུ་བ་པས་  
གཟུགས་མེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ལམ་འདར་དཔུས་ནི་ལྟོས་འཛོག་  
ལྟོས་པས་འབྲུལ་པ་ཅོམ་ལས་དངོས་པོ་ལ་རྒྱལ་བུན་གྱིས་ཁུབ་པས་དེ་ཅོམ་ལ་མཐའ་  
དཔུས་གྱིས་བཞག་དུ་མེད་ལ། ཡོད་ན་ཕྱ་རྒྱལ་མ་ཡིན། མིང་ན་དབྱིབས་སྤྱུ་འཛོག་  
ཤུང་ཅད་ཀས་མེད་པས་ཤུང་དབྱིབས་མི་འཐད་ལ། མེམས་ནི་རྒྱལ་དུ་གྱུ་བ་པ་མིན་  
པས་དབྱིབས་སྤྱུ་མེད་ལ། གལ་དེ་ཡོད་ན་རྒྱུ་པོ་དང་གྱུ་བའི་ཕྱལ་པོ་རྒྱ་གམ་རྒྱར་  
གཟུགས་སྤེང་ཤོག་བྱི་ཅང་གང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དུགས་པས་གང་དུ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་པར་  
ཐག་བཅད་དོ། །

གཟུགས་པ་ནི། ཁ་དོག་དཀར་མེར་དམར་ལྗང་མཐིང་ག་ཁྱུ་པོ་ཐལ་ཁ་ལོ་ཁ་གྱུ་ལྗང་  
མོགས་ཅི་ལྟར་འདུག་པ་དུགས་པས། གང་དུ་ཡང་གྱུ་བ་པ་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་  
པོ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པར་རེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། ལར་འགྲོ་བ་མང་པོ་ལ་མེམས་མང་  
པོ་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་ཕྱིན་ལུ་མོགས་ལྟར་ཅིག་དུ་འཕོ་བ་མི་རིགས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་  
རང་ལ་བདེ་འདོད་ལྷན་བཞུལ་མི་འདོད་པས་མེམས་མཉམ་བ་མི་འོང་དུ་ཐང་བས་  
མི་འཐད་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན་ན། གཅིག་གི་བས་ཀུན་གི་པ་  
དང་། གཟུགས་ཐ་དད་པར་མི་རུང་བས་མི་འཐད་ལ། ཡང་རང་གི་ལུས་མེམས་ཐ་  
དད་ན་རྗེས་སྤྱུ་འགྲོ་ལྟོག་མ་དེས་པ་དང་། ལུས་ལ་ན་ཆོ་དང་ལྷན་བཞུལ་ལྟར་ཡང་  
མེམས་ཀྱིས་ཉེ་བར་ལེན་དོན་མེད་པ་དང་། མེམས་མེད་པས་བར་མྱིད་དང་མི་ལམ་  
གྱི་ལུས་དེ་ཡོད་ན་གོས་པ་དང་གཅིག་དུ་ན་མེམས་གཤོ་དུས་ལུས་གཤོ་བ་དང་། མེམས་



ཁྱིམ་ལུ་ཤེས་ཏུ་མ་ལུ་ཁྱི་ཤེས་པ་མགས་ལ་རིག་ཏུ་འགྱུར་པ་དང་། མེས་མ་རྩལ་  
 གྲུབ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། མེས་མ་ལ་ཤེས་པ་མཁས་ལུ་དང་། མེས་མ་ཁྱི་ཡིད་མི་པད་པ་མ་  
 ལུ་མ་ལ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མ་རྒྱལ་པ་མ་རྒྱལ་པ་ལ་མོས་མ་འགལ་འདུམ་ལུ་ཐལ་ལ།  
 ལང་མེས་མ་དེ་རང་གི་རོམ་ནས་གཅིག་ཏུ་ན་རྒྱུ་རྟོག་ཐ་དང་པ་འདི་མི་འཐད་ལ།  
 གཉིས་ལུ་ན་རྒྱུ་རྟོག་རེ་རེ་གྲངས་ཁྱིམ་མེས་མ་རེ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱུ་རྟོག་  
 རྩ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་སྒྲིལ་མིང་། གཞན་ཏུ་རྩ་འབྲས་ཐ་དང་པར་སྒྲིལ་  
 རས་ལས་ལྟ་བུ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལ། འབྲས་སུ་མཆོད་སྒྲིལ་ཁྱི་རྩ་བ་དང་། རྩུང་ཐ་དང་པ་མ་  
 རྩ་མའི་བྱ་བྱེད་དུ་ན་པས་མ་ཐམས་ཅད་པ་ཆེད་དེས་ལུ་ཐལ་ལ། གཅིག་གྲངས་ཡིན་  
 ལ། རྩུང་གྲངས་གཅིག་གོ་ཞེས། མེས་མ་རྩ་ཕྱི་པར་ན་སྒྲེལ་ཐག་མཚམས་སྒྲིལ་ཞིག་  
 གི་དུ་མ་གཅིག་པའི་སྒྲིལ་དེ་ལུ་མ་པ་ལྟ་སྒྲངས་ལ། མེས་མ་དང་རྒྱུ་རྟོག་གཉིས་ལུ་བྱེད་  
 རས་མེ་དང་མེ་རྟག་ལྟ་བུ་ཞིག་ན། དེ་གང་གིས་གང་ལྟར་དམིགས། ལང་རྩུང་ཅིག་  
 གཅིག་ལ་ཤེས་རྒྱུ་དང་གཉིས་འགལ་པས་འཕྲོ་གཞི་དང་འཕྲོ་བའི་མེས་མ་གཉིས་མི་  
 སྒྲིལ་པ་དང་། གཅིག་ན་གཅིག་མ་དང་གཅིག་མ་ཐན་མེད་པས་གཅིག་མི་འཐད་པ་  
 དང་། ལང་གཉིས་ཁྱི་མེས་མ་དང་དགལ་པའི་མེས་མ་གཉིས་དང་། དགྲ་དང་མི་དགལ་  
 པའི་མེས་མ་གཉིས་གཉིས་ལུ་བརྟགས་པས། གཅིག་ཐ་དང་གང་ཏུ་ལང་གྲུབ་པ་  
 མེད་པས་ན། མདོ་ལས། འདུ་བྱེད་ལམས་མ་དང་དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ནི། གཅིག་  
 དང་ཐ་དང་ཐུལ་པའི་རང་བཞིན་རྟེ། གཅིག་དང་ཐ་དང་དུ་ནི་གང་རྟོག་པ། འདི་  
 དག་ལྟུ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡོད་བྱེད་ཡིན། ཞེས་སོ། །  
 ལང་རྩུ་འགགས་ཁྱི་མེས་མ་ལ་བརྟག་པ་ན། རྩ་མའི་མེས་མ་དེ་འགགས་ནས་མ་འོང་  
 པ་མ་སྒྲིལ། ད་ལྟ་པ་གནས་པའི་ཆ་གསུམ་ཁྱི་གང་དེ་རང་གི་མེས་མ་ལང་དག་པར་  
 གནས་བརྟགས་པས་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་ཉི་མ་འང་ཐུན་པར་ཐལ། ལང་ཐ་  
 དང་ན་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་ལང་མི་འཐད་པའི་ཤེས་རྒྱུ་དུ་དམིགས་སོ། །ལང་རྩུན་

དེ་འབྲུད་དམ་མ་འབྲུད། འབྲུད་ཆ་ལྟ་མ་དེ་འགགས་ཆེན་པམ་ད་ལྟ་བུ་འབྲུད་འགགས་  
 པར་ཐལ། ད་ལྟའི་རྒྱུད་ཅིག་དང་འབྲུད་ཆ་དེ་མ་འགགས་པམ་ད་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་གྱུར་  
 རམ་མ་འོངས་པའང་ད་ལྟའི་འདི་དང་འབྲུད་དགོས་པའི་ད་ལྟ་ཡོད་ལ། ད་ལྟར་བའང་  
 འདས་མ་འོངས་གཉིས་ལུ་ལྷུང་གཟུམ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཅིག་ལྟ་བུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་  
 ཏུ་འདོད་པམ་འི་ལ་པོ་གཅིག་བདེན། བསྐལ་མང་རྒྱུད་ཅིག་དུ་འབྱུར་བམ་ན་དེ་འདྲ་  
 རམ་བཞག་ ཆགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་མཐའ་དང་ལྟོ་ལྟར་ལུས་སྒྲུ་ཞིང་འདོད་དེ་མི་  
 སྤྱིད་དོ། །ལྟ་བའི། ཡང་རྟག་མི་རྟག་པ་བརྟགས་པས་མེས་མེད་ན་རྟག་པར་འབྱུར་  
 ཡང་རྟམ་རྟོག་ལྟ་ཆོག་པམི་འཐད། ཡོད་ན་རྟམ་རྟོག་གར་ཅམ་འཐད་ཀྱང་མི་རྟག་  
 པར་ཐལ། མི་རྟག་ན་རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་མ་བ་དང་། རྒྱུད་ཅིག་ལྟ་མ་འགགས་པམ་བྱི་མ་  
 རྒྱ་མེད་དུ་བྱེ་བམ་ལུར་བྱ་བ་ལ་ཉེ་བམ་གང་ཡང་མི་འཐད། ཡང་རྟག་མི་རྟགས་གཉིས་  
 གྱི་བར་ནས་ལྷུང་གཟུམ་མགོ་ཉེས་ཞིག་གི་སྤྱིད་མིན་དེ་འདོད་པ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པའི་  
 རྟམ་འབྱུར་ཡོན་ཏེ་བག་གཞན་གྱི་ལུས་དུ་གྱུར་པམ་ལས་ལས་ལེན་དང་བྲལ་བ་དང་།  
 ཡོད་རྒྱུ་དང་ཡོད་རྒྱུ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི་ནམ་ཡང་མ་འོས་པམ་ལས་ཤེས་ཤིང་གྱི་  
 རྟགས་གང་ཞིག་མེད་ན་རབ་འབྱམས་པས་རྒྱང་བ་འདི་ལྟར་ཅིས་བྱིར་རྒྱང་བརྟགས་  
 པམ་ཐམས་ཅད་སྤྲི་ལམ་དང་སྤྲི་ལམ་ལྟ་བུར་གཉིས་ལུ་སྤང་ཡང་གཉིས་ལུ་མེད་པ་  
 རྟེ། མགོན་པོ་བྱམས་པལ། སྤྲི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་གྱི་རྒྱལ་དུ་མི་  
 མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྟམས་གཉིས་ལུ་མེད་པར་ནི། །ཐུབ་པམ་རྒྱུད་ཅིག་གཅིག་གིས་  
 རྟོགས། །ཞེས་པ་དེ་ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ལོ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་དོན་དམ་  
 པར་གྲུབ་ཀྱང་རྒྱུན་ཤོབ་ཏུ་མེས་མེད་དོ་རྟམ་པའི་གནས་ལུགས་བདེན་པ་པོར་ནས།  
 རྒྱང་ལུགས་རྒྱུན་པམ་རང་མགོ་བསྐྱར་བམ་སྤྱིན་ལུའི་ཁ་རྒྱུས་རང་བཙོང་བ་ལྟར་དོན་  
 པོར་འཛིན་པ་ཐལ་བའི་བདུད་ལས་ལུ་ཤེས་ལོ། །གཟུམ་བུ་དང་གནས་འགོ་གཟུམ་  
 བརྟགས་པའི་སྤོ་ནས་ལུ་གཟུམ་དུ་དོ་རྒྱུད་པ་ལ་གཟུམ་ལས། དང་པོ་བྱང་མ་བྱང་

མཐའ་ལ་བརྟགས་པ་ནི། རྩལ་རྒྱུ་གཤམ་པ་འདྲི་ཞུ་མཁམ། བྱི་ལུ་ལ་འཕྲོ་  
 བྱུ་ན། ལ་ཁུ་མེ་རྩལ་ལ་ཞོགས་པའི་ལུ་ལ་ལས་བྱུང་ངམ། རང་གི་ལུ་ལ་ལས་བྱུང་  
 ངམ། མེམས་རང་ལས་རང་བྱུང་བརྟགས་པ་ལས་ལུ་ལ་ལས་བྱུང་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་བཤ  
 རྟེན་གཞི་བྱུང་མ་དང་ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པས་གཞུང་རྟོག་རང་མར་གྲོལ། མེམས་ལ་  
 བྱུང་པའི་མེམས་དང་བྱུང་ལྟའི་མེམས་གཉིས་སྒྲུང་ཅིག་གཅིག་གི་ཐོག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་  
 ཞུ་བ་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ལྷ་མ་འགགས་པའི་དེ་མ་ཐག་ཞུ་བྱ་བྱེད་ན་ཞིག་པ་  
 དང་མ་མེད་ལས་ལྷ་མེད་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་མ་མེད་པའི་བྱུང་མ་ལས་ལ་  
 བཞུགས་པས་ངོ་ཤོ་གང་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་དེ་འཛིན་རྟོག་རང་མར་གྲོལ་བར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་མ་དང་བྱུང་མ་ལས་ལ་བརྟགས་པས་ལུ་ལ་མེད་རྟེན་བྱུ་  
 རྟེན་པོ་མངོན་བྱ་བྱེད་པའི་ཆོས་སྒྲུ་རང་བལས་རྟེན་པའི་དགོངས་པ་རྒྱུད་ལ་ཞུས་  
 པོ། །དེ་ལྟར་ཞུ་བ་མེད་པར་ཐོག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་ཡང་མངོན་ལུས་ཅན་  
 ཐོག་ཏུ་ངོ་འཕྲོད་པའི་རྟོགས་པ་རྟེན་པོ་ཞི་ནའི་བྱུང་ཆོས་སྒྲུ་ཤེས་པས། ཀུན་བྱེད་  
 ལྷ་པོ་ལས། ང་ལས་བྱུང་བ་ལྷ་གཞུགས་ཞོན་པ་ལ། །མེམས་ཉིད་ཞུ་མེད་ཡིན་ཞེས་  
 ཀུན་བཞུན་ཅིང་། །རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་ལ་ཀུན་རྩལ་བྱུང་། །ཞུ་མེད་ཞོན་བྱུ་  
 ཀུན་བྱི་རྟོགས་པ་མེད། །ཅིས་དང་། ཀུན་བྱེད་བྱུང་རུབ་མེམས་པ་དོན། །མ་ཞུས་  
 གཞུང་འཛིན་བྱུ་བ་ལས། །ཆོས་སྒྲུ་ཞུ་མེད་མིང་ཅུ་བྱུང་། །དེས་པར་ཆོས་བྱི་སྒྲུ་  
 དེ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་གཞུགས་པ་མེད། །ཅིས་མོ། །  
 གཉིས་པ་གནས་མ་གནས་མ་ལས་ལ་བརྟགས་པ་ནི། མེམས་མེད་པར་བཞུང་ནས་  
 རང་གིས་རང་བཞུགས་པ་འདྲི་ཡོད་ན་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་ན། བྱི་ནང་  
 བར་གཞུགས་གང་ན་ཡོད་བཞུགས་པས། བྱི་ན་གནས་ཏུ་ས་ལུས་ངོ་རུ་འགྱུར་བ་དང་།  
 རྟེན་ནས་ཡོད་ན་བྱིའི་ལུ་ལ་འཆར་ལུགས་མེད་པ་དང་། བྱུང་བར་རྟེན་ལ་བཞུང་  
 བས་ཞིན་བྱི་མི་བྱིད་ན་མི་ལྟར། བྱུང་བར་བྱུ་ལུས་བྱི་ཞོད་བྱུ་གནས་ན་ཞུང་བྱུ་རྟེན་

མ་རྟག་གྲང་མྱོང་བར་མི་འགྱུར་ལ། སྒྲིང་དུ་གནས་ན་སྤོང་དང་། གཞོག་གཤམ་  
གཞིན་ཐམས་ཅད་དང་། གཞིན་ཡང་རེ་རེ་ནས་བཅུལ་བས་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོད་པ་  
འདྲ་ན་བྱུ་བྱུ་ལུས་རྒྱལ་ཕྱོད་རེ་རེའི་གྲངས་ཀྱི་བྱུ་བྱུ་དྲེད་མེས་ལ་དུ་མར་ཡོད་པ་འདྲ།  
ཡང་ན་གཅིག་སྒྱུར་བས་རྟག་པ་ལྟ་ན་གནས་ས་དང་འགྲོ་ལུགས་མོགས་ཡོད་དགོས།  
ཡང་གནས་ས་ཡོད་ན་གནས་ས་ཡན་གྲང་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལ་བྱང་བཞིན་རྒྱུ་  
པ་འདི་འདྲར་རེས་པའི་ལས་ལེན་མེད་པ་མི་ཤིང་དོ། །ལམ་ལུས་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ལས་  
བྱུ་རྒྱལ་གྲང་རེས་དགོས་པ་དང་། ཉིན་རྒྱང་དང་མཚན་རྒྱང་གི་ལུས་ལ་གནས་  
རྒྱལ། བར་ཤིང་དང་བྱི་མའི་ལུས་ལ་གནས་རྒྱལ་མོགས་ལ་དབྱེད་དོ། །གནས་ས་  
དང་གནས་རྒྱ་དང་གནས་ལུགས་གང་ཡང་མ་རེས་པའི་གནས་པར་འདོད་པ་ནི་ནམ་  
ལང་ལྟོག་དུ་གྱུར་པའི་ཡོད་པར་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པོ། །གལ་  
ཉིང་རང་གི་བསམ་བས་མཛོན་དུ་གྱུར་ན་འགྲུབ་སྒྲུལ་པ་ལ། མ་རི་མི་རི་བོ་དེ་རུ་རུ་  
བསམ་ཞིང་བརྟགས་པ་ཅམ་གྱིས་འགྲོའམ་པ་ལྟ་དོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་འདྲ་བྱུང་ཆེན་ལས།  
གཞི་ནས་འདོད་པ་མི་ཤིང་མེས་ས་འདི་ལ། རྒྱུ་སྒྲིན་བཀ་ཆགས་གཞི་མེད་ལུ་ལ་  
ཤིང། རྒྱུ་མ་པའི་མེ་དྲག་སྒྲེ་པའི་གནས་མེད་རྟེན་བྱལ་ལྟར། །ལུས་ལ་མེས་ས་ཀྱི་  
གནས་མེད་བཀ་ཆགས་རྟེན་མི་ཤིང། །ཅེས་པས་ལུས་རྒྱལ་ཕྱོད་ཆ་མེད་དུ་གཞིག་  
བས་གནས་པའི་རྟེན་མེད་མ་ཐོང་ངོ། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། རྒྱ་འབྲུལ་ལས། མེས་ས་ཉི་  
ངོ་མཚར་རྒྱང་གི་ཆས། །ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་གི་གསང་། །གནས་པ་མེད་  
ལས་ཐམས་ཅད་གནས། །གནས་པ་ཉིད་ནས་གནས་པ་མེད། །ཅེས་སོ། །དེ་ལྟར་  
གནས་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་དུ་རྟོགས་པས་ལོངས་སྒྱུ་རང་བཙག་གི་དགོངས་པ་མཛོན་  
དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་འགྲོ་ས་འགྲོ་མ་ལན་ལ་བརྟགས་པ་ནི། མེས་ས་འགགས་  
ནས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་སྒྲུལ་པ་ལ། བྱི་ནང་བར་གསུམ་ཡོད་མེད་ཟློགས་ཆ་ལུ་ལ་དང་  
མེས་ས་གང་ལ་ཐིམ་པ་འམ་མོགས་པ་བརྟགས་པ་སྟེ། གང་དུ་འདྲ་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་

[illegible]

པོ་ལ། གཞོན་ཅིང་དེ་ཡིས་པདེ་པ་ཁྱིན་པ་མེད། །དེ་པ་ཁྱིན་ལྟ་སྦྲུང་ནང་ནས་པདེ་ག་  
ལྟ་པ། །དེས་ནི་ཚོས་ཞོག་རྣམ་པར་འཛིག་པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། ཞི་པ་ལྟ་སྦྲུང་།  
མོད་དང་ཁྱ་མེན་པདེ་ག་མེན། །མོག་མ་གསུངས་པདེ་དང་། ག་མེན་ཡང་འཛིག་ཚོགས་  
ལ་ལྟ་པའི་རིམ་ཅུ་མའི་མཐོང་པ་ཉི་ཤུ་ལེ་ཤིང་དྲེས་གཞིན་པ་འདྲ་ཤུགས་ཀྱིས་ཐ་ལ་  
པ་འབྱུང་པ་སའེ་ནི་བྱི་རོལ་པར་གདོད་མི་ཟེམ། །

དེ་ལྟར་གདན་ལ་ལཔ་ནས་ཕྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྦྲུང་ལུ་ལ་ལྟི་དང་དུ་མར་ཚན་དུ་བྱེ་བའི་  
གང་དུང་གིས་དྲོ་མེད་མིག་གིས་པ་སྦྲུང་ཅིང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་གསལ་མེས་མ་གྱིས་  
པ་ལྟ་སྦྲུང་པས་ཅི་སྦྲུང་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རོལ་པ་སྦྲུང་སྦྲུང་མཐའ་བྲལ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པ་ནི་  
རྟོན་དོན་ཡང་དག་པ་ལྟེ་ཚོས་ཅན་ལྟ་པའི་ལྟ་པ་དང་། ཡང་ན་དང་མེས་མ་ལ་པ་ལྟ་སྦྲུང་  
ནས་གདན་ལ་ལཔ་བས། སྦྲུང་ཉིད་སྦྲོས་བྲལ་དུ་མཐོང་ཞིང་སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་མཐའ་བྲལ་  
པར་རྟོགས་པ་རྟོན་དོན་ཏེ། ལྟ་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཉིད་ལྟ་པ་ཐེར་རོ། །འདི་མན་ཆང་ནས་  
རང་ཐོག་དུང་སྦྲུང་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཀ་དག་ལྟར་གྲུབ་སྦྲུང་འཇུག་གི་ལེ་  
ཤིས་ལོད་དུ་བྱེད་དང་སྦྱོལ་ས་འདས་པ་མཐོང་སྦྱུམ་མཐོང་བས་དྲི་མེད་ཆང་ཐ་ལ་ཆེན་  
པོའི་རྟོན་དོན་ཅན་གྱི་ལྟ་པ་དེ་ལ་རང་རིག་ལྟ་པའི་ལྟ་པ་ལྟེ། འདིར་ཡང་འཕྲོར་འདས་  
མེས་མ་སྦྲུག་དན་ལ་ལེལ་པས་ཚོས་ཅན་ལྟ་པ། མཚང་བཅས་ལྷུང་གནས་འགོ་གསུམ་  
དང་བཅས་པ་རྟུགས་པས་ཚོས་ཉིད་ལྟ་པ། ལེ་ཤིས་རང་རིག་དུང་སྦྲུང་པས་རང་རིག་  
ལྟ་པ་དྲོ་སྦྲུང་པ་ལྟེ། འདི་ནི་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱི་འཕྱོང་པ་རྣམས་པོ། །དེ་སྦྲུང་དུ་འང་  
རིམ་པ་པ་ཁྱིན་དུ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་སྦྲུང་གསལ་པ་ལས། ཚོས་ཅན་མཚན་མར་སྦྲུང་  
པ་ལ། མིག་གིས་དཔང་པོ་མ་འགགས་པས། ཤེས་མ་གྱི་ལྟ་པ་ལེགས་པ་ཡིན། །  
རང་གི་རིག་པ་གསལ་པ་ལ། ཆོ་འབྲུལ་བྱི་ལི་སྦྲུང་པ་ལྟེ། རྟོག་མེད་གསལ་པའི་  
རོ་པོ་ལས། །རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཤེས་སྦྱར་ན། ཚོས་ཅན་ལྟ་པའི་ལྟ་པ་ལོ། ཤེས་  
དང་། དེ་ཡང་ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན་ནི། གཅིག་མ་ཤེས་པས་བྱུང་པ་ལྟེ། གཅིག་ཤེས་



ལམ་ནི་ཤྲོལ་བར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་སྒྲུ་མེད་དོན་རྟོགས་ན། །ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བར་  
 འདོད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་འཛིན་མ་རང་རིག་རྟོགས། །རྟོག་མེད་གསལ་པ་པོའི་  
 བོ་ལ། །འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དང་གིས་མེད། །འཛིན་མེད་རང་གསལ་དེ་པའི་རྣམ་  
 གནས། །འཛིན་མེད་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་ཆོས། །མངས་རྒྱལ་གུན་གྱི་དགོངས་པ་མིན། །  
 རྟོག་མེད་རང་གསལ་ཆེན་པོ་ནི། །མ་བརྒྱུད་མཐའ་ལ་གསལ་པོ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་  
 པའི་རྣམ་འབྱུང་དེ། །རང་རིག་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ། །ཞེས་སོ། །  
 དོན་གསུམ་པ་ལེ་ཤེས་རང་རིག་རྒྱུད་ལྟར་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པ་ནི།  
 ལར་དེར་མངགས་མཁུ་དག་དཔེ་ལས་ཆོལ་པའི་མཐའ་རྒྱུས་འགའ་ཞིག་གིས་འགོ་  
 ཆེས་འགའ་རེ་ཉར་རྟོགས་ཤུངས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་པེ་ཤེས་མཛོན་  
 དུ་མི་མཐོང་སྟེ། གཅིག་དུན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཉམས་པ་དང་། གཉིས་ལུན་  
 གསལ་ལྟགས་ལ་དབང་ཆོས་པའི་ཉེས་པ། གསུམ་དུ་མིང་མོགས་ལྟལ་པའི་ཆོས་ལ་  
 རྟོག་གིས་འཇལ་པའི་ཉེས་པ། པའི་རུ་མཐའ་འགྲོ་དམ་ཅན་བརྒྱུད་མའི་ལག་ནས་  
 བཅོན་ཤྲོག་བྱས་པའི་ལག་འཇན། ལུ་རུ་ལང་དུ་ལང་དུ་གསལ་གལ་པའི་དོན་མི་ཁྲོལ་  
 བས་དགོངས་པ་ལོགས་པར་འགྲོལ་པའི་ཉེས་པ། དུག་རྒྱ་རྒྱན་གྱི་མན་དག་མིན་ཏེ་  
 རྒྱན་བརྒྱུད་གྱི་དམར་འབྱེན་ལྟ་ལས་ལུ་རུ་པའི་ཉེས་པ། བདུན་དུ་ནི་བརྒྱུད་པའི་  
 ལྷག་བཞེས་གྱི་ལག་ལེན་རང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་འཆོལ་རྟོགས་ལུ་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་  
 ལོགས་པ་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། གསལ་རྒྱུད་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་མཉེས་  
 པར་མ་བྱས་ཤིང་། །དབང་རྣམས་ཐོབ་པར་མ་བྱས་པར། །ཉན་པ་ལ་མོགས་པ་རྩོན་  
 པ་ན། །འབྲམ་པུ་མེད་ཅིང་བརྟག་པར་ཆད། །ཅེས་དང་། གསལ་པ་རུལ་རྟོགས་  
 ལས། གདམས་དག་དོན་གྱིས་པ་གྲོལ་གྱུར་ན། །རང་གི་རྒྱོན་མ་མཐོང་བ་དང་། །ཡོ་  
 ཤེས་རྣམས་པ་ཤར་བ་ནི། །དག་པ་ཤྲོགས་གཅིག་དབང་བརྒྱར་རྟོགས། །ཞེས་དང་  
 རྟོགས་ལུན་སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཁོན་ལས། ཞེས་དང་། རི་རྒྱུད་རྒྱུ་རྩོད་ལས།



གཞན་གྱིས་པར་ཐོས་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུལ། །གང་དུ་ཡང་ནི་འབྱུང་མིན་དེ། །སྤྱི་མཐོང་གིས་  
 ཐབས་པར་ཐོས་པ་ལས། ཞེས་དང། ལྷན་གྱིས་ལས། སྤྱིང་པའི་དོན་ལ་སྤང་དོར་མི་  
 གནས་ཀྱང། །མི་དང་མི་མིན་འབྱུང་པོས་པར་གཅོད་ཅིང། །མཐའ་འགྲོ་གྲུབ་པ་  
 ཅན་གྱི་གཉིས་ཀ་ལ། །དུས་མིན་འཛིན་པ་འཛིན་པའི་དབང་ལྷན་པར། །ཞེས་དང།  
 གྲགས་དང་འཛིན་ཆེན་ཆོས་ལ་དགའ་བ་དང། །དུས་དམ་པ་མི་བཞུར་ཡིད་ལྱང་  
 བརྒྱུག་ །འཕྱར་ཞིང་འཛིན་དང་དད་པར་མི་ལྟར་དེ། །རང་ཆོད་ཉམས་ལེན་བཅོན་  
 ཐབས་འདོད་པ་དང། །ཞེས་དང། རྩ་ལྷན་བཞུས་པ་ལས། མང་ཞོགས་བྱལ་པའི་  
 ཆོས་རྒྱལ་ལ། །དེར་རྟོག་པ་ནི་བརྟུལ་གྱི། ཞེས་དང། ལེ་མ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་  
 པ་ནི། གང་ན་ཆོག་རིག་པས་ཡིག་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཅུ་ལ་རྟོགས་ལས་གཞུང་ལ། ལྷ་  
 འབྱུང་ལས། །ཁོང་ནས་གཞུས་དོན་འབྱུང་བ། །ཆོན་པ་དོ་རྩེའི་ལུགས་ལ་གནས། །  
 ཞེས་དང། བཅ་མཐའ་སྤྱོད་ཡངས་ལས། །ལུང་ལུང་དེས་པའི་གང་མས་དགའ་བེས། །  
 རང་ལེས་སྤྱིང་པོ་ཆོས་སྤྱོད། །པར་ཐོས་ན་དེ་མ་ཐག་དུ་ཤིས། །མ་པར་ཐོས་པར་དུ་ཤིས་  
 མི་ཤིང། །ཅེས་དང། བདེ་བ་ལ་ཤོར་ལོ་ལས། དེ་བཞིན་ལུང་ལུང་སྤྱོད་མི། །མན་  
 དག་ཆོས་སྤྱོད་པ་བཞུན་ན། །ཐབས་དང་གཞོ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས། །པག་འཛུགས་སྤྱོད་  
 གྱི་ཆོས་བཅོལ་གྱང། །རང་ལེས་མི་རྟོགས་པར་ཁོང་ལྷང། །ཞེས་དང། ལེ་ཤིས་  
 གྲུབ་པ་ལས། གང་ལ་སྤྱོད་པའི་དྲིན་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དེ་ཉིད་མཆོག་རྟོན་འགྱུར། །གཞན་  
 དུ་བྱིས་པས་སྤྱོད་པའི་དུ། །རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་ཐོས་པའི་དུ་གཞོད་པའི་མཐའ་སྤྱོད་པ་དེ་  
 ལས་སྤྱོད་པོ་དད་པར་ཐོས་ཞིག་གི་དགའ་གྱི། ལུང་ལས། ཡང་ན་སྤྱོད་པོ་དད་པ་བཞུན། །  
 དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་དོན་གྲུབ་ཉི། །ཞེས་མོ། །  
 མཐའ་པས་གྱང་མི་རྟོགས་ན་སྤྱོད་པོ་དག་གི་ཁྱེད་ཉམས་པས་གྲོལ་བ་ལྟ་ཅི་རྟོགས་  
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པའི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་བཞུན་ནས་དོ་སྤྱོད་

བཅའ་པར་རྟོགས་ཤིང་བྱིན་རྒྱལ་ལྟར་ལ་ཐོབ་ནས་མཆོག་ལུང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འགྲུབ་པ་ནི་དོན་ལྡན་པའི་དགོས་པ་ལོ། །འིམ་ལྷ་ལས། སྤྱི་མཐོང་བྱིན་གྱིས་ལྷན་པའི་  
 ལུང་ཐོབ་ན། །གྲོལ་པར་མི་འགྱུར་སྐམས་ལང་གྲོལ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ལྷིང་  
 ཐིག་གི་རྒྱད་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གདམས་དག་ལ་ལུག་གོ། །ཞེས་པ་ལྷར་རོ། །གཉིས་  
 པོ་རྒྱད་པ་དངོས་ལ། དཔང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། སུན་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་གིས།  
 ཐབས་ཀྱིས་རྡོ་རྒྱུད་དུ་དོན་ལྡན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྡོ་རྡེའི་དོན་དང་ལྷན་  
 པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས། མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་ལ། བར་རྟོགས་དོན་གྱི་  
 དཔང་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོབ་མ་དོན་ལ། སྒྲོས་དང་སྒྲོས་མེད་ཤིང་ཏུ་རབ་ཏུ་སྒྲོས་མེད་  
 ཀྱི་དཔང་པོས་བསྐྱར་བས། དཔེར་ན་སྒྲོན་མེའི་སུན་པ་བསལ་སྒྲོབ་པ་གྱིས་སུན་ཁང་  
 གི་ལུས་པ་གསལ་བ་ལྷར། སྤྱི་མཐོང་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོབ་པ་བསལ་སྒྲོབ་པས་པས་རང་  
 གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི། ལྷ་མཚོ་སྒྲོང་གསལ་ལ་ལས། དཔེར་ན་སུན་  
 བཀ་ལྷས་སྒྲོར་ལ། །ལག་ཐོས་བཅའ་བས་རྟེན་པར་དགལ། །རྒྱང་གསལ་སྒྲོན་མེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས། །བཅའ་བས་རྟེན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད། །དེ་བཞིན་མ་རིག་སུན་ནག་དུ། །  
 ཆོས་ཉིད་ཐོར་ལུ་ལྟོར་བ་སྟེ། །ཐ་སྐྱད་ཆོག་གིས་རྟེན་པར་དགལ། །མ་ཐོར་སྤྱི་མཐོང་  
 ལས་བྱིན་གྱིས། །འིན་ཆེན་བད་ཡིས་རྟེན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཐལ་འགྱུར་ལས།  
 དཔང་ནི་བདའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རང་རིག་གསལ་བས་རང་དོན་ལྡན། །ཅིས་སོ། །  
 གཉིས་པ་སུན་འབྱེད་ཀྱི་འབྱེད་གིས་དོན་ལྡན་པ་ལ། སུན་འབྱེད་རྒྱལ་མང་དུ་ཡོད་དེ་  
 འདྲིར་ནི། སྒྲིར་བཤད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་སྐུ་མཆོན་དང་། བྱེད་རྒྱལ་དངོས་གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དང་པོ་ནི། ལམ་  
 མེས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་སུ་མ་བྱེད་ན་མེས་མ་གྱི་སྤལ་འབྱུལ་འཁོར་ལས་མི་ཐར་བས།  
 རྩལ་རྟོགས་ལས། མེས་མ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་མ་བྱེད་ན། །རྒྱང་བ་སྤལ་གྱི་རྩལ་  
 མི་ཆོད་པས། །སྒྲོན་སྤལ་ཆོས་ཉིད་དག་གུང་རྟོགས་པར་དགལ། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་



གཞན་ཡང་ཆད་མ་ལས་བདག་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཡོད་དོ། །ཐལ་  
འགྲུར་ལས། མེས་མཁའ་ཕྱོད་པ་ལྟུང་ཤོག་ལ། །རྩོམ་འགྲུག་ཅིང་ཁྱབ་པ་ལ། །  
དེ་བཞིན་བསམ་གྱི་གཞི་མོ། །དབྱེ་བ་དག་དང་མ་དག་པོ། །དེས་ཆོག་བསམ་  
པས་དཔར་ལུ་སྟེ། །གང་ལ་མེས་མཁའ་དང་གང་གི་མེས་མ། །གང་མེས་མཁའ་དང་གང་  
ཕྱིར་མེས་མ། །ཡེ་ཤེས་ཤོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྩོམ་རང་གསལ་སྒྲིང་པོའི་དོན། །དབྱེ་  
བ་དག་ནི་གསུམ་དུ་འདོད། །དེས་ཆོག་ཡེ་ནས་གནས་པའི་དོན། །དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་  
ཡེ་ཤེས་མོ། །ཡེས་མོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྱག་དུ་དབྱེ་བ་ལ། མེས་མཁའ་དོན་གྱི་གནས་པ་རྩོམ་པོའི་འབྲོ་བ་  
རྩལ་གྱི་གྲོལ་རྒྱལ་གནད་གྱི་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྐུ། འབྲུལ་གྲོལ་སྐབས་གྱི་གཞི་  
འབྲས་ལྷན་གྲུབ་གྱི་ལས་འབྲས་ཀ་དག་གི་བར་དོ་ལྟ་ལོར་དཔུགས་འབྱེད་མིང་  
གི་ཤན་འབྱེད་དང་བཅུར། ལོན་དཔར་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་དུ་བསྐྱུས་ལ། རང་གར་  
ལས། དཔེ་དཔེ་པ་གཉིས་ཆོན་བཅུ་དྲུག་དང་། གྲོང་ཆོན་དུག་པའི་རྒྱད་ལས། དོན་  
དཔེ་པ་བཅུ་དྲུག་དུ་དབྱེ་རྩལ་གྱི་འདྲ་པོའི་གྲོལ་ས་བཀག་ལ། བཅོམ་གྲིས་ནི། མེས་མཁ་  
གྱི་རྩོམ་མཁའ་དང་མཛུངས་པར་ལྟན་པའི་ཀུན་གཞི། རྩལ་མེས་མཁའ་ཕྱོད་ཡོད་  
མོག་མ། རྩལ་པ་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པར་བཞག་ལ། རིག་པའི་རྩོམ་དབྱིངས་ཡེ་རྒྱུང་  
འཇུག་གི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ། རྩལ་ཤེས་ལས། རྩལ་པ་ལྟག་པའི་བདེན་  
གཉིས་དཀོར་བ་དུན་དྲུག་ཅིང་མཉམ་པའི་རྒྱུན་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ལ་གསུངས། དེ་  
དག་ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་དཔེ་གྲུང་མེ་ཤིག་མེས་མཁའ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་གྱི་རྩོ་  
པོ་མི་ཤོག་པ་དང་། རང་བཞིན་གསལ་བཤ། ཤེས་པས་མཛུངས་ཆ་གསུམ་གྱི་ཕྱེ་  
བ་འདོར་བསྐྱུས་ཏེ་འདྲ་གཞི་བདུན་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་དང་། ལང་ན་རྩོམ་ལས་བྱེ་  
བས་དབྱེ་བ་ཀུན་མཛུངས་གྱི་གསུངས་གཉིས་ལས། བད་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས།  
མེས་མཁའ་ཤོག་མེད་དང་རིག་པ་ཤོག་མེད་གཉིས་མི་ཤོག་པར་འདྲ་ལང་། རིག་པ་མང་

[illegible]

རིག་པ་གཏིང་གསལ་ལུ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་དང་། མེས་མ་རང་གསལ་ཀུན་གཤིབ་རྣམ་  
པར་སེམ་པ་གཉིས་གསལ་མཆོཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་པ་བྱིར་བལྟས་དང་ནང་བལྟས་གང་  
ལྟར་ཡང་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་ཅན་གྱི་མེས་མ་དང་། གཟུང་འཛིན་དང་བྲལ་བའི་ལུ་ལ་  
མེད་ཟངས་ལ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ལ། རྒྱུ་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཀ་དག་གིས་བྱུང་བར་  
གྱིས་རང་རིག་འཛིན་རྣམ་ཡན་གར་བ་དང་མ་འདྲིས་པ་མ་འབགས་ཏེ། གཞན་དུ་  
གཟུགས་ཁམས་གྱི་མེས་མ་ལས་མི་འདབ་བས་འཁོར་བར་བསོད་ནམས་བསགས་  
པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་སེམ་མོ། །

སྒྲིང་དུག་པར། མ་རྒྱུ་བ་གཏིང་གསལ་ལྟར་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བསམ་རྒྱུ་ཆེན་པ་  
གཉིས། །འདྲའི་འདྲ་འོན་ར་རེ། །ཞེས་མོ། །གཟུམ་པ་ཐུགས་ཆེ་རིག་པའི་མཆོན་  
ཆ་སེམ་རབ་ཉིད་ནི་ཟངས་ལ་རང་གྲོ་ལ་རྒྱུ་མེད་རུ་ལ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལ། མེས་མ་  
ནི་ལུ་ལ་འཕྲོ་བས་རྟོག་པས་ལྟེན་པའི་མ་ཐག་ཆེན་དུ་རྫོགས་མཐུད་ལུ་བྱིར་འཛིན་  
པའི་བྱུང་བར་ལྟེ་ཡོན། སེམ་རབ་རང་རུ་ལ་རྫོགས་པ་དང་། ཡིད་གྱི་དྲན་པ་བྱིར་ཤོར་  
གཉིས། །འདྲའི་འདྲའི་འོན་ར་རེ། །ཞེས་དང་། སྤྱི་མེད་ཀ་དག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུ་  
འགགས་མེད་པའི་མེ་སེམ་ལས། །རྟོགས་རྒྱུང་མེད་པའི་སེམ་རབ་གསལ། །རིག་  
པའི་ཟངས་ལ་རྒྱུ་མེད་ལ། ཡིད་གྱི་རྣམ་སེམ་ཀ་ནས་དག །ཅེས་མོ། །ཤིག་པའི་  
རིས་ལ་ལུ་ལ་རྒྱུད་པར་ཆར་པ་མེ་ལོང་གི་དྲངས་དང་འདྲ་ཡང་བྱིར་མི་འཕྲོ་བ་ལ་མེས་མ་  
རྟོག་དཔྱད་བྱིར་འཕྲོས་འགྲུ་པའི་ཆེན་དཔང་ཅན་གྱི་བྱུང་བར་ལྟེ། འདྲིན་མི་སྤྲེད་པ་  
མཆོན་པའི་མེ་སེམ་གྱིས་མཆོན་རུ་ལ་ལེགས་པར་བཞུགས་རྒྱུང་མི་རྟོགས་པ་ནི་མངས་  
རྒྱལ་གྱི་མེ་སེམ་མེས་མ་ཅན་གྱི་རྫོང་མ་རྒྱུད་པ་ལས་འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་གཉིས་ལྟར་  
ཅན་དང་། འགའ་ཞིག་གི་ལྟར་རྣམ་མཆོན་མེད་པ་དང་། འགའ་ཞིག་ལྟར་ལས་གཉིས་  
རྫོང་མངས་རྒྱལ་ལ་མེད་རྒྱུང་། མེས་མ་ཅན་གྱི་གཉིས་འཛིན་མངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོན་  
ནོ་བྲལ་རྒྱུང་མངས་རྒྱལ་མེས་མ་ཅན་གཉིས་ལྟེ་མེད་པས། གཞིགས་བྱ་གཞིགས་བྱེད་



[illegible]

འདི་ལས་ལྷུ་པ་ཐམས་ཅད་རུང་ཆོད་པ་མཛད་པའི་མེད་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བུ་མ་རུང་དེ་  
ནི་མཆོད་པ་མ་རུང་ཅམ་ལས་རིག་པ་ལ་འགྲུ་བའོད་ན་རྒྱམ་རྟོག་དང་ཁྱད་མེད་པའི་  
ཕྱིར་དང་། གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་མ་རུང་དང་ལུ་མ་ཅན་དེ་ལ་མཛད་ན་གཟུང་འཛིན་ལས་  
མི་འདའ་པ་མ། དེ་ལ་རྒྱུན་ཅིང་མིག་མ་ན་ཆོས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཅན་དུ་གྱུ་ལོ། །  
དེ་ཕྱིར་ལུ་ལ་མི་འབྲོ་བ་དང་། མི་འདྲེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ཡང་། རེ་མ་  
འབྲོ་བ་དང་འདྲེས་པའི་རྟོག་པ་ལ་བརྒྱན་པ་ལས་། རིག་པ་འབྲོས་ན་མ་མི་འདྲེས་པ་  
མང་པ་ཞག་པར་དག་འཁྱེ། ལུ་ལ་མེས་མ་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་མས། །དེ་མང་མིན་ཉི་  
ཆོས་ཉིད་གཞི་རུ་ལ་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་གཞན་ལ་ན་གདང་གསལ་བ་གྱི་མཁྱེན་  
པ་མང་མཁྱེན་པར་བྱ་བྱེད་བྱ་ལ་པས་རང་མདངས་འགགས་མེད་ལུ་རྒྱུ་བ་པའི་རིག་  
ཆོད་ན་དག་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱུ་མས། །དེ་ལྟར་མཁྱེན་ཆའི་རྟོག་པ་མ་འདྲེས་གཟུང་  
འཛིན་བྱ་ལ་བར་རིག་དཔྱིད་མ་རུ་གར་པ་ལས་རྟོགས་པ་དང་། རེ་མ་མ་ལུ་ལ་འབྲོ་  
བ་ལུ་ལ་ལ་རྟོག་པ་མ་ཤེས་པ་དང་བྱེད་པ་མ་འདོད་ལས་མ་པའི་རེ་མ་མ་རྟོག་རྟགས་པ་  
དང་ཁྱད་འཛིན་པའོ། །ཡང་ རུང་མེད་ཀྱི་ཕྱད་ལུ་ལ་རྟོག་པ་མ་ལས་འཛོད་པ། གཉིས་རྟོག་ཆེན་ཆོ



[illegible]

དེ་ལྟར་བཞུགས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །ཤག་ལྟར་ཡང་མེས་མའི་ཆོས་ཅན་ལྷང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་  
 ཞེ་རུ་རྒྱལ་བུ་བྱང་། རིག་པ་ནི་གནས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྒྱད་དང་འདྲ་བས་ན།  
 རང་གར་ལས། མེས་མ་དང་རིག་པའི་དཔེ་ནི་རྒྱད་དང་སྒྲ་བའི་རྒྱལ། །ཞེས་དང་། ལུ་  
 ཉིག་རིན་པོ་ཆེར། འཕྱལ་བའི་དྲི་དོན་རྟོགས་ནི། འཕྱལ་མེད་རིག་པ་བཙལ་མི་  
 དགོས། །ཞེས་སོ། འདྲིར་བཏུན་དུ་སྟེད་པས་ངོ་བོ་གསུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ། བྱི་མ་འདི་  
 སྒྱི་བྱི་པ་དུ་བཞུན་ལ། གནས་སྤང་གི་གཙོ་བོར་བྱས་པས་མེས་མ་དང་རིག་པ་ཞེས་ལ།  
 དང་པོས་ཀུན་གཞི་ཆོས་སྒྲུབ་ཏེ། །པལ་བས་སེམས་རབ་དང་ཡིད་འབྱེད་པས། དེ་ལྟར་  
 བ་མ་དག་གུམ་བཅེ་གས་དང་དག་པ་གུམ་བཅེ་གས་ཀྱི་བྱང་པར་བྱེ་བར་མིང་པས་  
 མཐམས་ཅད་ཀྱི་གན་འབྱེད་འདི་ལ་གནད་འདུག་སོ། །དེ་ནི་ངོ་བོའི་དབྱེ་བར་བྱས་  
 ཀྱང་ཀུན་མཁུན་ཀྱི་ཞེགས་ཆོད་རྒྱལ་ཡིག་དུ་བཅུ་གཉིས་པ་ཅུ་གཉིས་ལུ་བཞག་སྟེ།  
 མེས་མ་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་རིག་པ་ཀྱི་ལས་དང་པག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པར། གཞུང་འདིར་  
 བཏུལ་བའི་རང་བཞིན་ལ། སྒྲིམ་པའི་མཐའ་དང་མ་བྱལ་བས། ཀུན་གཞི་དང་རྟོགས་  
 བརྒྱད་ལ། གཉིས་འདིར་འཁོར་བས། རྒྱུད་ཆོན་རིག་གདངས་ཀྱི་འདུལ་བྱས་སྟེན་

[illegible]

[illegible]

གཞུང་པ་ཐབས་ཀྱིས་རྒྱུ་ཅིར་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཞུང་པ་ལས། དང་པོ་ནི་གནད་ཀྱི་  
རྒྱུ་པ་ཐབས་ཀྱི། ཐལ་འབྱུང་ལས། ལེས་པ་ནི་བསྐྱེད་དང་གནས་པ་དང་། རྩ་བ་  
བཅད་དང་དཔེ་པོ་དེད། ལུས་དང་སེམས་པོ་བར་ནས་དང་། ཁེངས་ལ་པོར་བ་  
རྩམས་ཡིན་ནོ། ཁེས་པས་ན་གནད་ལ་བརྟེན་པས་དོན་ཀྱང་པོ་ལྟུང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་  
རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། གནད་ལ་དེ་གཞི་རྒྱུ་ཞུ་མེད་དུ་རྒྱུ་  
ཀྱང་བཤེགས་ཆོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལུགས་ལ། ལྷ་རྩོམ་རྒྱུ་དག་ལྟུང་ཀྱང་། འབྲས་སུ་འབྱུང་  
བསམ་དང་བཅས་པ་སྒྲན་རྒྱུ་ལྟར་ལས་པ་སྒྲན་པ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འདིར་ཤེགས་  
ཆོད་དོན་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པ་ལེ་སེམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རི་མཐོན་པོའི་  
མགོ་ནས་ཤེགས་པའི་རིམ་ཆེར་བསྐྱེད་པས་ལུས་སྐྱེད་ལ་འདི་ཡིན་མིན་མི་ཤོག་པ་  
ལྟུང་། འདི་ཁེས་པོའི་ལེས་མ་འགགས་པ་ནི་ལེ་སེམས་ཀྱི་ལུས་རིག་པ་ཡིན་གསུངས།  
ཁང་ལ་ལྟུང་ལྟར་བཀགས་ནས་ལུས་ལ་ཅེར་ཅེར་བསྐྱེད་པས། ལུས་སྐྱེད་མིང་དོན་  
ལས་འདས་པའི་རིག་པ་བཀྲ་ལ་ལེ་པ་འཛིན་མེད་དེར་དོན་ཀྱང་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུས་ལ་  
བརྟགས་པའོ་གསུངས། ཁང་འབྲེལ་མེད་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱོ་མས་གསུངས་ནས་ལ་ལུས་  
མེད་བྱས་དུས་ཅི་མེར་གང་ཡིན་གཏད་མ་བྱས་པ་དེ་ལེ་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པར་དོན་ཀྱང་  
དོ། ཁང་ནང་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལྟུང་ཀྱི་མེད་བྱས་པས་ལེས་པ་ལྟུང་ལྟར་བསྐྱེད་  
ཀྱང་དོ། ཁྱེད་ཀྱི་ལེས་པ་ལ་བརྟགས་པར་གསུངས། ཁང་ལུས་ལེས་པ་གཉིས་མེད་ལ་  
དོན་ཀྱང་པོ་ནི། ཆོད་ཅིག་བརྟན་པའི་ལམ་དུ་མངགས་ནི། ལུས་སྐྱེད་མཐུགས་པར་  
སྐྱེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་འདུག་དང་སྐྱེད་ལུས་མ་འགགས་ཀྱང་། མིང་དོན་དུ་མཐོང་།

[illegible]

དེའི་རྒྱུ་གི་ཆའི་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་ནས། བཤད་ལ། ཡང་མེས་མ་ཉིད་གང་དུ་འདྲེ་མི་  
 རྟོག་པ་རང་དག་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འཇུག་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དུས་གཟེལ་བསྐྱེད་  
 ལས་འདས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ཁྱུང་འོ་པོ་ལ་མེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མང་དམ་འགག་མེད་  
 གསུང་འཛིན་དང་བྱུང་པའི་འོད་གསལ་ལ་ཤར་པའི་དུས་ཁྱུང་ལྷ་ཁྱུང་འོ་པོ་ཅན་དེ་བྱེད་  
 རྒྱུ་མེས་མ་གུང་གྱུང་བའམ་འཛིན་པ་ན་ཡང་མེ་ཤེས་དཔྱིད་མ་གུང་བྱིས་ལོ། །

[illegible]

[illegible]

རིག་པ་ཅི་ཡང་མི་གནས་པའི་དོན་ལྟར་ནི། མི་ག་བར་སྤང་ལ་བལྟས་པས་ཤིས་མོ། །  
 ཞེས་དང་། ལུས་ལས་གསུངས་པ། རོན་འདི་གང་མིན་ནམ་མཁའ་ཉིད་ལ་བརྟགས་  
 པར་བྱ། ཞེས་དང་། ལྷན་བྱེད་ལས། རོན་འདི་རིག་པར་རྟོགས་འདོད་ཅ། །དཔེ་ནི་  
 བཅའ་མཐའ་དག་ལ་དྲིས། ཞེས་དང་། བཅའ་མཐའ་ཆེ་ལས། བཅོ་མེད་བཅའ་མཐའ་  
 ཆེན་དོན། །རང་བཞིན་རྟོགས་པ་ཆེན་དོའོ། ཞེས་པ་ལ་མོགས་པས་ན། ཁོ་པོའི་  
 ལ་ཅིག་གིས་ནམ་མཐའ་མིག་གིས་མ་ཤོར་ཅུས་ཀྱིས་ཆོག་གསུངས་པ་དང་། གཞི་  
 བཅའ་མཐའ་བཤད་པའང་དེང་མང་མཐའ་རྫོམ་དག་གིས་ཐན་དུ་བརྩི་བར་བྱེད་ཀྱང་།  
 དེ་ལྟ་ན་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་བཤད་པའི། བཅའ་མཐའ་དབྱིངས་སྤྲུག་མར་  
 གི་སྤངས་པའང་རྫོངས་བར་འཁྱར་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་དགྱིལ་ལའོར་འདི་རང་གི་གཞིའི་  
 བརྟགས་རྩལ་ཡིན་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། ཡང་། འཕྲང་བ་དང་སྤྱི་གསལ་མཆོད་འཕྲང་

དང་འབྲུང་འགྱུར་གཏིམ་ག་བྱང་དང་གཞུག་མ་བརྒྱན་ལྷན་དངོས་དང་དེ་བྱང་གི་འབྲེལ་  
 གྲུབ་པ་མཁྱེར་དང། གཞི་འབྲུག་པར་ག་གཅིག་གི་འབྲུག་མིང་རྒྱར་ཆས་པ་མཛོད་  
 དུ་གྱུར་ན་དེ་བྱང་མ་ལུག་མ་མིན་པ་མ་དངོས་ལ་མོ་པ་མ་ལུག་མ་པར་གད་འབྲུང་མ་  
 གཡང་འབྲུང་གུ་ཁྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུང་མ་གྲིག་གོ། །ཁྱི་མོ་ལས། འདུག་པའི་ཆོག་མ་  
 རང་རང་གི་ནམ་མཁའ་དེ་དིང་རང་གི་ལུང་པ་གྲོ་ལུར་པ་མ་རྒྱབ་པར་མད་བྱི་རང་  
 རང་གི་ནམ་མཁའ་ཉིད་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་གང་གི་མ་གང་ལ་པ་རྒྱན་ཅི་དགོས། རེ་མ་  
 དང། མང་མ་རྒྱལ་རྒྱལ་མ་བྱི་དམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཉིད་ལས་མི་གཞན་བྱིར། །ཅི་  
 ལང་བྱང་དོར་མེད་པ་མ་ན། །དོ་རྗེ་ནམ་མཁའ་གདོན་མི་མ། །ཞེས་སོ། །གཞི་བྱིར་  
 མོང་པ་དང་དུང་འགྲོག་བྱང་མཚོང་པ་མ། འཁང་མེད་དུ་གྲོ་ལོ་མེད་པ་བྱིང་པ་དེ།  
 རང་གི་ལས། རིག་པ་ནམ་མཁའ་དེ་བྱི་ལ་དུ་པ་རྒྱུད་པར་བྱ། །ལང་དག་མེ་ཞེས་  
 རྒྱལ་པོ་ཉིད། །ལང་ན་མཁའ་དུ་གོ་མ་མིང་འདྲིས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །མ་མང་མ་  
 རྒྱལ་རྒྱུན་ལའང་མ་རྒྱུང་མ་གྲིང་འདྲི་རྒྱུང་མ་པ་མ་དག་པ་ཆེན་པོའི་གྲོག་འདུག་ལ།  
 གཞུག་མ་རྒྱུན་དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུན་ན་མ་ག་ལུང་མ་པའང་དུང་འགྲོག་མཚོང་ལ། ནམ་  
 མཁའ་པེམ་རྒྱུང་གཞིར་མི་རུང་རྒྱུ་པའང་དེར་མ་རྒྱུང་མ་ལ། རྒྱུན་ལྷན་རྒྱུད་པའི་  
 དཔུང་པའི་མོ་ལུར་པ་རྒྱན་བྱི་གཞུག་གི་ལ་རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་མེད་རྒྱལ་མཁའ་པའ་  
 པ། །ལར་དག་བྱང་ག་ཁྱེད་བྱི་གནས་འགྱུར་འདྲིང་ན་འང་མེམ་མ་ཅམ་མན་ཅད་བྱི་མ་  
 རང་རྒྱུད་པར་རྒྱུད་པ་བྱི་ན་མེད་པར་གོ་པ་ཆས་མ་ན། དེ་ཅམ་བྱི་མ་རྒྱུད་པ་མེད་པར་  
 ཅག་ཆོད་པ་མ་ན་རང་མཚོང་མ་རྒྱུན་པར་འདུག་གཞུག་གི་དེ་མོན་ཉིད་ལ་དགོང་མ་  
 མོ་རྒྱད་པོ་ལ་ནི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་མོད་དེ། ཅག་མ་དོ་རྗེ་ཞེས་པ་ནི་ག་ལ་དཔུ་མ་པ་དེན་  
 གཏིམ་དཔེར་མེད་མ་རྒྒྱག་པ་དེ་འདྲི་རྒྱུད་པ་མིན་ནོ། །དེ་མན་མཁའ་པ་ཆེན་པོ་  
 དང་རྒྱུད་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་པ་མ་དག་པ་གཞི་མེད་ལ། ལར་མེམ་མ་ལུ་འདྲིང་  
 བྱང་གཞི་མིན་པར་ལས་བྱང་མ་ནི་མི་འདུལ་པ་མ་ན་མང་རྒྱན་གཞི་འཇུག་མཚོང་



པམ་ཚོག་ན་ནོར་ལུ་མཐོང་བམ་ཀྱང་གྲུབ་པའི་འདྲོད་དོན་ཞེས་ངེས་མེད་ཀྱི་ཚོག་དེ་  
 རྒྱུག་དང་བྲལ་བའི་རོ་རུ་ཤེས་སོ། །ཁྱེར་བཞིན་མངས་ཀྱིས་ཀྱང་ནམ་མཁའ་ལུ་ལུ་  
 ལུ་ལུ་པར་ཐལ་བ་ལ་ལྷོ་ལམ་དང་བར་དོའི་ནམ་མཁའ་འང་གཞན་དུ་བཞག་པར་  
 དགའ་བམ་དང་། ཡང་ནོར་ལུ་འོད་རོ་ཤེས་ནམ་མཁའ་མེད་དང་མཚོར་བར་དོན་དུ་  
 གཉེར་བམ་བྱིན་ན་ཐོབ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་འབྲེལ་བ་ངེས་བམ་ཀྱང་མི་བསྐྱུ་བམ། ཚོས་  
 གཅིག་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཐོང་དུ་རྒྱུད་ན་ཚོས་ཀྱང་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་།  
 བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་ཞེས་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཤེས་  
 རལ་པར་བྱིན་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། རམ་མཁའ་གཞི་ཡིན།  
 འབྲུང་བཞི་གཞི་ཡིན། གཞི་དེ་དག་ཡིན། དེ་དག་གི་གཞི་གཤེགས་སྒྲིང་ཡིན་ཞེས་  
 པ་དང་། མ་མངས་ཀྱིས་སྒྱུར་ནོ། །མངས་ཀྱིས་སྒྱུར་རང་གི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་  
 དང་། མངས་ཀྱིས་སྒྱུར་མཛོད། །

མ་གཞིའི་མེར་བལ་ཁྱད་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་སྒྲོ་གྲོས་ལུར་ཁྱད་ཐུག་གོ། །སྒྲུང་ཚུལ་  
 ཚོས་ཅན་གནས་ཚུལ་ཚོས་ཉིད་སྒྲུམ་པ་འང་འདི་ལ་ཡན་མེད་དེ། ཀྱང་རྫོག་གྱི་ལྟ་  
 བས་རྒྱུག་གཅོད་པར་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ངོ་མཚར་། ཅིཙྪ་རྒྱང་གཅིག་ལ་མེད་པའི་  
 རྒྱང་པ་མ་མཚན་དུ་བལྟ་བ་ལས་ཅིང་མ་མཚས་པ་ལ། གཞན་གྱི་ཚེ་བ་བཞི་དུ་བཟ།  
 རང་གི་དེ་ཉིད་སྒྲོན་པ་ལ། ལྷག་པའི་ཀྱང་རྫོག་ལ་ཐན་དུ་ཅི་བཟ། སྒྲིང་ཆད་ཕྱགས་  
 གཅིག་དུ་ཞེན་པ་ལ། གཞུ་ལམ་དུ་ཚོས་སྒྲུངས་པ་ལྟར་པོ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཁོར་  
 བར་སྒྲོན་མ་ལ་ཐབ་མོ་མཐར་ཐུག་གོ། །ཁྱད་པར་དུ་མ་ཅིག་ནི། ༡ཐབས་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 རྒྱས་འདེབས་གྱི་ཉིང་འཕྲིན་ལུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འན་དང་དགམ་འདི་ནམ་མཁའ་འཆར་  
 བ། རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བཞུགས་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་མ་དམིགས་ཟ། དོན་ནང་ན་གནས་པའི་  
 རྟོགས་ཐུག་པར་བཟ། མིང་གི་འདྲ་གསལ་ཚུལ་གྱིས། དཔེ་ཡི་སྒྲོ་ནས་ཉེར་འཇལ་ཆད་

མར་པལ་གསལ་པམ་དགོངས་སྒྲོང་ཕྱག་ལྷན་གྱི་གསུངས་པམ་དེ་ཙམ་དུ་འདར་མ་ཟད་  
ལ། ཚམས་ཉིད་དེ་པའི་ཚམས་ཉིད་ཐམས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་ཤར་པ་དེ་ཕྱི་པམ་ཕྱི་ན་ནི་ནམ་  
མཁའ་ལྷུ་ལྷགས་ལྷུ་མ་འགགས་པ་འདི་གསལ་པ་མཚོགས་ཏུ་ལྷུར་པ་ཕྱི་འཕྱུང་ནང་  
འཕྱུང་གི་དེ་ཕྱི་པམ་དེས་པར་ཚར་ཕྱིན་ཏེ། རང་ཤར་ལས་ཀྱང་། དྲི་མ་ ཐམས་དང་  
ལུ་གྱི་ཐུགས་ལུ་གྱིས་པའི་ཚམས་པ་རྣམས། །དེ་པའི་ནམ་མཁའ་ལུ་ལ་ལྟོས། །  
ཞེས་དང་། འཕྱུང་པ་ཆེན་པོ་ རེ་བོ་ལྟོ་ནམ་མཁའ་དང་པམ་འདི་དང་དོན་སྒྲོང་ལྟས་ པའི་མ་  
ལྷན་འདུག་ །གསུངས། ཞེས་མ་ཅན་ཀུན་ལ་རང་པའི་ནམ་མཁའ། །ཐམས་ཀྱི་ལྷུ་  
ཞེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འཕྱུང་པ་ལྷ་ལི་དཔྱིངས་ལ་སྒྲོང་། འཕྱུང་པ་མེད་པའི་  
ལྷ་རོལ་དུ། །མངས་ཏུ་ཞེས་མ་ཅན་མིང་འདེད་། འཕྱུང་པ་ལྷ་ཉིད་མ་ལི་  
དཔྱིངས་ ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷུ་པའི་པུཅུཔ་པ། དེ་ལ་ཚམས་ཉིད་གྱི་རིགས་ནི་ཐམས་  
ཅད་ཀུན་ལ་ཁུལ་པོ། །ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་ཁུལ་པར་གནས་པོ། །དེ་ལྷར་ཚམས་གྱི་  
དཔྱིངས་ནམ་མཁའ་ཀུན་ལ་ཁུལ་གྱང་མངོན་པར་ཤར་པའི་དོན་མ་ལྟོགས་ནས།  
ཞེས་དང་། ཚམས་ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་དང་ལུ་གྱི་དཔྱིངས་ལྷ་འཕྱུག་པར་པུན་  
ནམ་ཆེད་དུ་བརྗོད་དོ། །

ཞེས་ལེ་ལག་ལས་གྱང་རྒྱལ་པར་བརྟེན་པོ། །རང་ཤར་ལས། འཕྱུང་ དཔྱི་པའི་སྒྲོ་  
ནས། པརྒྱམ་པ་གཉིས་ལོན་ཏེ། ཞེས་ཚོགས་དང་། སྤྱི་ཀུན་ལ་ཁུལ་པའི་ནམ་མཁའ་  
དང་། ལུ་མེད་གསལ་ག་དང་གྱི་ནམ་མཁའ། མ་འདྲེས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་  
དང་། དོན་མཚོན་ཕྱིད་གྱི་ནམ་མཁའ་དང་། དག་པའི་ཁིང་དུ་སྒྲོལ་པའི་ནམ་མཁའ་  
པོ། ཞེས་དང་། རིག་པ་དང་། རོད་ལྷ་དང་། དཔྱིངས་དང་། རྟགས་དང་། དག་  
པའི་ཁིང་དུ་སྒྲོལ་པའི་དོན་ལྟོད་ཉེར་གཉིས་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། ཀུན་ཕྱིད་ མེས་ལས་  
ཐུག་ཕྱིད་ ལས་ཀྱང་། ལ་ལས་ནམ་མཁའ་ལས་ལས་ལྷུ་མིང་འདར་པར་གསལ། ཞེས་དང་།  
དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལྷ་ལུ་ ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་ལས། ནམ་མཁའ་ལས་ལྷ་

[illegible]

དུས་གདུང་དང་འོང་བཞེས། བཞུགས་དུས་ལ་མཚན་གྱི་ཐུབ་པ་དྲགས་ཐམས་ཅད་  
ལ་མ་བྱལ་བའོ། ལྷུ་ལའང་ཁོ་པོའི་ལོར་ལོའི་དབང་ལྷག་དུ་དེས་དང་བསྐྱར་བ་  
གཏིག་ཅན་གྱི་པ་པེས་པ་དོན་གྱི་དོན་ལྷན་ཆེན་པོ་ལམ་མ་དཔལ་དཔེ་ལ་བའི་དོ་  
དོ་དང་རྒྱལ་པ་གཏིག་ཅན་མིག་དུ་བཞུགས་པར་མཛད་དོ། །མངས་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་  
མྱེད་ལྱང་ལྷུ་འབྱུལ་ལས། གང་འདུལ་ཆུ་ཀྱའི་རོལ་གར་བསྐྱར་བ་བཞིན། །སྤྱོད་  
བྱལ་མོན་པར་རྒྱུ་མཚོས་ཉ་གང་ལ། །ལུས་ལྷུ་མེ་བྱེར་གཤམ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད། །  
ལུས་པོའི་རྩམ་དུ་འབྱུང་བ་བྱོན་དཔ་ལས། །ཉིན་མོའི་མགོན་པོའི་རོགས་ཀུན་ལ་མ་  
ཅི། །དེ་ནི་ཁོ་པོར་གཞིས་པའི་བྱི་མིག་དུ། །གཤམ་འདེབས་བྱེད་གཏོག་པར་པོའི་  
པར་ཆུ་ལ་འདོད། །མདུན་འདོན་ཆོས་གྱིས་བསྐྱང་བའི་དཀར་དྲིན་ལས། །སྤྱོད་  
མོལ་རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལ་ལུ་བ། །སྤྱིས་བྱང་དམ་ཆོས་མེད་པའི་རང་རྒྱུས་གིས། །ལུ་  
མིག་མིང་རྫོང་དང་པོའི་གནས་ཀྱི་ཕྱེད། །ཁོ་པོའི་གཞུག་རྒྱུ་ནི་རྒྱ་རྒྱུད་འབྲེལ་འདོད། །  
རྫོང་རབ་འཕགས་པའི་ཤིང་རྩ་རིན་པོ་ཆེ། །མི་བཞིན་གཤམ་དྲིང་མི་བཞག་བའི་ན་  
མཐོང་གིས། །དོན་ལ་རྫོང་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་པ་པོར་རིག། །ཅེས་བྱང་ལྷགས་བྱུང་རྒྱུ་  
དང་གསལ་ཆོས་ལ་ལམ་འཛོལ་བའི་བསྐྱར་བའོ། །ལང་བལྟས་པས་རྒྱུ་པ་པོ་ཆོས་གསུམ་  
པོའི་རྒྱུད་ལས་མཛུགས་པའི་ལུས་ལྷགས་ལྷག་ལྷུངས་པའོ། །རང་གི་ཤེས་པ་མིག་ལ་  
གཏད། །མིག་པར་རྒྱུད་ལ་བཞུགས་པས་བཞག་ཅན། །མེ་ཤེས་ལྷག་པར་བྱེམ་མོ། །  
ཤེས་པ་མིག་ལ་གཏད་དུས། །རྒྱུ་རྫོག་གང་གིས་བྱང་མ་བསྐྱོབ་པར། །རྫོག་མེད་གྱི་  
རིག་པ་རྒྱུད་པར་འཆར་རོ། །ཤེས་གཞུང་པའོང་ལྷུ་རྟེན་ལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་  
ན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་པར་དག་པ་ལས་དགོངས་པའི་དོ་པོ་བསྐྱར་བའོ་རྒྱུ་ལྷུངས་ཀྱི་  
གནད་པ་མོའོ། །དོ་རྫོང་གྱི་དྲུང་མཛུགས་པའོ་མོན་རོ། །  
། དེད་གཤིས་དོ་རང་ཆོག་དུ་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་པར་པའོད་པེ། དེ་ནི་རང་བཞག་གི་བཞུགས་  
གཏད་པར་མེད་ཆུ་པོའི་རྒྱུ་དང་པེམ་པ་དོ་རྒྱུད་པའི་གནད་དུ་བཞུགས་པེ། དེ་

ཡང་མཉམས་པའི་བྱིང་མ་སྤྱོད་པ། རང་དུ་མ་བཟུང་། བར་དུ་མ་བཟུང་། རོལ་མ་བཟུང་།  
 བར་ལ་མ་སྤྱོད་པ། ལུང་མ་བཟུང་དུ་མ་བྱོར་བར་དུ་མ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ།  
 རྒྱུ་ཤེས་གསལ་ཆ་འཛིན་པཅས་ཀྱི་ཀུན་གཞི་དང་པཅས་པ་རང་དག་བྱུང་མེད་འཛིན་  
 མེད་དུ་བཞག་པས། དེ་དུས་ཀྱི་ལྷག་པར་གསལ་བ་ལས་མཉམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལེ་  
 རས་འབྲལ་མ་སྤྱོང་བ་ལྟར་རྩལ་ལྷ་ཚོགས་སུ་འཆར་བའི་དེ་ཉི་མའས་མ། དཔེར་བུ  
 ར་སུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་མ་གྲུབ་བ་ལྟར་གྲ་ཟིང་པེ་ཐལ་ལེ་སྟོ་དང་དཔྱིད་པ་  
 ལས་འདས་པ་མཛོམས་རྒྱུ་ཤེས་སྤྱོད་དང་བྲལ་བར་རང་རིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉམས་  
 སུ་སྤྱོང་བའི་གསལ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ། རྒྱུ་ཤེས་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་  
 སྤྱོད་སྤྱོས་མ་བཅོས་པའི་རྩལ་སྤྱོད་འདས། ལྷ་བ་སྤྱོས་ཀྱིས་མ་བཅོངས་པའི་རང་  
 བབས། ཐམས་པུ་མ་འབྲལ་བའི་ལེ་སྟོ་ལ། རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་འགགས་ཀྱི་སྤྱོས་པས་དཔེར་  
 བས་རང་གཞུང་། བྱིང་རྒྱུ་མེད་འཛིན་གྱིས་མ་གོས་པས་བསམ་གཏན། ཀུན་ནས་  
 རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་བར་མེད་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་རྩལ་འབྱོར་དང་རྒྱ་དུ་འཇུག་པ་ནི་སྟོ་  
 བྲལ་ཐིག་ལེ་ཉམས་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་དེ་ཉིད་ལ་མེད་གིས་མ་ཆོན་རྩལ་། བྱུ་  
 རྒྱུ་ཤེས་དཔུ་མ་གཞི་རྒྱུད་ལ་མོགས་སུ་ཚོགས་སུ་བཟུང་བྱུང་། རོལ་དུ་སྤྱོས་བྲལ་གོ་  
 ཀྱི་ལ་ལས་མ་ལས་ཅམ་ལས་མཐར་བྱུ་གི་དགོངས་སྤྱོད་གཅིག་འདྲིལ་ཆེན་པོར་དོ་  
 སྤྱོད་བའོ། ། མཉམས་བཞག་གི་དུས་སུ་རང་གི་དོས་བཟུང་བའང་སྤྱོས་ཆེན་གྱི་སྤྱོས་  
 ཆོས་ལས་ལས་གསར་ལ་བཟུགས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོན་རབས་རྩལ་པས་དོ་རྩེ་ཐིག་པའི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མེད་པ་བསྐྱོར་བའི་མཐར་བྱུ་  
 བ་རང་ཤར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། འཛིན་མེད་གསལ་དག་ཆེན་པོ་ལ། དོ་རྩེ་མཉམས་  
 དཔེར་རིག་པ་གསལ་ལ། གསལ་དག་སྤྱོད་པའི་ལེ་ཤེས་ལ། མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་གསལ་ལ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་ཆེན་དུག་པ་ལས། མི་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ལས་བྱུང་བ། །  
 མ་བཅོལ་བཞག་པའི་མཚན་པ་གིས། ལེ་མོད་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་ཆེད། དེ་ཆོ

འདི་ནི་སྐུང་པ་དག་། ཅིས་དང་། རང་པོ་ནི་མ་ལག་ལས་སྐུང་པ་མི། ། བསམ་གཏན་  
དག་ཏུ་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཞེས་ཐུག་པས་ལམ་གསུང་པ་དག་གིས་དོན་ཅེར་མོག་ཏུ་  
རྟོགས་པ་ལོ། ། བཅོམ་ལུན་ཐབས་མ་ལག་དགྱིད་པ་དེས་པའི་གསུང་མ། ། ཀུན་གྱི་  
མཐར་ཐུག་འོད་གསལ་ལ་སྦྱང་པའི་གནས། ། རེ་བཞིན་གསེག་མ་པའི་དགོངས་སྦྱོང་  
དམར་འཕྱོན་གྱི། ། དང་པོའི་གནས་ཀྱི་གཞུང་ཆུ་མེར་སྦྱོང་། །

[illegible]



[illegible]

དེས་ཆོག་དེ་ལྟར་གྱི་རོ་བོ་ནི་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཐག་བཅད་པ་ལ། ཡེ་ཤེས་རྫོགས་པ་  
 ཆེན་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་ཐོས་དོན་གནད་དུ་ལབ་པས་ཐག་གཅིག་  
 ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། གང་ག་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་གོ་ལ་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་འབྲས་བུས་ལ།  
 ཞིང་བསམ་དོན་གནད་དུ་ལབ་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། ཟུང་འབྲུག་རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོར་རང་གནས་མ་བཅོས་པའི་བཞག་ཐོབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པས་ཤེས་རབ་  
 གནད་དུ་ལབ་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ། ལ་བརྟུ་པའི་རྫོན་མ་མཆུག་རྣམས་  
 བ་དགོས་པ་དང་བཅས་པའོ། །ལ་རྫོགས་པའི་འཁོར་ལོ་ལས། ཐོས་པའི་རྫོན་  
 པས་ལྡེ་མིག་དང་། བསམ་པས་གྲོལ་པའི་ལྡེ་མིག་དང་། བསྐྱེད་པས་འབྱུང་པའི་ལྡེ་  
 མིག་གི། དེས་པར་གང་ན་ལ་ལབ་པས་ན། ལེས་མ་དཔའི་ལོགས་པར་ཐག་ཆོད་ཅིག་  
 ཞེས་བསམ་དང་པོ་ལ། གཞི་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་འཁོར་འདས་ལྟར་གྲུབ་གཅིག་ཏུ་རྫོགས་  
 པར་ཐག་བཅད་པ། ལས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོར་ཐོབ་པས་ཤེས་རྫུ་འབྲུལ་གཅིག་ཏུ་འབྲིལ་  
 པར་ཐག་བཅད་པ། འབྲས་བུ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་གཞུང་དགོངས་གྲོུང་གཅིག་ཏུ་  
 འབྱིལ་པར་ཐག་བཅད་པ་གཞུང་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་རྣམས་མིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 བརྒྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩལ་དང་རོལ་བ་མེད་ཏེན་གྱི་  
 རྩལ་དུ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་རྫོགས་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་འཁོར་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་  
 པའི་རྩལ་ལས་ལེས་ལ། ལེས་མ་གྱི་འབྲུལ་རྣམས་རོལ་པ་ལས་ཤར་པའི་ཆོས་ལྟེ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

ཤོག་ཆ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པས་ན་དེ་དག་ཤོགས་པ་ཆེན་པོར་འདུས་པའོ།  
སྒྲ་དགས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་ལས། ད་མི་ཁྱིའི་ཡོན་འདིར། ཤོག་པ་ཆ་ལུས་ཡོད་པ་ལྟ་  
ཤོགས། ཤོག་ཤོ།

[illegible]



གྱི་ཀུན་རྫོབ་རྗེ་རྡོ་རྒྱུད་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཡོང་དུ་གཞིན་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་  
 མཐོང་བས་ལྷ་བ་དང་། དོན་དམ་མཉམ་པ་ཆེན་པོར་མེན་སྒྲུབ་པར་གྲོལ་བས་ལྷ་  
 བ། བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲུབ་སྟེང་དག་མཉམ་སྒྲུབ་འཇུག་སྟེང་གྱི་རྒྱུས་འདབས་སྒྲུབ་ལུས་  
 བས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་དེ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པ་  
 ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་ཤིང་འདུས་བྱས་སྒྲུབ་ལས་འདས་གྲུང་། དེ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུ་མཐོང་པར་གྲོལ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་ལྷན་པར་ལྷགས་པ་  
 རྟེན་ཅི་ཡི་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཅི་ཙམ་དག་པར་མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་བདེན་གཤིས་  
 རྒྱང་འཇུག་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། ཅི་ཙམ་དུ་སྒྲུངས་སྒྲུང་གནས་འགྲུར་དུ་རྫོགས་པར་ལྷ་  
 བ་ཡོད་རང་ལ་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་སྒྲོངས་པ་དོན་ལས་ལྷགས་པ་མ་ན། བ་རོལ་  
 རྫོན་པའི་རྫོགས་བྲལ་ལས་ལྷག་པའི་ལྷ་བ་མེད་པར་འདོད་པ་འདྲ་ལྷ་དང་བལྟ་བུལ་མ་  
 རྟེན་པར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གཙོ་བོར་བརྒྱུད་བས་དགོངས་པར་དེས་སོ། །ཡང་ཉན་  
 རང་གི་ཆོས་བདག་མེད་རྫོགས་པར་རྒྱུབ་པ་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་ན་གྲུ་རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་  
 རོགས་ཀྱི་རྫོང་ལ་ཆགས་པར་མཐོང་བ་ལས་མ་མཐོང་བས། རགས་པ་རང་བཞིན་  
 མེད་པར་རྫོགས་པས་རྫོགས་བྱས་གྲུང་རུང་ཙམ། ལྷ་བ་མ་རྫོགས་པས་མ་རྫོགས་  
 བྱས་པ་ལས། དོན་དུ་རྫོགས་གཞི་དེ་མ་རྫོགས་ན་དེས་བརྫུ་མས་པ་ལ་གཞིན་གྲུང་མེད་  
 དེ་མ་འཕྲོད་ཙམ་ལས་ཆངས་པར་ཡོད་པས་རྫོགས་ལ། དཔེར་ན་རྫིང་པ་ཡོད་གྲུང་  
 རེ་ལྷེར་མ་རྫོགས་ཙམ་གྱི་ཆོས་བདག་མེད་མ་རྫོགས་པར་ཤེས་སོ། །ཡང་དུས་གསུམ་  
 རྣམས་གྲུབ་དང་ཐོབ་རྣམས་ལ་ཞོགས་པ་དེ་དག་གྲུང་དོན་དུ་རྫོགས་བདག་ལས་གྲུང་  
 གདགས་གཞི་མེད་པ་ལ་འཛིན་པ་གཞིག་རྒྱུ་མེད་པའི་རྣམས་འཛིན་ཞིག་ལ་སྒྲོ་ཆགས་  
 བས་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྫོགས་པས་ལྷ་བའི་དངོས་འཛིན་ཡོད་པར་ཐེ་  
 མི་ཆོས། ཡང་རྒྱལ་ལྷན་དེ་འདྲ་ཡོད་མི་ལྷོད་པས་ན་ཆོས་བདག་དོན་གྱིས་མ་རྫོགས་  
 གི་ཞེས་ཐོག་ཆེན་ན་འཕེབ་རྒྱང་དུ་ཁྱི་ཁར་འདོན་གྲུང་གང་མག་མི་རྒྱགས་པར་བྱེད་

པམ་ཐབས་མཐམ་ལས་དོན་དུ་གནས་པ་མིན་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་བའི་ན་ན་ལོར་བའི་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་མེད་པར་མེན་པ་གནས་པའི་མཐའ་བྱལ་དབུ་མ་ཆེན་པོར་  
 བམ་ན། ཆེས་མ་ཅན་གྱིས་ཡོང་བར་བརྟུང་ཡང་དབྱེད་ན་གཅིག་དུ་མར་ཡོང་མི་མྱོད་  
 བམ་ན་ཡང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་འདྲ་བར་ཆལ་ལོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མེད་ལྟར་  
 ཡོད་པར་བརྟུང་ཡང་ཡོད་མི་མྱོད་པའི་གོ་ཆོད་ན། རག་ལ་བཞེད་པར་བརྟུང་ཡང་  
 ཡོད་མི་མྱོད་པམ་གྱིང་ཅིའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱུ་མཆོད་དུ་ཐབས་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ཆོས་ལུ་བཞོང་བའང་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་རྩ་བ་ལོགས་ལས་ཀྱང་དེ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་ཁྱུང་པར་མེད་ན། མྱོད་པའི་  
 རྟོ་མ་གདོགས་པམ་ལུ་བའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྟོད་བ་ཅི་ལ་མཛད། ཡང་ང་ལ་ཁས་  
 ལེན་མེད་པའི་ཕྱིར། །ང་ནི་མྱོན་མེད་ལོན་ལོ། །ཞེས་ལོགས་པམས་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་  
 དབུ་མའི་འཕགས་ཆོས་ཀྱང་དག་འབྱུང་ཅན་ལས་ཀུན་ལ་ཡོད་པར་མཉམ་མོ། །དེ་  
 ལུ་བའི་ཁས་ལེན་ཀུན་བྱལ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་རིགས་མཉམ་ན། མྱེད་ཅིག་དང་རྩ་བ་  
 བྱུང་དུ་འཛིན་དོན་མེད་པམ་དེ་ཡང་བྱེ་མདོ་ལོགས་གྱི་ཅི་ཡང་མ་ཉེས་བཞིན་དབུ་  
 ཆེས་མ་གྱི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་གལ་འཇུག་འབའ་ཞིག་གི་ཆོས་མྱེད་མ་ནི་ལུས་ཀྱང་  
 བཞུར་འཇོག་ནས་དང་འབྲམ་གྱི་འབྲུ་བརྟུང་བ་དང་བྱེད་དང་རྩ་བ་བརྟུང་བ་ལ་  
 ཡང་བདག་འཛིན་ཆེ་རྒྱུང་ཡོད་པར་ཐལ་དེ་བྲུ་བམ་ལོ། །ཁྱུང་པར་དུ་རྟོགས་ཆེན་གྱི་  
 ཀྱུང་རྩ་བ་ལས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་གཞུང་མ་དེ་གསང་རྒྱུ་མ་རྟོད་མ་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ཕྱིར་ཆད་འདོད་ལས་འགོད་བར་མི་རིག་པ་ཞིག་ནའང་དེད་རྒྱལ་བ་ཕུ་ཆ་དན་པམ་པ་  
 རྩམ་བཤིགས་པ་དག་ནི་དམ་ལ་འཁུ་བའི་དམ་དག་བསྐྱུ་ལ་ཡིད་དུ་གྱུར་བའོ། །ད་ཀྱི་  
 འདོད་རང་བྱ་ཡིད་ཆད་མཐམ་མ་ཡིན་པའིན། །ཁྱུང་མདྲ་གྱུང་ནི་འཐད་པར་མ་མཛོང་  
 བམ། །རྒྱ་ཆེར་མྱོད་པ་ཙམ་དེ་མངམ་རྒྱལ་གྱི། །འགོ་བའི་རན་པ་བཟང་རྩྭ་མཐམ་པམ་གྱི་  
 གོ་མྱེད། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དག་གི་པདག་མེད་བྱེད་དམ་གཉིས་ལོགས་རྟོགས་པམ་

ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོའི་ཀད་ག་དུ་ཡར་ལུང་དུ་འདུལ་མོ། །དེ་ཡང་  
 ཀད་ག་གི་རང་བཞིན་ལ་བདག་གཉིས་དང་སྒྲིལ་པའི་དུ་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་བ་དང་།  
 རྟོ་རྩེ་ཐོག་བས་སྒྲུང་བ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་ལུང་གི་གྲུབ་པར་འདོད་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལ་འདུལ་བར་ཐོག་བཅད་བ་ལྟེ་ལུང་གྲུབ་ཀྱི་མེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོ་ལྟ་ཆེན་ལྟ་ལ་ཆོག་མ་པས་མོན་ཉན་རང་བྱུང་ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོར་མཐོན་ལུས་དུ་  
 སྒྲོན་པས་མོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་ཀུན་གྱི་དལ་མ། དམི་རང་བཞིན་འདི་ལོ། །སྤྱའདུལ་  
 ག་སྒྲུང་འདུལ་དགོངས་པ་འདུལ། །ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས་ཀྱི་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་  
 ཆེན་པོ་ལ། །རྒྱ་ལུང་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་བཞིན། །ཐོག་པ་རིམ་དགུར་བསྒྲུབ་པ་  
 རྣམས། །ཐོག་མ་པ་ཆེན་པོའི་དུ་ལོ། །ཞེས་མོ། །  
 གཉིས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་ཐོག་པ་དགུ་ལས་མཚན་ཉིད་པས་བདག་མེད་གཅིག་དང་།  
 བྱིད་དང་། ཀུན་རྟོག་ལྡིང་དགྱིལ་ལོར་དག་པ་ལ་སྒྲོངས་པ་དང་། བྱི་བས་ཀྱང་  
 གནས་འགྱུར་འདོད་པས་ད་ལྟར་སྤྱུང་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལོར་དུ་གནས་པ་ལ་  
 སྒྲོངས་པ་དང་། ཉན་པས་གཞི་དགྱིལ་ལ་ངེས་པ་ཅམ་ཞིག་མཉམ་ཡང་མེམས་དང་  
 བྲལ་པའི་མངམ་རྒྱལ་འབྲས་ཆོས་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྟོག་ཅེར་དུ་  
 རྟོག་པ་ལུང་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཆ་བྲལ་ཡོད་པའི་ཐོག་མ་ཆེན་མེམས་  
 གྲིང་གཉིས་དང་གསང་སྒྲོང་མན་ཆད་ཀྱང་འོད་གསལ་མཐོན་ལུས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྲོངས་  
 བ་ལྟེ། འདི་རལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོན་ཆ་དང་བཅས་ཀ་ནས་དག་པས་སྒྲིལ་  
 བྲལ་ཆོག་གིས་ཤོར་བའི་མེ་ཅོ་དང་འདྲ་བས་ཐོག་པ་གཞན་ལ་ཡོངས་སུ་ཐོག་མ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐི་བཞིན་པའི་མེད་པར་ཤེས་ཤེ། ཅུལ་ཐོག་མ་ལས་ཀྱང་། རིམ་  
 རྩེ་ལ་སྒྲོ་ལོ་ཐོག་པ་རྣམས། །དེ་སྐད་ཀྱང་དོན་མེད་མེ་ཅོ་འདྲ། །པདྱང་སྒྲོ་མས་ཤིང་པོའི་  
 ལུང་པར་འབྱུངས། །པདྱང་ཀྱང་ལུང་ཆད་ལལ་པར་འབྱུར། །ཞེས་དང་། དགྱིལ་  
 ལོར་དགཅིག་ལ་དོན་བརྟོན་པ། །གསང་སྤྱན་གཅིག་ལ་ཁྱེར་མོ་དག། །དེ་ཡང་

རྒྱལ་པ་ཙམ་དུ་སྤྱང་། །རིམ་པ་དགུ་ཡི་དོ་བོ་ཡི། །རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་དོན་མ་རྟོགས། །  
 ལྷང་པའི་རང་པ་ཚན་ལྷང་པ་ལ། །དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱལ་པ་གཏིས། །ཐུང་པ་  
 ཡིན་གཅིག་གི་དང་། །ཡེ་ཅན་རྟོགས་པའི་དོག་དམ་ལ། །མཚན་མའི་རྒྱལ་རྟོག་ཅི་ཤར་  
 ལང་། །ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་དོས་པ་ཙམ། །རིག་པ་གཅིག་ལ་དོན་པ་རྫོང་པ། །ཁྱུ་  
 གཞུམ་རྒྱལ་པའི་དོ་བོར་སྤྱང་། །ཤེས་ཡོ། །

དེ་ལྟར་ཡོན་པར་ལུང་བྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྫོ་རྫོན་ཀུན་མཁའ་དག་དུ་རྟོགས་པ་ལང་ལོ་  
 ལོར་རྒྱུད་བྱི་དེས་པའི་རྫོན་རྒྱལ་པ་མཚམ་མི་བྱུང་བུར་དངོས་ཤུགས་བྱིས་རྫོན་པ་  
 གཞུང་གཅིག་དུ་ཡི་གེ་ལ་འཛིགས་པ་བྱས་བྱིས་པ་ལུས་ནས་པ་སྤྱང་པ། །ལེ་དག་བྱ་  
 བྱལ་ཆོས་བྱི་ཁྱུར། །རྟོགས་ཆེན་ལྷ་པ་མ་ལུས་རྟོགས། །དབྱིངས་དང་ལེ་ཤེས་གཏིས་  
 མེད་པས། །མ་རྒྱའི་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །ལྷང་རྫོང་ཐུབ་པ་དང་ཤེས་ གཅིག་ལུ་  
 རཔ་མེད། །མ་རྒྱའི་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །ལུམ་རུ་ སྤྱི་ལྷོ་ལ་ རྩ་པ་དུན་རྒྱུ་  
 འགགས་ གཅིག་ལུ་ མེད་ ཅིང་། །ཡོ་གའི་ མང་བྱི་ཆོག་ལྷ་ལུ་ དང་བྱིས་པོ་གཅིག་ལུ་མེད་པས་  
 རྩ་ ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །མང་རྫོང་མང་ལྷོ་ལྷེ་གཏིས་ ཅི་ལྷོ་ལ་མང་དུ་འགའ་  
 པ་མེད་པས་ མེད། །ལུ་པའི་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །དགག་ལུམ་རིག་གཞུང་མ་གོ་ན་  
 ཅི་ལ་ མེད་པས། །བྱི་ ལོར་མ་མཁུ་དག་མང་དག་ཐམས་ཅད་དག་པས་ མའི་ལྷ་པ་མ་  
 འདྲེས་རྟོགས། །པ་དེན་པ་ ལུ་རྫོབ་དང་དོན་དམ་རྩ་ གཏིས་ལུ་ ཐུང་དུ་མེད་པ་མེད་པས་  
 རྒྱལ་པ་ལྷོར་རྫོང་བྱིས་པོ་གཅིག་ལུ་མེད་པས་ མི་པ་ལྷ་པས། །དལུ་པའི་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །  
 ཐེན་པ་ལྷ་པས་ ལུ་ལེ་མཁའ་གཏིས་ལུ་མི་པ་ལྷ་པས། །ལེ་མཁའ་ཙམ་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་  
 རྟོགས། །རྫོན་འབྲེལ་པ་རྩ་གཏིས་ དང་རྒྱལ་པར་རིག་བྱེད་བྱི་ཡོད་པ་རྩ་ལས་ཐེན་པ་ལྷ་པས་  
 ལས་རྫོབ་བྱུང་པས་ མི་པ་ལྷ་པས། །རང་རྒྱལ་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །པ་དག་མེད་ ལེ་  
 ལས་རྒྱུ་ཅི་གཞུང་ལོན་རྒྱུ་པ་རྫོང་མིང་དུ་མ་རྟོགས་མེད་གང་ལག་གི་ རྫོགས་ཆ་མི་འདོད་པས་  
 གན་ཐོས་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་རྟོགས། །རྟོག་ཆད་ གཅིག་བྱིས་པོ་ལས་བྱིས་པོ་ལ་ གཏིས་ལུ་

མ་ལུང་བཟ། མཁའ་ལྷན་ལྷ་པ་མ་འདྲེས་ཤོགས། རེ་ ཐེག་པ་ལྷན་གྱི་མྱོན་མེད་པ་  
 རྣམས་འདིའི་བཅད་པམ ལྷ་རྣམས་ཀྱི་འདྲེས་པ་ལྷ་ལ། ལྷ་རྣམས་ རེ་དག་གི་ཤོགས་རིག་མེད་ཏེ་ཁྱེ་གྱི་མ་  
 རྣམས་མ་འདྲེས་ བར་མར་ལྷན་གྱི་ལྷ་ལ། འདིར་ཤོགས་གིང་། འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་  
 ཤོགས་མ་ཤོགས། གཉིས་གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་བཟ། རྣམས་རྣམས་མ་འདྲེས་  
 གྱི་ཏིར་ཤོགས། ཁེས་མྱོན་མ་བཅུགས་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལྷ་གྱི་དང་། ཉི་ལྷ་  
 འོད་འབར་མོགས་ལས་གསུངས། དེ་ལྷ་ལྷི་བཞུད་ཤོགས་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་ཤེས་  
 འདྲེས་ལྷ་ལྷ་མེད་པར་མཐར་ཐུག་པའི་ཐོག་ཏུ་ལྷ་བཟླ་བར་བཟླ་ཤེ། ལྷ་བཟླ་ལྷ་ལྷ་  
 འོད་ནི་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཐེག་པ་རིམ་དགུར་བྱུང་། འདྲེས་ནི་ཤོགས་  
 པ་ཆེན་པོར་འདྲེས། ཡིན་ནི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་ཡིན་ཏེ། ཁེས་མོ། གཉིས་པ་ཐབས་  
 ཤོགས་པ་ཆེན་པོར་དེ་དག་གི་ལྷ་འཕྱུལ་འདྲེས་པར་ཐག་བཅད་པ་ལ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་  
 རིམ་རྣམས་འོན་ཏེ་ཤོགས་པར་དང་། ག་དག་གི་རིམ་རྣམས་རོ་བོ་ལྷ་གྲུབ་པ་མེད་པར་  
 ཐག་བཅད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལར་བྱིན་དང་དྲོ་མེད་ཐེག་པའི་ལྷ་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་ལ། གང་ཤོགས་པས་ལྷ་འཕྱུལ་གྱི་རོ་བོ་དང་། རི་ལྷ་རྣམས་པའི་དབྱིངས་  
 འཇལ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཁྲིམས་  
 བྱི་ཕྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའི་རྣམས་དང་དགེ་ཆོས་ལྷན་པ་ལ་འདྲེས་པ་ལྷ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་  
 ལྷ་བཟླ་བཟླ་པའི་ཐབས་ཐམས་ཅད་ལར་བྱིན་དུག་ཏུ་དབྱིངས་གཅིག་པས་དེ་དག་  
 གཉིས་ལེམས་ཉིད་རང་གི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་བོ་དང་། ལས་རྣམས་འཕྱོར་པ་མཉམ་  
 པ་ལས་རྣམས་ཐོབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་ལར་ལྷན་ཏུ་ཤོགས་པའོ། གཉིས་པ་རི་ལྷ་  
 ཤོགས་པའི་ལྷ་ལ་ནི། གཉིས་པ་ཤོགས་པ་ལེམས་ཉིད་ལྷ་འཕྱུལ་ལྷན་གྲུབ། ལས་ལྷ་  
 ཤོགས་པ་ཉིད་འཛིན་ལྷ་འཕྱུལ་རྣམ་དག་གོ། དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ལ་  
 དམིགས་པ་འཛིན་གྱི་མཆོད་མ་མེད་པར་ལེ་ནས་གྲུབ་པས་བྱིན་པ། གནས་དག་པས་  
 རྣམས་ཤོགས་ཉན་མོངས་དྲི་ཕྱལ་གྱི་ལྷ་ལ་ཁྲིམས། ཆོས་ལྷ་གང་སངས་དང་ཕྱལ་བས་རང་

དུ་མ་གྱིས་པ་མི་བྱིད་དེ། དེ་སྐད་གཏད་འཛིན་གྱི་པ་སྒྲོམ་པ་མ་གྱུ་མེད་པར་བཟོད་པ་  
རང་ལ་ཞོགས་པ་དང་། མི་བཟོད་པ་མ་གྱུ་ལ་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་པར་དག་པ་མ་གྱུ་དེ་ནས་  
བསྒྲོག་མི་དགོས་པ་མ་གོ། །

འབྲལ་མེད་ཕུ་བྱེད་འབད་འདས་ཀྱི་རིག་པ་འགྱུར་པ་མི་གནས་པ་མ་གྱུ་དེ་འགྱུ་མ།  
རིག་ཅིང་བམམ་དུ་བྱལ་བ་མཐོན་ཏམ་རང་ཞོགས་པའི་བམམ་གཏད། ཤེས་རལ་  
ལུ་གྱུ་དུ་གྱི་རོ་པོ་མཐོན་ལུ་ཁུ་ཁོད་ཅིང་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་རལ་ཤེས་རལ་པའི་  
ལ་ལོགས་པ་ཆགས་ཤོགས་མེད་པར་ཞོགས་པ་མ་གྱུ་ཤེས་རིག་ཏུ། ཆོས་ལུ་རང་ཞོགས་  
ཅོན་མོང་མ་གྱུ་མི་ལ་གྱིས་མི་གཞོན་པར་སྐར་འཛིན་པ་མ་གྱུ་པམ། ལུ་གལ་ལ་འབྲལ་  
ལུ་འོ་པོར་གདོད་ནས་གྱུར་ཅིང་སྐད་ནས་ཐོབ་དུ་རེ་པའི་བྱུང་འདས་མ་ཆོན་ལེན་མེད་  
པ་མ་གྱུ་ལམ། རང་གནས་མ་གྱུ་དེ་གསལ་འཛིན་པ་བྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱུ་ལ་དུ་  
འབྲལ་མེད་པ་མ་གྱུ་ཤེས་ལུ་བྱུང་པ་རིག་པའི་དབང་དུ་འདུག་པ་མ་གྱུ་པམ་གྱི་པར་བྱིན་  
འཛིན་ཏེན་ལས་འདས་པ་མ་གྱུ་དགེ་བཅུ་ལྟེ། ཕུ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ་ཐམས་ཅད་ཞོགས་  
པ་ནི། བྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རིག་པའི་རོ་པོ་དམིགས་མེད་པ་མ། །པཏུང་པལ་ག་  
མེད་པའི་བྱིན་པ་ཞོགས། །རང་རིག་རྒྱུ་མ་གྱུ་མེད་པ་མ། །མ་གྱི་བ་རྒྱལ་ཤིམས་  
རང་ལུ་མ་གྱུ་ལོན། ཆོས་ལུ་གདངས་དང་བྱལ་པའི་བྱིན། །པ་སྒྲོམ་པ་མ་གྱུ་མེད་པ་ཟོད་  
པ་ཅིད། །འབྲལ་མ་གྱུ་དེ་བམ་རིག་པ་ལ། །འགྱུར་པ་མེད་པའི་བཟོན་འགྱུ་མ་གོ། །  
ལེན་མ་རིག་ཅིང་བམམ་བྱལ་པ་མ། །ལོན་ཏམ་རང་ཞོགས་པ་མ་གྱུ་གཏད་ཅིད། །ལུ་  
ལུ་གྱུ་དུ་ཐོག་མེད་པ་མ། །ཐོག་མེད་གསལ་པའི་རིག་པ་ཅིད། །ཤིས་གྱི་མ་མི་ཅོན་  
རིག་པ་ལ། ཆོས་ལུ་རང་ཞོགས་མ་གྱུ་པམ་དང་ལུན། །ལེན་མ་རང་པའི་ཅོན་ལུ་གལ་  
པ་མ། །མ་པཏུང་རང་ཞོགས་མ་གྱུ་ལམ་ཅིད། །ཆོང་པའི་ལེ་ཤེས་རང་གནས་པ་མ། །  
འཛིན་མེད་གསལ་པའི་ལེ་ཤེས་རང་། རིག་པའི་ལེ་ཤེས་དབང་པ་ལུ་ར་པ་མ། །ལེ་མས་  
ཅིད་ཆོང་པའི་ཐབས་དང་ལུན། །ལེ་མ་གོ། །དེ་ལྟར་པ་རོ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་པུ་གཞི་ལུན་



ཁྱིམ་གྲུབ་པ་ལ་རྫོགས་པར་ཐག་ཚད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །འདི་མཛེས་  
 ཁྱིམ་མཛེས་ཐིག་གི་རྩི་རྩེ་མཉམ་དཔའི་དགོངས་ཉམས་ལས་སོ། །  
 གནིས་པ་ལས་དུ་རྫོགས་པ་དྲིང་འཛིན་རྒྱ་འབྲུལ་རྣམ་དག་ལ། གཙོ་ཆར་མཉམ་  
 བཞག་ཏུ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་། མཉམ་རྩེ་མཉམ་རྩེ་མཉམ་ཏུ་ཐིག་པ་དྲིང་པའི་རྩལ་ལོ། དང་  
 བོ་མི་རྩལ་འབྲེལ་པས་མཉམ་བཞག་ཡོངས་མེད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རོ་ལོ་བརྩི་བ་  
 ལྟེ་རྩེ་དང་དམིགས་པ་གང་ལ་འདྲའཛིན་ཆགས་མེད་པ་ཕྱིན་པ། མོན་མོངས་རྣམ་  
 རྟོག་ལས་དང་བཅས་ཀྱི་ལ་བས་རྩལ་བྱིས་ས། ལྷན་པ་མཉམ་པའི་གནས་པར་མཉམ་ཏུ་  
 རྟོག་ཞེན་མེད་པས་ལྷན་པ་ཁྱིམ་གྱི་གཡོ་བས་བཟོད་པ། ལྷན་པ་རྩེ་མཉམ་ཏུ་ཚིང་རང་གི་རྟོགས་  
 བས་ལེ་ཤེས་དེའི་དོན་ལ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྟེ་མཉམ་དུ་སོམ་གྱི་རྩེ་མཉམ་པས་བརྩོན་འགྲུལ་  
 ལུན་མཚམས་མེད་པའི་བསམ་གཏན་། བཟོག་བསམ་པར་མཚོན་པའི་དོན་དེ་རང་ལྷན་ཏུ་  
 མཉམ་སྟེ་ལྷན་པ་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་མཚོན་པར་ལྷན་པ། ལྷན་པ་མཉམ་པར་ལྷན་པ་མཉམ་  
 པས་ ལྷན་པ་མཉམ་པར་འཛིན་གྱི་མེད་དུ་མ་བཞག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་གནས་པར་ཤི་བས། ཐུགས་  
 ཞེ་ཡིན་སྟེ་མཉམ་པར་འཛིན་དེའི་ཀྱི་འདྲིང་བྲལ་པའི་རྩོན་ལས། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལེ་  
 ཤེས། བཟའ་གཏན་ མེད་དེ་རྣམ་པ་རྣམས་ལྷན་པའི་མཉམ་པའི་རྩོན་ལས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 ལྷན་པ་འཇུག་པ་ལྟེ། རང་ལྷན་པ་མཉམ་སྟེ་ལྷན་པ་མཉམ་པར་འཛིན་པས་ལྷན་པའི་དོན་  
 ཏུ་དེ་ཉིད་རྩལ་རྫོགས་ལས། འཛིན་ཆགས་མེད་པའི་རྩོན་པ་ལྷན་པས་འདས། །  
 དྲི་མ་མེད་པའི་རྩལ་བྱིས་པ་རྣམ་པར་དག། རྟོག་ཞེན་མེད་པའི་བཟོད་པ་ལྷན་པས་  
 འདས། མོན་པ་ཉི་རྩེ་མཉམ་པས་བརྩོན་འགྲུལ་རང་ལས་འབྲུང་། ལུན་མཚམས་མེད་  
 བས་པས་མཉམ་གཏན་རྣམ་པའི་ལས། མཚོན་རྣམ་ལྷན་པ་མཉམ་པའི་ཤེས་རབ་པ་རོ་ལྱིན། །  
 ལྷན་པ་མཉམ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རང་ལ་གནས། ཞེ་འདྲིང་བྲལ་པའི་རྩོན་ལས་རང་  
 ལ་རྩེད། དམིགས་པ་མེད་པའི་ལེ་ཤེས་པ་རོ་ལྱིན། བཟའ་གཏན་མེད་པའི་  
 རྟོན་པས་ལྷན་པ་པར་གནས། ལྷན་པ་མཉམ་པས་ལ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། ཞེས་སོ། །

གནིག་པ་མཉམ་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུག་དུ་ཤོག་གཏོང་པའི་འགག་པ་ལྟར་པ་ནི། འཁོར་  
 པའི་ལེན་ཆགས་ཤོང་པ། གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འཕྲུག་པ། ལྷང་བ་ཐད་ཀར་རང་  
 གྲོལ་དུ་ཆོང་བ། རྟོག་མེད་རང་བྱུང་ཆེན་པོར་ཅི་གནས་མ་གྱི་བཞག་པ་མཉམ་རྒྱུ་  
 གྲི་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་དང་། ལྷང་བ་ཅོག་བཞག་མཉམ་པའི་ངོ་བོ་ལགནས་པ། རིག་  
 གསལ་ཆོས་ཀྱི་ལྷང་གྲོང་དཔྱིང་ལེ་མཉམ་གདལ་དུ་དག་པ། ལྷང་བ་རིམ་འཛོག་  
 ལྷང་ལེན་བྱལ་དུ་དང་། རིག་བ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོ། ཉིང་འཛོན་རྒྱལ་འདེབས།  
 རྟེན་དང་བྱལ་པའི་ལེ་སེམ་གྱི་ལྷང་བགས་ལ་གྲོང་ཆེན་པོར་འགག་པ་བཅིང་བ་སྟེ།  
 དེ་ལྟར་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། སེམ་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། རིགས་གསལ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་འདུམ། བམས་གདན་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། རྫོན་མ་ཅོག་བཞག་  
 ཉིད་ལ་འདུམ། བརྩན་འགྲུལ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། རྟོག་མེད་རང་བྱུང་དོན།  
 ལ་འདུམ། བཟོད་བསལ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། ལྷང་བ་ཐད་ཀར་ཆོད་ལ་འདུམ།  
 རྒྱལ་བྱིམས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། གྲོགས་མེད་གཅིག་ལུར་འཕྲུག་ལ་འདུམ།  
 རྒྱུན་བསལ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། འཁོར་པའི་འཛོན་ཆགས་ཆོད་ལ་འདུམ། རྫོན་  
 ལས་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། ལྷང་བ་རིམ་འཛོག་མེད་ལ་འདུམ། ཐབས་ཀྱ་པ་  
 རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ། རིག་བ་ཅོག་བཞག་ཉིད་ལ་འདུམ། རྫོབས་གྲི་པ་རོལ་བྱིན་  
 པའི་མཐའ། འཕྱུལ་ལྷང་རྒྱལ་མེད་པས་ལ་འདུམ། ལེ་སེམ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་མཐའ།  
 རྟེན་དང་བྱལ་བས་ལྷང་བར་འདུམ། ལེས་མོ། །  
 དེ་ལྟར་པར་བྱིན་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་མཉམ་བཞག་རྒྱུ་ལྟར་འཕྲུག་དུ་ལྟམ། ཡང་  
 གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་དང་། ལྷ་བརྒྱུ་མ་རྒྱུ་དགས་པ་དང་བཅོམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་རྒྱ་  
 ཆོག་མེད་པར་གསུང་ཡང་འདྲིར་ལྟ་བུ་གསེས་ལྟར་རྒྱུར་པའོ། ཡང་གཞི་རྒྱང་བས་  
 ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྒྱལ་ལྟར་རྒྱལ་བྱང་མཐོང་ངོ་། རྒྱལ་རྫོགས་ཆེན་པོ་ལས།  
 དེ་ལྟར་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན། རང་བཞིན་ཀུན་བྱལ་ལེ་སེམ་མོ། ལེས་དང་། བྱེད་

པལ་ལ། འདི་ལྟ་བུ་ཡི་སྒྲུང་བའི། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་བརྟགས་པར་བྱ། ཁེས་མོ། །  
 གཉིས་པ་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་གྱི་སྒྲིང་པ་རྫོགས་སྤྱོད་ལ། སྒྲིང་པ་སྐུ་མཐོང་  
 བརྩམ་དང་། དེ་ཉིད་གྱི་ཚོ་པ་ཀའི་དང་། དེའི་ཤེས་ཤིང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱི་རྒྱུད་པ་ལྷན་དང་།  
 ཇམ་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་རྫོགས་སྤྱོད་ལ། །དང་པོ་ལ། བརྒྱུ་ཏེ་སྒྱིར་། རྒྱལ་  
 བར་བྱེ་བྱུག་རྒྱ་འཛུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྒྱིར་མར་ཐེག་གྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་  
 ཐམས་ཅད་དོ་རྩེ་ཐེག་པར་མར་ལུན་དུ་རྣམ་པར་དག་ཅིང་འབྲུལ་བཤམ་པ་ལ། རྒྱུད་པར་  
 སྒྲིང་པ་བྱིན་དུག་གིས་བརྒྱུས་པའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་པ་རྫོགས་གྱི་བརྒྱུ་བཤམ་པའི་  
 མཐོང་བརྩམ་རྫོགས་པ་སྟེ། དེའི་རྒྱལ་ལེ་ཤེས་རྣམས་སྟོན་དང་། མདོ་ཚེན་པོ་བདུན་  
 དུ་ཁྱེད་པར་གསལ་བཤམ་ན། ད་ལྟ་བུའང་སྟོན་མ་རྒྱུ་པར་ཁྱབ་པ་དང་ལྟ་བུ་གསལ་ཆེ་  
 བ་གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལམ་དགོངས་པ་གཅིག་པར་རྒྱུད་གྱི་ལུང་ཚད་བརྩམ་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུ། ཉིད་འཛིན། སྒྲིང་པ། ད་གྱི་ལུང་ལོ་སྟེ། དཔལ་དམ་ཆོག་བརྒྱུ་བཤམ་  
 མཚོད་པ། ཕྱིན་ལས། བྱུག་རྒྱ་ལྷགས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་སྟེན་པས་སྒྱུ་བ་པར་བརྒྱུ་བཤམ་  
 པ་དེ་དང་དོ་པོ་མི་གཞན་དུ་ནི། ཤེས་རབ། བསམ་གཏན། བཟོད་པ། ལེ་ཤེས།  
 སྒྲིབ་མ། རྒྱལ་བྱིས་མ། བརྩོན་འགྲུལ། སྒྱིར་པ། སྒྲོན་ལམ། ཐབས་གྱི་པ་རོལ་བྱིན་  
 པར་པ་རྒྱ་མོངས་སུ་སྒྲོབས་དུགས་རྣམ་པས་མི་དཔེན་པར་ལུན་གྱིས་སྒྱུ་བ་པའོ། །དེ་  
 ལྟར་དོ་རྩེ་ཐེག་པའི་རྒྱ་འབྲུལ་དེ་དག་གྱུར་རང་བཞིན་ཐེག་མཆོག་རྒྱལ་པོ་འདིར་  
 མ་བྱས་ལེ་ཕྱིན་རྒྱལ་བྱུ་བཤམ་པར་ལེ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པ་སྟོ་བའི་གྲུ་ཡངས་ཡན་  
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲུལ་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་གནས་པ་དང་། ཆོས་ཟད་ཆོས་པོར།  
 ཆོས་ལས་འདས་པ་བཞིའི་རིམ་པས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲིས་ན་མཐོང་ཡས་གྱུར་དོན་དུ་  
 གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་ཐེག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་རྒྱུས་མེན་པར་འགག་བཤམ་  
 མོ། དེ་སྒྲུང་དུ་ཡང་ཆོས་སྐུ་སྟེ་མེད་རིག་པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ཉིད་རྫོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ནི། ཁེས་སུ་བསྐྱེད་ཞོང་འོག་རྣམ་པ་དང་། ཁྱི་གནས་ལྟ་བུ་མཐོང་རྫོགས་པའི། །

[illegible]

མེད་པར་མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དུ་ལ་དོར་བས་གྲོགས་  
 ལུ་རྩེས་ཐོབ་ཀྱང་ཁུ་བཟང་པོར་རང་ཤར་བ་ལ་ཐབས་གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་  
 ལུན་བྱིས་གྲུབ་པར་མཐར་ཐུག་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱང་པ་རྒྱམས་ནི་ཅེར་བཞག་  
 བས། །མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཆེ། །ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་མཚན་མའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོག་སྐུམ་བཟང་འབྲུལ་པར་འབྲུལ་གྱི་གཡེང་བའི་རྩེས་ལ་དག་གྲོལ་པེས་འབྱིན་  
 དུ་ལྟ་བར་མེད་པས་མཐར་ཐུག་གི་གདེངས་མེད་པར་ཐུང་དོ། །དེའི་བྱིར་རྒྱལ་བྱིམས་  
 བྱི་བདུད་གྱི་ལས་སོ། །ཞེས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་རང་ལ་མེད་པ་ལ་གཞན་དུ་རྩྱལ་བས་སྐྱབ་པ་ནི།  
 རང་གས་བཞག་ནས་གཞན་མ་རྒྱུད་དུ་རྩྱལ། །བྱར་མེད་བདེ་པོར་རྩྱལ་བ་དང་དུ་  
 ལེན། །ཆི་ཆད་ནད་དུ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད། །ཅེས་བས་ལྟ་སྤྱོད་འཛོལ་བས་མི་འགྲུབ་  
 བས་སྐྱགས་ནད་བརྒྱམས་གྱི་དག་མཆོས་གྱི་དགོངས་སྤྱོད་ཟབ་མོའི་ཉམས་དང་བསྐྱར་  
 བས་ཤི་ལྟ་བདུད་རྩི་མོགས་ཡོངས་སྤྱོད་པ་དག་གྱུང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་གི་  
 དོན་དང་། རྩྱལ་བྲོག་འགེལ་གྱི་མཐའ་ལ་གནས་པས་རྩུང་ཟད་འཛོལ་བས་ན་  
 རྩྱལ་མེད་རང་བཞག་གི་དགོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལས་མི་འདེལ་བ་ནི་མཆོག་དུ་སྐྱར་བ་  
 སྟེ། འཁོར་བ་དོར་གྲུགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། རྩྱལ་བས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཆོས་ཡིན་  
 གྱུང་། །ཆོས་ལ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་མངའ་བས། །མ་བརྟལ་  
 བཞག་ན་དོ་རྩིའི་སྐྱ། །འབྱར་བ་མེད་པའི་སྐྱ་མངའ་བས། །བྱ་བརྒྱལ་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་  
 སྐྱ། །ལྟ་ཆོགས་དག་པའི་སྐྱ་མངའ་བས། །མ་བསྐྱུད་བཞག་ན་ཡེ་ཤེས་སྐྱ། །ལྟ་ཆོགས་  
 འབྱུང་བའི་སྐྱ་མངའ་བས། །མ་བཀག་བཞག་ན་རང་བྱུང་སྐྱ། །ཞེས་སོ། །ཆོས་ཉིད་  
 རྩྱལ་བ་ལས་འདས་པས་གནད་དུ་ཟིན་པའོ། །དགྱིལ་ལའོར་ལ་བྱིན་དགས་པ་  
 གསུམ་དུ་མཆོན་པ་བཤེལ། དམ་ཆོག་ ཉིད་འཛིན། རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་དགྱིལ་  
 ལའོར་གསུམ་ལས། འདྲི་བྱི་མ་སྟེ་ཆོས་ཡོངས་སྐྱལ་གསུམ་གྱི་དགྱིལ་ལའོར་མོངས་

ཁུ་ཞྲོག་མ་པ་ནི། རི་བོ་བརྟེན་མ་པར། གཤོད་ནས་ཀུན་སྒྲུང་ལེ་ཤེས་པ་དང། །ཁུ་  
 ཀྱང་མ་བྱས་རང་བྱུང་སྟེ། །ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྩ་བ་ནི། །རང་ལས་སྤྱང་བས་  
 དབྱིལ་ལའོར་ཞྲོག་མ། །ཞེས་དང་། རང་གར་ལས། མངས་ཁུ་ཀུན་གྱི་དབྱིལ་  
 ལའོར་ནི། །ཀ་དག་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་ལའོར་རོ། །ཞེས་དང་། ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་  
 ལས། རང་བཞིན་གྱུ་བ་བས་དབྱིལ་ལའོར་ནི། །ཁུ་གསུམ་ཁུ་ལ་བའི་དབྱིལ་ལའོར་  
 ཡིན། །རིག་པ་དབྱིལ་ལ་ལེ་ཤེས་ལའོར། །ཚུལ་སྤྱོད་དོ་བོ་དཔེ་ཚོགས་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ།  
 དེ་སྤྱད་དབྱིལ་ལའོར་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྤྱོད་ལེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོ་དང་རྩལ་དང་རོལ་པར་  
 འགགས་པ་སྤུམ་ནས་ཐག་བཅད་དེ་དང་ལས་མི་གཡོ་བར་འདུག་ཟེ། གཞི་དབྱིལ་  
 ཁུ་གསུང་ཁུ་གསུགྱི་ལའོར་ལོ་ལ། །ལས་དབྱིལ་མི་གཡོ་མས་མ་བཞག་གིས་མི་བསྐྱོམ་  
 ལ་མ་ལེངས་པས། རྒྱུད་ལེ་མས་མ་ཐལ་དག་གི་དག་པ་འབྱས་སྤྱི་དབྱིལ་ལའོར་ལུས་  
 གྱུ་བ་ཆེན་པོའོ། །འཕགས་ཆོས་ནི་འདྲ་བ་དང་དངོས་ལས་ཀྱིས་གྱི་ཀྱང་པར་ཡིན་པས་  
 ཆོར་ལུ་ཆོབ་དུ་རེ་ནས་རང་ལ་ཡོད་པར་གཡོ་བ་མི་འདེབས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་དང་མི་  
 འདྲ་བའོ། །དབང་ནི་རྒྱལ་བ་བཞི་ལོགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་བརྟུན་རང་བཞིན་གཞི་  
 ལ་ཞྲོག་མ་ཚུ་པ་ནི་རང་བྱུང་གི་རིག་པ་ལའོར་འདས་ཀུན་ལ་དབང་བརྟུར་བ་དང་།  
 ལས་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བས་ཉམས་ལུ་སྤངས་པས་ཆད་ལ་ལེ་བ་བའི་ཆེ་བས་གྱིས་དེ་ལྟར་  
 མངོན་དུ་གྱུར་བས་དངོས་ལུ་ཆོས་པ་དང་། གཞན་ལང་དགོ་བས་བཅད་ལ་རྒྱན་ཀྱང་  
 རིམ་པས་བབས་བ་དང་། དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་ལོགས་ཀྱིས་ལས་གསུངས་པ་ནི།  
 ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། དབང་གི་དཔེ་ཚོགས་ནི་ལའོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་མང་མཐའ་དྲུག་ཅིང་དབང་བརྟུར་བས་ཚའོ་གསུངས། ལང་། དབང་ལ་རྒྱམ་པ་གསུམ་  
 དུ་བརྟན། །གཞི་ལ་ཞྲོག་མ་ཚུ་པ་བརྟན་བ་དང་། །རིམ་པས་བབས་ལུགས་བརྟན་  
 བ་དང་། །དབང་གི་དངོས་ཆོས་བརྟན་པོ། །ཞེས་དང་། བྱེད་བལ་གསུ་རིག་པའི་  
 རྩལ་དབང་གཞིར་གནས་པས། །ཤུལ་ནི་མི་དགོས་དབང་བརྟུར་ཞྲོག་མ། །ཞེས་པོ། །



དེ་ལྟར་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པ། ཕྱགས་རྒྱུ་རང་བྱུང་པ། ལེགས་སུ་ཆེན་པོའི་དབང་  
 བོ་ལས་ལྷ་སྒྲུབ་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མཁའ་པར་ཐག་པ་ཅད་དོ། །དེ་རྒྱུ་དུ་ཉི་ལྔའི་སྒྲིང་  
 བོ་ལས། བྱ་རྩེ་ལ་ཞེ་འདོད་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་པར། སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་ལངས་ཆོས་  
 ཉིད་དཀྱིལ་ལོར་རྟེན། སྒྲིང་ཐོག་སྒྲི་ཕྱད་ལྷ་ཆེན་ཀ་དག་བཞུགས། ལུས་སྒྲིགས་  
 རྒྱུ་གྱིད་བརྒྱུ་མཁའ་པར་བསྐྱར་བར། རང་དབང་རང་གིས་ཐོབ་པའི་དབང་གི་མཆོག །  
 དངོས་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དོ་མཆོར་ཆེ། ཐོག་མའི་སྐྱེ་མ་སྒྲིང་པོའི་དོན་རྟོགས་  
 བས། ཞེ་འདོད་དབང་བསྐྱར་མ་བྱས་ཆོས་སྒྲིབ་པ། ཞེས་མོ། །དམ་ཆོག་ལ་བསྐྱར་  
 ཏུ་མོད་མེད་ལས་ལྷ་དབང་པར་བསྐྱར་མེད་མཉམ་བཞག་རྩ་གཙོ་བོར་སྒྲིན་བས་དམ་  
 ཆོག་གི་རྒྱལ་བོ། ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་མའི་དམ་ཆོག་བསྐྱར་བུལ་ལས་འདས་པའི་མེད་  
 པ། སྒྲི་གསུམ་ཡན་པ་བསྐྱར་བའོད་མི་གནས་པར་ཕྱུག་གདལ་པའི་བྱུལ་པ། རང་  
 རིག་གཅིག་པ་སྒྲིས་འདས་ཆེན་པོའི་བྱག་རྒྱུ་མ་ཐེབས་པ་མེད་པའི་ལེ་བསྐྱར་གཅིག་  
 པའི་དམ་ཆོག་བྱར་མེད་མ་བསྐྱར་ལེ་གྲོལ་དུ་གནས་པས་ཕུན་སྒྲིལ་གྲུབ་པ་སྟེ། གཞན་  
 གྱིད་མ་ཆོག་བསྐྱར་ཞིང་རྩེ་ལྷ་པས་འཆང་བ་ལ། འདྲི་པའི་ནམ་ལྷན་གྲུབ་འདའ་ཉམས་  
 བུལ་པའི་གདེངས་གིས་འགྲོ་བས་ཡར་ལུན་དུ་རྒྱུ་པར་དག་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་  
 བསྐྱར་བཅོས་མའི་དམ་ཆོག་གྲངས། མི་བསྐྱར་བས་ན་མེད་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སྒྲི་  
 གསུམ་ཡངས་པས་ན། བྱུལ་པ་ཞེས་ཀུ་བདག་པ་ཡིན། །བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་དམ་  
 ཆོག་ལ། །འདའ་མི་སྒྲིད་པའི་བསྐྱར་ཐབས་ནི། །རང་རིག་ལེ་ཐེས་གཅིག་ལུ་བས། །  
 གཅིག་ལུ་ཞེས་ཀུ་བསྐྱར་པ་ཡིན། །བྱ་བཅུལ་མེད་པར་ལེ་བསྐྱར་བས། །ཕུན་གྲུབ་  
 ཞེས་ཀུ་བདག་པ་ཡིན། ཞེས་མོ། །

རྒྱུ་པ་ལ་ཕུན་མཆོག་གཉིས་ལས། འདྲི་པ་གཉིས་ཀ་དོ་བོ་དང་རང་རྩལ་གྱི་རྩལ་དུ་  
 གྲུབ་པོ། །རྒྱུ་རྩལ་ནི་བསྐྱེད་རྒྱུ་པ་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ། སྐྱེ་མས་དོ་རྒྱུད་དེ་རང་རིག་  
 པའི་ལེ་ཞེས་གཞན་ལ་ཐེབས་ནས་ཉམས་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་པ། ལས་བསྐྱེད་པ་ལ་གནས་



[illegible]

ཀྱུང་འདི་གཅིག་ཤིང་ཆར་བྱིན་ཏེ། གཞིའི་ལྷགས་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ལས།  
 དག་གི་དབྱངས་དང་ལྷན་ལྷུ་ཡིད་བརྒྱས་འགོག་བརྒྱས། རྩོམ་བརྒྱས་སྒྲིགས་ལས་  
 རྒྱད་པར་དུ་ལོ་ཤེས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་གསུང་ནི་ཆེ་དངོས་ལྷགས་ལ་པའི་རང་བཞིན་དུ་  
 མེད་པའི་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་པ་འབྲས་ལུ་དངོས་ལས་དུ་བྱེད་པ་ལ། གཞན་ནི་ལུས་དག་  
 ཡིད་ཀྱི་འབྲས་ལུ་དང་ཆ་འདྲ་བ་ལས་བྱེད་ཅམ་མོ། །འཇམ་དབལ་ལྷ་པོ་འོྲེགས་པ་  
 ལས། གཉིས་ལུ་མེད་པའི་ལོ་ཤེས་ནི། ལུ་པ་པས་ལྷགས་ལེས་གསུངས་པའོ། །ལེས་  
 དང་། ལྷ་མ་ལས། གསང་ལྷགས་དག་གི་དོ་བོ་ནི། །ཤེས་རབ་སྒྲིང་ཆེ་གཉིས་ལུ་  
 བརྒྱན། །རིག་ལྷགས་དག་ཤེས་རབ་དང་ནི་ལོ་ཤེས་ཡིན། །གསུངས་ལྷགས་ཤེས་  
 རབ་དང་ནི་ཉིང་འཛིན་ཡིན། །ལྷགས་གསུམ་དག་གི་དཔེ་ཆོག་ནི། །ཤེས་སྒྲིབ་པ་  
 བྱིར་ན་དེར་བརྒྱད་པའོ། །ལྷགས་གསུམ་དག་གི་བྱིན་ལས་ནི། གཞི་ནས་མཇུག་ཆགས་  
 སེལ་དང་མ་རིག་ལོག་རྟོག་སེལ། །བྱལ་བུང་ཐག་ཆགས་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །  
 ལེས་དང་། ལྷ་པོ་དེ་ལས། གསང་པའི་གསང་ལྷགས་གཤམ་པའི་གནས། །རིག་ལྷགས་  
 གསུངས་ལྷགས་གསང་ཆོག་མ་རྒྱུས། །རྟོགས་པའི་གསང་དོན་འདི་ལ་འདུས། །དེ་  
 ཡང་དོ་བོ་རང་གནས་པས། །བྱ་བྱེད་མེད་པར་རང་སྐར་དག །འཛིན་ཆགས་མེད་  
 པར་ཅིག་ཆར་རྟོགས། །ལེས་མོ། །

ཕྱག་རྒྱུན། གཞི་སེམས་ཉིད་གདོད་ནས་དག་པ་རྒྱུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུ་གནས་  
 པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་མེད་ལྷའི་དོ་བོས་རྒྱས་བདེ་བས་པས་གཞི་གནས་མང་པའི་ཆེ་  
 རྒྱར་འདོད་པ་ལ། འདིར་ཕྱག་རྒྱ་མཐར་ཕྱག་ལོ་ཤེས་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་དག་གི་  
 ཅིར་རྒྱས་གདཔ་པ་ལྟེ། ཅི་ལྟར་ན་གཞི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་འཁོར་འདས་ཀུན་ལ་རྒྱས་  
 བདེ་བའི་རྒྱུ་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་པར་རྒྱུང་པ་ལ། ལམ་མ་ནོར་ཅོག་བཞག་གིས་  
 རང་ལལ་མ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལོ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་བདེ་བས་འབྲས་  
 ལུ་གྲོ་ལུར་ཀྱི་དྲི་མ་གཞི་གྲོལ་མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་རང་རྒྱས་ཆོད་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མཐར་

ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་སངས་ཤེས་པ་ལོ། །ལང་ཐུག་ཀྱི་བཞིར་བཤད་དེ། ཐུག་པའི་མཐའ་  
 དང་ཐུག་པའི་རིག་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་མཉམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་ལས་རྟེན་  
 ཀྱི་མཐའ་ཐུག་པའི་རོ་བོ་སྒྲུར་གནས་པ་ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་  
 དམ་དབྱིངས་ནང་གསལ་གྱི་ལེ་ཤེས་གསུམ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་མཐའ་ཐུག་ཐུགས་ལེ་ཤེས་  
 ལྟ་དང་། རི་ལྟ་རི་སྟེང་མཉམ་ཅན་གྱི་འཆར་གཞི་དམ་ཚིག་གི་ཐུག་ཀྱི། རང་བྱུང་གི་  
 ལེ་ཤེས་འགགས་པ་མེད་པའི་བཟའ་སྦྱོང་པའི་གསུང་གི་མཐའ་ཐུག་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
 ཐུག་ཀྱི། ཐུགས་རྟེན་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་ཆོད་པའི་ལམ་འདས་འབྲེལ་པའི་འཇུག་པ་  
 རྒྱུན་མི་འཆད་པའི་གང་འདུལ་རང་སྒྲུང་གི་ཆོན་པས་ཡོངས་སུ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 མཐེང་པའི་ཁྱིམ་ལས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཐུག་ཀྱིར་བཤད་དེ། རིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ཆེན་  
 པོ་ལས། ཚོས་དང་བུལ་བ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲ། ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་པར་བཤད། །རང་རིག་  
 ལེ་ཤེས་དབྱིངས་ལས་ཤིང་། དབྱིངས་ཉིད་རིག་པ་དང་ལྡན་པས། དབྱིངས་དང་  
 ལེ་ཤེས་གཉིས་མེད་ནི། དམ་ཚིག་ཐུག་ཀྱི། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་མ་འགགས་པར། །  
 གསལ་བ་མ་ཚོས་ཀྱི། ཐུགས་རྟེན་ལྟ་གཉིས་མ་འགགས་པས། །རྟོག་མེད་ཐུགས་  
 རྟེན་དོན་མཐེང་པས། །ལས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱིར་བཟུན་པའོ། །ཐུག་ཀྱི་དཔེ་ནི་ནམ་མཁའ་  
 དང་། །རྒྱལ་པོའི་ཐུག་ཀྱིས་བདེ་བ་པ་ལ། །དེ་ལས་འདའ་བར་མི་རུས་བཞིན། །  
 ཤེས་པ། །གཉིས་པ་ནི་པའི་ཁྱིམ་སུ་བཞོད་པའི་རྟོགས་ཚུལ་ནི། ལེ་ཤེས་མ་ཐའ་  
 མཉམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། བྱི་ནང་གསང་བའི་དགོན་མཚོག་གསུམ། མི་བསྐྱར་མི་ཡོངས་  
 མི་ཚོལ་བ། །རྒྱལ་འཕྱོར་བ་མི་སྐྱབས་འགོ་ཡིན། །ཤེས་དང་། །རྒྱ་བའི་སྒྲིང་པོ་ལས།  
 ཚོས་རྣམས་ཁུར་གྱི་བྱུང་བར་ནི། །རྒྱལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་སྐལ་ལྡན་དེ། །སྒྲིང་རྟེན་རྒྱར་  
 དང་མ་བུལ་བས། །ཤེས་པ་བསྐྱེད་རྣམ་གཉིས་དེ་ལ་རྟོགས། །མི་རྟོགས་ལེ་ཤེས་  
 འགགས་པས་ལ་བྱིར། །བྱི་ནང་མཚམས་གཙོད་དེ་ལ་རྟོགས། །མ་རིག་རྣམ་རྟོག་  
 གྱི་བཟེད་པས། །དོན་གྱི་བཤགས་པ་དེ་ལ་རྟོགས། །གཉིས་མེད་དོན་ལ་རང་གནས་

པམ། ཕྱིན་ཆེན་པོ་པ་དེ་ལ་ཚོགས། ཁོན་མོངས་པ་དུང་ཕྱི་ཆེན་པོ་ལ། ཡེ  
 རེས་ཕྱིན་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་ཚོགས། འཕྲུང་པ་ལྷ་ལོས་ཀུན་ཀྱང་པམ། འདབ་ཆེན་རིག  
 པ་དོན་གྱི་ཚོགས། བྱོན་པ་པམིར་རང་པམིན་ལུན་གྱུ་པམ། གཞལ་པམ་ཁང་  
 ཆེན་དེ་ལ་ཚོགས། རིག་ཆོལ་དོན་གྱི་ལྷ་མིན་པམ། ཡེ་རེས་ལྷ་རྩམས་དེ་ལ་  
 ཚོགས། མངས་རྒྱལ་མེས་མཚན་དཔེར་མེད་པམ། ལྷན་དུངས་པམིམ་པ་དེ་ལ་  
 ཚོགས། ཆོས་ཉིད་དོན་ལས་མེ་འགྱུར་པམ། བརྟན་པར་བཞགས་པ་དེ་ལ་ཚོགས། རམས་  
 མཚན་འདྲེས་པ་ཆེན་པོ་ལ། མན་རྟན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་ཚོགས། རྒྱུ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཡེ་རེས་པམ། ཕྱག་རྒྱུའི་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས། མེས་མཚན་ཆོས་ཉིད་དོན་  
 འབྱོར་པམ། རྒྱུར་རྒྱལ་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས། ཡོན་རྟན་ཐམས་ཅད་ལུན་གྱུ་  
 པམ། མཐར་ཕྱིན་རྒྱུན་ལམ་དེ་ལ་ཚོགས། རྒྱ་གཞུང་ཕྱག་གྱི་དོན་རྟོགས་པམ། བསྐྱེད་  
 བཅོམ་པ་ཚོང་འཕྲོ་འདུ་དེ་ལ་ཚོགས། ཆོགས་རྩམས་རྒྱུད་བཅུད་མིན་པའི་བྱིར། ཆོགས་  
 གྱི་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས། བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་རྩོམ་ལ། ལྷག་མའི་མཆོད་  
 པ་དེ་ལ་ཚོགས། མི་བསུང་ཡེ་རེས་ཆེན་པོ་ལ། གཏོར་མ་མཆོད་པ་དེ་ལ་ཚོགས། ཐིག་  
 ཡེ་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ལ། འདྲིལ་འཁོར་བསྐྱ་པ་དེ་ལ་ཚོགས། གཉིས་མེད་  
 དོན་དུ་མངས་རྒྱལ་པམ། འགེ་བ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་ཚོགས། མཆོན་དང་དཔེ་བྱུང་ཐམས་  
 ཅད་གྱི། བཀྲ་ཤིས་ལུན་གྱུ་པ་དེ་ལ་ཚོགས། ཞེས་པམ་མཚན་ཆོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་  
 བལ་ཐིག་ཡེ་ཉག་གཅིག་གི་རྩོམ་ལ་གནས་པམ། རྗེས་སུ་ཚོད་པར་རྩུ་འབྲུལ་མ་  
 ལུས་པ་ལུན་གྱིས་གྱུ་པའི་དོན་ལ་དགའ་བྱུང་ཆོལ་པའི་རྒྱལ་པ་མེད་ན། ཡེངས་མ་  
 ལམ་དུ་འཕྱུར་པ་དང་། རྒྱུད་བྱོགས་རྒྱངས་པམ་ཏ་མང་གི་ཁྱགས་དང་ཉེ་པའི་རྟོག་  
 རྒྱུ་མེལ་བྱིར་བསྐྱར་ནས་བསྐྱོས་པའོ། འདི་ལའང་གཞི་ནས་ཚོགས་པ་ལམ་ལ་  
 ཚོགས་པའི་རྒྱུ་དཔེར་མེད་དོ།

གསུམ་པ་དེའི་རེས་ཤིང་རྒྱལ་ཐོབ་གྱི་རྒྱུད་གསུམ་ཚོགས་པ་ནི། གཞི་ལམ་འབྲས་



ཐུག་ལུས་ལས། དངོས་བརྒྱ་དེའི་ལྷ་བས་གཞི་རྒྱད་གདན་ལ་ཐབས་ནས་ཤེས་པར་  
 བྱེད་པ་གཞིར་བརྒྱད་ལ། བརྒྱམ་སྤྱོད་ཀྱི་མཐོང་བ་དག་བསམ་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་  
 ཐུན་པ་མར་བྱེད་པས་དང་། ལྷ་བས་གཞི་བརྒྱད་པ་དང་མདོན་རྟོགས་པའི་ལག་ལེན་  
 དུ་ཐེབ་པའི། ལམ་ཅམས་ལུ་ལེན་པའི་ཐབས་གྲོལ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 མང་དག་པར་དངོས་བརྒྱའི་ལན་ལག་གི་རྒྱས་པར་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་ཤེས་བྱ་གཞི་  
 རང་བཞིན་ལུན་གྱི་ཀྱུཔ་པའི་རྒྱད་ནི། སེམས་ཉིད་རྒྱ་གཞུང་དང་རྒྱ་གཞུང་ཐུགས་  
 ཀྱིད་ཀྱིལ་ལའོར་དུ་རང་གར་བ་སྟེ། ལུན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་ལས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཕྱང་རྒྱལ་  
 སེམས། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ཆོས་ཀྱི་སྟེ། རྒྱལ་ཅམ་ལུས་ཀྱང་དམིགས་ལུ་མེད། །  
 ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས་རྒྱ་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཕྱང་རྒྱལ་སེམས་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོགས། །  
 རྒྱལ་ཅམ་ལུས་ཀྱང་དམིགས་ལུ་མེད། །རྒྱལ་པོ་རྒྱུན་ཕྱང་རྒྱལ་སེམས། །ཕྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་ལས་རྒྱལ་པོ་སྟེ། རྒྱལ་ཅམ་ལུས་ཀྱང་དམིགས་ལུ་མེད། །ཅེས་དང་། རྒྱ་  
 གཞུང་ལུན་བྱེད་རང་རྒྱལ་པ་སྟེ། །སེས་ཐོགས་གསུངས་པས་མོ། །རྒྱ་འབྱུལ་  
 ལས། རྒྱལ་པོ་རྟོགས་པ་ཐུག་དན་ལྷན་ཀྱང་། །རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་རྟེན་མི་འབྱུང་། །  
 སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱས་པས། །མངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མ་ཆོལ་ཞིག །  
 ཅེས་དང་། རྟོགས་རྒྱ་རང་གྲོལ་ལས། རྒྱ་གཞུང་མངས་རྒྱས་རིག་པ་ལེ་ཤེས་  
 དཀྱིངས། །སེས་མོ། །སེམས་ཉིད་འབྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱའི་དཀྱིལ་ལའོར། །འགགས་  
 པ་མེད་པས་གསུང་གི་རྟོགས་པ་མེད་པས་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལའོར་ཆེན་པོར་རང་  
 བྱུང་ནི། རོ་སྤྱོད་རྒྱས་པ་ལས། རོ་རྟེ་རྒྱུ་མི་རང་བཞིན་ལས། །མི་འབྱུར་མི་ཤིགས་  
 པར་དུ་གནས། །པདྨ་གསུང་གི་རང་བཞིན་ལས། །མ་འགགས་འགག་མེད་ཆེན་པོར་  
 གནས། །འཁོར་ལོ་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་པས། །མི་རྟོག་བསམ་གདན་ཆེན་པོར་  
 གནས། །སེས་མོ། །ལམ་ཐབས་ཤེས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་རྒྱད་ནི་ཐབས་གྲོལ་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་དེ། གྲོལ་ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་རྒྱལ་སྤར་བཤད་པ་

ལྷ་ར་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་ཤེས་འདི་ཐབས་ལམ་སྟེང་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་རྗེ་རེས་པས།  
 རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཀྱི་ཐུང་ཅམ་ལས་མེད་ལ། རྒྱང་པར་འདིར་ནི། དཔེར་ན་རྒྱ་དངས་པའི་  
 གཞུགས་བརྒན་ད་ཀྱུ་གས་པས་མཐོང་པའི་ཆོ་ཁད་རྒྱང་དུ་དོར་པས་དང་དུངས་རང་  
 བཞག་ཆེན་པའི་འཕགས་ཆོས་སྤྱན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷན་གྱུ་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 ལ་རྒྱ་སྟེན་གྱིས་བསྟེན་དུ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ལྷ་པའི་གདངས་གྱིས་འགྲོ་བའོ། །ཐ་  
 བཀོད་ལས། གསང་སྒྲགས་ཐབས་མཐུས་ཤེས་ཤོགས་འདི། །ཤོགས་དང་མ་ཤོགས་  
 གཉིས་ལས་འདས། །ཞེས་མོ། །འབྲས་ཐུབ་སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུབ་དང་སྒྲུག་སྒྲུབ་མཛོན་  
 དུ་གྱུར་པའི་རྒྱང་གྱི་དོན་ལ། ལམ་གྱུར་གྱི་འབྲས་སྒྲུབ་གཤམ་བཞི། མཐར་སྒྲུག་  
 གི་འབྲས་སྒྲུབ་ཆོན་ལྷ་ཞེ། རིག་འཛིན་བཞིའི་ནང་དུ་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་འདུས་པ་ཡིན།  
 ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷའི་ནང་དུ་འང་ལར་བརྒྱས་དུང་ཅམ་མཐར་སྒྲུག་ཐོག་གཅིག་དུ་གྱུ་བ་  
 པའི་རྒྱལ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ། དེ་ཡང་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོར་སྒྲགས་ལ་  
 སྒྲགས་པའི་དགོངས་པ་ལྷ་ར་རོ། །

འདིར་ས་བརྒྱ་ལམ་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ལ་ཤོགས་པས་རིག་འཛིན་བཞི་རྒྱང་  
 བཞིའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་རྒྱུ་པར་དག་པས་ཁྱད་ཆོས་མོ། །ལམ་ལྷའི་རྒྱལ་ནི། སྒྲ་མ་  
 བསྟེན་བཀུར་གྱིས་བརྟེན་ནས་ཟང་བེད་དངས་པོ་བརྒྱབ་པ་ཆོགས་ལས། སྒྲ་མའི་  
 གདམས་པས་རྒྱང་ལ་སྦྱོར་བ་སྦྱོར་ལས། དེས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་ལས། བསྟེན་དུ་  
 མེད་པའི་གནས་སྒྲགས་ལས་འདའ་བ་མེད་པ་བསྟོམ་ལས། གདེངས་བཞི་མཐར་  
 བྱིན་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ས་ཐོབ་མ་རག་པ་མཐར་བྱིན་ལས་ཞེ། ལུན་གསལ་ལས།  
 སྒྲ་མ་མུན་དོན་དཔག་ལས་ལྷ་བཤད། །སྒྲ་མ་བསྟེན་བཀུར་ཡོངས་ཤོགས་ནས། །  
 དམ་པའི་དུངས་གནས་པ་ནི། ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་དེ་ལ་བྱ། །སྒྲ་མས་གདམས་པའི་  
 དོན་བཤད་དེ། །གདམས་པས་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱང་ལ་སྦྱོར། །སྦྱོར་པའི་ལམ་ཞེས་ད་  
 ཡིས་བརྟན། །རྫོང་རྒྱུ་པ་བཞིའི་སྟོན་ས། ཆོ་འདིར་དེས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་། །

མཐོང་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །པལྱོ་མ་དུ་མེད་པས་པལྱོ་མ་བ་དང་། །པལྱོ་མ་དུ་  
 ཡོད་པས་མེད་པ་ཡི། །པལྱོ་མ་པའི་ལམ་དུ་བཤད་པ་ཡི། །མངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་  
 གདེངས་ཆེན་པའི། །མི་གནས་རྒྱལ་གྱི་མཐའ་ཕྱིན་པ། །མཐའ་ཕྱིན་ལམ་དུ་བཤད་  
 པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྲུང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་གཅིག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་  
 ཚལ་དཔྱེ་བས་བྱེ་བ་ལྟེ། དོན་དུ་ན་ལྷ་གསུམ་ལས་རྒྱུ་དགོན་ལྷ་དུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་  
 རིད་ཟད་པའི་རིམ་པ་རྒྱུ་དུ་པའི་རིམ་མིན་གཉིས་ཆར་ཡང་། མཐོན་རྒྱུ་དང་ཟད་ས་  
 ཆོག་ས་རྒྱུ་དང་མཐའ་ཕྱག་གི་ས་པ་རྒྱུ་དང་ཕྱིན་པ། གོང་ལམ་ལ་དང་ཆད་ལེབས་  
 གཉིས་མཐོང་པལྱོ་མ་ཆེ་བྱེད་རིག་འཛིན། ཟད་པ་དང་མཐོན་རྒྱུ་མི་སྒྲོབ་པའི་ས་  
 ལྷན་གྱི་ལྷ་པའི་རིག་འཛིན་སྒྲེ་སྒྲེ་ཆོད་ཅམ་མཉམ་ཡང་། །ལྷ་པས་ས་ལས་གཞི་རྒྱལ་  
 ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐེབས་མི་ཐེབས་དང་། དགོངས་པས་རྒྱུ་དུ་མཐོང་དུ་འགྱུར་མི་  
 འགྱུར་འབྲས་ལྷ་ཡིད་སྒྲོན་འདེབས་མིན་གྱི་བྱུང་ཆེ་བ་དཔེར་ན་འཛིག་རྟེན་མང་  
 པོ་བྱུང་པར་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ་ལྷུ་ལ་ཐེ་མེས་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ལྷ་དང་  
 ཆོངས་པའི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཉི་ཟེའི་འགྲོ་བ་གྱི་དང་། །ན་  
 མཆོག་གི་ལྷ་གས་ལས་དང་། །རྒྱུ་ལྷུ་ལས་ལྷ་དུ་མཐོང་པའི་བྱུང་པར་ཅམ་དུ་ཁོ་བོ་སྒྲེ་  
 ལྟེ། ལྷ་པ་པད་གདེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མཐུན་རྒྱུ་ལྷ་གྱིས། །གངས་མེད་ཁིང་མང་ལྷ་གས་  
 རྩེད་ཅིག་ཆར་འཇུག། །མིག་སྒྲོང་ཆོངས་པཅས་རྒྱ་ལྷུ་ལ་གྱིན་ར་ཟད། །ཉི་ཟེ་ཅང་  
 ཐེས་ལུ་མིན་རྒྱུ་ལྷུ་ལས་ལྷ། །དེ་བཞིན་མ་ཉི་ཟེ་མེད་པ་དང་མ། །ལྷ་པ་ལྷུ་ད་  
 བཅས་སྒྲིང་རྩེ་ཅན་གྱིས་དང་། །འདྲོད་ཆེན་གྲུབ་མཐའི་སྒྲོན་ལས་དགོ་བ་ཅམ། །  
 འདྲོད་དང་མ་འབྲུད་མངས་རྒྱལ་ཡོད་རེ་གན། །ཞེས་གྲུང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ངོ་མཆར་  
 བས་རྒྱགས་རྒྱག་དུ་བཤམ་ལོ། །ཀུན་གསལ་ལས། །རྒྱལ་ཆེན་ཆོས་ཉིད་སྐུ་གཅིག་  
 ལ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་རྒྱལ་པོ་ལྟེ། །ཞེས་དང་། །ཀུན་བྱེད་ལས། །དེ་བས་ཀ་  
 མེས་ཀ་ཅན་པས་ས་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་ཡོ་མེས་གྱི་ངོ་བོ་གཅིག་ལས་མེད་དོ། །

ས་དང་ལམ་ཁེས་བྱ་བ་ཀུན་ན་ཡོན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ས་དང་ལམ་ལ་སྐྱེད་པ་ཤིང་བསྐྱོད་  
དུ་མེད་པར་ཁེས་པར་བྱའོ། །ཁེས་དང་། ཡོན་དན་ཀུན་འབྱུང་ལས། དེ་དག་ལ་བརྩེ  
རྟེན་པ་མོགས། །ངོ་བོ་རང་བྱུང་ཆོས་སྐུར་འདུས། །གདུལ་བྱའི་རིམ་པས་བརྩུར་  
བརྩན་ཡང་། །ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། །ཁེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། མ་བརྩུར་  
མ་སྐྱེད་པ་རིག་པ་ལུན་ཐོགས་ས། །ཁེས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ས་ལམ་མ་ངོན་ཐོགས་  
ཀྱི་རིམ་པ་དང་བཅས་པ་ཐོགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱས་པར་ཀུན་གསལ་རང་གིར་ཀུན་བྱེད་  
མོགས་ནས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤྲུམ་འི་རྒྱུངས་འཕོད་འགྲེལ་དུ་འདར་རྒྱུ་དང་ལམ་དུ་  
གཙོ་བོར་བརྩན་ཅིང་། མཐར་འབྲས་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མདུག་དང་  
བརྩ་གཉིས་འབྲས་ལུས་ཆོས་ཉིད་ལུ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རྒྱུད་ལུན་བྱིས་གྲུབ་པའི་  
རྒྱལ་ཤེས་པའི་ཐོག་དུ་ཐག་བཅད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སྤྱང་བཞི་དང་རིག་འཛིན་བཞི་ལས་ལུ་དགོངས་སྐྱོད་གོང་ནས་གོང་དུ་བྱུང་  
ཞུགས་པ་ནི། ལམ་རྒྱུད་ལས། དེ་ཡང་དང་པོ་དང་པོ་དང་། །རྣལ་མཉམ་གཉིས་བས་  
རིག་མཆོག་དེ། །བརྒྱད་པའི་སེམས་དཔར་རྣལ་པ་མཉམ། །གསུམ་པ་བརྒྱད་དང་  
རྣལ་མཉམ་མོད། །དགོངས་སྐྱོད་རྒྱུ་མཆོས་བྱུང་པར་འཇགས། །ཁེས་པ་སྒྲེ། འདིར་  
ཡང་། བེད་རྩ་རྣམ་བཞི་དང་། །རྣལ་པ་མཉམ་ཐོད་བརྩན་ནས་གསུངས། །འོན་ཀྱང་  
དགོངས་སྐྱོད་གོང་པོ་གདམས། །དཔེར་ན་བྱུག་རྒྱུའི་རིག་འཛིན་བཞིན། །ཁེས་པ་པོ། །  
བཞི་པ་ཞར་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱུང་བ་སྐྱེས་པར་ཐག་བཅད་པ་ནི། དགོ་བ་  
བརྒྱད་དུ་སྤངས་ནས་མི་དགོ་བརྒྱ་སྐྱོངས་པ་ལྷ་མིའི་ཐོག་བ་དང་། བྱམས་མོགས་  
ཚངས་གནས་བཞི་དང་བསམ་གཞུགས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱོམ་པ་ཚངས་ཐོག་གཉིས་  
སྐུ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལམ་ཡང་དག་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བཤད་དེ། ལང་གར་  
གཤེགས་པ་ལས། ལྷ་མི་ཐོག་དང་ཚངས་པའི་ཐོག་ །ཁེས་དང་། ལེ་ལག་ལས། དགོ་  
བརྒྱ་སྐྱོད་ཅིང་མི་དགོ་སྐྱོངས་བྱེད་པ། །འདོད་པའི་ལྷ་དང་མི་རུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། །ཚོད་



མ་མཐོང་མཐོང་ཡས། རྒྱལ་ཤེས་མཐོང་ཡས། ཅི་ཡང་མེད་པ། ཡོད་མིན་མེད་མིན་ནོ། །  
 ཡང་ལུན་གྱུབ་བྱི་ཆན་མ་ཡན་ལག་ཀྱན་རྫོགས་བྱི་བསམ་གཏན་པའི། ཀ་དག་གི་  
 ཆན་མ་རྫོ། འདྲེགས་ཀུན་ཕྱལ་བྱི་གཞུགས་མེད་པའིར་རང་གྲོལ་པའི་དགོངས་པ་མཐོང་  
 དུ་གྱུར་རིམ་རྟོག་པའི་རྫོགས་མ་ཞི་རིམ་གཉིས་བྱིས་ཀྱང་ཡང་ལུན་དུ་གྱུབ་བོ། །གཞན་  
 ཡང་ཞེས་པ་དང་ཡིད་དང་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པ་རྫོགས་བྱི་རྫོགས་པ་མཐོང་དག་འགགས་  
 པའི་འགོགས་པ་དམ་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པའང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའོ། །དེའི་ཕྱིར་  
 མཆོན་བཅས་བྱི་ཆོས་རྫོད་ཆེད་དུ་མི་རྫོད་པར་རང་རྫོགས་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དོ། །  
 བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཆོས་ཉིད་གཏིང་ཡང་མ་སྒྲིང་པའི་རྫོང་དབྱི་ལ་ནས། །མཆོན་  
 བཅས་ཆོས་རྫོད་དང་དུ་མི་ལེན་ནོ། །བྲམས་པ་བྲོགས་མེད་སྒྲིང་རྗེ་ཀུན་ལ་བྱུང་། །  
 ཀ་དག་སྤུ་མཐོང་ཡོངས་གྲོལ་དོན་རྫོགས་ན། །དེ་དག་དགེ་བཅུ་མ་སྤྱང་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ། ཅིས་དང། ཡོངས་རྫོགས་ཐོད་ཀྱི་ལོན་རྫོགས་ན། །རྫོགས་གཉིས་མ་བསགས་  
 དུས་གཅིག་རྫོགས། །རྫོང་གཉིས་མ་སྤྱངས་ཀ་ནས་དག །རྫོན་ལས་མ་བདུབ་རང་  
 ལ་གྱུབ། །རྫོང་པོ་ཆོས་སྐུར་རང་མངས་རྒྱལ། །འཇིག་པའོག་མའི་ཆོས་པའིན་དུ། །  
 བུ་རྩེ་ལ་ཆོག་པ་བསགས་རྫོན་མེད་པར། །ཡང་དག་དོན་བྱི་མངས་རྒྱལ་ཐོབ། ཅིས་  
 མོ། །དེ་ལས་རྟོགས་ཆད་བྱི་གྱུབ་མཐོང་འང་རྫོགས་པར། །རང་གར་ལས། རྫོགས་  
 པ་ཆེན་པོའི་གྱུབ་མཐོང་ལ། །གཅིག་རྫོགས་གཉིས་རྫོགས་ཐམས་ཅད་རྫོགས། །  
 ཡོད་མཐོང་རྫོགས་པ་མེད་མཐོང་རྫོགས། །རྟོག་མཐོང་རྫོགས་པ་ཆད་མཐོང་རྫོགས། །  
 ཡིན་པ་རྫོགས་པ་མིན་པ་རྫོགས། །དེ་ཕྱིར་རྫོགས་པ་ཞེས་བུའོ། །ཞེས་མོ། །གཉིས་  
 པ་དོ་པོ་ལ་གྱུབ་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་པའི། །དེ་རྣམ་པར་རྫོན་པ་ཐུ་དང་དངོས་པ་རྩ་  
 ཡང་དག་པའི་དོན་དེ། །དག་པ་གཞི་རང་པའིན་རྩུན་གྱུབ་བྱི་ཞེ་ཤེས་ལ་དང། །ལས་  
 རྒྱལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་རྗེས་ལ་རྫོགས་ཀྱང་ཀ་དག་ཉིད་བྱི་རྫོག་པ་ནས་རྫོན་ཡོན་  
 གང་གིས་ཀྱང་སྤྱད་མི་ཞུགས་པའི་བྱུལ་བ། གང་དུ་འང་མ་གྱུབ་པ་མེད་པ་སྟེ། སྤྱི་



ཉིག་མེད་པ་ལས། མདོར་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡི། །ཆོས་རྒྱུ་མཁའ་དེ་ལས་འབྱུང་བའོ། །  
 ཆེ་ཆུང་རིམ་པའི་ཐོག་པ་ཡང་། །དེ་ཉིད་ལས་ནི་བྱུང་བའོ། །ལྟ་དང་ཐུགས་དང་ཕྱག་  
 རྒྱར་སྒྲུབ་། །དགོ་དང་དེ་མི་འབྲས་མུད་དང་། །ལ་རོ་ལ་ཕྱིན་པས་བཅུ་ཡང་དེ། །ས་  
 དང་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་བྱུང་། །རོ་པོ་ཉིད་ནས་ཀ་དག་པས། །ས་དང་ཕྱོགས་དང་རིས་  
 ལས་འདས། །ཡོད་དང་མེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་མེད། །ཕྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་པ་ཆོད་པ་ཡི། །  
 དེ་ཉིད་གནོད་དང་ཕན་འབྲས་བྲལ། །ཐོས་དང་བསམ་དང་བསྒྲིམ་པ་མ་ནི། །མཆོག་  
 ཏུ་བརྟགས་ཀྱང་དེ་མི་མཐོང་། །ལྟ་དང་བསྒྲིམ་དང་སྦྱོང་པས་ནི། །དེ་མི་དོན་རྒྱུ་མ་  
 ཤེས་མི་འབྱུང་། །དེ་ལ་དབྱི་ལ་འཁོར་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྟ་མེད་བསྐྱེད་པའི་ས་པོན་  
 མེད། །ཐུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མཆོད་པ་ལ་མོགས་སྒྲོ་མི་དགོས། །དབང་  
 དང་དམ་ཆོག་ག་ལ་ཡོད། །བསྐྱེན་པ་དང་ནི་སྒྲུབ་པ་མེད། །འཁོར་མོ་སྒྲོ་བ་ཡོད་མ་  
 ཡིན། །བསྐྱུང་བ་མེད་ཅིང་བསྐྱུང་བུ་ལ་མེད། །གདོན་དང་གནོད་པའི་ལུས་ལས་  
 འདས། །ཞེས་མོ། །ཡང་ཐབས་མེད་ཤེས་རབ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ལྟ་མེད་མཆོད་པའི་  
 ལུས་ཡང་མེད། །ཅིས་ཐོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་མོ། །དེ་བཅས་རོ་པོ་ལས་ལམ་ལྷུབ་  
 མཐའ་སྒྲུབ་སྟོང་གང་དུ་འད་མ་ལྷུབ་བར་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་  
 བ་མཐར་ཕུག་ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུབ་བར་ཐག་བཅད་པ་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་ཏུ་ལྷུབ་  
 རྒྱལ་དང་། ཀུན་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་རྒྱལ་དང་གནིས་ཀྱི། །དང་པོ་ནི། ཐོག་པ་ལྷི་  
 སྒྲུབ་དུ་ཉན་ཐོས་བྱུང་རྒྱུ་ལྱུང་བ་ལྟན་ཅིང་མེས་པ་སྦྱོད་པར་བཤད་པ་དང་། བྱང་  
 མེས་པ་ཆོས་རྒྱན་ནས་ཐུགས་བྱི་ལེ་ཤེས་ཡངས་ས་ཐོབ་པར་བཤད་པ་དང་། མགོན་  
 པོ་བུམས་པས་ཀྱང་། ཆོས་བྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་བྱིར། །རིགས་ནི་ཐ་དང་རུང་  
 མ་ཡིན། །ཞེས་ཐོགས་མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ལྷུབ་བར་བཤད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྒྲུབ་  
 བཀའ་བར་བས་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་པ་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་དུ་བརྟོན། ཐ་མས་ཆ་  
 སྒྲུབ་པེ་ཤེས་གཅི་པོར་བསྐྱུང་ཞིང་ཐུགས་བྱིས་ལྷན་འཕུག་གཞི་རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ཉིད་པོར་

གཅིག་ཏུ་ཕྱི་ལ་ཡང་འབྲས་ཐུ་བྱི་དུས་སྒྲིཊ་བྲལ་དུ་ཞེན་པས་ཞུགས་མིན་གྱི་ཕྱི་ནང་  
 གཉིས་སུ་རྒྱད་རྒྱག་གི་རྣམ་དབྱེ་ལས་ཡ་གྲུལ་ཨ་དི་ཡོ་ག་དོ་དེ་རྒྱ་པོ་གཅིག་ཉིད་གྱི་  
 རྒྱག་མེགས་པ་པར་བྱེད་པའི་མིག་ཏུ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་བསྐྱེན་པས་ཀུན་གྱི་དགོངས་  
 དོན་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐོང་པས་ཀྱང་དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་དུ་གྱུར་པས་མིག་ཏུ་གྱུར།  
 ཐམས་ཅད་གྱི་རང་རང་གི་སྒྲོ་སྒྲིཊ་གྱིས་ཡང་དག་པའི་ལམ་མི་མཐོང་པས་ཐམ་པ་  
 ཞེན་པོའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་འཇུག་དོགས་མི་ཤེས་པ་ཐུས་ཀྱང་མིག་ཏུ་གྱུར་བའོ། དགོངས་  
 འདུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཤེས་འདོད་པས། །དམ་པས་ལམ་འདི་ཤེས་  
 པར་བྱ། །ཤེས་མཉིད་དམ་པའི་ལམ་ཡིན་པས། །མཁའ་ལ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་བཞིན། །  
 ཉམས་ངའ་ལོག་མེད་དམ་པའི་ལམ། །ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་ལ་སྒྲིཊ་ལས། འདི་ནི་  
 ལམ་མཚོག་དམ་པ་ལྟེ། །རི་བུན་ཐམས་ཅད་པས་འདོད་ན། །རི་རྒྱལ་རྩེ་ལ་འཇོགས་  
 ལ་ལྟར། །ཐོག་བ་ལོག་མ་ཤེས་འདོད་ན། །ཨ་དི་ཡོ་ག་དོ་དོན་ལ་པས། །ཞེས་དང་།  
 སྐྱད་པ་ལས། ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་རོལ་ལྟ། །ཞེས་དང་། རི་སྐྱད་དུ་ འཇུག་  
 པ་ལས། འདིར་ཡང་སྒྲོ་ལ། མིག་ཉམས་ཡོན་དན་སྐྱངས་དེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་རོ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་བསྐྱེན་པ་ཀུན་གྱི་གསང་ཞེན་དུ་གྱུར་ཅིང་ཐོག་བ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་གྲོལ་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེས་ཉིད་དུ་སྒྲིཊ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། རི་སྐྱད་དུ་སྒྲིཊ་དོར།  
 རི་ལྟར་མཐོན་རིའི་རྩེ་དག་ལས། །ཐམས་ཅད་ཀུན་སྐྱང་ལས་ལ་མཁའ་ལ། །དེ་བཞིན་  
 ཤེས་རབ་མཐོན་རི་ལས། །ཀུན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཤེས་རབ་བྱིན། །དོན་ལ་མཁའ་པར་བྱ་  
 པ་འོ། །རྒྱལ་དུ་བྱུང་པས་བསྐྱེན་པས་པ་ལྟེ། །དགོངས་པ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ། །མཁའ་  
 པར་བྱ་པར་བརྟུག་ཅེས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་རྗོགས་ལས། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་བསྐྱེན་  
 པ་འོ། །རབ་རྟུགས་ངབ་འདི་ཉིད་དེ། །ཤེས་ཅན་སྒྲོ་ཡི་ཐོག་བ་རྣམས། །འདི་  
 བསྐྱེན་པ་ཡི་མིག་ཏུ་འགྱུར། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གོལ་བར་འགྱུར། །མ་སྒྲིཊ་བ་རྣམས་  
 སྒྲིཊ་པ་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །

དེ་པས་ན་མཐར་ཐུག་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདུས་མདོར། ཐོག་པ་ལྷ་མོ་གསལ་པར་  
 བསྟན་པ། རི་ལྷར་མིས་པ་ཐ་དད་པས། ཁྲིད་པར་བྱ་བའི་ཐབས་སུ་བྱང་། རི་རྩེ་  
 ཐོག་པ་ཉིད་ལས་མེད། ཁྲིས་དང་། མཚན་བརྗོད་ལས། མངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བསྟན་  
 པ་གཅིག་ ཁྲིས་དང་། ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་འབྱུང་ལ། ཐོག་པ་གཅིག་གི་འབྲས་  
 ལུང་གནས། ཁྲིས་དཔེར་རྒྱ་བོའི་པ་མོའ་ཏུ་བརྒྱལ་པར་འདོད་པས་བྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 འགོ་པ་ལྷར། ཐོག་པ་གཅིག་ལ་རྒྱུར་རེ་རེ་ནས་རྒྱལ་གཅིད་ཏུ་རྟོགས་ཐུང་ཐོག་པ་  
 མཐའ་ལས་པ་རྒྱལ་གྱིས་བཤད་པས། ཡོངས་གཅིད་ཏུ་མཐར་ཐུག་འདི་རྟོགས་པ་  
 མཐར་ཐུག་གི་སྒྲ་བ་དང་། རྟོགས་རེ་ནས་བྱ་མིར་བརྒྱུད་པས་བྱུ་བ་དོན་གྲུང་འདིར་  
 མཐར་ཐུན་ལ་མེས་མཚན་རེ་རེ་འདི་རྟོག་འདུལ་ཏུ་གྲངས་མཉམ་པར་མོས་པས་གོ་  
 འབྱེད་བསྟན་པའི་རྟོགས་རྒྱལ་གྱི་ཀུན་ལྷོ་བཟོ་ལ་མཚན་གྱི་རྩིས་སུ་གནས་སྒྲ་བས་  
 ལས་མཐའ་ལས་པར་ཡོད་གྲུང་བྱུ་བ་དོན་མཐར་ཐུག་འདི་ལ་ཐུག་པ་དང་། རྒྱ་བོ་  
 བརྒྱལ་བའི་བྱུ་བཞིན་དོར་བར་བྱ་བས་ན། གཞི་ལ་ཐོག་གཅིག་ཐོག་པ་རང་ཐུང་གི་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་མེད་བཞིན་དུ་བྱེས་པའང་ཡིན་ཏེ། ལྷི་མདོར། དེ་ཡང་རི་ལྷར་ལ་ལ་  
 སྟིག་ རྒྱ་བོའི་པ་མཐར་པ་རྗོད་འདོད་པ། བྱུ་བོ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འགོ། མཐར་  
 མོན་པས་ན་བོར་བ་བཞིན། ཐབས་མཐའ་ཐོག་པའི་བྱེ་བྲག་རྒྱལ་། བརྟེན་ནས་  
 དྲངས་པས་ཐབས་ཡིན་ཡང་། རོན་གྱི་རིམ་པ་རྗོད་མ་ཐག་ རྒྱ་བོ་བརྒྱལ་པས་བྱུ་  
 བཞིན་འདོར། དེས་ན་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་ན། འདམ་པའི་ལམ་དུ་རིམ་པས་ན། ལམ་གྱི་  
 རྒྱུ་ནང་ནས་ཉེ་ལམ་ཡིན། ཁྲིས་དང་། ཐོག་ལེ་བཞོད་པ་ལས། ང་ཡི་དོན་གྱི་  
 རྟོགས་རེ་ནས། ཐོག་པ་རྒྱུད་འདོད་པ་རྟོགས་རེ་བརྗོད། ཐབས་མཐའ་དཔེ་པར་དུ་  
 འདུས། འདི་དོན་ལ་གཞི་བཟེད། ཁྲིས་དང་། ཐུ་བཞོད་ཆེན་བོའི་རྒྱུད་ལས།  
 ཐོག་པ་གཅིག་ལ་དོན་བརྗོད་པས། ཁོ་མོའི་བཤད་གཞུང་བསམ་མི་བྱུང་། ཐོས་མ་  
 ཅན་མོས་པ་གོ་འབྱེད་ཐུང་། འདེ་རང་འདོད་གཞུང་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་ཐོག་ཆེན་

གསང་བ་ལས། །ལང་དག་པོའི་ལུང་བཟུང་པས། །ཡུ་མཚ་ཆད་ཐོག་པ་  
 རྒྱུམ། །ཁྱོལ་ལེམས་སྤྱོད་ཆོས་ལུ་བཟུང་། །རང་གི་དོན་ལ་མཐོང་ལས་ཀྱང་། །  
 གཞི་ལ་གཅིག་ལས་མེད་པར་བཟུང་། །ཐོག་པ་ཐོག་པ་ལེས་བྱ་བ། །ཁུད་ན་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། །རིག་པ་སྤྲོབ་པ་དང་ལྡན་པར། །ཐོག་པ་ལེས་མི་དེ་ལ་བྱ། །རིག་པ་  
 སྤྲོབ་པ་དང་མི་ལྡན་ན། །སྤྱོད་ཆོས་ཐོག་པ་བསྐྱེད་ལས་འགྲུར། །ལེས་དང་། ཉལ་  
 རྒྱུགས་ལས། མེམས་ཅན་སྤྱོད་ཆོས་དང་མང་ལང་། །ཐོག་པ་གཅིག་ལས་མེད་པར་  
 གསུང་། །ཐོག་པ་གཅིག་གི་དོ་པོ་ནི། །རང་རིག་གཅིག་ལ་འབྲེལ་བར་བྱེད། །  
 གསང་བའི་ལེ་ཤེས་དོམ་གྱི་སྒྱ། །དོན་དམ་ལེ་ཤེས་ལུན་གྱི་སྒྱུལ། །གསང་དོན་རྒྱ་  
 ལ་བྱ་རགས་གསལ། །ཐོག་པའི་མཐོང་ཆོས་གཅིག་གསལ་གསེས། །དུ་མ་མེད་པར་  
 རྒྱལ་བས་གསུངས། །ཡི་གེ་གཅིག་དང་ཐོག་པ་གཅིག་ །རིག་པ་གཅིག་དུ་ཐུགས་  
 ཅན་འདུས། །ལེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཐོག་པའི་བྱེད་བྱས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱང་། །ལེ་  
 ཤེས་རྟོགས་ན་གཅིག་ལས་མེད། །འཇོག་ཆོས་གསལ་པ་དང་། སྤྱིར་ཐོག་གཅིག་དུ་  
 བཟུང་བ་དང་། །ལང་རིམ་འཇུག་གི་དབང་པོར་ལུང་ཆད་མས་ཀྱང་གོང་དུ་མས་  
 འཇུག་གྱི་གོ་བ་དང་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་ཆགས་གྱིན་རྟོགས་པར་བྱ་ཡི། ཐོག་རིང་གི་  
 གངས་པ་ཡིན་རང་མ་དེར་མ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་མཚི་མེད་པར་མི་བཏུ་ཞེ། ཉན་རང་  
 གི་ཐོག་པར་གསང་བ་དེ་ལོགས་གྱི་མིང་མེད་པར་དེ་ལས་རྟོགས་ལ་ཆེ་བ་དག་གིས་  
 མ་འོངས་འབྱུང་འགྱུར་དུ་ལུང་བཟུང་པར་གྲགས་ལ། གསང་བ་དེ་ལོགས་ན་མ་ཉི་  
 ལ་ལོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་མེད་ཀྱང་། །རིམ་འགྲོལ་དག་ལས་སྤྱིང་པོའི་ལུང་གི་མང་  
 དུ་དབང་ལ། སྤྱིང་པོ་ལོགས་ལས་རྟོགས་ཆེན་གྱི་མཚན་ཙམ་བྱུང་ལང་། སྤྱོད་ཆོས་  
 གསལ་རྟོགས་ལུ་མེད་ལ། །རང་མཚན་ཡོད་དེ། །འདིར་པར་ལ་པས་མི་མཐོང་བ་རྒྱ་མི་  
 སྤྱིན་གྱི་ལྷོན་པ་མེད་པར་བཏུ་བའས། །མཛོན་ལུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པར་རྒྱང་འཕེན་  
 དང་། ཐབ་པས་མ་རྟོགས་པ་མེད་པར་གདག་མིང་བྱས་ལ་སྤྱོད་ཆོས་གསལ། ལུན་གྱི་བ་



སྤྱོད་ཀྱི། མ་འགགས་ཡོངས་ལ་བྱུང་བམ་རིག་པ་ལྟུང་པའི་སྤྱི། ཞེས་དང་། ལུན་མོང་གི་འཇམ་དཔལ་ལས། མོ་མོ་རང་རིག་མི་གཞི་བ། །མཆོག་གི་དང་པོ་སྤྱི་གཞུང་འཆང་། །ཞེས་དང་། ལུན་བྱེད་ལས། ལུན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་ངམི་རང་བཞིན་ལ། །མ་བཅུལ་རང་བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟེ། །རྒྱལ་པ་ལུན་གྱི་རོ་པོ་སྤྱི་གཞུང་པོ། །ངམི་རང་བཞིན་མ་བཅོས་ཆོས་སྤྱར་གྲུབ། །ངམི་རོ་པོ་མ་བཅོས་ལོངས་སྤྱོད་རྫོང་རྫོང་གས། །ངམི་ཐུགས་རྫོང་མ་བཅོས་སྤྱལ་སྤྱི་གཞུང་། །འབྱུང་མཁུག་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུར་བཅུན་བཞིན། །ཞེས་དང་། ལྷ་མ་ལས། མངས་རྒྱས་ལུན་གྱི་ཐུགས་ཆེ་བ། །མངས་རྒྱས་ལུན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །ལེམས་ཅན་ལུན་གྱི་ཡིད་ནང་གནས། །ལུན་དོན་ཡོན་ཅན་གཞུང་གྱི་བདག་ཞེས་མོ། །

ལྷ་མ་འབྲས་པ་གཞན་ཡང་སྤྱི་གཞུང་གྱི་ཆོས་ཉིད་པའི་ཆེན་པོའི་འགྲུར་མེད་པའི་རོ་པོ་ཉིད་སྤྱི། དབྱེར་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་དུ་གདལ་པའི་ཆམས་རྫོང་རྫོང་ལྟེ། ལྷ་ལྷ་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་པ་ལྟེ། མེ་ཡོང་ལས། བདེ་ཆེན་སྤྱོད་དུ་འགྲུར་མེད་གནས་པམ་རོ་པོ་ཉིད་གྱི་སྤྱི། །འགྲོ་བ་ལུན་ལ་གནས་པམ་རིག་པ་རྫོང་རྫོང་འཛིན་པའི་སྤྱི། །ཞེས་མོ། །དེ་དག་གྱང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་པ་རྫོང་དུ། མངས་རྒྱས་སྤྱལ་བདག་ཉིད་ཅན། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་ལས། ལྷ་ལྷ་ལེ་ཤེས་ལྷ་དང་ནི། །ཐོགས་ལྷ་དང་། ཉི་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ལས། རང་བཞིན་གནས་པའི་བར་དོའི་ལེམས་ཅན་ལུས་གྱིས་བཅུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་ནི་དུས་གཞུང་གྱི་མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བྱུང་བར་མེད་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྤྱི་རྒྱུས་ལྱི་བདག་ཉིད་དང་། ཞེས་མོ། །གཉིས་པའི་གཞི་ལ་སྤྱི་གཞུང་ལུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ལམ་གཞི་རྒྱང་གི་འཆང་ཆུ་པ་གདངས་གཞུང་སྤྱི་གཞུང་གྱི་རྣམ་པར་མ་འགགས་པ་ལས་རིག་པ་འོད་གྱི་ཁང་བ་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་པར་ཡང་མཆོངས་ཆོས་ལུན་གྱིས་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་འཁོར་པའི་ལམ་དུ་མང་། ལྷ་དབྱེད་ལྷ་དབྱེད་མིན་







གང་དེ་ནི་ལོག་པར་ལྟ་རུ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡིན་པར་མ་མཐོང་པ་མཁྱེད་པ་ལ། མཆོད་  
མཆོད་ལྟར་ལྟར་གྲུབ་པ་དང་། འདུལ་བྱས་མི་རྟག་པའི་རྣམ་མཁྱེད་རྟག་པ་ལ།  
མིན་པ་ཆོག་མཆོད་པར་བཤད་པའང་པ་གཤམ་རྟག་གི་ལྷན་ལྟར་མཐུན་པའི་པ་མཆོད་  
པའི་མཆོད་པ་ཆོག་རྟེན་པར་ཆོག་གིས་བཟུང་པ་ལ་མ་མཐོང་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་ལ་ལྷན་  
ལྟར་མཆོད་པ། ཡང་ཆོད་ཉིད་ཆོས་ལྟར་པ་ལའང་། ལྷན་ཆ་ལྷན་ཆོད་པར་ཆོད་ལྷན་  
རྟེན་པ་ལའང་པ་མཆོད་པ་ཆོས་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
ཉི། ལྷན་འདུག་གི་ཆོས་ལྟར་ལྟར་། ཆོད་པའི་དབྱིངས་ན་མི་གནས་པས་མཆོད་ཆོག་  
གི་རི་རྩ་ཡོད་པའང་མཆོད་། མཆོད་པའང་མཆོད་པ་ལྷན་པ་ལ། གང་ལ་ཆོད་པ་ཉིད་  
རྒྱུ་ལ། དེ་ལ་མཐུན་པ་ཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
ལ། འདུལ་བྱས་མི་རྟག་པའི་ལྷན་ལྟར་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
མིན་པ་མི་བཟུང་པས་ལོང་པའི་རྣམ་པ་ལྷན་ལྟར་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
དགག་གི་རི་རྩ་ལྷན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
དགོས། གཤམ་ཉི་ལྷན་ལྟར་འདུལ་མ་ལྷན་ཆོད་ཉིད་འདུལ་རྟག་། འདུལ་བྱས་ལོང་པ་  
འདུལ་ལྟར་པ་ཆོད་པ་མིན། མཆོད་པ་རྣམ་པོད་པར་འདུལ་ན་རྟག་པ་མཐོང་པ་གཞུག་  
པར་རྟེན་མཆོད་པའི་མ་ཡིན་དག་ཆོད་ཆོག་གིས་མཆོད་པར་འདུལ་མིང་། དེ་མོག་མ་  
བསམ་པས་པའི་གཞོད་པ་འབད་མཆོད་ལྟར་པ་མིགས་པ་ལས་འདུལ་ཆོད་རྟེན་མཆོད་  
དགག་པ་དོན་མཆོད་པར་འདུལ་རོ། ། དེ་ལྷན་ན་འདུལ་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
དང་ཆོས་ལྟར་མི་རྟག་པར་ལྟར་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་  
ལྷན་ལྟར་མི་རྟག་པའི་གཞུག་གིས་ལྟར་པ་མཆོད་པའི་རྟེན་ལྷན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
དེ་ལྷན་པའི་པར་འདུལ་རོ། ། འདུལ་མ་ལྷན་མིང་རྟེན་ལྟར་ལྟར་། ཆོས་པའང་དགོངས་  
པ་དེ་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་འདུལ་རོ། །

གཞུག་པ་ཉམས་རྟེན་ལྟར་པར་ལྷན་གི་པའི་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་མཆོད་པ་

ནི། གང་མག་པར་ཚུན་འབྲུག་ཅན་མོང་རྒྱ་ལ་གྱི་ལམ་ཐོག་ནས་གྲོལ་པ་ལ་རྒྱ་གཞུག་  
 ལྷག་མཁུག་དུ་བྱུང་རྒྱུ་པ་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ཁྲིག་མཚོང་གྱི་གཞི་ཐོག་དུ་གྲོལ་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་རྒྱ་གཞུག་ལྷག་མཁུག་འབྱུང་དུ་འཆར་པ་དག་ནི། ལྷང་ཉམས་མཐོང་གུམ་གྱི་  
 རྟོག་མཁུག་དུ་བྱུང་པར་མཐོང་བ་དག་རིམ་ལམ་རང་རྒྱང་ལེ་ཤེས་གྱི་ལམ་དུ་  
 རྒྱ་གཞུག་ལྷག་མཁུག་གི་ནང་གཞེས་གྱི་འཆར་རྒྱུ་མཐུན་པ་པའི་རང་གི་པའི་པར་གྱི་  
 ཉམས་ལྷ་ཐག་པུང་པར་བྱུང་། ཤེས་ཉམས་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་དང་  
 འབྱུང་བའི་རྒྱང་བཅུ་དག་པའི་རྟགས་པུང་བཅུ་དུ་བའི་ལྟ་མཐོང་ལོ་ལྟ་  
 ལྟ་བུར་སྒྲིང་རིམ་གྱི་ཚོགས་པ་དག་གྱུང་། མ་རིག་པའི་རྒྱ་འབྲུག་འགགས་རིམ་  
 ཉིད། རང་རིག་པའི་རང་བྱུང་རྒྱང་གྲོ་བས་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་རྒྱང་གྲོང་གི་ཉམས་  
 གཉིས་གཉིས་དུ་མག་ཅིག་དུ་ཆི་མའི་རྒྱང་པ་ཆི་མའི་མུན་པའི་སྒྲོན་དག་རིམ་ཅིག་ཆར་  
 པ་པའི་ནང་པར་ཤར་ལས། འབྲུལ་རྒྱང་འགགས་ན་དག་རྒྱང་སྒྲེ། ཤེས་པས།  
 དེ་བས་ན་རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་དག་པར་བཞག་གོ། རྟོན་ལ་རྒྱང་ཉམས་ལྷ་  
 གཞུག་གྱི་མཐོང་བ་དག་པའི་འཆར་རྒྱུ་དངོས། ཤེས་ཉམས་མཐོང་པའི་རྟོག་ལས་  
 བསྐྱེད་བའི་པས། དེ་རྒྱ་གཞུག་གྱི་རང་བའི་རྒྱ་ཐག་པུང་དེ་ཆེན་མཐུན་གྲོལ་  
 གྱིས་འཕོར་པའི་སྒྲིལ་ཐོག་མཁུག་པ་དང་། ཇོ་པོ་མི་རྟོག་མཁུག་། རུལ་ཤར་གྲོལ་དུ་སྒྲིང་  
 ཐེར་པ་དག་དང་། གཞན་ཡང་གོ་ལ་མར་བཤད་པས་རྒྱུ་པར་འགྲོ་བའི་པས།  
 འདིར་བསྒྲིམ་ཆེན་པའི་ལམ་རྟགས་ལྷ་གྱུར་པའི་མཐོང་བ་དག་པར་ཡང་བཞག་པ་  
 ཡིན་ལ། གཞན་དུ་མི་འཆར་བའང་མིན་པས་དཔང་བཅུན་ལས་བཞག་རྒྱུ་ཅམ་དུ་  
 ཤེས་པར་བྱ་ལ། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་དེ་དག་རྒྱ་གཞུག་དངོས་ཡིན་ན་དེ་མཐོང་བས་  
 མངས་རྒྱུ་ལྷ་མི་འགྱུར་མི་བྱིང་པའི་ཐོག་མཁུག་ལས་གསལ་མི་བདེ་བས་ན་རང་བྱུང་ལེ་  
 ཤེས་གྱི་མཐོང་བ་དག་པར་གཉིས་ཀྱང་བཤད་དོ། རྒྱུ་མཐོང་མཐུན་པར་བྱམས་  
 པས། མདག་མདག་དག་པ་དང་། ཤིན་དུ་རྒྱུ་དག་གོ་རིམ་པའི་ན། ཤེས་པ་ལུན་

པམ་ཐུགས་མེ་ལས། ལྷ་ཡི་དབྱིལ་ལོར་གསུང་ལ་རོལ། ཞེས་པས་ལྷ་དང་པམ་ཐུགས་ཆར་དུ་བཤད་དོ། །དེ་དག་གི་མཉམ་པ་ལྷ་ཡི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་གསུམ་གཞི་ལས་འབྲས་ལུ་ཉམས་ཀྱི་རྣམ་པ་པའི་པོ་ཡང་རང་ལྷ་དག་ལེ་ཤེས་དོན་དམ་གྱི་ངོས་ནས་གཞུང་ལ་དབྱེར་མེད་པས་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་མཛད་ཅིང་སྤྱུལ་གསུམ་ཐིག་ལེ་ཉམ་གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བ་སྒྲིན་འོག་གི་ཉི་མ་དང་ལྷ་མཛད་དང་ལྷ་མཛད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་བྱལ་དག་པའི་ངོ་བོ་ལ་ལྷ་མཛད་པར་མེད་པར་གནས་པ་ལྷ་མཛད་ཐག་ནང་ནས་ཆོད་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐར་ཐུག་ཆོས་ལྷ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱ་སྒྲིན་ལ་རག་མ་ལུས་པ་དང་། དེ་ཐོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ལྷ་མཛད་འདོད་པའི་བྱིར་དུ་ལྷ་ནས་ཡོད་དགོས་པར་གྱུ་བ་པས་འདྲ་ཆེར་ཉིན་མོའི་མགོན་པོའི་རྒྱང་སྒྲིན་འདོད་ཅིང་བྱིར་འབྱོར་ཏེ། གཞི་འབྲས་བདག་གཅིག་གི་པདྨ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལས་རང་གདངས་དང་ཡོག་གདངས་ཀྱི་ལམ་དུ་སྐྱོང་བ། འཁོར་འདས་ཉམས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ག་པར་ཐེད་དུ་བྱས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རོམ་ཉམ་པས་སོ། །དེ་གླང་དུ་འདའ་ལེ་ཤེས་ནས་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་རྒྱང་ལས། ལེམས་ཀྱི་སྒྲིན་གལ་བ་རིག་པ་སྤེ། སྒྲིན་གལ་བ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། །ངོ་བོ་གཞི་ཡི་ཆོས་ལྷ་དང་། རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་ཆོས་ལྷ་གཉིས། །ངོ་བོ་གཞི་ལ་ཐེད་མེད། ཉི་མ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། སྒྲིན་སྒྲིབ་གྲང་བཀའ་ཡང་མེད། སྒྲི་བྱར་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཉི་འོད་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ངོ་བོ་འཕེལ་འགྲིབ་གང་ཡང་མེད། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱང་པར་ལས། ཁངས་རྒྱས་ལེམས་ཅན་གཅིག་པའི་བྱིར། གཞི་ལ་དུས་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཡིན། རྣམ་མཁའི་རང་དུ་སྒྲིན་དེངས་ལྟར། །ངོ་བོ་ཆོས་ལྷ་རོམ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་ནས་བསགས་པ་ཡི། རྣམ་རྟོག་སྒྲིན་ནི་དཔག་ཏུ་མེད། རྣམ་དག་སྒྲིང་པའི་རང་དུ་སངས། ཞེས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །ཡང་དབྱེ་བརྒྱུ་མཛད་པར་དུ་སྐྱུ་ལྷ་ཡང་སྐྱུ་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། རྟོ་རྟོ་མེན་བྱང་གཉིས་ཆོས་ལྷ་དང་འདུས་ཤིང་། །ལོངས་ལྷ་རང་ལའང་སྐྱུ་ལྷ་ཡོད་པས་དབྱེ་བ་དང་

རིགས་ལུ་ཆོས་ལུ་ཆོགས་ལུ་ཆོན་གྱི་དབྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་པར་བཤད་པ་དང་།  
 ལྷལ་སྒྱུའི་དབྱེ་བ་མཛད་ཤིན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་གཞི་ལམ་འབྲས་ལྷ་  
 ཉམས་ལྷུང་གི་བཞི་པོ་ལ་ཆོས་རྒྱལ་བཅིང་ཡོད་ཅིང་། གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱེ་བ་  
 འདིར་གསལ་པོ་ལ་འདུས་པར་སོ་སོའི་དོན་སྒྲུར་སྒྲུར་ཡོད་ནམས་སྒྲུས་པ་བསྒྲུང་  
 པའོ། །དོན་གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལེ་ཤེས་ལུ་དོན་སྒྲུར་དང་བཅས་པ་ལ། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་ལུའི་རྣམ་གྲངས་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཁོར་འདས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་  
 འཆར་བའི་གཞིར་སྒྲུར་བས་གཞིར་གནས་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱང་ལྷལ་ཆེམས་གྱི་  
 རོ་བོ་སྒྲོང་པར་གནས་པས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་ལེ་ཤེས། སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་འགག་  
 པ་མེད་པར་འདུག་པས་སྒྲོང་པ་ལོང་། སྒྲོང་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་ལ་རིག་པ་ཉིད་སྒྲོང་  
 པ་ཡིན་ནེ། སྒྲོང་རིག་དབྱེར་མི་ལྷུང་བས་མཉམ་བ་ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས། སྒྲོང་རིག་གཉིས་  
 ལུ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མོར་རྟོག་ དཔོན་མེད་གྱི་ལེ་ཤེས་དེ་དོན་ཅན་  
 གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོ་ལངས་པ་སྟེ། ལྷལ་ཕྱོགས་མེད་དུ་གང་ལའང་  
 མ་ཐོགས་པར་འབྱུང་པས་བྱ་བུ་པ་ལེ་ཤེས་ནེ། དེ་ལྷ་ལུའི་ལེ་ཤེས་ལུ་པོ་གཞི་ལ་ལྷུན་  
 གྱིས་ལྷུང་པས་རྒྱལ་བྱུང་ལྷུན་ལ་རག་མ་ལས་པར་དེ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་མ་བཅོས་  
 རང་ཆར་བཞག་པས་ཆོག་པར་ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་དེ། སྒྲོས་བྲལ་དོན་གསལ་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ལས། རིག་པ་འོ་རོ་སྒྲོང་པར་འདུག་པ་ལོ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ཡིན། །དེ་ཉིད་མ་འགགས་ངང་གི་གསལ་པ་ལོ། །མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་  
 ལེ་ཤེས་སོ། །རིག་པ་སྒྲོང་གསལ་གཉིས་མེད་མཉམ་པ་ལོ། །གཉིས་མེད་མཉམ་པ་  
 ཉིད་གྱི་ལེ་ཤེས་སོ། །རིག་པ་དེ་ལོ་རོ་ལ། སྒྲོང་གསལ་མཉམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་  
 པོ། །གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་དེ་ལྷུང་འདུག་ །དེ་ལྷུང་སོ་སོར་མ་འགགས་ཆེན་པོ། །  
 སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །དོན་དེ་རྟོགས་པའི་རྩལ་གྱིས་ནི། །བྱ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། །བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། །སྒྲུག་སུམ་ལེ་ཤེས་



ལུ་ལོ་ལྟེ། ཆོས་རྒྱ་མཚན་ལུ་ལྟེ་གྱིས་གྱུ་ལ། ཞེས་དང་། ཁོ་ཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས། རོ་རྒྱུ་པའི་དང་གནས་པས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མིན། འགག་བཤེད་  
 པར་ལོད་གསལ་པ། མེ་ལོད་ལྟ་བུའི་ལེ་ཤེས་མིན། དེ་དང་མ་གྲུབ་མཉམ་པ་ཉིད། །  
 ཤེས་རང་མ་འགགས་མཉམ་པ་ཉིད། རོ་རྒྱུ་གྱུ་གྱུ་པའི་ཤེས་མོ། ཞེས་མོ། །  
 གནིས་པ་ལས་དུ་ནི། རྣལ་འབྱོར་པའི་མཉམ་ཆེས་དབྱིངས་མེད་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ལ་པར་  
 པ་ལྟེ། དེ་ལང་ཤེས་ནད་ཤེས་ལ་ཕྱུང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱ་རགས་ཉི་པར་ཁི་ཁིང་  
 རིག་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད་པའི་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས། ལེ་ཤེས་ཀྱི་དང་མདངས་  
 མ་འགགས་རང་གསལ་པས་མེ་ལོད་ལེ་ཤེས། ལུ་ལྟེ་གྱིས་ཤིག་ལོ་བ་དང་། རོ་  
 རོ་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་ཉིད་གཅིག་རྟོགས་ཀྱི་རྟོག་ཆ་མ་འབྲེས་ལོད་ས་ལུ་རྟོགས་པས་  
 མཉམ་ཉིད། འབྲེད་པ་མེད་པས་ལུང་མ་པས་དུ་མ་མོང་པར་རྒྱུང་ལྟུང་ལྟུང་  
 རང་རིག་པའི་རྣལ་དུ་ཉམས་ས་ལྟུང་པ་མེད་ལ་ལྟུང་པའི་བ་རྒྱུད་ཤེས་རང་ཀྱི་རྣལ་  
 མ་འགགས་པས་འབྲེད་པས་མོ་མོར་རྟོགས་པའི་ལེ་ཤེས། དག་གྲོལ་གནིས་ལྟན་ཀྱི་  
 ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཁོར་དུ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལོད་ས་ལུ་གྱུ་པ་པས་ཕྱུ་གྱུ་པའི་ལེ་ཤེས་  
 ལྟེ། རོ་རྒྱུ་ལྟུང་མཉམ་དཔལ་ལྷན་གི་ལེ་ལོད་ལས། རིག་པ་རྒྱ་ཆད་ཕྱོགས་ལྟུང་མེད་པའི་  
 ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་གསལ་ལ་དུངས་པས་མེ་ལོད་ལེ་ཤེས་དང་།  
 རིག་པ་ཤི་གལ་མཉམ་པར་གནས་པའི་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་དུ་མར་  
 ལུ་རྟོགས་རྟོག་པའི་མོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་དང་། རིག་པ་འཛིན་རྟོག་དབྱིངས་ལུ་རྣུ་པའི་  
 ལྷ་གྱུ་པའི་ཤེས་མིན། ཞེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་རྟོག་མེད་  
 དང་། མེ་ལོད་ལེ་ཤེས་མ་འགགས་གསལ། མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་མ་འབྲེས་རྟོགས། །  
 མོར་རྟོག་ལེ་ཤེས་ཁོ་ཁོར་རྟོགས། ལྷ་གྱུ་པའི་ཤེས་ཆོས་རྣམས་རྟོགས། ཞེས་དང་།  
 དཔོངས་འདུས་ལས། མི་རྟོག་ཆོས་དབྱིངས་མེ་ལོད་གསལ། གནིས་སུ་མེད་པས་  
 མཉམ་ཉིད་མཉམ། ལུ་རྟོགས་མཉམ་ཉིད་མ་འབྲེས་མཉམ། ཁན་དུ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་

གྲུབ་མཐོང་། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་སུ་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་མངོན་དུ་  
 ལྷུང་པ་ནི། འབྲས་སུ་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་ལེ་ཤེས་ལྟོ་ཡང་དང་ལྷ་གཞི་རིག་ལ་  
 ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་མཐོང་ཉིད་གསལ་ཉིད་ལ་རྣལ་འབྱེད་པའི་ལམ་གྱི་རིག་པ་ལུའི་  
 ཉིད་གསལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཤམ་ཅི་ལྟར་ལས་ཉོན་ཤེས་ཀྱིས་ཕལ་དག་  
 གི་རྒྱུ་པ་པ་ལས་གྲོ་ལ་ནས་མངོན་དུ་གྱུར་དེ། གཤིས་ཅི་བཞིན་པ་ལ་ལེ་ཤེས་ཤིང་པ་  
 ལས་གཞན་ནས་སྒྲིན་འབྲས་ལྟར་མིན་པའི་བྱིར་ན། ལེ་ཤེས་གསལ་པར་སྒྲིན་པའི་  
 ལྷུང་ལས། འབྲས་སུ་གསུམ་ལེ་ཤེས་ལ། །ལེ་ཤེས་ལྟར་ཡོང་དན་ཆ་ནས་ལྟར། །  
 དེ་ཉིད་རང་གི་མེས་མ་ཉིད་དེ། །ལོགས་ནས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །  
 ། གསུམ་པ་མཐོང་བ་བྱིན་ལས་ནི། གི་རྒྱལ་དབང་དྲག་པའི་གཞི་དང་ལམ་ལ་  
 རྟོགས་ལྟར་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། རང་ཤིང་ལས། བྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་ན། །  
 དེ་བཞིན་གཞི་ལ་རྟོགས་པའོ། །ཞེས་དང་། ཡང་གཞི་ལེ་མམ་ཅན་གྱི་དུས་ལུ་རྣམ་  
 སྒྲིན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ལྟར་ལས་སྒྲིང་གའི་རུ་ཆེན་བཞིའི་ཉིད་གང་མ་ལ་བཤད་པ་  
 དང་། ཡང་སྒྲིང་གའི་ཉིད་དག་རྟོ་ཞི་པའི་ཉིད་དང་རྣམ་རྒྱལ་པས་རྒྱལ་པའི། མིག་  
 གི་རྒྱང་ལགས་ལས་སྒྲིན་མ་བཞིའི་རྣམ་པ་བཞི་དབང་དུ་ལྷུང་བ་དང་། རིག་གང་མ་  
 དབང་སྒྲིན་མ་ཐོན་ཏེ་རྟོག་རྟོགས་མེས་མ་གྱི་འཕྲོ་འདུལ་མ་རྟོགས་ན་འབྲུལ་རྣམ་  
 དང་། རྟོགས་པས་རྣལ་རྣམ་གཞི་མིམ་ལ་གྲོ་ལ་པའི་ལས་བྱེད་པ་བཞིན། དེ་ཉིད་  
 ལས། དེ་བཞིན་བྱིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི། །རང་རང་ལུས་ལ་རྟོགས་པར་གསུངས། །  
 ཞེས་དང་། ལམ་པར་དོར་ཉིད་དང་རྟོམ་ལུ་ཞི་བ། གཤིས་པ་བཞི་རྒྱུར་གྱི་རྣམ་པ་  
 ལྷུས་པ། ལྷུན་གྲུབ་རྒྱུ་བྱུང་དབང་། རང་རྣམ་དུ་གྲོ་ལ་ཏེ་ཀ་དག་གི་མ་ལ་གང་ན་  
 རྟོན་མིན་པ་དྲག་པོ་སྟེ་ལམ་ལ་རྣལ་འབྱེད་པའི་གྲོ་ལ་རྣལ་ལོ། །ཡང་ལམ་རྣལ་འབྱེད་  
 པས་གཞི་ལམ་འབྲས་སུ་གསུམ་དང་མཉམ་རྗེས་གང་རུང་ལ་བརྩོན། རིག་པ་བྱུང་  
 ལྟ་གྱི་མེས་མ་ལྷུ་མཚན་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རྟོགས་ཤིང་གོ་མ་མཚན་འབྲས་



མིང་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལྟ་དང་རང་རྒྱལ་ཇི་ཡལ་ཅིན་པར་རྒྱལ་པོའི་བྱིར་དང་། ལེ་མཁེ  
 ཅན་མངམ་རྒྱལ་ལུ་བུ་ར་ན་མང་ལྷ་ཉིད་ན་མཁེ་ཤེས་སྤྱོད་པོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་མཐུན་  
 རྟོག་མཁེ་ལུ་གུར་པམ་རྒྱལ་པོའི་བྱིན་ལམ་མཛད། འབྲུལ་གཞི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་བྱར་པ་བྱིན་  
 དང་འདྲུལ་ཡོད་མ་ལྟར་པོའི་རྩ་པག་ཞིག་ལ་རང་དྲངས་པམ་ཆོད་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་འོད་གསལ་པ་  
 གྱི་འཆར་རྟོ་ཐག་ཆོད་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་འདུལ་པོའི་བྱིར་དང་། འབྲུལ་ལྷ་ང་  
 ལུ་ལ་ལུ་མཁེ་མ་དྲངས་མའི་འོད་ལ་བདག་ཏུ་རྟོག་པོའི་རོལ་བ་ལ་ལོག་སྒྲུང་  
 དུ་ཤེས་པོའི་ལྷ་པམ་རྟོང་པ་ཐེབས་ན་མཁེ་མ་ལྟར་མ་རྒྱུ་པར་དག་པོའི་མིང་ལམ་མཁེ་རྒྱུན་  
 གྱིའི་འཕོར་ལོར་དབང་དུ་འདུལ་པ་དང་། འབྲུལ་འཕེན་ལྷ་ང་པོའི་དངོས་པོ་གཞི་  
 མེད་རྟོང་པོའི་རང་འགྲེལ་ལུ་ཤེས་པམ་གཤེད་གི་མ་རང་གྲལ་རྟོ་རྟོ་མེད་པོའི་རང་དབང་  
 དུ་འདུལ་པམ་དབང་གི་བྱིན་ལམ་མཛད། རྒྱམ་རྟོག་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ལུལ་བྱིར་འཕོར་  
 མིང་དེའི་མཐུ་བདུམ་པམ་ཐོག་མཐའ་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་དང་རྒྱམ་པར་བྱིན་པོའི་  
 རྟོག་གཅོད་པ་དང་། རྟོང་ཁྲེར་པའི་ལྷུག་པལ་ལྷི་རྟོག་པའི་པ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་  
 ལུ་གཅོད་པ་དང་། ལྷ་ང་མྱེད་གཞི་ལྷུང་གི་བལྟལ་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟོག་ ལྷ་ང་  
 པ་ཆོས་དབྱིངས་དང་། ལེ་ཤེས་ཆོས་རྒྱའི་ལྷ་པལ་སྤྱོད་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་མིང་རྟོང་རྟོ་  
 མེད་པོའི་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་རྟོ་པམ་ལུ་གུར་པམ་བཅད་དེ། ཐམས་ཅད་མངམ་རྒྱལ་ལོན་  
 པོའི་བའེན་དོན་མངོན་དུ་འབྱེན་ན་མ་དྲག་པོའི་བྱིན་ལམ་མཛད་པོ། །དེ་དག་རྒྱུད་  
 རིག་པ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཆོས་རྒྱའི་ལེ་ཤེས་ལུའི་རང་པལ་ན་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལུའི་ངོ་བོར་  
 གདངས་ཀྱི་རྟོག་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལུ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་  
 པམ་རྒྱུད་དུ་བལྟགས་པོའི་རྟོག་པ་ཀྱི་ལེ་ཤེས་པའི་རྩ་ལམ་འབྱེད་པོའི་ཤེས་རབ་  
 དང་རྒྱུད་གི་མི་པོའི་བལྟར་པོའི་ཤེས་རབ་དང་གཞི་མངམ་པམ་ལྟེད་པོའི་རྒྱུད་གི་རྒྱལ་  
 པ་བཟྱེད་པོའི་ཤེས་རབ་དང་རྒྱུད་པམ་མེ་མཐུམ་གྱི་མངམ་དབང་གི་ཤེས་རབ་ལྷ་ར་དབྱེ་  
 ན་བྱ་གུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་པམ་རྩ་ལ་རྟོ་འདོགས་ཡོད་པ་ལུ་གཅོད་པམ་གཅོད་

པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེའི་ལམ་ལ་འདས་ཤིག་པའི་ཤེས་ལྷན་ལྷན་པ་ལྷན་ལྷན་གྱི་  
 ཤེས་རབ་སྟེ། རྣམ་པར་གཅོད་ལྷན་གཉིས་དང་སྤྱོད་མེད་པའི་རྒྱུ་གིས་དྲག་པོའི་  
 ཕྱིན་ལས་མཛད་པ་སྟེ། སྟག་རྒྱུད་ལན་ལྷན་བཞི་ལན་དང་། རིག་ཅུལ་ཤེས་རབ་  
 བཞིའི་ལོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ལོན་པས། ལས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པ་དཔྱིད་སྟུང་དྲག་པ་དང་།  
 མེ་རྒྱུད་གི་ལོན་ཏན་སྟོང་སྟུང་སྟུང་པ་རིག་ཅུལ་ལ་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་མཛད་པ་ལུན་  
 གིས་གྲུབ་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་ལོན་ནོ། །

དེའི་དུས་གསལ་ལྷན་ན། འདུལ་ལུལ་ཕྱི་སྒྲ་ཚོགས་པའི་སྟེན་ལ། འདུལ་བྱེད་ནང་གི་  
 རིག་པ་གཙུག་ལྷན་པ་སྟེ། རིག་པ་འཇོག་ཏེ་དང་བསྟོན་མིན་དཔྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཏེ་  
 ཚོག་གིས་བཞག་པས། བར་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐང་ཐལ་གྲོལ་ས་ཅེར་མཐོང་དུ་ཐོན་ཏེ་  
 རྟོན་མང་སྟོན་བྲལ་གྱི་རིག་པ་དེ་ག་འདི་དང་བར་དོའི་ཤེས་པ་ལས་དོས་བསྐྱུང་བས།  
 ག་དག་ཐུགས་རྟེན་རིག་པ་ཐོན་ནས་གྲོལ་བ་ནི་མཛད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་  
 ལས། གཞན་ལང་ཚོས་ཉིད་ཐུགས་རྟེན་བཞག་ཏེ། ག་དུལ་བྱེད་ལུལ་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ལ།  
 འདུལ་བྱེད་སྒྲ་ལང་དེ་ཙམ་མོ། རིག་དང་དབང་པོའི་རྣམ་སྒྲུལ་ལས། འཁོར་འདས་  
 རྟོག་པ་ཐང་དེ་དེ། དེ་འོད་མོ་མོའི་ལུལ་བཞག་ན། མ་བཅོས་དོན་གྱི་དགོངས་པའོ།  
 ཞེས་མོ། ། སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་ག་དག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་གོ་ལ་སྤྱི་བ་འདུལ་བའི་འབྲུད་  
 བསལ་ཞིང་བསམ་དོན་གཅན་དུ་ལབ་སྟན་སྟེ། ཐག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ལ། དོན་  
 རྟོགས་གྱི་རྣལ་འབྱེད་ལ་གོ་ལ་སྤྱི་བ་འདུལ་བ་མེད་པར་བསྟན། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་  
 ལ་གོ་ལ་སྤྱི་བ་འདུལ་གསུམ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལར་གོ་ལ་སྤྱི་བ་  
 ལ་སྟོགས་པ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་པ་ག་དག་གི་རོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་གནད་ཤིས་གང་  
 ཟག་དབང་པོ་ལང་རབ་རྟོགས་གོ་ལ་དུས་མཉམ་རིགས་པ་རང་རྒྱུད་གི་སྟོ་ཚན་ལ་  
 མོད་པ་མ་ལོན་གྱུར་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ཚོགས་སྤྱོད་མཐོང་སྟོན་གྱི་རིམ་བས་གོ་  
 སྤྱོད་རྟོགས་གསུམ་དུ་བྱུང་བས་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལའང་གོ་ལ་སྤྱི་བ་འདུལ་བ་ཅི་རིག་

པར་མེད་དེ། རྣམ་པ་ལོང་འབྲུག་ཐྱོག་མ་ཐོག་འབའ་མ་རྒྱུང་འདུལ་བྱི་རྒྱལ་རྒྱ་མ་དུང་  
 གྱི་རྒྱུང་ལམ། རྒྱུང་གསལ་པ་ཀ་དག་དོན་རྟོག་མཚན། བཀ་ཆག་མ་མ་རིག་རྒྱི་བཀ་ཡོག་མ་  
 མེད། ལམ་འཕྲོ་རྣམ་ཐྱིན་བསྐྱེད་མི་བྱིད། ཅི་རྗེ་ལམ་བྱི་དབང་བལྟ་རན། རང་བྱུང་  
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་དང་། འཁོར་བ་ཐོག་མ་ཐོག་གཅིང་པའི་རྒྱུང་ལམ། དེས་  
 པའི་དོན་མཐོང་ཡང་དག་ལམ། ཐག་ཅོད་གདེངས་ལུན་རེ་དོགས་མེད། རྒྱུང་པའི་  
 དོན་རྟོགས་གོ་ལྟོབ་མེད། མཉམ་པའི་དོན་རྟོགས་འབྲུལ་བ་མེད། ཅེས་དང་། རི་  
 བོ་བཅུ་གསལ་པ་ལམ། རྒྱ་རྗེ་རྒྱ་འདམ་འདྲི་རྟོགས་ན། གོ་ལ་རྒྱི་བ་འབྲུལ་བ་གང་ཡང་  
 མེད། རྒྱུང་གསལ་པ་དག་གསལ་དག་རྒྱུང་། ཡེ་མེད་གདོད་ནས་དངོས་གཞི་མེད།  
 གོ་ལ་རྒྱི་བ་འབྲུལ་གཟུམ་གནས་དག། ཅེས་དང་། བདུང་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འབྲུལ་པ་ལམ།  
 ཡོངས་རྒྱུ་མཐོང་གལ་དོན་རྟོགས་ན། གོ་ལ་མ་རྒྱི་བ་པ་འབྲུལ་བ་མེད། ཅེས་མོ།  
 གཞིས་པ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་གོ་རྒྱུང་ཅན་གྱི་གང་ཆག་ལ་གོ་ལ་རྒྱི་བ་འབྲུལ་གཟུམ་  
 བྱུང་བ་ལ། གོ་ལ་རྒྱི་བ་འབྲུལ་གཟུམ་དབྱེ་པའི་རྒྱོ་རྣམ་རྒྱུས་པར་བཤད། དེའི་དོན་  
 བལྟས་ནི་བཤད་པ། དེ་ནི་ལྟར་བཅད་ཅིང་བསལ་ལུ་བྱིས་ལ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའོ།  
 དང་པོ་ལ། ལྟར་བརྒྱུས་རྒྱུང་འབྲུལ་རྒྱུན་བྱེད་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བཞི་ལམ། དང་པོ་ལྟར་  
 རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། གོ་ལ་མ་དང་། རྩར་མ། ཤོར་མ། གཟུམ་དུ་ཡོད་  
 པ་ལམ། དང་པོ་ནི། ལྟར་པའི་གཞི་ས་ལུག་རྒྱུད་གྱི་དོ་བོ་ཤེས་རབ་རང་བྱུང་གི་རྒྱོན་  
 མའི་རྒྱུང་གསལ་མང་ཐལ་པའི་རིག་པ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་ཞེས་མལ་བྱ་ལྟེ། དེ་ནི་ད་རྒྱ་མཚོ་  
 རྒྱབ་མ་དང་བྱལ་བ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུང་གིས་གཞོ་བ་མེད་པར་བཞག་པས་ལྟར་  
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟར་ལ་རིག་པ་རྒྱོས་བྱལ་གྱི་འོད་གསལ་ལུ་བཞིན་  
 གཤམ་ལ་མ་ཡེ་བས་བས་རྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གོ་ལ་ཤོར་ནོར་བའོམ་གོ་ལ་རྒྱི་བ་འབྲུལ་  
 གཟུམ་བྱུང་བ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱུའི་གོ་ལ་ཤོར་ནི། ལྟར་གྱི་ཐོག་པ་རིམ་པ་དགའི་ལྟར་དང་  
 འདུག་ཞི་ལམ་གོ་ལ་ཡིད་ནོར་ནས་འགོ་བ་ལ། ཐོག་པའི་ལྟར་བརྟོགས་པར་གཤམ་



ལ་ལམ་པའི་ཕྱག་ལ་གྱིས་དེ་དག་རྒྱུ་མི་གོ་ལ་པམ་དེའི་དགོས་ཅེད་རྒྱུ་མི་པར་པམ་དང་  
པ་མིན་ཏེ། མིན་པ་ཆེ་ལྷང་གསལ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལས། མཚོན་མེད་ཀྱང་རྒྱ་པམ་བཟང་  
པོས་པག་ལ་རྩལ་པ། རྟོག་མཚན་གོ་ལ་རྒྱུ་པ་མེད་མེད་ཀྱང་། མཚོག་མཚན་གོ་ལ་རྒྱུ་པ་ལྟུང་ལ་  
པར་རྩལ་། དེས་པ་ཐོབ་པའི་ཐོག་པ་དྲུག་། རྟོག་མཚན་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་མ་རྟེ། རྟོག་མཚན་  
ཆེན་དེས་མོལ་རྒྱུ་པ་པམ་དང་། མདོ་རྟེ་དང་ནི་གྲི་མ་དང་། ལྷ་པ་དང་ནི་མོག་དང་།  
མ་དུ་མཚན་མོག་དྲུག་། རྟོག་མཚན་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་རྒྱུ་པ་རྟེ། མདོ་རྟེ་ཕྱང་རྩལ་ཐོམ་མ་  
དཔལ་པེ། ཀྱང་རྒྱ་མེད་གྲི་མ་འདོད་པས། པའེན་པ་གནིས་ཀྱི་རྟོག་མཚན་དཔྱད་གྲི་མ་  
ཆོས་ཉིད་སྤོང་ལ་རྩམ་པར་རྟོག་། ལ་ཉི་སྤོང་པ་པའེ་ཆེན་ལ། རྟོག་དཔྱད་ཆོས་གདལ་  
མེད་པའི་དོན། རྩིས་གདལ་མེད་ལ་མདོ་རྟེ་མ་པ་རྒྱུ་པས། རྟོག་དཔྱད་རྩིས་གདལ་  
ཕྱེད་པའི། མདོ་རྟེ་དག་རྒྱ་གོ་ལ་པར་པམ་དང་། རྟོག་དཔྱད་ལྟུང་པ་ཕྱང་ནས་མ་  
ཆོད་པས། རྟོག་ཆེན་གཉི་ཕྱག་དག་རྒྱ་ལྟུང་པ། གྲི་མ་དོ་རྟེ་འཛིན་འདོད་པས། དག་  
པ་རྩམ་གསུམ་སྤོང་ལྟག་མ་པས། ཆོས་ཉིད་དག་པ་འཛིན་པ་རྟེ། གཟུང་འཛིན་དག་  
གི་ལྷ་ལ་ལ་གནས། གཟུང་འཛིན་ལྟུང་པ་མེད་པའི་དོན། གཟུང་འཛིན་མེད་ལ་གྲི་  
མིས་པ་རྒྱུ་པ། རྟོག་མཚན་གཟུང་འཛིན་ཕྱེད་པའི། གྲི་མ་དག་རྒྱ་གོ་ལ་པར་པམ་དང་།  
གཟུང་འཛིན་ལྟུང་པ་རྩལ་མ་ཆོད་པས། རྟོག་མཚན་གྲི་མ་དག་རྒྱ་ལྟུང་པ། ལྷ་པ་ལ་  
མི་ལྷ་པའི། གྲི་མ་སྤྱོད་ལ་མོག་པ་རྒྱུ་པ། ལྷ་སྤྱོད་ལ་ཐོལ་པའི་དོན་མེད་པས། ལ་ཉི་  
མོག་འི་སྤོང་པོ་ནི། ལྷ་སྤྱོད་གནིས་པོ་ཕྱང་རྩལ་ཐོམ་མ། གནིས་ལྷ་མེད་པ་ལྷ་པ་ལ་  
མིས་པ་རྒྱུ་པ། རྟོག་མཚན་གནིས་ལྷ་འདོད་པའི། ལྷ་པ་ལ་རྒྱ་གོ་ལ་པར་པམ་དང་།  
གནིས་མེད་མེ་ཤེས་མ་ཤེས་པར། རྟོག་མཚན་ལ་ཐལ་དག་རྒྱ་ལྟུང་པ། མོག་ལྷག་  
མོ་པགོད་འདོད་པས། མཚན་མ་མོད་མེད་སྤོང་ལྟག་མ་ནས། ཐུག་རྒྱ་པའི་ལ་གཙོར་  
ཕྱེད་པ། དཔྱེ་པས་ལ་མེད་ལ་ལྟུག་མ་རྩལ། ལ་ཉི་མོག་འི་སྤོང་པོ་ནི། དཔྱེ་པས་ལ་  
མེད་པའི་ཕྱང་རྩལ་ཐོམ་མ། དཔྱེ་པས་ལ་མེད་ལ་མོག་མ་པ་རྒྱུ་པ། རྟོག་མཚན་དཔྱེ་

བཅའ་ཕྱིད་པ་ནི། ཡོག་དག་ཏུ་གོ་ལ་པར་བཤུང་། དཔྱེ་བཅའ་མེད་པར་མ་གོ་བཅས།  
 རྫོགས་ཆེན་གསེས་ལྷུང་དག་ཏུ་འབྱུང་། མ་དུ་རྫོ་རྫོ་འཛུང་འདོད་པམ། ཉིང་འཛིན་  
 རྩམ་གཞུས་སྒྲོར་ལྷག་ལཱ་མ། རང་རྒྱུད་དག་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། བསྐྱེན་ཁྱུ་བ  
 རྩམ་པའི་ཁྱུ་པ་པར་ཕྱེད། ཨ་ཏི་ཡོ་གའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྩུལ་ཁྱུ་པ་འདམ་པའི་ཕྱང་རུབ་  
 ལེམ་མ། རྩུལ་ཁྱུ་པ་འདམ་པ་མ་དུ་མ་བཞུག་པ། རྫོགས་ཆེན་རྩུལ་ཁྱུ་པ་ཕྱེད་པ་ནི། མ་  
 ཏི་ཡོ་གར་གོ་ལ་པར་བཤུང་། ལུས་དག་འབྱུང་པ་མ་ཞིག་པམ། རྫོགས་ཆེན་ཕྱ་པཅེལ་  
 དག་ཏུ་འབྱུང་། ཨ་རུ་དཔྱེ་མེད་དུ་འདོད་པམ། དཔྱིང་མ་དང་ལེ་ཤེས་སྒྲོར་ལྷག་  
 མ། རྒྱུན་དག་པའི་དཔྱིང་མ་ཁུ་བུ། འབྲམ་ཁུ་ལེ་ཤེས་དབྱིལ་འཁོར་ལ། ཨ་ཏི་  
 ཡོ་གའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྩུལ་ཁྱུ་པ་འདམ་པའི་ཕྱང་རུབ་ལེམ་མ། རྩུལ་ཁྱུ་པ་འདམ་པ་མ་  
 ཏི་ཡོ་གར་གོ་ལ་པར་བཤུང་། རྫོགས་ཆེན་རྩུལ་ཁྱུ་པ་གསེས་པ་ལྷུང་། ཨ་རུ་ཡོ་གར་གོ་ལ་པར་བཤུང་།  
 རྩུལ་ཁྱུ་པ་འབྱུང་ཕྱ་མ་ཆོད་པམ། རྫོགས་ཆེན་ཕྱ་པཅེལ་དག་ཏུ་འབྱུང་། ལེས་དཔལ་  
 རྒྱུ་པ་ཕྱལ་དོན་གསལ་ལམ། ཐེག་པའི་རིམ་པའི་གོ་ལ་མ་རྩམ་མ། རང་གི་མཆོན་  
 ཉིང་མཐོང་ན་གོ་ལ་མི་སྒྲིང་། ཅེས་སོ། ལྷུང་པར་དུ་ལྷུ་པའི་གོ་ལ་མ་དང་། རྫོར་མ།  
 རྫོར་མ་གཞུམ་ལམ། དང་པོ་ལྷུ་པའི་གོ་ལ་མ་ནི། ཆོས་ཁྱིལ་ལྷུ་པའི་རྫོང་ཉིང་ལ་  
 སྒྲུ་ལེན་པ་འཕམ། གདག་ཉག་གཅིག་གི་དཔྱིང་མ་གཞུག་དོང་བཅས་གཞི་རྫོང་ཉིང་དུ་བུམ་  
 བས་སྒྲེ་མཆོད་སྤྱ་པའི་ར་གོ་ལ་བ་སྒྲེ། བདུད་རྩི་བཅུད་ཐིག་ལམ། དཔུ་མ་ལེམ་མ་  
 ཉིང་དངོས་མེད་ལ། གདམ་ཆོག་མ་གཞི་མ་དཔྱད་རྫོང་པར་མཐོང་། ཅི་མང་མེད་པའི་  
 སྒྲུ་མཆོད་གོ་ལ། ལེས་སོ།

མོང་མ་དང་མོང་མ་མི་ལྟ་པའི་མ་གཤི་རིགས་པ་ཅོག་པལ་གྱི་རང་གནས་མིང་ལྟོ་མ་  
 བྱུང་བ་དེ་མ་མི་མ་པར། མོང་མ་ཅན་གྱི་ལ་ཁྱུང་པའི་པདྨ་པ། ལྟོང་པ།  
 གཤམ་པ་ཅོགས་མ་ཅན་མིང་པལ་ལྟོ་མ་དགག་གི་ཆ་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་པའི་ལྟོ་མ་དེ་མ་  
 ལྟོ་མ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་པལ་གཅིག་པར་པལ་དང་མིང་མ་ཅན་མིང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་

ནོར་ནམ་མཁའ་ལྷ་པོ་རྟོགས་པའི་ཞེས་མངོན་པར་རྟོམ་པ་དོན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཉམ་  
 བཞག་གྲུབ་གཤིས་སོར་རྫོང་ལུང་གཟེབས་སམ་རྫོང་ནིང་གཤིས་ལ་ཤོར་པ་ཞེས་  
 བུ་མྱེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུངས་པ་ལས། ཅོག་བཞག་རང་གྲོལ་ས་  
 ཤེས་པར། ལྷ་པོ་རྟོགས་པར་ཁས་ལེན་པ། རྣལ་འབྱུང་ཡོར་བརྒྱས་པ་འདྲ། ཞེས་  
 དང་། ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོ་གྲོང་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། རེག་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་འབྱོར་དང་།  
 རིག་པ་མངོན་རྒྱ་ལ་གཤིས། ལྷ་པོའི་རྟོགས་ནས་འདྲ་གཤིས་པས། འདྲའི་འདྲའི་  
 རོར་ར་རེ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་རིག་པ་ཀ་དག་རྫོང་ནིང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུང་རྫོང་བདེན་པ་དབྱེར་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་  
 མ་ཤེས་པར་གོ་ཡུལ་གྱི་ལྷན་པ་འདེབས་པའི་རྫོང་ནིང་རྒྱལ་འདེབས་ལྷ་ཤོར་བའོ།  
 འདིན་མ་རྒྱུད་ཆོག་ལ་ཞེན་པས་གཟེབས་པ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུངས་པ་ལས། ཆོས་  
 ཀུན་རོག་ཅིག་མ་ཤེས་པར། མ་རྒྱུད་ཆོག་ལ་བདེན་འཛིན་པའི་ལུས་ཀྱི་མི་ཐེག་ལྷར་  
 ལྷར་འདྲ། ཞེས་དང་། དྭ་ཇེ་གྲིན་པོའི་རྫོ་བ་མཆུ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྫོང་  
 པའི་ལམ་གནས་པས། སྤྲེགས་འབྲུལ་པའི་ལམ་དང་འདྲ། མངས་རྒྱལ་ལུས་ཀྱི་  
 རྒྱན་བཟང་པ། ད་ལ་འདུན་ན་ཡེ་མངས་རྒྱལ། ཡེ་ཤེས་ལུས་ཅན་དྲི་མ་མེད་ཅེས་  
 སོ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལྷ་པོ་རྒྱན་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་རྫོང་ནིང་དུ་ལྷ་རྒྱལ་ཅན་གྱི་ཐ་  
 དད་ལས་མེད་པ་མཚན་གཅིག་རྒྱ་བུ་ཉེ་བཤད་པའོ། རྫོང་པ་ལས་གཞན་ལྷ་པོ་རྒྱན་  
 གྱིས་རྣལ་འབྱོར་ལ་དངོས་པོ་ནིང་དུ་ལྷ་བ་མྱེ། ཡོད་ཡོང་བའི་གྲུ་བཟང་ནམ་རྒྱམ་  
 པ་ཀུན་རྒྱ་ཐམས་ཅིག་ལྱེད་པ་མོགས་གྱིས་ཞེན་ནས་གསལ་བ་རིས་ཅན་དུ་རྫོམས་  
 ཞིང་དེ་ལ་རྒྱན་རྒྱ་བུས་ནས་བལྟས་པར་གཞུགས་ཁམས་གནས་རིས་བརྒྱ་བདུན་ནས།  
 མངན་ཆོས་ཉིད་འགྱུར་མེད་ལ་གཞི་བྱས་ནས་རྟག་འཛིན་འདི་གྲངས་ཅན་མོགས་  
 སྤྲེགས་པའལ་བྱང་ནས་གོལ་བ་ཡིན་པས་བེམ་པོ་གཙོ་བོ་རྒྱལ་པར་འགྱུར་ཉེ་བས་  
 བའོ། ཡང་དེ་ལ་འདྲ། ཐམས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རང་གསལ་འདི་འདྲ་རོར་ས་



བར་འགྲུལ་པ་མེད་ ལྷ་མཚན་དེ་ཡིས། ལུང་གི་ཁྲིའི་པ་ལས་ལོ་ཤིང་མེད་པར་ལ་  
 བརྒྱལ་པ་དང་ གྲོང་དུག་པ་ལས། རྒྱག་མཁུང་རང་གནས་མ་ཤིང་པར། ལྷ་ར་པ་  
 བདེན་གཅིག་ཡིས་འཛོག་པ། ལྷོན་ཤིང་ཕྱོག་དང་བྲལ་པ་བདེ། ཞེས་དཔལ་ ལུན་  
 བཟང་ལྷག་མ་གྱི་མེ་ལོང་པ་ལ། ལྷ་ར་པ་ཆོས་ལྷ་ར་འདོད་པར་ལ་སྦྱིབ་པ་ཡིན། ཞེས་  
 མོ་ དེ་དག་གྲང་ རོར་ལུག་པ་གོད་ལས། ལྷ་པ་ལྷན་གྱི་རྩལ་འཕྲོར་ལ། གོ་ལས་  
 རྩལ་པ་གཞུམ་ཡོད་དེ། ལྷ་ར་པ་ཉིད་ལ་བརྟམས་པ་ན། གཞུགས་མེད་སྒྲིམ་ཆེད་ལུ་  
 བཞིར་གོ་ལ། དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བརྟམས་པ་ན། གཞུགས་མཁམ་གནས་འགྲིག་པ་ལུ་  
 བདེན་དཔལ་ བེམ་པོ་ཉིད་དུ་གོ་ལ་པར་འགྲུལ། ལུག་ལྷན་གྱི་རྩལ་པ་ལ། རྒྱག་པ་ཉིད་  
 རྒྱར་པ་བརྟམས་ན། ཆགས་པ་ཆེན་པོས་འཛིན་མ་ལྷ་ར་མས། འགྲོ་དུག་གནས་ལུ་གོ་ལ་  
 བར་འགྲུལ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། དེ་ལྷ་ལུ་ལྷ་པའི་གོ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལྷུལ་པ་རྩམས་ཀྱང་  
 ལྷ་པ་བརྩམས་མེད་གྱི་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་ཆོན་སྦྱིབ་པ་ཡིན་དེ། ལྷ་མིན་གཞུལ་  
 བརྟོག་གི་རྒྱད་ལས། སྦྱིབ་པ་སྦྱིབ་པ་ཞེས་བྲལ་ལ། མ་རིག་མ་རྟོགས་སྦྱིབ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་སོ། ལང་དག་པའི་ལམ་ལས་ལོག་པར་འཁྲུག་ནས་ལྷ་པ་བརྩམས་ནས་རྟོགས་  
 པར་བརྟམ་པ་གོ་ལ་པ་ཡིན། མེ་ཤིང་ལྷ་མ་ལས། ལང་དག་དོན་ལས་གོ་ལ་པ་ཡིན།  
 ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེ་འདོད་གྱིས་བདེན་གཞིས་ཤིང་འཛོག་གི་ཉམས་སུ་ལོན་པའི་  
 རྩལ་གདམ་བྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་པའི་ལྷ་པ་དང་འདྲ་ཕྱོགས་ནས་འཁྲུལ་ནས་ནོར་དེ།  
 དེས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་པ་ཡིན་པས། གྲོང་དུག་ལས། འདྲའི་འདྲའི་ནོར་ར་མེ།  
 ཞེས་གོ་ལ་ཤོར་ནོར་སྦྱིབ་ཀྱི་རོ་བོ་ཆོས་བཟུང་བ་སྦྱིང་བྱེད་གསལ་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་  
 ལ། གོ་ལ་སྦྱིབ་པ་ལྷུལ་གཞུམ་གྱི་འཛོག་ལྷུལ་གཞན་ལང་། ལྷ་ར་གསལ་སྒྲི་གི་ལས།  
 ཞེ་འདོད་མེད་པའི་དོན་འདོད་པས། ཞེ་འདོད་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་ལུགས། གོ་ལས་  
 ཞེས་སུ་དེ་ལ་བཤད། སྦྱོ་བ་རྩུར་བྲལ་པའི་རང་བཞིན་ལ། བརྟོད་ཡོད་རྟོགས་པའི་  
 སྦྱིབ་པ་ཡིན། ཆོག་གི་སྦྱོ་འདོགས་མ་ཆོད་འཁྲུལ། ཞེས་སོ། དེ་ལྷ་ན་ནོར་ནས་ཕྱོགས་

ལུ་ཤོར་བའང་ཡོད་པས་འབྲུལ་པའི་གཞི་ལས་མཚོར་ཤོར་བུང་བའིན། ཡང་སྤྱི་བ་པའི་  
དབང་གིས་གོས་འབྲུལ་འབྲུང་བའིན་ནོ།

དེ་ཡང་རྒྱུད་གསལ་ལྟར་བྱིད་རྒྱུད་ལས། ལྷ་བ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི། བསྐྱེད་མེད་  
རང་བཞིན་དོན་ལ་བརྟེན། བསྐྱེད་མེད་རང་བཞིན་མ་ཤེས་ན། ལྷ་བ་དག་གི་སྤྱི་བ་བ་  
ཡིན། ཡེ་ནས་མཉམ་པའི་རང་བཞིན་ལ། ཞེ་འདོད་མེད་པས་མི་བརྟེན་ཞེས། བསྐྱེད་མེད་  
ནས་རྟོགས་པར་བརྟེན་པའི་ལྷ་བ་དག་གི་གོས་སྤྱི་བ་ཡིན། ཞེ་འདོད་ཉི་མ་གདང་བ་བྱེད་  
པའི་ལྷ་བའི་འབྲུལ་བའིན་པར་བཤད། ཟེས་སོ། མདོ་ཤིས་གྱིས་བྲིས་ན། ལྷ་བ་  
ནི་རྒྱ་ཆེན་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲུལ་པའི་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་བཅུགས་  
རྒྱུ་མ་མཐོང་པའི་མཐོང་པ་ཆེན་པོའི་རྗེས་ལུ་དེས་པའི་ཐེ་ཆོས་དང་བྲུལ་པའི་སྤྱི་  
མཉམ་པར་བཅུག་བའིན་བས་གཉིས་འཛིན་ཞིག་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་གཞན་དུ་རྒྱུ་  
པར་འབྲུམ་སོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྲུར་ལ། སྤྱི་སྐྱོས་ཆེན་  
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་གཞན་དགའི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་  
བུ་རྩེ་ལ་དང་བྲུལ་པའི་དོན་དང་འགལ་བ་ཞེས། འབྲས་ལུ་རྒྱུན་གྱི་བཞེས་པོ་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་  
གྱིས་བསྐྱུབ་མི་དགོས་པར་མ་ཤེས་ཤིང་བསྐྱུབ་སྐབས་གོས་པ་དང་། མ་རྒྱུབ་ཡི་གྲུབ་  
ཀྱི་དགོངས་པའི་གནད་མ་ཤེས་པས་བསྐྱུབ་སྐབས་དང་། བསྐྱེད་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་  
ལུ་རྩེར་ཞིང་ཤོར་བས་འདྲུག་ཞི་ལས་འབྲུལ་བའིན་པས་དེ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་ཤེས་  
ན་མི་གོས་པས། དེ་ཤེས་པ་ནི་སྤྱི་བའི་ཐབས་ལུ་འགྲུ་འཆད་པར་འབྱུར་རོ།  
གཉིས་པ་རྟོགས་ཆེན་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཞིག་ནས་ལྷུག་མཐོང་དེ་ཉིད་  
སྤྱི་བའི་གོས་སྤྱི་བ་ལས་དང་པོ། ཞིག་ནས་སྤྱི་བའི་ཕྱོགས་ལས་བསྐྱུབ་སྐབས་  
སྤྱི་བ་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་འབྲུལ་པའི་གོས་སྤྱི་བ་ཡོད་དེ། རྒྱུ་རྟོག་ཞིན་ས་  
ཐམས་ཅད་གནས་པ་ལ་ཞིག་ནས་ལྷུང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞེས། དེ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བར་འཛིན་  
པའི་གོས་སྤྱི་བ་ཡིན་ནོ། བཟང་སྐྱེད་མེད་ཀྱི་དཔེ་གོས་སྤྱི་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་དུ་བྱིང་ནས་



[illegible]

གཉིས་པ་ལྷན་མཐོང་ལ་གསལ་བའི་གོལ་ས་ལྟ་སྟངས་ནི། བསྐྱེད་ཀྱིས་བསམ་གུན་  
པ་དག་གི་ལྟ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རྒྱུ་གདངས་ལས་འོད་གི་རྒྱ་ར་པ་དག་ལ་བརྟེན་  
སྟངས་ལྷན་གསལ་གསུང་པ་དང་། ཐབས་ལུག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་འགྲུར་པའི་སྟངས་  
ལ་ཅུང་དང་། ཚེས་ཐམས་ཅད་མེས་མ་དག་མ་དག་གི་རྩལ་ལས་རྒྱལ་བ་ར་ འཛིན་  
ལྷན་གསལ་བའི་འཛིན་ཆ་སྟེ་ཕྱི་རང་མ་གོ་ལ་འདི་དང་འདི་མེས་འཛིན་པའོ། ། གང་པ་མ་གིས་  
པར་དཔོན་པོ་རང་གྲུང་བར་གོལ་ནས་ལྟ་བའི་གདེངས་མ་སྟེང་པ་དང་། རྒྱག་བསྐྱེད་  
ཀྱི་མ་ཚུན་གཞི་དཔྱིངས་ཀྱི་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གང་བསྐྱེད་ནས། དེ་ལས་ག་

ལུས་ཤིལ་གྱི་དམག་མ་གཞི་གཅིག་ལ་མེས་མ་འཛིན་པས་ལུས་དེ་ལས་གནས་འགྲུ་  
 མེས་མཐོང་གི་ཐུན་པ་སྒྲིམ་པ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། འདི་ནི་ཁ་དོག་ཡིག་འབྱུར་པ་ལྟར་ཕྱིར་གྱི་ནང་  
 གི་མེས་མ་གནས་ལ་རྟོག་དཀྱིད་འཛིན་པ་ལོ། ། ལྷག་མཐོང་གསལ་པོའི་གོ་ལ་མ་ཞེ། ལྷ་དང་  
 རྫོང་ག་ཟུག་མ་པ་དེ་རྫོང་ལུས་དང་རྫོལ་འབྱེར་གྱི་རང་པ་ལྷན་གདན་ལ་ཕེབས་པའི་  
 ལུས་ཀྱི་ཁྱད་རང་ཅུམ་ལས་གསུང་འཛིན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡིན་ཅོང་། ལྷག་མཐོང་  
 གི་གནས་འགྲུ་གཞི་མ་གཤིང་འོ་རྟོག་པ་བྱུང་ལུང་གི་མེས་མ་ཞེ་མེས་རང་རིག་པའི་  
 རྫོལ་གྱི་མ་གཞི་མ་འཛིན་མེད་པར་མཐོང་དུ་ལྷུར་བ་འདི་ལ་བྱེ། ཡིན་སྐྱུ་མ་ཡིད་དཀྱིད་  
 གྱི་གནས་འགྲུ་ལ་བརྟག་མ་དཔྱད་ཀྱིང་པ་མོག་མ་མཐོང་གང་ལ་བརྟེན་ཀྱང་ཡང་དག་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོང་འཛིན་མཐོང་ལྷག་མཐོང་ཡང་དག་ལས་འཁྱེད་གས་  
 བོར་གསུང་འཛིན་ཅན་དུ་གོ་ལ་པའི་མ་པ་ཞེ། སུ་ཞེ་གས་མོག་མ་གཞི་ཀྱི་ལམ་དང་  
 རྫོང་གི་དམག་པའི་རྫོལ་པར་འགྲོ་བ་ལས་དེའི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར་པའི་ལྷ་སྐྱེ་པ་རྣམས་  
 བོ་ཆེ་ཡིན་ཅོང་། ཞེ་མེས་མ་པར་མཐོང་ལས། དམམ་གདན་མེས་པ་ལྷན་དཔྱད་མེད་  
 དང་། རྟོག་མ་ཆེན་ལྷག་མཐོང་རིག་པ་གཞི་མ། འབྲུ་དང་རྫོང་པས་གོ་ལ་ཏེ་འགྲོ་  
 ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ལྷག་མཐོང་གི་རིག་པ་ཆོས་མང་རྫོང་པའི་ཞེ་མེས་རང་དོམ་མེས་  
 པས་གནང་མེད་ལྷག་སྐྱེ་གྱི་གཞེ་བ་དུ་འབྱུར་དེ་ཕེ་ཆོས་ཆོད་དུ་མ་མི་འོང་བ་ལང་།  
 རིན་ཆེན་རྒྱུད་མ་པ་ལས། སྤྱི་མེད་རྒྱད་འདི་མ་མེས་པར་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་  
 པ་དེ། ལ་བྱུག་ལམ་དུ་ལུགས་པ་འབྲུ། ཞེས་པ་ཞེ། འདི་མ་ཁ་དོག་ཡིག་འབྱུར་པ་ལྟར་  
 པ་མོག་མ་ལྟ་བུ་འདི་ཉིད་འཛིན་ཡིག་འབྱུར་པ་སྒྲིམ་པ་མང་དེ་གསལ་པ་དེ་གཞི་མ་རྒྱར་  
 གོ་ལ་པ་ལ་གཅིག་དུ་བྱས་པ་ལོ། ཡང་གནས་མཐོང་གཞི་མ་ལ་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་གོ་ལ་  
 མ་ནི། ཆེད་དུ་རྫོལ་པས་གཞུན་དེ་སྒྲི་ལྷ་དགག་པ་ཉན་ཐོས་དང་ཀ་ཤིང་ལྷར་མ་ཆོར་  
 ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ཡང་མ་པ་སྒྲིམ་མ་འབྱུར་པའི་གོ་ལ་མ་ནི། ལྷེ་པོར་དགར་འཛིན་  
 པ་འདི་དང་པ་སྒྲིམ་མ་མེད་གཞི་མ་རྫོང་པར་འགྲུར་པས་ཁྱད་འབྱེད་དུ་སྒྲིམ་མེད་ནི།

[illegible]

བྱམ་ན། མད་པ་མུ་མེད་ཉིད་དུ་གོ་ལ། ཞེས་པ་པོ།

གཞུམ་པ་ལྟོད་པ་རྒྱུན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་གོ་ལ་མ་རྒྱུ་མ་པ་གཞུམ་མེད་དེ།  
འདི་ལྟར་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ལ་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་མེད་པར་རྒྱུད་པ་འཚོལ་ན། ལྷ་མ་  
ཡིན་དུ་གོ་ལ། བརྟལ་ཆུགས་གཙུག་པོར་བརྟུང་ནས་ལྷེ་བ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་དོན་  
མེད་རྒྱུར་ལེན་པ་ནི་འཛིགས་ལྷ་མུ་ལྷེགས་པའི་ལམ་གྱི་རྒྱུད་པར་གོ་ལ། བརྟུང་སྒྲོམ་མ་  
ལུང་མ་བརྒྱན་གཏན་ལ་མ་ལེབས་པ་མ་ལུ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱུད་ན་ལུང་མ་བརྒྱན་དུ་གོ་ལ་ཏེ།  
དེ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གསོལ་ལས། མཉམ་པ་ལག་གི་དུས་ལྷག་དང་ཤར་གྱི་དབང་པོའི་  
རྒྱུད་ལུགས་ཀྱི་མ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ། གསོལ་འཛིན་ཐ་མཐུ་ཆུགས་ན་རྒྱུད་  
པ་འཚོལ་སྒྲོགས་ལྷ་མུར་པམ་འབྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་ཏེ། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གོ་ལ་པར་བཞག་  
གཉིས་པོ་དང་རྒྱང་མ་བྱུག་ལུ་རྒྱུད་དེ་རྒྱང་མ་པའི་རྒྱུགས་པ་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལུགས་  
ཡག་ཡིད་ཀྱི་གནད་ཀྱི་སྒྲོམ་ལ་གནས་ལུ་དེ་ནས་དག་གོ་ལ་དུ་བྱེད་པ་ལ། འཛིགས་  
ཆོག་མུ་ལྷེགས་པའི་རྒྱུད་པར་བཞག་དེ་དུས་དེག་པ་ཅན་ལོག་དུ་དོས་མ་ཡིན་པར་  
ལྷ་པོའི་རྒྱུད་དང་བྱལ་པའི་ལུགས་ལ་མ་བརྟུང་ཅམ་གྱི་བརྟུང་སྒྲོམ་མ་ལ་ལུ་རྒྱུད་རྒྱ་དོན་  
འདྲེས་འཛིན་མེད་པའི་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བར་བཞག་ནས་ལུང་མ་བརྒྱན་དུ་གོ་ལ་པར་  
བཞག་དེ། རྗེས་ཐོབ་ནི་རྒྱ་མ་རྒྱར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་དེ་ལས་བྱེ་བས་ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གོ་ལ་  
པའི་རྒྱུ་ནི། གཞུམ་པ་དུ་གོ་ལ་པའི་ལུགས་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་ལོངས་རྒྱུད་  
རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་གཡེངས་པའི་བདུད་ནི་མཉམ་རྗེས་གང་ལས་རང་བཞག་གྱི་རྒྱུད་  
པ་རྒྱུན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་རྒྱུན་པ་བརྟལ་ཆུགས་ཀྱི་རྒྱུད་པའི་གོ་ལ་མར་ལུང་། ཤེས་  
བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་ནི་རྗེས་ཐོབ་དུ་རྗེས་ཐོབ་ལུ་རྒྱུད་པ་ལ་ལུང་ཏེ། གཞུང་  
བ་སྒྲོགས་ཉེས་པ་དང་། ཆོ་ཅོ་ཡག་མེད་དང་། དག་འཆལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གཞན་ལ་རང་གི་  
ལྷ་ལ་ཆགས་པ་མ་བྱུང་པའོ། བདུད་གསོལ་པོ་དེ་ལ་ལོངས་རྒྱུད་དང་འདི་འཛིན་  
ཏན་འབྲུལ་པ་འབྲུལ་དེ་དོགས་གསོལ་དེ་བྱེ་བས་གོ་ལ་པའི་བདུད་པ་ནི། ཉོན་མོངས་

[illegible][illegible]

རྩོམ་གསུང་ལེན་པ་དང་། བསམ་བློས་པ་དང་། རིག་པ་དང་། སྤྲོ་བ་དང་།  
འཕྲིན་ལེན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཡོད་པ་དང་། གཏུགས་པ་དང་།

དང་པོའི་ནང་ཚན་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་གྱི་བདུད་འདི་རྟོགས་པ་ལ་འབྲམ་མ་གྱི་གཞེས་པ་  
 རན་འགྲོའི་རྒྱར་ཡང་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྫོང་ཡིད་དབྱེད་ལ་གདེངས་བཅས་ནས་རྟོད་  
 རྟགས་མེད་བཞིན་ལྷ་བ་རྟོགས་པར་ལས་བ་ཆེན་མ་གཞན་ལགས་པ་བློགས་པ་མ་  
 རོ། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུད་མ་བར་། ལུས་ངག་རྟོད་རྟགས་མ་གྲེས་པར་། ལྷ་བ་རྟོགས་པར་  
 ལས་ལེན་པ་། ལུང་བ་རྟོད་པའི་རྒྱུད་འབྲེལ་དང་། ཞེས་སོ། བར་མ་འདི་བྱ་རྩྭ་ལ་འཛིན་  
 པའི་གཞེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིག་པ་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་གཏན་རིམ་མ་ཐིན་པར་བྱ་རྩྭ་  
 གྱི་རྫོམ་བརྒྱབ་དུ་རེ་བས། དེ་ཉིད་ལས། རྟགས་རྒྱུད་རང་གནས་མ་ཤེས་པར་། བྱ་  
 བྱེད་རྩྭ་ལ་བསྐུལ་འཛིན་པ་། རིམ་མ་བན་གྱི་མ་ཆགས་འཛིན་འདྲ་། ཞེས་སོ། དེ་དག་  
 གྱུང་དོན་གསལ་ལས། རྟོད་པ་གདེངས་མེད་གོ་ལ་རྒྱར་བས། རྟོད་པ་དག་ལ་བདུད་  
 བདུན་འབྲུབ་། ཞེས་པ་དང་། བྱ་བཞོད་དུ། རྟོད་པ་རྒྱན་གྱི་རྩྭ་ལ་འབྱོར་ལས། གོ་ལ་མ་  
 རྒྱལ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། འདི་ལྷ་ར་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ། རྫོང་པ་ལྷ་མུར་རྟོད་རྒྱར་  
 ར་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་གོ་ལ་བར་འགྱུར་། རོན་མེད་ཆོག་རང་རྒྱུད་བྱས་ན། འཛིགས་  
 ཆོག་མ་ལྷ་བར་གོ་ལ། ཆོག་མ་དུག་ལུལ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ། ལུ་རུང་ལྷ་མུར་རྟོད་  
 བྱས་ན། ལུང་མ་བརྒྱན་པའི་གནས་ལ་གྱ་གོ་ལ། ཞེས་དང་། བྱི་མ་ལ་གཞུངས་འཛིན་  
 ཡོད་པས་ལྷ་པོའི་རྩིས་མ་ཐིན་པས་གོ་ལ་བཞི། ལེ་ཤེས་མ་ལའ་མཉམ་ལས། ལྷ་པོའི་  
 དུན་པས་མ་བརྒྱུད་པས། ཡིད་གྱི་རྟོད་པ་བརྒྱུད་མེད་པས། བདག་དུ་རྟོགས་པའི་  
 གཞུང་འཛིན་གྱིས། བྱི་མ་ལུན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་ལུས། ཞེས་སོ།  
 བཞི་པ་འབྲམ་ལུ་རྒྱན་བྱེད་ལ་རང་གནས་གྱི་འབྲམ་ལུ་རང་དོམ་འབྲོད་པར་གྱ་རྒྱུན་  
 གྱི་མ་ཆོས་རྒྱ་གམར་དུ་འབྱུང་བར་འདོད་དེ་རྫོང་ཉིད་བརྫོམ་པ་ལ་ཆོད་དུ་བྲོམ་བདགས་  
 རས་འབད་དེ་རྫོང་ཉིད་ལས་དུ་གོར་བ་དང་། རོཔ་རང་བཞིན་ལུགས་རྗེའི་བདག་  
 ཉིད་རྒྱ་གསུམ་རང་ལས་གཞན་དུ་རྫོལ་བའི་རེས་དོན་གཞན་རྫོལ་གྱི་གཞེས་པ་གྱུང་  
 གྱི་འབྲམ་ལུར་གྱུ་བྱ་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་གོ་ལ་མཛི། འབྲམ་ལུ་རང་ལ་ཡོད་





ལྷ་པོ་མཆོད་འབྲས་གཞི་ལས་འབྲས་ཀྱི་དང་བཙམ་པ་ཐམས་ཅད་རོ་གཅིག་ཀྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་མེས་མ་ལུ་ལུ་རྒྱུ་པ་མཛད་ན་འབྲས་ཀྱི་ལྷན་གྱི་པ་ཆེན་པོ་བཙམ་པོ་གྲུ་དོན་  
 མ་ཐོན་པར། ལྷ་པོ་ལ་གཞི་བྱས་པ་མཆོད་པ་ལ་ལས་བྱས། རྒྱུད་པས་ཤོག་མ་བཙམ་  
 རེ་མ་ཐོན་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུ་གཞི་དང་གྱི་རྒྱ་གཞུང་མཛད་པ་དང་བཙམ་པ་འབྲས་པར་  
 འདོད་པ་ནི་ཐ་སྐད་ཆོག་ལ་ཆེན་པོ་ཡི་གཟེང་པའི་སྤྱི་ལྷོ་གོ་ལས་ཡིན་ཏེ། དེ་ན་ཆེན་  
 རྒྱུ་མ་པ་ལས། ཆོས་རྒྱུ་རོ་གཅིག་མ་ཤེས་པར། ཐ་སྐད་ཆོག་ལ་པ་དེ་ན་འཛིན་པ་  
 ལུས་ཀྱིས་མི་ཐོག་ཀྱང་ཀྱང་འདྲ། ཞེས་སོ། འདོན་རྒྱ་མ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལྷན་མི་  
 འདྲ་བཟག་ཏིམ་ཀྱང་རོ། འདོ་ཡང་དོན་བརྒྱུད་པོ་ཡོད་པ་མ་དང་དུ་སྤྱད་མ་འོ་སོ།  
 གཏིས་པ་དེའི་དོན་བརྒྱུས་དེ་བཤད་པ་ནི། མོད་དུ་བརྒྱུན་པའི་གོ་ལ་རྒྱུ་པ་འབྲས་པ་  
 དེ་དག་རྒྱུད་བརྒྱུན་། རྒྱུད་པོའི་ལེ་ཤེས་པོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཆོས་ཅན་རྒྱུས་  
 འགྱུར་གྱི་རིགས་རང་ལ་མེ་ནས་གནས་པ་གསལ་བ་བཞིས་ཆོད་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་  
 གོ་ལ་མ་ཐམས་ཅད་འདྲམ་ཏེ། ལྷ་པོ་མཆོད་འབྲས་དཔྱེར་མེད་པའི་མདོ་མདུད་  
 དམ་གཞི་མཛོད་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱུན་བཟང་ཐུགས་མེ་ལས། ལྷ་པོ་མཆོད་  
 རྒྱུད་པ་དཔྱེར་མེད་གཅིག་པ་ལས། ལྷ་པོ་མཆོད་པ་གཞུང་དུ་བྱིན་གྱིས་གོ་ལས། ཞེས་  
 དང་། རུལ་རྫོགས་ལས། གསལ་རྒྱ་གསལ་རིག་པ་ཅོག་པ་ཞིག་ཉིད། ལྷ་པོ་མཆོད་  
 པའི་མདོ་མདུད་ཡིན། ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ལྷ་པོ་ལྷག་གི་རྫོགས་པ་ལི།  
 དེ་ལི་དང་ལས་མི་འབྲས་པ་ལས། ལྷ་པོ་མཆོད་པ་དུས་གཅིག་རྫོགས། འབྲས་ཀྱི་  
 གཞན་ནས་མི་ཆོས་པ་ལས། དུས་དེ་ཉིད་དུ་ཅིག་ཆར་རྫོགས། ཞེས་སོ། རིག་པ་དེའི་  
 རང་བཞིན་ཀ་དག་ཆེན་པོ་ཆོས་ཉིད་གནས་རིགས་ཡོད་མེད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་དང་བྱམ་པའི་རྒྱུ་མ་རྫོགས་པར། ཀ་དག་དུ་བཤད་ན་ཆད་པར་འབྱུལ། ལུས་  
 རྒྱུ་པ་འགགས་མེད་དུ་བཤད་ན་རྟག་པར་འབྱུལ། རྒྱུད་འཇུག་དུ་བཤད་ན་རྒྱུ་མ་རྒྱུར་  
 མོད། མཚན་ཉིད་པའི་ལྷ་པོ་པ་དང་འབྱུལ། རང་གནས་ཀྱི་བཤད་ན་དེ་མཐོང་པོར་གོ་ལ་

ནས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ཡོད། འོག་མའི་ཐོག་པ་  
 རྒྱུ་མ་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གོང་མ་རྒྱུ་མ་ལ་སྒྲིབ་པ་འབྱུང་  
 བ་སྟེ། རིམ་བུ་ཐོག་པ་ལས། གོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་གྲུག་ཏུ་ཡང་། མདོར་བརྒྱུ་མ་པ་  
 རྒྱུ་མ་པ་གསུམ་དུ་འདུམ། གནས་དོན་མ་རྟོགས་སྒྲིབ་པ་ཡིན། ཀ་དག་མ་རྟོགས་ལྟུང་  
 པ་ཡིན། འོག་མ་འོག་མའི་ལྟ་བུ་དུ་གྲིས། གོང་མ་གོང་མའི་བསྒྲིབ་པ་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། བར་བཤད་ལྟ་བུ་ཆེ་མི་འདྲར། གོ་ལ་མ་མཉམ་དང་འདྲ་ལ། རིམ་བུ་ཀ་དག་གི་  
 དོན་རང་ལ་ཡོད་པ་གསལ་བ་བཞིས་ཆོད་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཐོག་པ་སྒྲིབ་ལྟུང་གི་སྒྲིབ་  
 པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་རྟོགས་པ་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལྷན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་  
 གྱི་དབྱིངས་མེ་གྲོ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་རིག་པ་གཅིག་གྲོ་ལ་གྱི་རང་མ་མ་ཐོན་པར་འགྲོ་དུག་  
 འཕོར་བའི་གོང་ཁྲིའ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ལྟར་པ་སྟེ། བདུད་ཅི་རྒྱུ་མ་མི་འབྱེལ་  
 བ་ལས། གོ་ལ་སྒྲིབ་ཞིན་སྒྲོང་ལྟ་བུ་ཡང་། དེའི་བསམ་པ་རྟོགས་གསུམ་དུ་འདུམ།  
 སྒྲིབ་པ་མ་རྟོགས་གོ་ལ་ཆ་ལྟར། ཀ་དག་མ་རྟོགས་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབ་པས། རང་མ་མ་  
 ཐོན་འགྲོ་དུག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། རྒྱུ་མ་ཆོན་ནི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་རྟོགས་ལོག་  
 རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ ཐམས་ཅད་ཡང་དེའི་ལྟ་བུ་ལྟར་བཞིན་མ་མཐོང་བས་  
 ལན་པ་ཡིན་པས་གནད་འདིར་འདུས་སོ། གསུམ་པ་མི་ལྟར་བཅད་ཅིང་ལ་བསྒྲུབ་པ་  
 ལུང་གི་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་པར་བཤད། འགག་བརྒྱུ་མ་པ་པོ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་མ་པ་པོ་བཤད་པོ།  
 དང་པོ་ལ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལེ་ལས། དང་པོ་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སྒྲིབ་ལྟུང་པ་  
 མི་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་སྒྲིབ་པས་ལྷན་པ་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོར་མ་  
 ཤོར་བརྟགས་བས་གསལ་ནས་མི་འཇུག་པས་ཆོད་དེ་དེའི་ཕྱིར་ན། རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་  
 ཐོག་གི་རྒྱད་ལས། ཕྱི་བ་བརྒྱུ་མ་པས་རྟོགས་ཆད་གཉིས། བར་བ་བརྒྱུ་མ་པས་རིམ་  
 པ་དག། རང་རང་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་པ་སྟེ། སྒྲིབ་པ་རྟོགས་གོ་ལ་པར་བཤད། དེ་ཡང་  
 མཉམ་པ་རྟོགས་པ་ཡི། གཞི་མི་རིམ་བུར་མེད་ལ། བརྟགས་པས་ཁ་དོག་དབྱིབས་

ལུ་མཐོང་། རྒྱ་འདྲེགས་ཡོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་། མད་པར་བལྟ་བའི་མུ་རྟེན་སྐུ་པ་  
 རང་བཞིན་ཁ་དོག་དབྱེགས་མེད་ལ། ལྷ་འབྲུག་རྟེན་མེད་རྟོང་བར་མཐོང་། ལྷ་ར་  
 འདྲེགས་འབྲུག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད་། མད་པ་ཐོག་བ་རྒྱུད་ཁྱེད་། ཉན་ཐོས་རྒྱུད་བ་བྱ་  
 རགས་ལུལ། གང་ཟག་པདག་མེད་པར་རྟོགས་རྒྱུད་། ཆོས་ཀྱི་པདག་མེད་མ་རྟོགས་  
 འབྲུག་། དམན་པའི་དཀའ་ཕྱུག་མཚན་མར་རྟོང་། རང་རྒྱལ་ཅད་མེད་ཅིར་རྒྱུད་ལ།  
 མ་རིག་འཁོར་བའི་གཞིར་མཐོང་པས། རྟེན་འབྲེལ་འབྲུང་རྟོག་ཅན་རྟོག་རྒྱུད་། མེས་ས་  
 ཅོམ་འགག་མེད་རང་གསལ་ལ། རྒྱུད་བ་མེས་ས་ལུ་མཐོང་བ་ཡིས། རང་རིག་རང་  
 གསལ་འདྲོད་བ་གོ་ལ། དཔུ་མ་མེས་ས་ཉིད་དངོས་མེད་ལ། བཤམ་ཆོག་ས་ཀྱིས་དབྱེད་  
 རྟོང་བར་མཐོང་། ཅིར་ལང་མེད་པའི་སྤྱེ་མཆོད་གོ་ལ། ཀྱི་ལ་ཡེ་དག་ཆོས་ཉིད་ལ།  
 འཁོར་འདས་གཞི་མེད་མ་ཤེས་པས། གཙང་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་བ་གོ་ལ། ལུ་  
 བ་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ལ། འཁོར་འདས་གཞི་ས་མེད་ཡིན་པ་ལ། མར་སྤྱོད་  
 མར་ལ་བལྟ་བ་འབྲུག་། ཡོ་ག་གནས་ལུགས་ལུལ་བྱུལ་ལ། རྒྱེ་འགགས་གཞི་ས་ལུ་  
 མེད་བ་རྒྱུད་ནས། བྱུང་རྒྱུ་རྣམ་ལུ་འདྲོད་བ་འབྲུག་། མ་དུ་རྒྱུད་རྟོང་དབྱེར་མེད་ལ།  
 རྟོག་ཆོག་ས་ལུ་རུ་བརྒྱུ་པ་བསམ་གོ་ལ། མ་དུ་རྒྱུན་གཞི་ས་མེད་རྟོང་ལ། དབྱིངས་དང་  
 བེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་མཐོང་། ལུ་རྟོང་རྟེན་གཞི་ས་རབ་དུ་གོ་ལ། ཨ་དྲི་རྟོགས་མེད་མཐོང་  
 གོ་ལ། ལུན་གྲུབ་གང་ག་དེས་མེད་མཐོང་། རྟོག་བདག་ས་ལ་འབྲུག་ས་ཆོག་དུ་  
 གོ་ལ། དེ་ལྟར་ཐོག་པའི་རིམ་པ་རྣམས། ད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གཞུག་གོ་ལ། རང་རྒྱུད་  
 འཁོར་བྱིང་བོ་ལ། གང་འཐད་རིམ་པར་རྒྱར་ནས་བལྟ་ན། ཞེས་སོ། ཨ་དྲི་རྒྱ་ན་  
 མེད་པའི་དགོངས་པ་མཛོེན་དུ་མ་གྲུར་པའི་གོ་ལ་རྒྱུ་བཅས་ཅན་ཆོས་ཉིད་མ་བྱུ་འབྲུང་  
 དེ་རྟོང་བོ་ཡེ་ཤེས་རྟོང་ནས་ཤར་བའི་དོ་བོ་ལ་གྲུབ་པ་མེད་པར་ལ་མ་རྒྱོམ་ན་ལུ་བས་  
 ལུ་མི་འབྲུག་པའི་ལ་བརྒྱུ་བའི་གོ་ལ་རྒྱུ་བ་འབྲུག་པ་བཅུད་པའི། རྒྱུད་གསལ་ལུ་གྱི་འི་  
 རྒྱུད་ལས། རང་མེས་ས་རྟོང་བོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ། ཐོག་མའི་རྟོང་བོ་མ་འདྲི་ལ། ཅུལ་རྒྱུད་



[illegible]



རྩོམ་གྱིས་བྱས་ཏེ། གང་ཅི་གསལ་བྱས་པའི་གཞིག་བྱས་ནས། བཤེན་པ་གནིས་ལུ་མི་དཔེ་  
 གྱིར་མཚན་མ་སྤོང་པར་མི་བསྒྲིམ་པས། དཔུང་གཉིས་ལུ་དེ་མི་གོ་ལ། རེ་དོགས་  
 ལས་ཀྱི་ཚུལ་བ་ཡིས། དགེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མེད་པོ་ལ། རྒྱ་ ཆོག་མ་གནིས་ཚུལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །  
 འབྲས་སྤོང་ལ་མི་ལྟོས་པར། འདུས་བྱས་ཆོས་ལུ་དེ་མི་གོ་ལ། རང་མེས་མ་སྤོང་པོ་རེ་  
 པོ་ཉིད། རྟོག་པའི་སྤོང་གིས་མི་འགྲུར་བྱིར། འཁོར་འདས་གནིས་ལ་མི་དཔྱད་པས།  
 བག་ཆགས་བཟང་པོར་མི་མེད་ཕྱིར། །དགེ་ལྷན་རེ་དོགས་ཚུལ་མེད་པས། ། ལས་ཀྱི་དབང་དུ་དེ་  
 མི་གོ་ལ། སྤོང་ རྒྱང་སྤོང་གཞི་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔྱད་པ་བཟུང་པའི་ལུ་མེད་པོ། །བསྐྱད་  
 མེས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ། སྤོང་ཡོན་གནིས་ལུ་མི་བལྟ་ཁིང་། མི་རྟོག་དཔེན་པའི་ལུ་མ་  
 མེད་པས། སྤ་པའི་ལས་དུ་དེ་མི་གོ་ལ། གཞི་ལ་གང་པོ་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་འཇམ་གནིས་  
 ལ་མི་བསྤེན་ཅིང་། ཆོག་མ་བཅོག་མ་དཔེན་པར་མི་བལྟ་པས། ལས་ལུ་རིམ་གྱིས་མ་  
 གྱུར་མ་ཕྱིར། མ་བསྐྱབ་པོད་པར་དེ་མི་གོ་ལ། ཆོས་ རྒྱལ་དང་མེ་གེས་གནིས་ལུ་ཕྱིར།  
 ཉིད་དག་པའི་དང་པས་ནི། རིགས་གསུམ་ དག་པོ་ དཀྱིལ་འཁོར་ གི་ ལྷ་ར་  
 མ་བསྐྱེད། ཅིར་དག་གཞི་ཉིད་འཛིན་མི་བསྒྲིམ་པས། གི་མའི་ཐོག་པར་དེ་མི་གོ་ལ།  
 ལྷ་པ་ཡོག་རྣམ་པ་དང་། སྤོང་པ་གི་ལར་སྤོང་པ་དང་། རྒྱུ་གཉིས་ བ་ཆར་འགལ་བར།  
 འཛིན་པར་མི་བསྒྲིམ་པས། ལུ་པ་མར་ནི་དེ་མི་གོ་ལ། ཆོས་ མང་དག་པེས་པའི་དོན་རྟོགས་  
 གིར། ཉིད་དཔྱད་མ་གྱི་མེ་གེས་གི། ཆོ་འབྲུལ་ལུ་ཡི་དབྱལ་གིས། བྱང་ལུ་རྒྱུ་ལུ་  
 མི་བསྒྲིམ་པས། མོ་གའི་མེས་མ་པར་དེ་མི་གོ་ལ། ལུང་ འཇམ་རྒྱང་གཞི་ལ་མེད་ཕྱིར། པོ་  
 ལས་མ་དང་སྤྱོམ་མེད་གི། རྟོག་ཆོག་མ་དག་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མང་པོ་ཡིས། རྒྱུ་རྟོག་ལྷ་ར་ནི་  
 མ་བསྐྱར་པས། མ་དུ་ཡོག་ར་དེ་མི་གོ་ལ། ལས་ཀྱི་ཕུག་རྒྱ་བཞིར་བཞག་ནས། ཅ་  
 དང་མིག་མེ་པད་པ་ཡི། མཐས་གིས་འཛིན་པ་མ་བསྒྲིམ་པས། ཆགས་པའི་ལས་དུ་  
 དེ་མི་གོ་ལ། ཀུན་ དཔྱད་པ་དང་མེ་གེས་གནི་མེད་ཕྱིར། གཞི་དག་པའི་མ་ལའ་སྤོང་དུ་  
 བཤེ་ཆེན་གནིས་མེད་རིག་པའི་ལུ་ལ། འདུ་འབྲུལ་མེད་འཛོག་ཡིད་མེད་པས། མ་

རྒྱལ་ཁབ་དེ་མི་གོ་ལེ། ལམ་ལང་ལང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལས། ཡིན་དང་མིན་པའི་ཆོས་  
རྒྱམ་པ་ཀུན་། མེས་པ་ ལྷ་པ་མེས་པ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིང་། ཆོས་ཉིད་མཚོན་དུ་མི་རྟོག་པ་ལས། མཚོན་  
པའི་རྒྱུ་དུང་མི་གོ་ལ། ཀྱི་མཚོན་དུ་མེད་རྟོག་པ་ལས། མཚོན་མའི་རྟེན་དུ་དེ་མི་གོ་ལ།  
རྒྱལ་ལུང་རྒྱུད་པ་རྒྱམ་པ་གསུམ་གྱིས། ལུས་པ་མེད་པའི་མེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ལུ་ལ་  
ལུགས་ཕྱི་ནང་ ལས་པ་ལོ་མོག་གང་ལང་། མི་དགོས་པ་ལས། རེ་དོགས་རྒྱུད་པར་དེ་མི་  
གོ་ལ། ལྷ་པ་པ་རང་གི་རྒྱུ་ལྟས་པའི། ལུ་ལ་མེས་པ་ལྟེ་པའི། རྒྱམ་རྟོག་གཉིས་པའི་མེད་པའི་  
བྱིང་། གཉིས་མེད་དོན་ལ་མི་རྟོག་པའི། རྟོག་མཚན་ལྷ་པར་དེ་མི་གོ། ལྷ་པ་ལི། གཉིས་མེད་དོན་  
ལ་མི་གཏོང་པ་ལས། རྟོག་མཚན་ལྷ་པར་དེ་མི་གོ་ལ། ལེས་མོ།

བྱེ་བྲག་གི་གོ་ལ་ལག་ཅོད་པ་ནི། དོན་གསལ་ལས། གསལ་པའི་རྒྱལ་གཉིས་མ་  
ལག་གསལ་པ་ལས། ཞིག་ནས་ལང་དང་རྒྱུ་མས་མི་རྟོག་གོ་ལ་ལཱ་ཆོད། ཆོས་རྒྱ་རང་གནས་  
བསྐྱེམ་མི་དགོས་པ་ལི། ལྷ་བསྐྱེམ་ཀུན་པ་དང་གསལ་བསྐྱེམ་པའི་གོ་ལ་ལཱ་ཆོད། ཆོས་རྒྱ་  
མཚན་མ་གང་དུ་མི་གནས་པ་ལས། མཚན་མའི་དང་དུ་བསྐྱེམ་པ་ལས་གོ་ལ་ལཱ་ཆོད། དེ་ག་  
པ་པའི་རྒྱུད་གཉིས་ལུ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི། ལྷ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལུས་པ་རྟེན་གོ་ལ་ལཱ་  
ཆོད། དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པའི། འཇིག་རྟེན་དངོས་པོ་རང་གར་འཇིན། ལེ་  
གསལ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པོའ་རྒྱུན་དུ་གནས་པ་ལས། མེས་པ་འཇིན་ལུན་བསྐྱེམ་རྒྱལ་པའི་གོ་ལ་  
ལཱ་ཆོད། ལྷ་བ་ཆོས་རྒྱུར་པ་དང་གཏུ་འཇིན་མེད་པ་ལས། འཇིན་པ་ཞི་འདོད་ཅན་གྱི་གོ་ལ་  
ལཱ་ཆོད། བསྐྱེམ་དང་མི་བསྐྱེམ་ལེངས་དང་མ་ལེངས་མེད་པ་ལི། མཚོན་མིང་ལ་  
བྱས་པས་གོ་ལ་ལཱ་ཆོད། ཅེས་མོ། དེ་ལ་མི་རྟོག་རྒྱུད་པར་གོ་ལ་ལཱ་དང་རྒྱུད་བསྐྱེམ་།  
ལུན་རྟེན་གཞེས། མི་རྟོག་ལྟེང་པོའ་གཞེས་པས་རྒྱམ་པ་ཞིག་ནས་རྒྱུད་པས་གོ་ལ་ལཱ་  
བཅད་པས་ཆོད་ལས། གནད་མེད་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལག་ཞེས་ནི། ལུགས་མཐོང་གསལ་པའི་  
གོ་ལ་ལཱ་ཆོད་དེ་དེ་ག་པ་རྟོ་རྟེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་རང་བྱུང་གི་རྒྱུན་མ་རང་རྟོ་འབྱོར་པའི་ཐོག་  
དུ་ཐོག་པས་ཆོད་དེ། དེས་ན་ལུགས་མ་གཉིས་རྒྱུད་དེ་དག་གི་རྟོག་པ་བྱིའི་བྱས་པའི་

ཞི་ལྷན་གི་དག་གཉིས་པས་ལ་པས་གོ་ལ་ཤོར་ཆོད་དེ། བན་ཅུན་བསྐྱོན་བསྐྱོན་གྱི་  
 རྟོག་པའི་ཞི་ལྷན་སྐྱུ་པ་ཆུ་པོ་རྒྱུད་གཅོད་དུ་ལོ་ བོས་བྱས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ།  
 དྲི་མེད་ཀ་དག་གི་རྒྱུད་ལས། མི་རྟོག་པ་མི་དག་ཆོད་པས། གསལ་པའི་དགུ་ལར་  
 བྱེད་པས་པས་ལ། བྱ་བ་བདེད་ལ་དལ་བར་བསྟུན། དབང་པོ་ལྷ་མི་སྒྲིལ་བཅད་  
 རྒྱུ་འཕང་བསྟེད་ལ་ཆོད་པ་ན། མི་ཡོངས་མི་བསྐྱུ་ལ་བཞག་པར་བྱ། དཔལ་ལྷན་གྱི་  
 ཅུད་ཅན་ཅམ་པ་རྒྱུད་སྟེ། རོག་སྒྲིལ་ལྟོ་འཕང་སྟུན། གང་མར་མི་བསྟུན་ཆར་  
 བཟུང་བོར། མི་བཟི་ཅམ་ལང་བཅུད་བྱུན་བཟུང། རྒྱུ་མག་གིས་པོ་མེལ་ཆོས་བསྐྱུང་།  
 མ་ཆོར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མི། དགོངས་པ་རང་མར་བསྐྱུ་ལ་བཞི། ཡིད་རྟོག་རྒྱུན་བྱས་  
 མི་རྟོགས་བསྐྱུ་ རོན་རྒྱུད་གོངས་པ་དངོས་པོའི་གཤིས། དེའི་བསྐྱོན་པས་བསྐྱུ་བས་  
 གཤམ་སོ། མ་བཅོས་རང་གིས་དེ་ལ་གནས། བྱེད་ཆོད་མ་ཤོར་རང་བཞིན་ལོ། གསལ་  
 ལ་མི་རྟོག་དེ་ཉིད་མི་འབྱེད་པའི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རྒྱུ་ལ་པོར་བཞག།  
 རྒྱ་གསུམ་རང་བཞིན་རིན་ཆེན་འོད་གསལ་བ། དེ་ཡི་མངོན་དུ་གྱུར་བ་མིན། མེས་  
 པའི་རྒྱལ་དུ་བསལ་ལོ།

གསུམ་པ་སྐྱོད་པའི་བདུད་པས་ལ་བཞི། ལོངས་སྐྱོད་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་  
 བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཆེད་དུ་  
 འཛིན་པ། ཉན་མོངས་རང་གར་པའི་ལུལ་དགག་སྐྱུ་པ་གྱིས་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་འདོད་  
 དབང་གི་རྒྱལ་འཆོས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་སྟེ། ཆེད་འཛིན་རང་བྱུང་  
 རང་ཞི་ལ་གྲོལ་པའི་གདེང་བཅའ་བས་སྐྱོད་བདུད་ཐམས་ཅད་རང་མར་གྲོལ་དེ།  
 ཀུན་གསལ་ལས། གང་ལ་ཆེད་དུ་འཛིན་པ་དེ། བདུད་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིལ་ནེ།  
 ཆེད་འཛིན་མེད་ན་བདུད་མི་འབྱུང་། སྐྱོད་པའི་བདུད་བདུན་གང་ལ་ཡང་། རང་བྱུང་  
 རང་སྐྱུང་རང་གྲོལ་གནད། ཅེས་སོ།

བཞི་པ་འབྲས་ལུའི་གོ་ལ་ས་བསལ་པ་བཞི། འབྲས་ལྷ་གསུམ་བྱེད་རྒྱུ་པ་གྱི་མེས་ས་

སྤྱུང་གིས་སྤྱུང་པར་སྤྱུང་བཤད་པ་དང་། གཞིན་མ་ཡིན་པའི་དེ་མིན་ཉིད་སྤྱུང་  
ནས་བསྤྱུང་པ་དག་གིས་ཤེས་སོ།

། གཞིས་པ་འགགས་པ་མཉམས་པའི་སྒྲིན་མ་བསྤྱུང་དེ་བསྤྱུང་པ་ནི། རིག་པ་རང་  
གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྗེས་ཅིར་བཅར་ཤོག་དུ་ལྷ་བཅས་གདན་ལ་ལབ་ས་ཤིང་། ཡིད་དཔྱད་  
གྱི་རྟོགས་མཐའ་དང་བྱུང་ནས། དངས་མངས་རང་མངས་ལྷ་པོའི་དགོངས་པར་ཐག་  
བཅད་ལ་གོ་ལ་ས་བཅད་པ་ནི། ཐུལ་འགྱུར་ལས། ལྷ་པོའི་ངོ་བོ་མཐོང་བར་བྱེད་  
ཡིད་དཔྱད་ཆོག་གི་འགྱུལ་པ་མེད་། ཅེས་སོ། རང་སང་རང་སྤྱང་ས་ལེགས་དང་འཛིན་  
ཏིང་ལུར་དུ་མ་མོང་བར་ཡངས་པ་ཁྲོལ་ཆགས་སྤྱུང་བ་དང་མ་བཞིན་དེ་གདོང་གསལ་  
གྱི་ཡེ་ཤེས་ངོས་བརྒྱུང་ལ་ཕྱུལ་ལས་པར་བཅག་པའི་བསྒྲིམ་པས་གོ་ལ་ས་ཆོང་དེ།  
དེ་ཉིད་ལས། མ་གོ་ལ་གནས་པའི་བསྒྲིམ་པ་ནི། དབང་པོའི་སྒྲིན་མ་གསལ་པ་ལས།  
ཡིད་གྱི་རྟོག་པ་མ་འགྱུལ་བ། ཤེས་པ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཡིད། བྱིར་ལ་ཤོར་བ་མེད་  
པ་ཉིད། རིས་ཅན་གསལ་པར་མ་ཡིན་པར། སྤྱང་བཅད་ཆོང་བར་མ་མོང་དང་།  
བདེ་བ་སྤྱུང་ཆགས་མ་ཡིན་དང་། བཏང་སྒྲིམས་སྤྱིང་པོར་མ་མོང་དང་། དུན་རིག་  
གསལ་པའི་ངལ་བཅོང་དང་། སྤྱང་པ་ལོག་ཆའི་ལམ་ཆོང་དང་། འཛིན་ཆ་རང་དུ་  
འགྱུ་བདེ་དང་། ཆ་ལུགས་གསལ་པའི་འཛིན་ཆ་དང་། ཁ་དོག་ཡིག་འབྱུར་བསྤར་  
བྱེད་རྩམས། དེ་རྩམས་རྟོགས་སྤྱུང་ལུང་ན། མ་གོ་ལ་གནས་པའི་བསྒྲིམ་པ་ལོ། ཤེས་  
སོ། དེའི་རང་ནམ་ཅི་ཤར་རང་གྲོལ་དུ་གདོང་བཞི་སྤྱང་པ་སྤྱེ། དེའི་གོ་ལ་ས་བཅད་  
པ་ནི། མངས་ཐལ་ལུང་དུ་ཤར། ཤར་ཁྲིང་གྲོལ་དེ། བར་དེར་སྤངས་གཉེན་གྱི་རྩམ་  
རྟོག་མ་ལུགས། རོ་སྤྱང་གྱི་ལན་ཡིན་མི་བསྒྲིམ། གང་སྤྱང་གི་སྤྱང་ཐོག་དུ་བཅག་  
པའི་རིག་ཐོག་དུ་གྲོལ་ནས། གཞིས་བཅས་བྱི་ཆོས་ལ་འཛིན་ཆ་མ་ལུགས་པ་མར་  
སངས་གདོང་པ་སྤྱེ། མེད་གི་ཉལ་རྟོགས་ལས། རྟོགས་ཆེན་འགགས་མེད་སྤྱང་པ་  
ཉིད། བྱམ་བམ་བྱུང་བར་མི་འགྱུར་དེ། ཆགས་མེད་རང་གྲོལ་གསལ་ལ་ལུགས། ཅེས་



ཐོག་པའི་སྤྱི་བ་པ་ཡང་། ཀུན་རྫོང་བྱ་མེད་དོན་རྟོགས་སྤྱི་བ་པ་མེད། འགོ་དུག་འཁོར་  
 བར་འབྱམས་པའི་འབྲུལ་པ་ཡང་། མཐའ་གྲོལ་ཡིད་ཅུད་རྟོན་པས་འབྲུལ་དུ་མེད།  
 ཅེས་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་ལས་འབྲམས་གསུམ་ལྟ་བུ་བསྐྱོད་འབྲམས་ཞིག་སྤྱི་གོ་ལ་  
 སྤྱི་བ་འབྲུལ་བ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་གདེངས་ཐིན་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཐའ་ཐུག་གི་  
 དོན་ལ་མེད་པར་ལ་བརྒྱ་བའི། བདུད་ཅི་རྒྱུ་མཆོའི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུད་ལས། མེད་ས་  
 རྟོགས་ཐོང་རྒྱལ་དོན་རྟོགས་ནས། ཐོག་པ་མེད་པར་ལ་བརྒྱུའོ། རང་བྱུང་ཤོད་གསལ་  
 དོན་རྟོགས་ནས། སྤྱི་བ་པ་མེད་པར་ལ་བརྒྱུའོ། རང་མེས་མཆོས་སྤྱི་དོན་རྟོགས་ན་  
 འཁོར་པ་མེད་པར་ལ་བརྒྱུའོ། དུག་གསུམ་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་ན་ ལྷ་གསུམ་མེད་  
 བར་ལ་བརྒྱུའོ། དུག་ལྷ་ཀ་དག་དོན་རྟོགས་ན་ ལྷ་ལྷ་མེད་པར་ལ་བརྒྱུའོ། གདོང་  
 ཡངས་མི་མཐའ་ཀུན་གྲོལ་དོན་རྟོགས་ན་ མིང་མེད་བྱོ་འདས་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱུའོ།  
 རང་མེས་མང་དོན་མེད་ཆོས་སྤྱི་དོན་རྟོགས་ན་ ཐམས་མཚད་མངས་རྒྱལ་ཞིང་འམས་  
 ལ་བརྒྱུའོ། ཐོག་ཆོས་གྲུབ་མཐའ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ བསམ་བརྗོད་དམིགས་  
 ལས་འདས་པར་ལ་བརྒྱུའོ། ལེས་མ་རིག་མངས་རྒྱལ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་ན་ ལྷོ་  
 མད་འབྲུལ་མངས་ཞི་འདོད་མེད་པར་ལ་བརྒྱུའོ། ལྷ་སྐྱོམ་སྤྱོད་འབྲམས་ལས་མཆོག་ས་  
 མེད་རྟོགས་ན་ བྱར་མེད་རྩལ་བྱལ་སྤྱོ་ལས་འདས་པར་ལ་བརྒྱུའོ། ལེས་གསུངས་  
 མོ། དེ་ལྟ་བུའི་གོ་ལ་སྤྱི་བ་འབྲུལ་གསུམ་མ་མགོ་ལ་ཤོར་རྟོར་པའི་འབྲུད་དེ་དག་ཐོས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསམ་བྱུང་གིས་དཔེ་བས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུང་  
 མ་བྱུང་བརྟགས་ཤིང་། བྱུང་ན་ནི་ལྟར་བཅད་ཅིང་ལ་བརྒྱ་པའི་རྩལ་གོང་དུ་བཞུགས་  
 པ་ལྟར་ལས་མ་ལུ་བཟུར་པར་བྱས་ནས་འབྲུད་གྲོལ་གྱི་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་  
 དུ་ཐོག་གཅིག་ཐོག་ཏུ་བཅད་པར་བྱ་དགོས་མོ། ཡོན་ཀྱང་ཐམས་པ་གྱི་རིག་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ཆ་ནས་བསྐྱོམ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཡིན་གྱུང་གོ་ལ་སྤྱི་བ་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་རྟོགས་ཤིང་  
 དུ་བྱུང་པས་བསམ་བྱུང་གི་དཔེ་བས་ལས་པ་བརྒྱུད་ནས་ཆོས་མད་ཀ་དག་ཆེན་པོར་ལ་བརྒྱུ་



པའི་ཕྱིར་བསམ་བྱུང་ལས་ཐག་པཅད་པར་བཞག་གོ།  
 ། རོན་གསུམ་པ་ཐུང་འཇུག་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་རང་གནས་མ་འཛོམས་བཞག་ཐབས་  
 གྱིམ་བཞེས་པའི་ཤེས་རབ་གནད་དུ་ཡང་ནས་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་བཅད་པ་ལ། རོན་  
 ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། བཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐག་པཅད་པ་དངོས་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་  
 ཞིང་ཐོབ་པའི་ཉམས་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྱུ་ཐལ་འཇུག་རྒྱ་པའི་རྒྱད་ལས། ཡང་  
 བྱི་བཞེས་པའི་ཐོག་གི་བཞག་དང་། སེམས་ཀྱི་ལུང་གིས་དཔེ་སྒྲུང་ཉི། གནད་ཡང་བཞེས་  
 པའི་གནད་རྣམས་ལ། རོན་འགྲོ་བ་དང་དངོས་གཞི་དང་། རྗེས་འགྲོ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 ཏུ་འདོད་། ཞེས་གསུངས་པས་ལམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་པ་བཞེས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་དག་  
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རུ་མན་སྟེ་བའི། གནད་སྒྲུང་རྒྱུང་གི་ལམ་གཉིས་སུན་མོང་ལྷར་བྱེད་  
 ལ། ལུས་དག་གི་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་བཞེས་ཀྱིང་རང་སེམས་རྣམས་དུ་ཐོབ་པར་འདུལ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་གི་རུ་མན་སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཉིད་ཡུང་དག་པའི་ལམ་ཐོལ་  
 ཏུ་འཇུག་པའང་། དེ་ཉིད་ལས། ཞེས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཡི། ལམ་རང་སེམས་རུ་མན་མ་  
 དཔེ་ན། ལམས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་། འཕྲེལ་བ་ཆོད་པར་མི་འཇུག་པས།  
 ལམ་རང་སེམས་རུ་མན་སྟེ་བ་བཞག་དང་། འདི་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡིད་དེ། ཞེས་ཐོགས་  
 དང་། སྒྲེས་སུས་རང་སེམས་མ་སྟལ་བ། མི་རྟོག་པ་སྒྲོམ་པས་དཔེ་སྒྲུང་ཉི། རྣམ་ཏུ་  
 ཐོབས་ནས་རང་གི་ཡོ། རོན་དུ་སྒྲུངས་པའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞི་རང་གི་རྒྱད་ལ་  
 བརྟེན། ཞེས་ཐོགས་ནང་ལྷར་རུ་མན་དཔེ་བ་སྟེ་ལས། བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཆོས་དང་གང་ཐག་  
 གི་འདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་གཏན་ལ་ཡང་ནས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུང་བ་ཉིད་  
 ཏུ་ཐོས་པའི་ཆོག་གྱི་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བསམ་བྱུང་གིས་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུས་  
 དཔེ་པ་འདྲེན་རྒྱུ་ནི། ལུས་ཀྱི་མིང་གི་གདགས་གཞི་ཅན་རྒྱལ་བྱ་རབ་ཡན་མད་ཀྱི་  
 ཞིངས་སུ་བཅུལ་ཞིང་སྟལ་ཡིད་མེད་འགྲོ་ཡོང་ཐོགས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུང་ཉིད་རྒྱུ་མ་  
 དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བྱ་རྒྱུངས། དག་དང་སེམས་ཀྱི་དཔེ་ནང་བར་གསུམ། བྱང་

གནས་འགྲོ་གཞུམ་གྱི་ལུས་དང་བདག་པོ་བརྟགས་ཤིང་དབྱང་དེ་བྱངས་ཚུལ་ཚུལ་  
 བར་ལྟར་གྱི་མཚན་བཅའ་དང་ཚུལ་ཚུན་གཅིད་དུ་གསལ་ལས། ལུང་གིས་པལ་ལྟར་  
 བརྟན་ན། སྐལ་འགྱུར་ལས། མེམས་གྱི་བྱངས་པ་འདི་ལྟ་ལྟེ། བྱི་རོལ་ལུས་དང་  
 རང་གི་ལུས། བར་དུ་ལུས་དང་མེམས་པ་རྟམས་པས། དག་གི་བྱ་པའི་ལས་གྱིས་བྱ།  
 མཚོག་ཏུ་མེམས་གྱིས་མེམས་ལ་བྱངས། ལུས་ནི་ཡོད་དང་མེད་པ་དཔེ། འགྲོ་དང་  
 འོང་པའི་གནད་གྱིས་བསམ། ལུས་ནི་མིང་དང་བྱར་བ་དུས། བྱེ་བྱག་དུ་མ་ཉིད་གྱིས་  
 གཞིག་། ལུས་མེམས་པ་རྟམ་པའི་བར་དུ་བརྟགས། དག་གི་བཞིང་པ་བྱེ་བྱག་གིས།  
 མོ་མོའི་རྒྱང་དང་འགྲོ་དང་འོང། དུས་གྱི་གནིམ་མེད་པ་ལྟེས་པས་འགྲུབ། མཚོག་ཏུ་  
 མེམས་ནི་འགྲོ་འོང་གནས། རྒྱུ་མཚན་བརྟགས་པ་མེད་པས་བྱངས། དེ་ལྟར་འབྱོར་ས་  
 པའི་ཚད་ཀྱང་བརྟུང་། དེ་ལྟར་དེ་མི་མཚན་ཉིད་ཉོགས། ཞེས་དང་། དེ་དག་གིས་  
 མཚོག་དང་ལུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་པ་མེམས་ཅན་གྱིར་འགྲུབ་ཅིང་། དགོས་ཀྱི་ཉམས་  
 ལེན་གནད་དུ་འགྲོ་ཁིང་མང་དག་པའི་ལས་རྒྱལ་དུ་རྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དེ། དེ་  
 ཉིས་ལས། ལུས་རྒྱངས་མེམས་ཉིད་འདུལ་བ་དང་། དག་གི་བྱ་པ་རྟོགས་པའིས།  
 མེམས་ཉིད་ལས་དུ་ལུགས་པའོ། རྒྱང་ལ་བརྟེན་དེ་ལུས་མེམས་བྲལ། ལམས་གཞུམ་  
 འབྲོས་ལུང་བཅད་པའི་བྱིར། ལུས་དག་ལེན་པ་གཉིད་ནས་བརྟོག་། འགྲོ་དུག་གལང་  
 ས་མཉམ་པའི་བྱིར། ལུས་དག་ཡིད་གྱི་གནད་རྣམས་གཞིར། ཞེས་དཔེ། དེ་ལྟར་  
 རྟོད་པ་རྟོགས་བྱས་ནས། མངོན་ལུས་གནད་རྣམས་རྟག་དུ་འགོལ། ཞེས་པ་དག་གོ།  
 གནིམ་པ་དངོས་གཞི་བརྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་གནས་ལུགས་རང་བཙག་ཆེན་པོར་  
 ཅག་བཅད་པས། མ་བརྟོམས་པའི་རྟོན་བཤད། བརྟོམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་བཤད།  
 བརྟོམ་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་གཞུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་  
 དང་། བསམ་པ་དང་བརྟོམ་པའི་ཤེས་རབ་གཞུམ་ལས། གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་བརྟོམ་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་དེ། དཔེར་ན་ཐོས་ཡོད་ཀྱང་མཐོས་ན་མི་འགྲུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

བསྐྱེད་མཁའ་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པའི་དུས་མེད་ནི། ཚེས་ཉིད་མདོན་གྱིས་དུ་ཉམས་  
 ལྷ་མྱོང་བ་ཡང་མེད་ལམ། དམིགས་གཏན་མེས་ཀྱི་གཞུང་འཛིན་དང་ལས་དང་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱུ་པ་སྤངས་པ་ཡང་མེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་དུས་  
 གུང་མེད་ནི། ལར་བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་དང་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡང་། རྒྱལ་སྤངས་  
 མཐའ་དག་དེ་མ་ཐག་དུ་སྤྲོངས་པར་མི་འགྱུར་པས། མོ་མོའི་རྒྱུ་པོ་ལས་བསྐྱེད་པར་  
 འབྲས་ལུ་ཐོབ་པའི་ཐབས་མེད་ནི། དེའི་ཕྱིར་ན་ཐལ་འགྱུར་ལས། མ་བསྐྱེད་པ་ཡི་  
 རྒྱུན་ཉིད་ནི། འཁོར་པའི་མཚན་ཉིད་མདོན་གྱིས་པར། བདག་དང་གཞན་དེ་ལུ་ཤེས་  
 དང་། ཆོག་དང་བཅས་པའི་བལྟ་བ་དང་། དམིགས་དང་བཅས་པའི་ལུ་འག་དང་།  
 ཉོན་མོངས་བདག་དུ་བཅིང་བར་འགྱུར། སངས་རྒྱལ་ལས་ལར་སྤྲོད་པ་དང་། འབྲས་  
 ལུ་འཇང་བཞིན་མ་ཤེས་དང་། ཚེས་ཀུན་མཉམ་པའི་གནི་མེད་དང་། རང་རིག་ལམས་  
 གལུམ་འཛིང་བ་དང་། རྟོག་དང་བཅས་པས་སྤྱང་བར་འགྱུར། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་  
 བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དེ་དག་ལས་སྤྲོག་པའི་ཡོན་ཏུན་གྱི་བསྐྱེད་ལ་ལུན་  
 ལུ་ཚོགས་པའི་རང་དབང་རྒྱུན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། ལས་ཀྱིས་ལུ་ཞེན་གཅོད་  
 པ་དང་། ཉོན་མོངས་ལ་སོགས་སྤྲོད་པ་དང་། འཁོར་པའི་རུལ་འབྱེན་པའོ། གོ་བས་  
 མེས་མཉིད་འཛིན་པ་དང་། གནས་པ་དབྱེར་དང་སྤྱད་ཐང་དང་། ཚེས་ཉིད་སྤྲོད་པའི་  
 ལམ་རྟེན་དང་། རང་བཞིན་དག་པའི་གཞི་རྒྱ་འོ། ཞེས་སོ། བསྐྱེད་པ་དངོས་བཤད་  
 པ་ལ་རང་བཞིན་བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིར་བཤད་པ། བསྐྱེད་ལུ་དངོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རྟེན་པ་ཀུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་དམིགས་པ་ལུ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལ་སྤྲོས་ནས།  
 བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ། དེས་ཆོག། དབྱེ་བ། མཚན་ཉིད། མཐུན་དཔེ། འཕོད་སྐྱད་དང་  
 དུག་བཤད་པ། རང་སྤྱད་གི་སྒོ་ནས་ལ་སྤྲོས་ནས་བསྐྱེད་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སོགས་བཤད་  
 པ། རང་གི་བསྐྱེད་པ་ངོས་བསྐྱད་པ་གཞུགས་ལས། འདི་ནི་གཉིས་ཀའི་ལུན་མོང་གི་  
 གོ་བ་སྤྱད་ལ་བརྟན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་པས། ངོ་བོ་ནི། མེས་མཉི་གཉིས་ཀུ་གནས་

ཤིང་ལྷག་མཐོང་གི་དོན་ལ་ཤོག་ཏུ་བཏུབ་པ་དང་། བྱིན་དགེ་ལྷག་བརྒྱན་གཙོད་  
པ་དང་། གཞུང་འཛིན་འཇོགས་འདོད་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། བརྫོམ་པ་ཞེས་ནི་  
ཞེས་གནས་ལས། ལྷག་པ་བྱིན་དགཙོད་པ་རྟེ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པའོ།  
ཞེས་དང་། བྱིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རོ་བོ་རྩེ་གཅིག་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
རྩལ་ལྷགས་ལས། བརྫོམ་པའི་རོ་བོ་མི་རྟོག་པ། ཞེས་སོ།

དེས་ཚིག་ནི། རྩལ་ལྷགས་ལས། དེས་ཚིག་འདུ་འབྲེལ་ཚད་པར་བསྟན། ཞེས། ཞི་  
ལྷག་གུང་འཇུག་གི་དོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱིན་དང་། གཞུང་དུ་མ་ཡོངས་པའི་བྱིན་  
དང་། རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར་དེ་ལ་གནས་པའི་བྱིན་དང་། གོ་མཚན་ཤིང་འདྲིས་པར་  
བྱ་བའི་བྱིན་དང་། ཞེས་སྐར་པར་མ་ཞི་བའི་རྫུ་རྟོག་མི་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིན་  
བརྫོམ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། རྫོགས་བྲལ་དོན་གསལ་དང་མིག་ལེ་ཀུན་གསལ་གྱི་རྒྱད་གཉིས་  
ལས། བརྫོམ་པའི་དེས་ཚིག་རྫུ་པ་བཞི། དོན་ལ་དམིགས་པས་བརྫོམ་པ་ཡིན།  
མ་ཡོངས་པས་ན་བརྫོམ་པ་ཡིན། མི་འབྲལ་བ་ཡིས་བརྫོམ་པ་ཡིན། གོ་མཚན་ཤིང་  
འདྲིས་དང་མི་འཕྲོ་བའོ། ཞེས་སོ།

དབྱེ་བ་ནི། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས། སྤྱིར་མཚན་བཅས་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཏེ།  
རྩལ་བ་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ཡིན་ལ། མཚན་མེད་ལ་རྩལ་བ་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ཏེ།  
ཞེས་གནས་དང་བསམ་གཏན་ཉིང་དེ་འཛིན་གཞུང་རྩལ་བཅས་དང་། མངས་  
རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་མ་བཅོམ་རྣལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་ནི་རྩལ་བ་མེད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་  
ཏུ་དེ་ལ་ནང་མེལ་གྱི་སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། དེ་རྒྱད་དུ་འང་ཀུན་གསལ་ལས།  
དབྱེ་བ་རྫུ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྟེན། མཚན་བཅས་མཚན་མེད་གཉིས་ཡིན་ནོ། མཚན་  
མེད་ལ་ཡང་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྩལ་བྲལ་ཆེན་པོའི་བརྫོམ་ཐབས་དང་། རྩལ་བ་མ་  
བྲལ་བརྫོམ་པའོ། མཚན་བཅས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། མདོར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྫུ་པ་  
གཉིས་ཡིན། ཞེས་དང་། མལ་འགྱུར་ལས། བརྫོམ་པ་ཞེས་ནི་ཞེས་གནས་ལས།

འཕྲུལ་ཕྱིན་པ་གཅིད་པ་སྟེ། གཞུང་དང་འཛིན་པ་འགག་པ་ལོ། རང་བཞིན་པ་པ་ལས་  
ལྷུང་བ་ནི། བསམ་གཏན་དག་རྒྱུ་བརྒྱུད་པར་བྱ། རྒྱུང་དང་རྒྱུང་དང་མིག་ལེ་དང་། ལུས་  
གནད་མིག་དང་སྟོང་བ་ནི། བསྐྱེལ་པ་ཞེས་ནི་འདྲ་དུ་ཡིན། ཡི་གེའི་འོད་དང་ཁ་  
དོག་དང་། རྣམ་པར་འབྱུལ་པའི་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་པ་འདྲ་པ་ལས། མ་  
བཅོས་རང་བཞག་གནས་ལུགས་ནི། ཅི་ལྟར་དེ་ལས་འཕྱར་མེད་བསམ། མངས་ཀྱིས་  
རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོ། ཞེས་སོ། མང་རྒྱལ་བཅས་དང་རྩོལ་མེད་གནིས་གཞུང་ས་  
ཀྱང་དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་ཀུན་ཀྱིས་ལྟུང་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུགས་ལས། རྣམ་རྟོག་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེལ་  
པ་དང་། སྟོང་ཉིད་མཐའ་མེད་བསྐྱེལ་པ་དང་། མཚན་མགཞུང་འཛིན་བསྐྱེལ་པ་  
དང་། གཞུང་འཛིན་གསལ་པར་བསྐྱེལ་པ་དང་། རྩོལ་བྱལ་བཞག་ཐབས་བསྐྱེལ་  
པ་ལོ། ཞེས་སོ། མཚན་ཉིད་ནི། གཞན་རྒྱ་སྒྲ་ཆོག་པ་པོའི་ཁྱད་པར་མང་ཡང་འདྲིར་  
མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་པ་འདྲི་ངོ་བོ་ནི། རྒྱན་བྱེད་བཞིའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་གིས་ཀྱང་  
བཅས་ཆོག་ཅིག་པར་ཆོས་ཐད་གཏན་གཤིས་ཀྱི་ཁྱད་གསལ་འགག་པ་མེད་པ། ཁམས་  
གཞུམ་གྱི་མེས་སྐད་དང་། ཡིད་དང་། རྣམ་པར་ཞེས་པ་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
གཞུགས་མེད་གྱི་བསྐྱེལ་བ་གང་དང་ཡང་མ་འདྲེས་གིང་། གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་རྟོག་  
དང་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་རང་ངོ་ཀུན་པ་དག་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་རྩོལ་འབྱུལ་པ་མི་མཉམ་  
པ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་མཉམ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤི་བཞིན་པའི་བཞུགས་  
རྩལ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ཡང་གནིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོས་པ་མེད་པ་དང་། མ་འགག་  
བཞིན་རྒྱ་སྒྲ་ལའི་སྒྲལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པར་རིམ་གྱིས་མཐར་གཅིག་ཆར་རྒྱ་མོ་མོ་རང་  
རིག་པའི་ཡེ་ཞེས་ལ་མ་བསྐྱེལ་མཐོང་བསྐྱེལ་མ་འགགས་མི་རྟོག་པར་ཡེ་ཞེས་རང་རིག་  
པའི་རྩལ་གྱིས་འབྱུག་པ་སྟེ། ཐལ་འཕྱར་ལས། བསྐྱེལ་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟར་རྩལ་ནི།  
མཚན་ཉིད་སྟོང་གསལ་རིག་པ་ལས། རང་བཞིན་གང་དང་མ་འདྲེས་པས། གཞུང་དང་  
འཛིན་པའི་མཐའ་མཐད་དང་། ཆོས་ཉིད་རང་ངོ་དག་པའོ། རྒྱང་རྩལ་འབྱུལ་པ་མ་

[illegible]





ཆད་དེ་ལ་བྱིང་རྟོན་མ་རྟོག་མོགས་བྱིས་རྒྱུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། མི་འབྲུལ་བར་  
 རོན་ལ་རྟོག་རྟོགས་པའི་བྱིར་དང་། མ་བསྐྱོམས་ངང་གིས་གསལ་བའི་དཔེ་ནི་  
 དེའི་དེ་ལས། མ་བསྐྱོམས་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་དཔེ། རྩེ་ལྷ་བྱུང་བ་ལྟར་པ་ཡིན།  
 མ་བསྐྱོམས་དོན་དང་མི་འབྲུལ་བར་། སྦྱར་རྩིར་བྱུང་འདབས་འབྱར་བ་བཞིན། མ་  
 བསྐྱོམས་ངང་གིས་གསལ་བ་ནི། གསལ་དུངས་ཏི་མའི་སྒྲིང་པོ་འདྲ། ཞེས་མོ། ལྷ་  
 པ་འབོད་སྐྱང་ནི། ཀུན་གསལ་ལས། ངས་བསྐྱར་རྒྱུ་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས། བསྐྱོམ་  
 མེད་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་མཛད་དང་། ངང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཏིང་ཆེན་པོ་དང་། ཡེ་  
 བས་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་པ་དང་། བྱམས་ལ་རྒྱུ་མཛུགས་ལས་འདས་པ་དང་། ལམ་ལ་བཞོད་  
 དུ་མེད་པ་དང་། རྟོགས་བ་མངོན་གྱུར་མངས་རྒྱས་དང་། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་  
 དང་། ལྷན་གྱུ་བ་ཡེ་མངས་རྒྱས་པ་དང་། ཡིད་ལ་བྱུ་རུ་མེད་པ་དང་། དམིགས་དང་  
 ལུལ་དང་བྲུལ་བ་དང་། བསྐྱོམ་མེད་དོན་ལ་སྒྲོ་བཞག་ཅེས་པ་དང་། བསྐྱོམ་དུ་མེད་  
 པའི་ཆོག་ཐམས་ཅད་ནི། འབོད་སྐྱང་བྱིས་བསྐྱེད་པས་ལ། ངས་འདྲིར་བསྐྱར་པ་བཞིན་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱིས་ཤིག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། གལ་སྔར་པ་རང་གི་བསྐྱོམ་བ་རྩམ་  
 བ་རུང་བ་ནི། ཆོས་ཏིང་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་བྲུལ་བའི་བཞེད་པོ་རང་བཞིན་  
 ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་དང་། ཆོས་ཅན་རིག་པའི་རྒྱུ་རྐྱང་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྷན་རྒྱུ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ། རྒྱང་འདུག་གནས་སྤང་དག་མཉམ་རུལ་སྒྲིབ་པ་དུང་  
 པོར་ཤར་བའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོར། བདག་ཏིང་ཆེན་པོ་མངོན་གྱུ་བྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཅིར་ཡང་མ་འགགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྒྱལ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོ་ལ་ཡེ་ཇི་  
 བཞིན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རུལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་རྟོགས་པ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོར་ཡང་  
 དག་པར་འབྱུངས་པ་ནི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་རོལ་པའི་གདུལ་ལུལ་  
 ལྷ་རྟོགས་མི་མཛད་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཀུན་ལ་བྱུབ་པའི་བྱུ་བ་  
 གྱུ་བ་པ་ནི་བཙུ་པའི་ཐུགས་རྗེ་ལྟེ། རྒྱང་ཏིང་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་མངས་རྒྱས་བྱི་

[illegible]

གདེངས་དང་ལུན་པས་སུ། ལྷ་པ་ལས་ནས་འབེབ་པས་མཁུན་པའི་ལེ་ཤེས་དང་  
 ལུན་པར། གང་མག་དབང་པོ་ཡང་རབ་མ་གདོགས་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མེད་  
 པའང་མ་ཡིན་པར་འབྱིང་དང་ཐ་མ་ལ། བསྐྱོམ་ལ་མི་བསྐྱོམ་པའི་དོན་དང་། བསྐྱོམ་  
 དུ་མེད་པའི་དོན་དག་གིས་མཇུག་མཁུན་ལེ་ཤེས་པའི་པར་ལ་ཆེན་པོའི་ཐབས་དང་ཐུགས་  
 རྟེན་ཡོངས་ལུག་དྲིང་བ་མེད་པར་རྟེན་ལུ་འཛིན་པའི་ཐུགས་ཆེན་པོ་དང་ལུན་པའི་  
 བྱིར་ནའང་མཁུན་པར་འབྱེད་པའི་ལོང་མེད་ལེས་བྱ་པའོ། དེའི་བྱིར་ན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོམ་  
 པ་ཁྱད་འབྱེད་དུ་འཛད་པའི་དོན་ནོ།

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་དུ་བཤད་པ་ལ། སྤྱིང་ཁྱེར་རྒྱུན་གཙོད་  
 ཀྱི་ལྷ་པས་གཞི་འདྲིང་། ཉིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན། ལྷ་པ་  
 དབང་བལྟར་ཀྱི་སྤྱིད་པས་གྲོགས་པའི་པ་གཞུམ་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲུབ་འགག་པ་ལུས་པར་  
 བྱ་པའོ། རང་གར་ལས། གསང་ལྷག་ཏེ་རྟེན་ཤེས་པ་ལོ། དོན་ནི་རྒྱལ་པ་གཞུམ་དུ་  
 འདུས། ལྷ་དང་བསྐྱོམ་པ་སྤྱོད་པ་ལྟེ། ལེས་ལོ། དེ་ལ་དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དམིགས་པ་  
 ལུལ་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷ་པ་རྒྱུན་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྟེན་ལུ་བྱུང་ཡང་། དེ་ནི་ལམ་ཁྲིགས་  
 རྒྱལ་ཀྱི་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པའི་གང་དུང་གིས་ཀྱང་འབྲས་ལུ་མཐར་  
 ཐུག་འབྱིན་པའི་བྱིར། ལམ་རང་རྒྱང་ཐུབ་པ་མེད་ཤེས་པར་བྱའོ། ཁྲིགས་རྒྱལ་ཀ་  
 ལུའམ་རང་རྒྱང་གི་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལེན་པའི་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་  
 བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡང་མི་འབྱུང་པས། རྟེན་ལུ་ཆེན་པོ་འདྲིའི་ལུགས་  
 ལུ་བསྐྱོམ་ཐོག་ནས་ལྷ་པ་ཆོས་པ་ལེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་  
 བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞུངས་པ་དག་ནི་འདྲིའི་ཚུལ་མིན་ཏེ། གཞན་ལ་  
 དགོངས་པའོ། དེ་སྤྱིད་དུ་འདྲིའི་རྟེན་ལེས་མཐའ་དབང་མཚོག་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས།  
 མཐོང་དམ་མཐོང་མཐོང་པས་ལྷ་ལ། མཐོང་པ་མེད་ན་ཅི་ལྟོག་བསྐྱོམ། དཔེར་ན་  
 ཡོང་བ་འག་འཁྱིག་གིས། ལྷ་དཔེན་རྒྱལ་ལུན་འག་ནི་མཇུག་ལྷ་དང་མཇུག་མ་རྒྱང་།

ལག་རྒྱུ་ཡང་རང་རང་གང་རེ་ག་བསྐྱོམ་པ་འདྲ། ལྷ་བས་གནས་ལྷགས་མཛོགས་པར་  
 བསྐྱོམ་པ་བྱེད་པའི་རྒྱན་པོ་རྣམས་དཔལ་ལོང་གྲང་ཆེན་བསྐྱོམ་པ་འདྲ། ཞེས་དང་།  
 བདུད་ཅི་བསྐྱོད་ཐིག་ལས། གནས་ལྷགས་རང་རིམ་ཤེས་ན། རྒྱལ་ལྷན་དང་ལྷན་པས་  
 རྒྱོད་པ་འདྲ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱོད་པ་འདྲ། བདེན་པས་མཆོན་གི་  
 བར་དུ་བསྐྱོམ་པས་མཆོན་བར་མི་འགྱུར་ཅོ། ཞེས་དང་། རོ་རོ་ཐིན་པོ་རྣོ་པ་མཆོ་  
 ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་འབྱོར་རྒྱོད་པའི་རང་གནས་པས། ལྷ་ཞེགས་འབྱུང་པའི་  
 ལས་དང་འདྲ། ཅེས་དང་། ལྷ་མིན་གསུལ་བསྐྱོག་གི་རྒྱུད་ལས། རྒྱལ་བར་བྱེད་པ་  
 རྟོགས་པ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་རྒྱལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྤུང་ནག་ནང་དུ་བྱུང་  
 རྒྱོན་འདྲ། དེ་ལ་བདེན་པས་བསྐྱོམ་པ་ནི། ལྷ་དང་བའི་གནས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་འདྲ། གཞིར་  
 རོ་རྟོགས་ན་བསྐྱོམ་མི་དགོས། མཛོགས་བསྐྱོམ་པས་སངས་མི་རྒྱ། རྟོགས་པ་མངོན་  
 དུ་གྱུར་པ་ཡིན། བསྐྱོམ་པས་མངོན་གྱུར་ངས་མ་བཤད་ཅི། ཅེས་མོ། དེ་ལྷ་ན་རང་  
 ལྷ་དག་གི་རྒྱོ་ཅན་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ་སྤྲོམ་ནས་ལྷ་བ་རྒྱུན་བྱེད་རྗེས་སུ་འབྱུང་  
 བའང་མི་འཐད་དོ་ཐེར་པ་ལས། དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་  
 དང་འབྲས་ལ་རྒྱུན་བྱེད་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བས་ཀྱང་གཞོད་དོ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་བ་མངོན་  
 ལྷ་དང་དོན་གྱིར་རྟོགས་པའི་ཆོགས་གྱིར་མཆོང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཅན་གསུམ་གྱི་  
 བསྐྱོམ་དུས་རིམ་ཅིག་ཆར་དུ་བཞག་པས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུད་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་དགོས་མོ།  
 ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ལས། གཞི་ནི་མཛོགས་བཀྱེད་ལྷ་ཏེ། ཅི་ཅམ་བསྐྱོམ་  
 ཡང་བཀྱེད་མེད་གོ་ལ། ཞེས་པས་ཀྱང་གཞོད་དོ། དེ་ལྷ་ལུང་ངོ་པོ་མཆོན་ཉིད་དབྱེ་བ་  
 དང་བཅས་པ་རྒྱུར་ཐལ་ཡོད། །

གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ལས། དམིགས་པ་ལྷལ་གྱི་རྒྱོ་ཅན་གྱི་དང་།  
 རང་ལྷ་དག་གི་རྒྱོ་ཅན་གྱི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཉིས་ལས། དང་པོའི་དབང་དུ་འདྲེ་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་ལས། ལྷ་དང་མི་ལ་མོགས་པའི་

མེམ་མ་འཛིན་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསམ་གཏན་དང་གཏིག་ལས། དང་པོ་ལ་  
 དངོས་དང་གོགས་མེད་གཏིག་ལས། དང་པོ་ནི། བདུན་ཆོན་གཟུམ་གྱི་ཆོན་མ།  
 རྒྱ་ཐལ་འཁྱུར་རྩ་པོའི་རྒྱ་ལས། མེམ་མ་འཛིན་བསྐྱབ་པ་ཆེར་གཅིག་གིས། དང་  
 པོ་གནས་ཐུག་ཞུགས་པ་དང་། གཏིག་པ་ལུས་མེམ་མ་འབྲལ་བ་དང་། གཟུམ་པ་  
 ཆོས་ཉིད་མཐོང་བའོ། འདི་དུས་ལུས་དག་མེམ་མ་གྱི་གནད། རྩ་ལ་འབྱེར་ལྟར་བས་  
 རྩ་ལ་དབབ་བྱོལ། ཞེས་མོ། དེ་ལྟ་བུའི་མེམ་མ་འཛིན་ཆེར་གཅིག་ནི། རྒྱ་ཉི་རྒྱ་པ་  
 རྒྱུར་ལས། རྒྱ་ཀྱེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་ཆོན་ཅིག། ཡི་གེ་མ་ལ་མེམ་མ་གཏན་པས།  
 དངོས་པོའི་ཆེན་པ་རང་མར་འདོན། བསྐྱེད་པའི་ལྟ་ལ་མེམ་མ་གཏན་པས། ལུས་ཀྱི་  
 དྲི་མ་དག་བར་བྱེད། དག་གི་དོ་མེད་ཀྱི་ཡིས་ནི། དེ་ཡི་ཡིང་ནི་ཆོས་པར་བྱེད། ཡི་  
 གེ་རྩི་ལ་མེམ་མ་གཏན་པས། དེ་ཡི་དག་གི་དྲི་མ་དག་། ར་ལ་མེམ་མ་ནི་ལུས་འཛིན་  
 པ། དེ་ཡིས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས། ཡི་གེ་ལ་ལུགས་མཁས་པ། གདི་ཐུག་ཐམས་  
 ཅད་ཆད་པར་བྱེད། གང་ཞིག་ཡུལ་ལ་མེམ་མ་གཏན་པ། དེ་ཡིས་ལུས་དག་གཅོད་  
 པ་རྒྱུངས། རྒྱུན་མཚམས་ཐོག་ལེགས་བསྐྱོམ་པ། འདི་མཆོད་རྒྱུད་ལ་ལོ་མས་པར་འཁྱུར།  
 ཐུག་དགུལ་མེམ་མ་འཛིན་པ། དེ་མཆོད་དབང་པོའི་རྒྱ་རྩམས་ལེགས། རྒྱ་རྩེར་ཡིད་  
 ཉི་ལུས་གོ་མས་པས། འབྱུང་པ་ལས་པ་རང་མར་ཁུད། ལུས་རྟེན་རང་ཤོད་གང་  
 བསྐྱོམ་པ། འདི་མཆོད་པར་དོའི་མ་ལ་གོ་མས། མཁས་མཁས་མེམ་མ་ནི་ལུས་འཕང་པ།  
 དེ་ནི་རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་གོ་མས། གང་གིས་རྒྱུད་པར་མེམ་མ་གཟུང་པ། འདི་མཆོད་རྒྱ་རྩམས་  
 ཅི་དགར་རྒྱུད། གང་གིས་རྒྱུད་པར་མེམ་མ་འཛིན་པ། འདི་མཆོད་པས་པ་རང་མར་  
 དག། རྒྱུད་པ་ཉིད་ལ་ལུགས་མཁས་པ། འདི་མཆོད་དངོས་པོའི་ཆེན་པ་འགགས། རྒྱུད་ཉིད་  
 ཏང་པོར་ལུས་བསྐྱོམ་པ། དུན་པ་རྩམས་ནི་ཅིག་ཆར་རྒྱུད། མི་རྟོག་མེམ་མ་ལ་གང་  
 བསྐྱོམ་པ། འདི་མཆོད་འཁོར་བའི་ཆེན་པ་བསྐྱོག། འབྱུང་པ་ལྟ་ལ་མེམ་མ་བསྐྱུང་ན།  
 དེ་མཆོད་ལུས་ཀྱི་རྟོག་མཁས་འབྱུང་། མི་རྟོགས་ལེ་ཤིས་གང་བསྐྱོམ་པ། འདི་མཆོད་



མཚན་མའི་མེད་པ་འགགས། གནིས་འཇུག་པ་དེ་པ་ལུས་པ་མེད་པ། འདི་མའི་འདི་བ་  
 ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད། བར་ལྷན་པ་དུ་ལུས་བྱེད་པ། འདི་མའི་མེས་པ་ལ་དབང་ལང་  
 མོལ། ཞེས་མོ། དེ་ལམ་རྒྱམ་པར་འབྱུལ་བ་གཤམ་ཡང་ཁོ་པོས་བྱས་པའི་རྩ་བོ་རྒྱན་  
 གཙོད་དུ་བརྒྱན་པ་ནི། གྱུན་དུ་བརྒྱུང་བོ་ལེ་ཤེས་གསལ་པར་ལྷོན་པའི་རྒྱད་ལས།  
 མདུན་དུ་མཚོ་ལ་གདང་དེ་བཟུང་། རི་མོ་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི། བདེ་བའི་རྒྱན་ལ་  
 འདུག་པ་དང་། མདུན་དུ་རི་མའི་ནང་དུ་བཟུང་། འཇམ་རྒྱུང་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི།  
 རྒྱུང་ལོག་པར་རྒྱུང་གང་པ་དེར་བཟུང་། ཐིག་ལེ་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུན་མཚམས་  
 དག་གསལ་ལྟ་བུ་རྩ། ཐིག་ལེ་དག་ལ་གདང་ལ་བཟུང་། དེ་བཞིན་གདུགས་ལ་བཟུང་  
 བ་ནི། འོག་དུ་རྒྱུག་དུགས་འཁོར་ལོ་བཟུང་། འཁོར་ལོ་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི། ཤོག་  
 ལུས་གདུགས་བྱ་བྱ་ན་པ་མེད་པ། ལྷ་དུ་བདུག་པ་རྒྱ་བར་ལྷ། མ་ལེངས་གདང་ལ་བཟུང་  
 བར་བྱ། ཡིག་འབྱུངས་ལ་བཟུང་བ་ནི། མེས་པ་ཀྱི་གནས་པ་བཞི་རུ་ལང་། ལ་ལ་  
 མོགས་པའི་ཡིག་འབྱུངས་ལ་བཟུང་བར་བྱ། ཤེས་རབ་མ་ལ་བཟུང་བ་ནི། མཐའ་  
 གསལ་བརྒྱབ་པ་ཤིང་དབང་བོ་རྒྱད། ཐིག་ལེ་གཅིག་ཤོར་གནིས་ལ་བཟུང་། རྒྱུ་བ་  
 དཔོན་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུ་བའི་གཙུག་དུ་བམས་ལ་བཟུང་། རྒྱུང་རྒྱུང་དག་ལ་  
 བཟུང་བ་ནི། ཤེས་པའི་འདྲེན་རྟེན་བྱས་ལ་བཟུང་། རྒྱུ་མཐའ་དག་ལ་བཟུང་བ་ནི།  
 རྒྱུ་གང་དག་ལ་གདང་ལ་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་མོ། དེའི་དོན་པ་ལུས་ཏེ་བཤད་ན།  
 རང་ཤར་ལས། ལྷ་དང་མི་ཡི་མེས་པ་འཛིན་ནི། ལ་ལྷ་འདི་དཔུགས་ནི་བརྒྱུ་མཐའ་བྱས་  
 བས། རྟོག་མེད་ཡིད་མ་འགྱུལ་པ་ནི། ཤེས་པ་ཏེ་གཅིག་ཏོ་བོ་རྟེ། འབྱུལ་བྱི་རྒྱམ་  
 རྟོག་མེད་པར་གསུངས། དེས་ཀྱང་དོན་ཚེན་མཚོན་མི་རུས། ཞེས་གསུངས་པ་ལོགས་  
 རབས་རྒྱམ་པ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཀྱི་རྒྱན་པ་ནི་ལྷ་གསུང་འཇུག་གི་དོང་པོ་འཛིན་ལྷ་བཞེ། འབྱུལ་  
 དུ་མེས་པ་ཀྱི་རྟོགས་རྟོགས་དང་མཁའ་ལྷ་འཇུག་པ་ཙམ་རྟེ། དེ་ནི་མེས་པ་ལ་ལམ་བྱེད་  
 རྟོག་མེད་ཏེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་དོན་ཚེན་པོ་མཚོན་པར་མི་རུས། རོན་ཀྱང་

[illegible]

[illegible]

གཉིས་པ་ཕྱང་ལྷུང་མེས་མ་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། དངོས་དང་ལམ་པས་ཕྱང་བ་  
གཉིས་པ་མམ་དང་པོ་ནི། མེས་མ་པ་ཕྱང་བ་མ་ཡིན་པ་ཞིན་དུ་གནས་སྐབས་མེད་པར་  
རྟོག་མེད་ཀྱི་མེ་ཤེས་པ་ཕྱིར་རྟོན་དང་ཕྱལ་བར་ཅི་ཙམ་མཉམ་པར་བསམ་གཞི་རིང་ལ་  
རང་ངམ་ལུགས་ཀྱིས་གནས་པ་ལ་བྱ་རྟེ། དེས་ཀྱང་དོན་ཆེན་པོ་མཚོན་པར་མི་རྟུ་  
པ་གཞིས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཤོད་གསལ་པའི་མེ་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། རྟོག་མེད་  
དུ་གནས་པ་ཙམ་ལ་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལ་མང་རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་བསམ་གཏན་  
མི་རྟོགས་པ་རང་གིས་ཕྱང་བ་ལུས་དག་རྣམས་དུ་མེད་པ་ཙམ་དང་། དམིགས་པ་རྒྱུ་  
བདེན་གྱི་བསམ་གཏན་ནིན་མོངས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཉེན་པོ་བསྒྲོམ་པ་གཉིས་  
ནི་ནིན་མོངས་མགོ་གཅོན་པ་ཙམ་མོ། དེ་དག་ནི་ལམ་པ་དང་བསྒྲོམ་པ་མཚོན་ནི་ད་  
པ་ལ་འདེད་ཅོད་དོ། ལམ་པ་གནས་པའི་བསམ་གཏན་ནི། མའི་དངོས་གཞི་རང་ལའི་

[illegible]

[illegible]

བྱུང་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། དང་པོ་ལུས་ཀྱི་སྤྱིད་པ་ཆགས་། དེ་ལས་ལའ་མར་རྩ་  
གཉིས་ཆགས་། རྩ་གཉིས་འདུལ་ནས་རྩ་མདུད་ལྟེ་བར་གྱུར་། དེ་ནས་རྩ་བུན་རྩ་མས་  
ཀྱི་ལུས་བྱིང་བསྐྱེད་། དེ་ནས་སྤྱིང་ལ་སྐྱེས་པའི་ནང་ཁྲོལ་རྒྱས་། དེ་ལ་དཔལ་གསལ་ཡོད་  
དེ་ལས་རྩ་མ་རྟོག་གིར་། དེ་བས་རྩ་རྟོག་མ་མིག་ཡིན་པས་། ཅིར་སྤྱང་རང་སྤྱང་ཡིན་  
ཀྱི་རྩ་མ་རྟོག་མ་བྱེད་ཅེ་རེར་སྟོས་། རྟོག་མ་མ་འགྲུལ་པས་དེ་ནས་རིག་པའི་རྩ་མ་འགྲུ་  
རྩ་དང་མ་འགྲོགས་རྩ་དང་མེར་ཁུ་བཞིན་། མ་བཟུམ་རང་མར་ཞོག་ཅིག་འཕྲོ་མི་  
ལུས་། དེ་བས་རྩ་དག་ཅིས་དེ་ལ་སྟོན་མི་བཟུ་། རྩ་ཡོད་རྟོག་མ་པའི་ཤེས་རབ་ཡོངས་  
ལུ་རྒྱས་། ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ནས་མི་རྟོག་རང་མར་གནས་། ཞེས་དང་། ཚིག་གསུམ་  
པའི་རྩ་དལ་། གསང་པའི་བདག་པོ་ཆོས་སྒྱུ་ཉམས་ལུ་བྱུངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལུས་  
སྒྲུགས་ཀྱི་དགོངས་པའོ།

ཞེས་སྟོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་ཐབས་ལུ་དེ་ལས་རང་གི་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་པའི་མིག་  
པར་སྤྱང་གཏད་ནས་བཞག་པས་མེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེའོ། དེ་ལ་གནས་ལུགས་མང་  
ཐལ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཉོན་མོངས་དང་རྩ་མ་རྟོག་གང་གིས་མ་བསྐྱེད་པའི་རིག་པ་གནས་  
ལུགས་ཆོས་ཀྱི་རྩ་དལ་ཀྱི་ཤེས་པ་གསལ་ལ་མ་འགགས་མཁེ་རྟོག་གིར་། རེན་ནེ་  
རྩ་མ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་པར་རྟོག་མེད་ཀྱི་རིག་པ་མ་འགགས་པར་རྩ་དང་  
གིར་པ་། ཤེས་པ་བདེ་མང་དེ་ལས་། རིག་པ་དུངས་མང་དེ་ལས་། དུན་པ་མི་འགགས་པ་  
འཛིན་རིག་མ་ལུགས་པ་། གནས་ལུགས་མ་བཅོས་པ་དེ་ཁ་ལ་ཉམས་ལུ་བྱུངས་པས་  
མེ་ཤེས་ལྷག་པར་སྐྱེའོ། ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱབས་ཐབས་གསང་པའི་ལུ་ཀྱི་གསུམ་ནི་། རྩ་པོ་གདན་  
ལ་བཞག་པ་ལྟེ་། རང་རིག་པའི་མེ་ཤེས་ལོར་འདས་དབང་བསྐྱར་ཀྱི་རྩ་པོ་ཉིད་།  
བྱི་རྩ་མ་པར་དག་པ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལུ་ལྷ་དུ་བྱུང་བ་ནམ་མཁའ་གོ་འབྱེད་པའི་  
གདན་ལས་། རྩའི་རྩ་པོ་གདོ་ཤེས་རྩུབས་ཅན་ནས་རྩ་པོ་རྟོགས་ལ་གསལ་པའི་



དངོས་པོ་བཞག་ནས་གང་ངས་གཞུང་དུ་མེད་ངང་ངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་  
 སྤེལ་བའོ། དེ་སྤྱད་དུ་ཡང་ཐིག་ལེ་ཀུན་གསལ་ལས། རྒྱལ་པོ་ནི་རང་རིག་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྤྱོད། གང་ན་ནི་རང་བཞིན་རྒྱལ་བར་དག་པ་ནས་མཁའ་ལུལ་དུ་སྤྱོད་པ་འདྲིའོ།  
 བཞག་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་བཞིན་དག་ཅིང་གསལ་པོའི་མཚན་མ་སྤྱོད་རོ། ཞེས་དང་།  
 དོན་གསལ་ལས། གང་ན་དེ་ལ་བཞག་པ་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཆེན་  
 པོའི་ཐིག་ལེའོ། དེ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་མཚན་མ་དང་རྒྱལ་བར་རྟོག་པ་འཛོམས་པའོ།  
 དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བར་གཞན་མིང་རང་སྤྱང་ལས་གཞན་སྤྱང་མེད་པའོ། ཞེས་  
 དང་། མཐོང་བུ་རང་བཞིན་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ནི། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་རང་  
 གང་ངས་མོ། རིག་པ་ལུལ་དུ་གར་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དག་པའི་ཐེར་གང་ངས་མོ། རྒྱལ་  
 སྤྱོད་མ་མཐོང་བུ་དང་རྒྱལ་པོ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་གང་ངས་མོ། གྱི་མ་ནམ་མཁའ་  
 དག་པའི་རང་གང་ངས་ནི། མཚན་མོའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཆོས་ཉིད་དག་པའི་ཡེ་  
 གང་ངས་ནི། རྒྱལ་ལངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐེར་གང་ངས་ནི།  
 མཁའ་ལ་ཉི་མ་གར་པ་སྤྱོད། ཞེས་མོ། དེས་ན་ཕྱི་སྤྱོད་གསལ་དག་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། བྱང་ཆོས་ཉིད་ལྟར་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་། བར་ཅུ་སྤྱབ་པ་དང་མགས་ལ་  
 གྱི་ནམ་མཁའི་མཚན་མ་སྤྱོད་དེ་འཆར་པ་འདྲི་ལ་ངགོངས་དེ་ཁོ་བོའི་ལ་ཅིག་གིས་ནམ་  
 མཁའ་མིག་གི་མ་པོར་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་གཞུང་པ་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པར་མ་ཤེས་  
 པས་ཐོས་བསམ་རྒྱུད་པ་ལ། དེད་ཅག་གིས་ལུང་དང་རིག་པའི་མོ་ལུམ་འབར་བས་  
 བསྐྱར་པའི་ཆོད་དུ་བབས་པས། ཆོག་གཞུང་པའི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིའི་ནམ་མཁའི་བར་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་པ་འདྲིའོ། བྱང་གི་ནམ་མཁའ་མིག་དང་སྤྱོད་གཉིས་འབྲེལ་པའི་ཅུ་སྤྱབ་པ་  
 རྒྱུད་པ་འདྲི་ཡིན་ནོ། གསལ་པའི་ནམ་མཁའ་རང་གི་ཅིལྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་གསལ་ལས་  
 ཁང་ངོ། རིག་པ་ཐིག་ལེ་གང་དང་། ཐིག་པར་སྤྱང་ལ་གང་དང་ནམ་བཞག་པས་ཡེ་ཤེས་  
 ལྷག་པར་སྤྱོད། ཞེས་དང་། རང་གི་རིག་པ་ཐིག་ལེ་གང་དང་། ཐིག་པར་སྤྱང་ལ་གང་དང་།

པའི་དུས་དེར་རྒྱུ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོབ་པའི་རྟོག་མེད་བྱི་རིག་པ་ཀྱང་བར་  
 འཆར་བཅས་ན། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། རྒྱུད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ལེ་མས་  
 ལག་ནས་སོ། ལེ་མས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་སོ། ནམ་མཁའ་ནི་ཅི་ལ་ཡང་མི་  
 གནས་སོ། ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་བཅས་མི་བྱུང་པའི་རྒྱུད་ལས། མདུན་བྱི་ནམ་  
 མཁའ་དེ་ཉིད་ལས། དབང་པོ་གདང་ལ་ཅོག་གེར་བཞག། གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་སྒྲིལ་  
 དག། དམ་ཉིད་དུ་འཆར་བར་འགྱུར། ཞེས་དང་། མར་དམ། བར་རྒྱང་ལ་ནི་ཡིད་  
 དང་རྒྱང་དང་མིག། དུས་གཅིག་དུ་ནི་ཡང་དག་ལེགས་སྒྱུར་ན། རྒྱལ་པའི་ཚོན་དཔྱད་  
 རིན་ཆེན་རིམ་པར་བྱེ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཆོག་ས་རྒྱུ་རྟོག་གྱུངས་ཤིང་མི་ལེ་མས་པར་།  
 གལ་ཏེ་མིག་གི་ནམ་མཁའ་བྱེད་བྱས་ན། རྟོགས་བརྩའི་དོན་རྒྱལ་མ་ཉིད་ནི་ནམ་པར་  
 སྒྲིལ། རྒྱལ་འབྱོར་དབང་རྒྱག་མཐའ་དག་འདི་ལས་ཐོབ། ཅེས་དང་། ལེ་མས་ནི་ནམ་  
 མཁའ་འདྲ་བར་བསྐྱེད་བྱ་ཞི། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་ཉིད་དུ་འདང་ལེ་མས་བསྐྱེད་བྱ།  
 ཞེས་དང་། ལྷ་སྤྱོད་མ་བྱུང་རུབ་འོད་བྱིས། ལྷ་དང་ལྷ་ལྟ་ཡིན། ལེ་མས་ཉིད་ནམ་མཁའ་  
 ཡིན། ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཆེན་པས། ལུ་ཅན་བྱི་ཡི་ནམ་མཁའ་དག་པ་ལས། རང་གི་  
 ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་ནམ་མཁའ་འཆར། གསང་བ་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་རྒྱུད་པོ་ཞི།  
 ནམ་མཁའ་སྤྱོད་སྤྱོད་གསལ་དགོངས་པར་སྒྲིལ་བར་བྱ། ཞེས་དང་རྒྱལ་བཀར་དུ་འདི་  
 ལ་འདྲ་དབང་པོའི་རིམ་པས་བཞག་ལུ་ཐད་དེ། ལྷ་དང་མིའི་ལེ་མས་འཛིན་ནམ་  
 རྒྱུ་ཡོད་པས་ནི་མིག་གཉིས་ཤིང་གང་ཅས་གྱི་ནམ་མཁའ་བལྟ་བར་བྱས་བས། བྱི་  
 ལུ་ལ་བྱི་མཚན་མས་ལེ་མས་མི་འབྲོག་པར་རྟོག་མེད་དང་ནི་ལྷ་ག་ཡ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལ་འཆར་  
 བ་ཞི། དེ་ཡང་རང་རིག་པའི་རྟོགས་མཐོང་པའི་ཆོན་མ་རྒྱལ་པོ་གདང་ལ་བཞག་པར་  
 འགྲོ་བ་ཞི། རྒྱལ་བལྟ་དོན་གསལ་ལས། དེ་ནི་མཚན་མ་གསལ་ཆེ་པས་གོང་མ་གཉིས་  
 ལས་དགའ་ཞི། རྒྱུ་མ་ལ་བལྟོ། མགྱིན་བ་རྒྱང་ཆད་བཀུགས་དེ། མིག་མ་བྱུང་  
 ལ་རིག་ལ་ཐད་དུ་བྱུང། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་གདང་ལ་བཞག་ཅིང་གདན་བཞིང་པའི་ཐབས་

མོ། དེ་མཁོ་ལྟར་ཀུན་པོ་དང་འདྲ་ཞེ་རང་མ་མིན་པའོ། ཞེས་མོ། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
 རང་མ་ནས་འཕྱང་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། དེ་དག་གིས་ཀུན་པོ་གདན་ལ་བཞག་  
 རུས་མོ། གཉིས་པ་སྟོན་པོ་བཙུན་དུ་བརྟུང་བ་ནི། གཞན་དག་གི་ལྷར་དམིགས་གདང་  
 མེས་མཁྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ་མ་མི་འཆའ་བར་མེས་མ་དང་བྱུང་བའི་མེས་ཀུན་འདེབས་  
 ཀྱི་བསྐྱབས་ཐབས་དེ་གར་བཅུ་རྟེན་དུ་འཆིང་ནས་བཙུན་དུ་མིན་པ་ནི་གད་མག་  
 རུས་ ཅི་རིགས་པར་འཆིང་བ་འབྱིང་། ཐབས་མེས་མ་འཆིན་ཉེར་གཅིག་གིས་འཆིང་  
 བ་ཐ་མར་བྱས་བས་དཔེརན་སྟོན་པོ་གཅེས་པ་དེ་བཙུན་དུ་བརྟུང་ན། ཀུན་པོ་མ་  
 ཀྱང་དགའི་ལ་ལ་ཉན་དགོས་པ་ལྟར། མེ་མེས་རང་མར་གནས་པ་མ་མི་འཁྱར་བའི་  
 བསྐྱབས་ཐབས་མོ། ཀུན་གསལ་ལས། སྟོན་པོ་ནི་མེས་མེ། རིག་ཀུན་རྟུང་ཐོག་  
 ཏུ་མ་ཤོར་བཅུ་རྟེན་བཙུན་མི་རྟུ། རྟེན་མེད་དུ་གསལ་ཏེ། དཔེརན་སྟོན་པོ་བཙུན་  
 དུ་མིན་པས། བྱིས་སྟོ་དང་བྱ་བ་བྱེད་མཁས་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་མཁས་དང་མ་བྱུང་བར་  
 དཔུགས་ཡོད་པམ་རིག་པ་ལ་རྟ་ཡོད་དེ་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ། བཙུན་དུ་མིན་པ་དང་འདྲ་  
 ཞེ། རྟེན་པོ་རྟུ་ཡོད་ལ་རྟུ་བར་མི་རུས་པའོ། ཞེས་མོ། འདི་མ་ཐབས་ཀུ་ཏུ་མི་རྟུང་  
 རྟོ་ལྟོ་པས་ཀྱིགས་ཆེན་པོར་བྱེད་དོ། གཞུམ་པ་འབངས་རྒྱལ་ལ་འབེབ་པ་འང་།  
 དེ་ལྟར་སྟོན་པོ་བཙུན་དུ་མིན་ཀུན་པོ་གདན་ལ་བཞག་ཀུས། རྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལ་  
 འགགས་ཀྱང་གསལ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པར་གནས་པ་རབ་དང་། འབྱིང་གིས་ཅེར་གྱིས་  
 དུ་ཀུན་རྟུང་ས་ ཐ་མས་ཀྱང་མཉམ་བཞག་གི་རང་མ་ན་རྟེན་གཅིད་ཀྱི་ལྟ་ཆགས་  
 འཕྲོ་མི་མཉམ་བས་རྟུན་ལང་ལང་བཙུང་བ་ཞེ། དེ་ཉིད་ལས། རྟོ་ལྟོ་འབངས་དང་  
 འདྲ་ཞེ་ལས་བྱེད་པ་མིན། རུས་དེར་གསལ་ལ་རྟེན་པ་མེད་པའོ། དེ་མཁོ་འབངས་  
 རྒྱལ་ལ་འབེབས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་མོ།

དེ་དག་ཀྱང་ཐིག་ལེ་གསང་བ་དེ་ཁོ་ཉིད་དེས་པོ་རྟུང་ལས། བལྟར་མེད་ལྟ་བུ་པོ་  
 རོན་བརྟན་པས་ བརྟོད་མེད་ལུས་དག་བྱ་བ་ལྟོད་ ཀུན་པོ་གདན་ལ་བཞག་པར་བྱ།

སྒྲིན་པོ་པའི་ཕྱི་དུ་བཟུང་བར་བྱ། འབངས་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལ་པའ་བར་བྱ། ཞེས་དང་།  
 དོན་གསལ་ལས། རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་པའ་གྲག་པ་དང་། སྒྲིན་པོ་པའི་ཕྱི་དུ་བཟུང་བར་  
 བྱ། འབངས་རྒྱུ་མཁའ་མཁའ་ལ་ཕྱག་སྐྱིལ་ལེས། ཅེས་སོ།  
 གཉིས་པ་པའ་བྱུང་བར་བྱ་བ་དང་གཞུང་ལས། དང་པོ་དེ་པོ་སྒྲིན་པོ་པའི་ལེ་ཞེས་ལ་པའ་བྱུང་བ་  
 པའི་ཆེད་མཆོད་ཀྱི། རང་པའི་ནང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་དུ་མེས་པ་བྱེད་པའི་ཕྱི་དུ་བྱུང་བ་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་གད་རུང་གི་མཉམ་པར་པའ་གྲག་པས། མེས་པ་མེས་པ་བྱུང་གི་སྒྲིན་  
 པ་མི་མཉམ་པའི་མཆོད་པའི་འདུ་ཞེས་མཉམ་པ་ཅད་རྒྱུ་པར་དག་པའི་རྒྱུ་པར་དང་  
 བྱུང་བའི་རིག་པ་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱག་སྐྱིལ་དཔེར་མེད་པ་འཆར་རོ། དེ་ནི་མ་པའི་ཕྱི་  
 པའི་དང་ཞེས་བྱའོ། ལྷ་པའ་འགར་མ་རུ་མེ་རྒྱུད་གི་འབྱུང་བ་པའི་རིག་པའི་གསལ་  
 པའི་ཆེད་གསལ་པ་མེད་པར་གར་པའི་རང་གདངས་ལ་དཔེར་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཕྱོད་  
 པའི་འབྱུང་དང་དང་བསྒྲིམ་ཡིད་དཔེར་དང་དག་གྲོལ་པེས་འབྱུང་གི་སྒྲིན་གི་མཉམ་  
 པའི་དང་པའ་གསལ་ལ་ཕྱོད་པ་མེད་པར་པའ་གྲག་པ་ནི་རང་པའི་ཕྱི་དུ་བཟུང་བ་བྱུང་བ་  
 སྒྲིན་པ་མཉམ་པ་དང་། ལྷ་པའ་དང་རང་པའི་མེད་པས། མེད་བྱང་མཉམ་པའ་གསལ་པར་གསལ་  
 པར་ལྷ་པའ་པ་གཉིས། གསལ་པ་རྒྱུད་ལྷ་པའ་ལྷ་པའ་དང་བྱུང་གི་ལེ་ཞེས་པ་དག་ནི་དེ་ཅེས་  
 པོ་གཉིས་གི་དོན་དུ་མཉམ་པ་ཅད་ནམ་མཁའི་དང་ལ་ཕྱོགས་མེ་ནམ་མཁའི་མཉམ་པ་བྱུང་བ་  
 མི་ལུ་ལྱི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ནི། རང་ལྷ་པའི་སྒྲིན་ཅན་ཡིན་བྱང་  
 ལྷ་པའི་ཕྱོགས་ལས་པའ་བྱུང་གི་འདྲི་རལ་ལྷ་པའ་དང་པའ་པའི་འབྱུང་དང་རལ་པའ་གོ་མཉམ་  
 པ་འབྱུང་མཆོག་དང་དགོངས་པ་བྱི་མ་གཉིས་ལ་ནི་ཕྱི་ལ་མེད་དུ་མེས་པ་ལ་བྱུང་བ་  
 དང་། རིག་པ་རྗེས་ཅེར་དུ་གར་པའི་ཕྱི་དུ་བྱུང་བ་བྱི་མ་པའ་གྲག་གོ། དེ་ནི་གདངས་པའ་བྱུང་བ་  
 པར་བྱུང་བའི་དགོངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱི་མ་པའ་བྱུང་བ་ཞེས་བྱེད། སྒྲིན་བྱུང་དོན་  
 གསལ་ལས། བྱི་བྱི་རིག་པ་བྱི་བྱུང་བ་པར་བྱུང་བ་ནི། དང་དུངས་རང་པའི་ནང་དག་  
 ཉིད་ཅེས་པའོ། རང་པའི་ནང་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། མཉམ་ཉིད་དག་པའི་ནམ་

མཁའ་གཉིས་ཀྱི་དང་བྱུང་བའི་རིག་པ་གསུམ་པོ་ དབྱེར་མེད་སྤྱོད་ཡིང་མི་རྟོག་  
 བསམ་མཁའ་ཅོས་པ་ཡི་ངང་ཞེས་བྱའོ། རང་རིག་ལེ་ཤེས་གསལ་པ་དང་། འབྱུང་བའི་  
 གང་ལས་ལྷན་པ་གཉིས་པོ་ རང་བཞིན་མཁའ་གསལ་ལེ་ཤེས་གང་ལས་ གསལ་པ་ར་  
 ལྷན་པ་རང་བཞིན་མེད་ སྤྱོད་པ་ར་མི་ལྷན་པ་རང་བཞིན་མེད་ དབྱེར་མེད་བདག་ཉིད་  
 ཚེས་པོའི་དོན་ མདོར་ན་ རང་རིག་ལེ་ཤེས་དོན་ ཞེས་སོ། དེ་དག་ནི་ སྤྱོད་མེད་པོའི་  
 ལོ་ ལྷན་ སྤྱོད་འབྱུང་གི་དོན་ལ་རིམ་བཤམ་མཁའ་པ་ར་འཇོག་སྤྱུལ་དང་བྱོག་མ་མཁུ་  
 བར་སྒྲིབ་བཞི་བརྒྱུ་མེད་བས་རིམ་འབྱུང་གི་སྤྱུལ་ཡིན་ནོ། བདག་ཉིད་ཚེས་པོ་  
 འདིའི་སྤྱུལ་ནི། སྤྱི་ནང་དབྱེར་པ་རིག་གི་ལྷན་སྤྱོད་གང་ཡང་སྤྱད་ལེན་རེས་འཇོག་  
 མེད་པའོ། ཚེས་དབྱེར་པ་རིན་པོ་ཚེའི་མཐོང་དུ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྤྱུག་སྤེའི་ཆིངས་  
 གསུམ་བརྒྱན་པ་དང་། ཀུན་བྱེད་སྤྱུལ་པོའི་སྤྱད་ལས། མེས་ཀྱི་རྩོམ་འབྱུང་ཚེན་  
 ལྷན་པ་བརྒྱབ་སྤྱུལ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འདྲི་དང་ཡོད་སྤྱོད་གཅིག་པའོ། དེ་ལྷན་པ་བརྒྱབ་  
 བས་ལོབས་ཤིང་གོ་མཁའ་པོའི་ཆོང་གི་དྲིད་དྲགས་ནི། རིག་པ་སྤྱོད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་  
 བ་དང་། རྒྱུ་རྟོག་སྤྱོད་ཐག་ཆད་པ། མཚན་མ་ཆིལ་གྱིས་གཅོན་པ་ལ་མོག་པ་པའདི་  
 དག་ཡིན་ཏེ། ཀུན་གསལ་ལས་མཁའ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཡིང་། རྒྱུ་རྟོག་སྤྱོད་  
 ཆད་མཚན་མ་ཆིལ་གྱིས་ཅོན་པའོ། རྒྱུ་རྟོག་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། སྤྱོད་འབྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིང་འཇོན་མི་བརྒྱུ་མ་བརྒྱུ་མ་པོའི་དོན་བྱུང་སྤྱུབ་མེས་  
 དཔའི་བསམ་གཏན་ནི། རང་བཞིན་སྤྱུག་གིས་སྤྱོད་པའོ། བརྒྱུ་མ་པ་གང་ལྟར་ཡང་  
 སྤྱོད་ལས་ རྒྱུ་མ་བཞི་ཐམས་ཅད་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་ལྷན་པ་གི་ངང་ལས་མ་གཤིས་ཅམ་དུ་  
 མཚན་མ་རང་གྲོལ་པ་ར་ཉམས་ལུ་བྱུངས་པའི་ཚེས་ཉིད་གྱི་འཁོར་ལོ་ངང་དྲངས་རང་  
 བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ནི་བརྒྱབ་བྱེད་ བརྒྱབ་ཐབས་ནི་མིག་བར་ལྷན་པ་ལ་བརྒྱ།  
 མགྲིན་པ་གསལ་སྤྱོད་སྤྱུག་ཆས་དབྱུང་པའི་ཁར་ཞོག་མ་བཞག། ཅུག་སྤྱུམ་སྤྱོད་གི་  
 སྤྱོད་དྲངས་བཅད་དེ་འཛིབ་དུད་གྱི་སྤྱུག་ཆ་སྤྱུག་གཏེས། ལོ་མཚན་ནི། ཅུག་གསུམ་

གྲིས་ལུང་བསྟན་རིམ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་དག་གྲུང་རིམ་བ་ལྟར་ཀུན་གསལ་  
ལས། མེད་ས་པ་མེད་པ་ནི། འདུག་གྲུང་ཚེས་ཉིད་རང་སྒྲུང་གི་རང་ལས་ས་གཡོས་  
ཙམ་དུ་འདུག། འགྲོ་ཡང་མེ་ཤེས་ཀྱི་རང་གདངས་ལ་རང་བཞིན་མ་འགགས་པ་ཙམ་  
དུ་འགྲོ་སྟེ། མར་མེའམ་ཉི་མ་རང་སྒྲུང་ཆས་ནས་འགྲོ་བ་བཞིན་ནོ། ཉལ་ཡང་དང་  
ལས་ས་གཡོས་པའི་སྒྲིངས། རིག་པ་མང་ཐལ་གྱི་རང་ན། ཉལ་གཞི་ལ་འདུག་དེ།  
རང་བཞིན་གཞི་ལ་ཐིམ། མཚན་མ་རང་མར་གྲོལ། དོན་ལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོར་  
འགྱུར་རོ། མཁའ་མ་གྲུང་དང་ལས་ས་གཡོས་པ་ལས། རིག་པ་རང་ཤར་དེ། རང་  
མ་འགགས་པར་གསལ་ལོ། གུ་རིགས་ཀྱི་ཐུ་ལེགས་པར་མིང་ལ་མུངས་ཤིག། སྒྲོད་  
ལས་རྣམ་བཞིན་སྒྲུང་གྲུང་རང་གི་གདངས་ལས་མི་འདའ་ཡིང་། ཚེས་ཉིད་དང་ལས་  
ས་གཡོས་པ། དཔེར་ན་ཐུ་ཡིས་གར་འབྱུར་གྲུང་མཁའ་ལས་འདའ་བ་མེད། ཉལ་ས་  
གར་འབྱོས་གྲུང་ཉལ་ས་འདའ་བ་མེད་པ་དང་། མི་ཡིས་གར་བྱིན་གྲུང་ས་ལས་མི་  
འདའ་བ་བཞིན། ཉལ་འབྱོར་རྟོགས་ལུང་གྱི་རང་ལས་གཡོས་པ་མེད། རིགས་ཀྱི་ཐུ་  
བསྟོམ་ཐུ་ནི། ཡང་རྟོགས་པའི་མངས་རྒྱུ་དེ་ནི་ལྷགས་ན་མེད་དེ། རང་རིག་ཚེས་  
ཀྱི་སྒྲིལ་ཁོར་ལོ། ཞེས་དང་། བྱང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔེ་དོར་འཛིན་ནི་མངས་རྒྱུ་དང་  
མེས་ས་ཙམ་གྱི་བར་ན་གནས་པས། སྒྲུང་བར་སྒྲུང་དུ་བསྟེན། མགྲིན་པ་རྒྱུང་མང་  
གསུ་སྟེ། དཔུང་པའི་ཁར་ཨོག་ས་བཞག་གོ། ཉལ་སུམ་རྒྱུང་གི་སྒྲིལ་བཙན་པའོ།  
ཞེས་དང་། ལོ་བ་བའི་ཆད་ནི། བྱང་སྟོན་རིམ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། བྱ་མ་མི་དམ་  
མཁའ་འགྲོ་ལས། དངོས་དང་འབྱུང་བའི་སྒྲིལ་བཞེན། དེ་མིས་རེས་བ་རྒྱུད་ལ་སྟེ།  
ཞེས་གསུངས་སོ།

གཉིས་པ་དམིགས་པ་ཐུ་ལ་གྱི་སྒྲིལ་གྱི་ཐུ་ཐུག་གི་ཉམས་ལེན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་རྒྱུང་ས་  
པའི་རྒྱུད་ལས། དེ་རིམ་ཐུ་ཐུག་འདྲི་ལྟ་སྟེ། བྱིགས་ཆགས་ཉིད་དུ་ཉམས་སྒྲིལ་སྒྲུང་ས་།  
བདག་པོ་ ཉལ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱིད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་དང་། བསྟོམ་དང་། སྒྲིལ་དང་། འབྱལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུད་



[illegible]

བོ་དེ་ལ་ཐབས་དགོངས་པ་དག་ལུགས་གྲོལ་ལུགས་གྲིས་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་གྱི་  
 རིམ་པར་འགྲོ་བ་ཡིན་པ་བཞིན་རྒྱལ་འབྱོར་གཞན་ལའང་དེའི་འགྲེམ་སྒྱུར་དེ་ཤེས་  
 པར་བྱ་བ་ནི་ཁོ་བོས་ཁྱུང་བྱེ་བ་ཡིན་ཆོ། ཡང་འདི་རང་གི་སྒྲིམ་མེད་དུ་སྒྲེབ་པའི་དུས་  
 གྱུར་ཡོད་ལ། གཞན་པོ་དེའི་སྒྲིམ་ཡོད་གྱུར་ཡོད་པས་བསྒྲིམ་དུ་ཡོད་མེད་ཤེས་ཆེ་  
 རུང་གིས་ཁོ་བོའི་འདིར་ལེགས་ལྟ་བུར་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལས་ལམ་མོད་རྒྱལ་  
 བའང་ཡོད་ན་ལྟ་པའི་ཐབས་རྟོགས་པར་དུས་གཅིག་དུ་བརྒྱན་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་དགོས་  
 མི་དགོས་གྱུར་གཅིག་ཀྱིས་དེས་པས། མཐའ་དུག་རྒྱལ་བཞིས་བཅོངས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ལ་དངོས་ཤུགས་རྒྱར་གྱི་རྒྱམ་པ་དུ་མར་འདྲེན་དུ་ཡོད་པས་མ་འཕམ་པར་  
 མི་བྱ་བ་ཁོ་ནས་།

དོན་གཤིས་པ་རིག་པ་རང་རྒྱང་གི་སྒྲིམ་ཕྱི་མ་ལས་ལུ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་བསྒྲིམ་མེད་  
 ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་བ་ནི། དགོངས་པ་སྒྲིམ་པར་བྱར་  
 མེད་ལུང་གྱུ་ཆེན་པོའི་ངོ་བོ་ངོས་བརྒྱང་བ་དང་། དེ་ཤིང་ལ་བསྒྲིམ་དུ་མེད་པར་མི་  
 ལྟར་མཁམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་སྒྲིམ་རྒྱལ་འཕམ་ཆེན་པ་ལ་གནད་བརྒྱུས་པ་དང་  
 གཞུམ་ལས་དང་པོ་ནི། རིག་པ་རང་གི་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་དགོངས་པ་ནི། རྒྱུ་མཐའི་མཐོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ལགོ་མས་པར་གྱུར་  
 ར་ཡང་། ལེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ལུག་པར་འཆར་། ཡང་དག་ལས་ཡང་དེ་བཞིན་ཆོ། ཤེས་  
 གཞུངས་པ་ལྟར་། མི་འགྱུར་གསང་པའི་རྒྱུ་མཐའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆེན་  
 པོའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་བ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་རྟེ། དེ་ཡང་  
 རྒྱལ་བྱལ་ཆོག་གྱི་ལ་མ་ལུག་པར་སྒྲིམ་པའི་མན་ངག་གི་རྒྱུ་མཐའི་སྒྲིམ་མེད་ལུས་རང་  
 ཐོག་ཀྱི་ངོ་འཕྲོད་པ་དེ་ལ་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བས་བརྒྱུ་བྱ་དང་གདད་ལོས་འཛོན་པ་རྒྱལ་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གྲོལ་པའི་དགོངས་པའི་རང་ལས་མ་བཅོངས་རྒྱལ་བཞག་ཆེན་པོར་  
 མིག་ལོ་བཞིན་ཡིན་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ནི། དབྱིངས་



མིག་གི་བསྐྱོམ་པའི་ཤྱུགས་ལྟ་བུ་པམ་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབྱང་  
 བ་ལྟུང་ལྟ་མོགས་དཀར་དམར་གྱུང་ནང་འབྱུང་མེ་ཤིག་ལྟའི་འོད་ལ་བདག་ཏུ་བརྟུང་  
 བའི་ཤྱེན་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟ་དང་ལྟམ་ལྟ་འབྱུང་ལ། ལྟགས་ཤི་ཆེན་པོའི་མེ་ཤིག་ལ་  
 བདག་ཏུ་བརྟུང་བམ་མེམ་མ་ལྟ་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ཐག་བཤུལ་ལྟ་བུ་  
 འབྱུང་དུམ་ལྟུང་ལང་ཐག་བཤིན་བ་ལྟར། ལྟ་འབྱུང་ཅི་ལྟ་དང་ལང་གནས་ལྟུང་ལ་  
 རིལ་བ་འགག་མེད་རང་བྱུང་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ལམས་གཞུམ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་  
 པོའི་དཀོང་མ་པར་ཤར་ཏེ། ལུངྱེག་ཤེང་བལ་མ། ཞེས་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་བརྒྱུ་མམ་  
 འབྱུང་བའི་དུང་རང་གྲོལ་ན། འབྱུང་བ་མེད་པ་ཅི་མའི་གྲོལ། རི་ལྟར་ལྟ་དང་བྱ་  
 བྱེད་རྒྱུ་མམ་ ལྟ་དང་རིགས་ལྟུང་བའི་ལྟ་དང་པ་ཡིན། བཟང་དང་ངན་པའི་དོག་པ་རྒྱུ་མམ་  
 བསྐྱོམ་བ་ལྟ་བའི་གྲོང་ཆེན་ཡིན། ཡོག་ལྟ་ལང་དག་འདྲི་བ་རྒྱུ་མམ་ རྒྱལ་འབྱོར་  
 རིམ་མེད་ལྟ་བའི་ན། རེ་དང་དོགས་པར་འཛིན་པ་ལྟར། ཟང་མ་ཐལ་བྱུང་འབྱུག་  
 ལུའིན། བྱག་ལྟ་ཆེན་པོ་མཛོད་འདྲི་བམ། བཟང་དང་བདུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། ཉལ་  
 དང་འདུག་བ་བསྐྱུང་བའི་ འདུ་བྱེད་རྒྱུ་མམ་ནི་ལྟ་གནས་ཡིན། ལྟུང་དང་ལྟ་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར། ལྟ་དང་གཞུམ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། ཆར་དང་ལྟ་རྒྱང་  
 ཆག་ཆག་པད་པ། འགྲོ་བའི་ལམ་དམིགས་ཐིག་ཆེན་ཏེ། ལྟ་དཔའི་རྗེས་ནི་དུལ་ཆོན་  
 རིམ་ འགྲོ་བར་འདྲི་བ་ལྟ་དང་ལྟ་བམ་འདྲི་བ། ལན་ལག་བསྐྱོད་པ་བྱག་ལྟའི། རི་  
 ལྟར་ལྟམ་པ་ལྟགས་གྱི་རིག་ བམས་བརྒྱུ་མམ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན། ཡིད་ལ་འགྲུབ་  
 མཆོད་བའི་དང་ གཞུགས་ལྟ་ལྟ་དང་བ་ལྟའི་ལྟ། ལྟ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རིམ་མོ་འདྲི་བ། རང་  
 གི་ལུས་ནི་བུམ་པ་ལ། ལྟ་ནི་ཡོད་པ་ལ་རྒྱན་མཛེས་ ལྟག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱ་རྒྱུ་མམ་  
 འདྲི་བ། དོན་ལྟ་དང་ལ་མིགས་ལྟ་ལྟག་དང་མམ། རང་ལ་ལྟ་དང་འདྲི་བ་དང་རྒྱུ་མམ་བྱིན།  
 མ་བསྐྱར་འདྲི་བ་རྗོགས་པའོ། འདེམ་པར་འདྲི་བ་དམ་ཆིག་ལ། བསྐྱར་བར་འདྲི་བ་  
 པ་བཅོངས་པ་འདྲི་བ། ལྟུང་ལྟ་དང་འདྲི་བ་ལྟམ་ལྟ་ལྟེ། མེད་པར་འདྲི་བ་ལྟུང་མཆོག་

[illegible]

མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལོ།

དཔེ་ནི། ཉི་མའི་འོད་དང་མཚན་ཤིང་ལྱི་འོད་ལྷུང་བཞིན་ནོ། དེ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི།  
བརྟན་གཤེད་དོན་གཞི་གོ་འབྱེད་ཡོད་མེད་ལཱ་མཚན་ཉིད་ལྟེ། རང་རང་གི་ལས་  
ཀྱང་བརྟན་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་གཞི་གོ་འབྱེད་པའི་ལས་བྱེད་དོ། དྲང་མཁའ་ལས་སྤྱི་གསལ་  
མའི་འབྲུང་བ་ཤར་རྒྱུ་ནི། དེ་ཡང་དྲང་མཁའ་མའི་མ་རྒྱུ་མེ་རྩུང་ནམ་མཁའ་ལྟ་ལས་འོད་  
ཟེར་རྒྱུ་ལ་ལྟར་བྱུང་། དེ་ལ་བདག་དུ་བརྟན་བསྐྱེད་པའི་མ་རྒྱུ་མེད་རྩུང་ནམ་  
མཁའ་ལྟ། གསང་འབྲུང་དང་རང་འབྲུང་དང་གྱི་འབྲུང་དང་འབྲུང་འབྲུང་གྱི་གཞུགས་  
དེ་བཞིའི་རྒྱལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་སྤྱིང་པོའི་དོན་དང་གྱུར་ན་ཚོས་ཀྱ་ལ་འགྱུར་  
བ་མེད་བ་དང་། དག་བ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་ཐོས་པ་ཅན་འདུག་པའི་བྱིར་  
དང་། གསང་རྒྱང་གི་རྒྱུ་ཤོག་དང་དངོས་འཛིན་སྤྱི་གསལ་བར་བསྐྱེད་པའི་བྱིར་དང་།  
རྒྱུ་ཉིད་ཀུན་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིར་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱང་བ་འཆར་བའི་གོ་འབྱེད་  
པའི་བྱིར་རོ། གྱི་ལ་བའི་དུས་མཚན་སྤྱི་གསལ་མའི་འབྲུང་བ་ལྟ་ནང་འབྲུང་ལ་ཐོས། དེ་ཉིད་  
གསང་འབྲུང་འོད་ལྟར་ཐོས། འོད་ལྟར་ཡང་གསང་གི་འབྲུང་བ་ལྟའི་གོ་རུ་ཐོས།  
དེའི་ནགས་འབྲུག་གྱི་ལྱི་ལྱི་བས་བྱི་ལ་ཐོས་པ་གསོལ་ལས། མངོན་གྱུར་འབྲུག་  
ལྱི་བས་བྱི་ལ་ཐོས་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། བྱིའི་འབྲུང་བ་རང་གི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོས། རང་  
གི་འབྲུང་བ་ལྟ་གསང་བའི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོས། གསང་བའི་འབྲུང་བ་ལྟ་འོངས་ཤོགས་  
གྱི་འབྲུང་བ་ལྟ་ལ་ཐོས། ལེས་ཚོགས་དང་དོན་གཅིག་པ་མ་གསང་ལྟ་གསལ་གསལ་མའི་  
རྒྱུད་དུ། གསང་འབྲུག་གྱི་འོད་ཟེར་ལྟའི་རྩུང་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་གཞིའི་ཐོག་ལེ་  
མ་རྒྱའི་རྒྱུད་གྱི་རྫོང་དང་། བརྟན་པ་གསོལ་དང་། གཞི་མ་མེད་རྒྱུ་རྒྱལ་མོགས་གྱི་  
སྤྱིང་པའི་ཐོག་ལེ། གསང་སྤྱིང་གི་སྤྱི་ཤིགས་པའི་ཐོག་ལེ་ཚོགས་ཡོད་པར་བརྟན་པ་  
ནི་དྲང་མཁའི་འབྲུང་ལྟ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་ན་དྲང་མཁའི་འབྲུང་པ་ནི། མང་མ་རྒྱུ་གྱི་  
རྒྱུད་དཔེ་ཤིག་ཡོད་ན་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་གཞི་དྲང་གདངས་ཡིན་པ་ལས། དེ་མ་འཁུག་



ཆེན་པོས་དེ་ལོ་མཁའ་གཡུ་ལམ་རྒྱུད་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དུག་གི་ཡུལ་དུ་ཁ་བརྒྱུད་པ་ཡིན་  
 པའི་དོན་རྟོགས་ནས་མཇུག་པའི་ལམ་ལྟར་བར་བཞག་པ་མཁའ་གཡི་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འབྲུག་  
 ལུ་མཛོན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་གཡིན་པ་མཁའ་གཡུ་དང་རང་གཞན་གྱི་  
 ལུགས་དམ་ལམ་འགྲོང་བར་ནི་མི་བྱ་བ་ལོ་ནའོ། དེ་ལྟར་དུ་འདར་བྱས་ལེ་ཀུན་གསལ་  
 ལས། འབྱུང་བའི་དོ་བོ་དེས་ཚིག་དང་། དབྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་བཅས་རྒྱུ་མས། དམ་  
 བཤད་བྱོང་གྱི་ཡིད་ལ་རྒྱུད་མ། ཇོ་བོ་དབྱེ་བའི་རྒྱོན་མ་རྒྱུན་། འབྱུང་བའི་བརྒྱུད་ནི་རྒྱལ་  
 བག་ཉིས། དྲངས་མ་ལྟ་བུ་དང་རྟོགས་མ་ལྟ། དྲངས་མ་ལྟ་ཡི་དོ་བོ་ནི། མཚན་ཉིད་  
 འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལཱའོ། རྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དོ་བོ་ནི། མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་མཁའ་ལོ། འབྱུང་  
 བའི་དེས་ཚིག་བརྒྱུན་པ་ནི། རིག་པ་རྩལ་དུ་འཛར་བ་དང་། རྩལ་ལས་འཕྲོར་འདས་  
 ལྱུང་བ་ལོ། དབྱེ་བ་རྩལ་ལོར་བ་རྒྱུན་པར་བྱ། དྲངས་མ་ལྟོགས་མ་རྒྱུ་མ་བག་ཉིས། དེ་  
 དེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རིགས་གྱི་བྱ་བྱོང་ལེགས་པར་རྒྱུད་མ་གྱིས། འབྱུང་བའི་དྲངས་  
 མ་ལོང་ལཱའོ། རྟོགས་མ་མ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་དོ། དྲངས་མའི་རྟོགས་མ་གྱི་དང་རུལ་བ་མོག་མས་  
 རྟོགས་མའི་དྲངས་མ་གཞུང་ཚོར་རྒྱུ་མ་ལྟ། དེས་ནི་ནི་མའི་ལོང་མེར་དང་། མན་  
 ཤེས་དག་བའི་ལོང་རྒྱུད་བཞིན། ཞེས་དང་། ། ལེ་བུ་ནི་ལུ་པར། རྟོགས་མའི་  
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། དྲངས་མ་ལྟ་ལས་ཇི་ལྟར་གྱུར། དྲངས་མ་  
 འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟར་ལགས། ཚེས་ཉིད་དོན་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུར། རྟོགས་མ་  
 དྲངས་མར་ཇི་ལྟར་གྱོལ། ཞེས་ལུས་མོ། རྟོན་པས་བཀའ་ལུ་པར། ཇོ་ཇི་འཛིན་པ་  
 རོན་ཅིག། མ་ཡི་མཚན་ཉིད་བྱ་བ་ཡིན། རྒྱུ་ཡི་མཚན་ཉིད་གཤེར་བ་ཡིན། མེ་ཡི་  
 མཚན་ཉིད་ཚ་བ་ཡིན། རྒྱུད་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་ཞིང་གཡོ། རྒྱུ་མ་ལའི་མཚན་ཉིད་  
 ཡང་མ་གྱིང་གོ་འབྱེད་པའོ། རང་རང་ལས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱེད། དྲངས་མའི་མ་ལས་  
 འོད་མེར་དཀར་པོ་བྱུང་། དེ་ལས་རྟོགས་མ་མ་རྒྱུ་མར། དེ་བཞིན་དྲངས་མའི་འབྱུང་  
 བ་ལས། འོད་མེར་རྒྱུ་མ་པ་བཞིན་རྒྱུ་བྱུང་། དེ་ལས་རྟོགས་མ་པ་བཞི་རྒྱུ་བྱུང་། དྲངས་

མའི་འབྲུང་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷ་པ་མེད་པས་པདྨ་ན་པ་དང་། གཤེར་པ་མེད་པས་  
 ལྷ་པ་དང་། གཤེར་པ་མེད་པས་པལྱོད་པ་དང་། ཚ་པ་མེད་པར་པལྱེགས་པ་ལོ། ལྷ་  
 པ་མེད་པས་གདངས་ཅན་ནོ། ཚེས་ དེ་ཉིད་རྒྱ་ནང་ ཉིད་ཚེས་སྐུ་འབྲུང་པ་མེད་། དཔྱེར་  
 མེད་ལྷ་པ་མེད་པའི་པདྨ་ན་པས་ས། ཚེས་ཉིད་ཚེས་སྐུ་དཔྱེར་མེད་པས། དག་པ་  
 རང་ལུ་མེད་། ཐམས་ཅད་དེ་མི་ངང་དུ་འདུས། གཤེར་པ་མེད་པར་ལྷ་པ་པའི་  
 ལྷ། ཚེས་ཉིད་ཚེས་སྐུ་དཔྱེར་མེད་པས། གཤེར་པ་མེད་པར་ཐོགས་པ་མེད་། གཤེར་  
 མེད་པར་པལྱོད་པས་སྐྱེད་། མ་མེད་གནས་ལུ་བྱེད་པས་ན། ཚེས་ཉིད་ཚེས་སྐུ་གཉིས་  
 མེད་པས། ལེ་ཤེས་ཆེན་པོ་རང་གི་གདངས་ལ་པལྱེགས། གཞན་དུ་སྐྱེད་པས་རྒྱུ་  
 རྟོག་མི་མངའ་པས། ཚ་པ་མེད་པར་པལྱེགས་པ་མེད་། གཞན་སྐྱེད་མེད་པར་རང་  
 གསལ་པ་ལོ། ལྷ་པ་པའི་ལེ་གདངས་དང་པལྱེགས་པ་ལོ། རྒྱུ་མ་མེད་ལྷ་པ་མེད་པའི་  
 གདངས་ཅན་ཡིན། རྟོགས་ དུངས་མ་གྲུ་ལྷ་པ་མའི་འབྲུང་ལྷ་པ་མའི་འབྲུང་  
 ངང་དུ་གྲོ་ལ། འོད་ལྷ་དུངས་མ་ལྷ་པ་གོ་རུ་ཐོས། དེ་པའི་ནང་གསལ་གྱི་རིམ་པར་འབྲུང་།  
 ལེས་དང་། རྟོགས་ལུ་དོན་གསལ་པས། གྱེ། རྟོ་རྟོ་འཛིན་པ་དེས་ལུང་པ་ཤིག། ལྷ་པ་  
 མེད་ལྷ་པའི་དོན་པལྱེན་པ། མ་ཉིད་ལྷ་པ་པལྱེན་གདང་བུ་ལ། རང་ལོས་མེད་ལེ་  
 ཤེས་རང་ལུ་པས། རང་རིག་ལེ་ཤེས་ལུན་གྱི་བུ་ལ། དེ་ལས་མ་གཉོགས་གཞན་  
 མེད་པས། མོ་མོ་རང་རིག་ལེ་ཤེས་ལ། ཅིར་སྐྱེད་ལེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་གདངས། ལེ་ཉིད་  
 པའི་ལྷ་པ་རྟོ་རྟོ་འཛིན། དེ་པས་གཤིས་སྐྱེད་རྟོ་གསལ་པས་རྒྱུས། མངས་རྒྱལ་ལུ་མེད་  
 གཞུང་འཛིན་རྒྱལ་པར་དག། རང་རིག་ལེ་ཤེས་རང་གི་གདངས་ལ་པལྱེགས། འབྲུང་  
 པའི་རང་པའི་ནང་གཤིན་པའི་རྒྱལ་པར་ལ། ཚེས་ཉིད་དག་པའི་རྒྱལ་པར་ལེ་རྒྱལ་བུ།  
 ཚེས་ཉིད་དོན་གྱི་རྒྱལ་པར་ལ། རང་རིག་ལེ་ཤེས་ཉི་མ་ཤིས། རྟོགས་ཤིས་མེད་པར་  
 ལྷ་པ་ལྷ་གསལ། ལོད་གྱི་རྒྱལ་རྟོ་གཉིས་འབྲུག་ལྷ་པ། མ་པ་པ་མཚོ་ལག་མེར་གྱི་ཉ་མོ་རྒྱ།  
 མ་ལག་གསལ་རང་པའི་ནང་མེད་པའི་དོན། ལྷ་པ་ཤིང་གསལ་པ་པ་མཚོད་རྟོད་བུ་ལ། གྱི་

ནང་གཉིས་ཀྱི་ཉིད་ནང་། ཕྱི་ནང་ཕྱོད་ལུང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། བྱམས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་  
 ལ་སྐྱེས་པོ་དེ་ཡང་། ལྷ་པ་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་དངོས་མེད་མང་ཐལ་ལས། དངོས་པོ་མཚན་  
 མའི་སྤྱོད་པ་ཡེ་ཐམས་ཐམས་པར་དག། ཀུན་པ་རང་ལུ་ནི་ཕྱོགས་ལུང་ཀུན་དུ་གཟིགས་སམ་  
 ལུ་མ་གྱི་ཕྱག་པ་དེ་སྤྱོད་གཅིག་ཀྱི་ལྟུང་། དེ་བཅས་ལམ་མཁུ་མ་ལུ་མ་ཐོག་ལེ་ཆེན་  
 པོ་གཅིག་གི་པར་། ལྷ་པ་རྣམས་དག་རང་རིག་ཡེ་ཤེས་ལས། ལམ་མཁུ་མེད་པ་མཁུ་མ་  
 རྒྱལ་མིང་ལང་མེད་། མེས་མཁུ་ཆེན་མེད་པ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 ལྷ་པ་རང་རིག་ཀྱང་དག་པ་མཁུ་། དྲི་མེད་མང་ཐལ་དག་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཀྱང་མེད་སྐྱེས་  
 ནམ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 བཟོན་མེད་དེ་ཡེ་ཤེས་གང་མཁུ་གཟིགས་ལས། དཔེར་ན་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 བཟོན་། མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 རང་སྐྱེས་རང་ཤར་གསལ་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 མེད་པར་གསལ་ལས། གསལ་པ་ལྟོག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རང་ལས་རང་སྐྱེས་  
 ལུང་ཡེ་མང་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 རྣམས་ཐར་བུང་རྒྱུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 བཟོན་པར་འདོད་ན་ཡེ་ཤེས་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་མཁུ་  
 ཡེ་ཐམས་ཐམས་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་  
 གྱི་དཀྱིལ་ལོ་པོར་ལས། བཟོན་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་  
 ཆ་ལུགས་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་། ཁྱོད་པར་གཅིན་པོའི་སྐྱེས་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་  
 བཟོན་པ་དག། ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་  
 ཡེ་ཐམས་ཐམས་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་  
 སྤྱོད་པ་རང་གི་ལོད་ལག་ནས་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་ལྟོག་པ་

འདས་པ་དང་མ་གྱུར་དུ་ལྷ་མངས་ཀྱིས་དང་། གཉིས་མེད་རོག་ཅིག་ཀྱིས་ལྷ་ལྟ་བུའི་གཞི་  
 བཞིན་ཞེས་དང་། རིག་པ་རང་གི་རང་ལས། འབྲུང་བ་ཆེན་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་པ་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རང་བཞིན་གནས་པ། ལམ་ལ་གཉེན་མེད་མཉམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། འབྲུང་  
 བ་ལྷ་ཡི་དབྱིངས་ལ་གྱུར་། འབྲུང་བ་མེད་པའི་གྱུར་རོལ་དུ། མངས་ཀྱིས་མེད་མཉམ་ཅན་  
 མིང་ཡང་མེད། འབྲུང་བ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡིད་བྱིངས་། འབྲུང་བ་ལྷ་ལས་མ་གྱུ་བ་པའི། རྒྱུ་  
 འགྲོ་མེད་མཉམ་ཅན་གཅིག་གུང་མེད། དེ་ལ་གནས་པའི་མེད་མཉམ་ཅན་གྱི། འབྲུང་བ་རྣམ་  
 བཀའ་ཉིས་ཀྱི་བཞུགས་པ། རྒྱུ་འབྲུང་དང་ནི་ནང་འབྲུང་དོ། ཞེས་པོ།  
 གཉིས་པ་གཉིས་པ་ལ་མཉམ་པ་ཉིད་པས་མ་བསྐྱོམ་རང་བཞག་གི་འཁྲུང་བ་ནི། རིན་  
 ཆེན་གྱུངས་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་གྱུང་ལས། རྒྱུ་མངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་བཞིན་གྱི་དྲེའི་  
 གྱིང་པོ། ལྷ་པ་རང་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། དགོ་ཤིག་དང་ལྷ་གྲོམ་ལས་འདས་  
 པ་དོམ་ཆེར་། གཞི་མི་བསྐྱོད་པས་ལུས་དག་གི་བྱ་བཅོམ་གྱུང་དགོ་ཤིག་པམ་གཞོན་  
 དང་བྱལ་བ་ཅན་། རྒྱུ་གཞི་བཞིན་གྱི་དྲེ། དངོས་པོ་གཉིས་གྱི་འདུག་ཀྱིས་ལ་ལྷོས་དང་།  
 ལྷ་དང་འདྲི་ལྷ་མ་བཞེས་མདོག་མ་བཞུར་པ་དོམ་ཆེར་། བདེ་ལྷག་པོ་ལྷ་ར་པས་མ་གྱུང་  
 དོན་ལ་འབྲུང་བ་མེད་པ་ཅན་། རྒྱུ་གཞི་བཞིན་གྱི་དྲེ། ལྷ་དང་ཆེན་པོ་ཀུན་འབྲུང་གི་ལེ་  
 ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། དྲན་པས་མ་གྱི་གྱུང་བ་ལྷ་ཆོག་མཆོག་གྱུང་རོལ་པར་གྱུར་ཏེ་  
 དོམ་ཆེར་། རི་ལྷ་ར་བྱུང་བཞག་མེད་གྱི་གྱུང་དུ་གྱུ་མེད་གྱི་ལ་བ་ཅན་། རྒྱུ་གཞི་  
 གྱི་དྲེ། ཆོས་ཉིད་ལྷ་དང་ཀུན་བྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། རྒྱུ་བ་མེད་པ་དང་ལེ་  
 བས་ལྷ་རྣམས་ཅིག་གནས་པ་དོམ་ཆེར་། རྒྱུ་ལ་ལུས་མཆོན་རྣམས་པོ་ཤོག་མཉམ་པ་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱལ་གྱུང་། གང་མག་དེའི་གྱུང་ལ་ལམ་གཞོན་དང་བྱལ་བ་ཅན་།  
 རྒྱུ་གཞི་བཞིན་གྱི་དྲེ། རང་གི་ཤེས་པ་ལྷོད་ཀུན་གྱུང་གི་ལེ་ཤེས་ལ་ལྷོས་དང་། གང་  
 ལྷ་ར་ལྷ་དང་བམམ་ཅན་རང་གི་གྲོགས་ཀྱི་གྱུང་བ་དོམ་ཆེར་། ཅིར་ལྷ་དང་ལང་རང་གི་  
 གཞི་ལས་གཞིས་པ་མེད་པ་ཅན་། རྒྱུ་གཞི་བཞིན་གྱི་དྲེ་གྱིང་པོ། རིག་པ་ལྷོད་ཀུན་

གྲོལ་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟོས་དང་། རང་གི་གཞིར་པོ་རང་ཆེ་བ་དོ་མཛར། རྟོན་མོངས་པ་  
 རྣམས་རང་གིས་རང་གྲོལ་བ་ལ་ལྟོས། གྲིག་ལུང་གི་དོ་རྩེ། རིག་པ་སྤྱོད་པ་ཀུན་དག་གི་  
 དོ་པོ་ལ་ལྟོས་དང་། འབད་རྩྱུ་མེད་པར་འབྲས་ལུ་རང་རྩེད་པ་དོ་མཛར། གཅིག་  
 རིན་པམ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་གཞིས་མེད་དུ་དག་པ་ལ་ལྟོས། གྲིག་ལུང་གི་དོ་རྩེ།  
 དོ་པོ་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་པམ་གྱི་ཆད་ལ་ལྟོས་དང་། འགྲོ་དུག་སྤྱུ་གཞུས་དུ་སྤྱོད་  
 པ་དོ་མཛར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་པམ་སྤྱུ་ལ་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་དུས་གཅིག་  
 ལ་མངས་རྒྱས་པ་ལ་ལྟོས། གྲིག་ལུང་གི་དོ་རྩེ། སྤྱུ་གཞུས་སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་མེ་རྒྱུས་ཀྱི་  
 འབྲས་ལུ་ལ་ལྟོས་དང་། དུས་གཞུས་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ་མཛར། ལ་  
 རྩེ་དུ་བྱིན་པ་དུག་མ་སྤྱོད་པར་ཆོག་པ་རྣམས་དུས་གཅིག་ལ་རྒྱུས་པ་ལ་ལྟོས། གྲིག་  
 ལུང་གི་དོ་རྩེ། རིག་པ་ཅེར་པམ་གྲོལ་པ་ཆེན་པོ་ཀུན་མཉམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་  
 དང་། རུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱན་དུ་གར་པ་དོ་མཛར། རྒྱན་ལེན་ཐམས་ཅད་ལྷ་པམ་  
 གྲོལ་བ་ལ་ལྟོས། གྲིག་ལུང་གི་དོ་རྩེ། རྒྱན་པའི་རྒྱན་པ་ལྟོས་པའི་རྒྱན་པ་ལ་ལྟོས་དང་།  
 མངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཞིས་མེད་འདུག་པ་དོ་མཛར། རུ་བྱེད་པམ་སྤྱུ་ལ་ལྟོས་  
 པར་འབྲུམ་པ་ལ་ལྟོས། གྲིག་ལུང་གི་དོ་རྩེ། མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དངོས་ཅན་ལ་ལྟོས་  
 དང་། མེད་པ་ལ་ལྟོས་དུ་འཛིན་པའི་ཐེག་པ་དོ་མཛར། རྒྱུ་པམ་སྤྱེ་མེད་ཐོབ་པ་  
 ལ་ལྟོས། ཐེས་གཞུང་མེད། དེ་པམ་ཅན་དུ་དོ་མཛར་གྱི་གནད་ཆེན་པོ་བདུན་གྱིས་གྲུང་  
 འཁོར་འདས་ཆོས་མད་ལུ་མེད་གྱི་དགོངས་པར་ལ་བསྐྱུ་བར་བྱ་གྱེ། མང་རིན་ཆེན་  
 རྒྱངས་པ་ལ་ལྟོས། མེ་མ་རྩོ། གཞུང་གི་དོ་རྩེ། རྒྱན་པོ་བྱེད་ཆོས་ཅིག་། རང་གི་རིག་པ་  
 ཉིད་སྤྱོད་པ་དང་ལུ་པའི་གནད་གྱིས་ཐམས་ཅད་བྱེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཅན་པ་དང་། ལ་  
 རྩེ་དུ་བྱིན་པ་བསྐྱུ་དག་དུ་སྤྱོད་པའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བར་རྩུམ་པར་མེད་པར་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རང་པ་སྤྱོད་པའོ། མངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གཞུང་གི་དོ་རྩེ། ཆོས་ཉིད་  
 ལ་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་། རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་གོ་མཁས་པར་བསྐྱོམ་པའི་

སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། མྱོང་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་སྒྲུབ་ཅིག་ཅམ་ཞིག་མ་བྱས་པའི་གང་ཐག་གཉིས་  
 མངས་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ངས་བརྟན་པའོ།  
 གྲེག་སྐུང་གི་དོ་རྩེ། རིག་པ་ཉིད་འདུག་མ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས། འདུག་བྱས་ཀྱི་དགོ-  
 བ་དཔག་རྒྱ་མེད་པ་བྱས་པའི་དད་པ་ཅན་དང་། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལ་རྟུག་རྒྱ་དགའ་པའི་  
 མི་གཉིས་ལ། ཆོག་མ་ཐོག་མ་པའི་སྒྲིལ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་  
 པོ་ངས་བརྟན་པའོ། གྲེག་སྐུང་གི་དོ་རྩེ། རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པའི་  
 གནད་ཀྱིས། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྟག་མ་སྒྲིལ་ལུས་དག་ལ་སྐྱུང་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། མཐོ་  
 བསམ་ལ་སྒྲིལ་ཅིག་གྲངས་སྐྱུངས་པའི་གང་ཐག་གཉིས། དངོས་པོ་མཆོད་པ་ལ་  
 བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ངས་བརྟན་པའོ། གྲེག་སྐུང་གི་དོ་  
 རྩེ། ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲེལ་གཤམ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། དཔུལ་བ་ཆོ་གང་ཉམས་སྒྲུབ་  
 པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། མངས་སྒྲུབ་རྟུག་ཀྱི་པདྨ་བ་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་གཉིས་  
 ལ། རྟག་པའི་སྒྲིལ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་  
 ངས་བརྟན་པའོ། གྲེག་སྐུང་དོ་རྩེ། རིག་པ་ལ་འགྱུར་པ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། ཡིད་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་ཆོད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། བདག་རྟག་པར་ལྷ་བ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་  
 རྟུལ་ཅམ་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ངས་བརྟན་པའོ། གྲེག་སྐུང་གི་དོ་རྩེ། ཆོས་སྒྲུ-  
 བར་ལ་མེད་པའི་གནད་ཀྱིས། བྱི་རོལ་རྒྱ་མཆོད་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་གཞིལ་བ་སྒྲུ-  
 ཆོག་མ་ཐད་པའི་སྒྲུབ་ཀྱི་དང་། ལས་སྒྲུབ་བྱེད་དང་བྱལ་པར་འདུག་པ་གཉིས་ལ།  
 འབྲས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་ལ་བྱུང་པར་རྟུལ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོ་ངས་བརྟན་  
 པའོ། གྲེག་སྐུང་གི་དོ་རྩེ། དེའི་སྤྱིར་ན་རང་བྱུང་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ་སྐྱོད་པའི་སྒྲུབ་  
 སྒྲིལ་འབད་པ་མེད་པར་ཉམས་སྒྲུབ་ལོངས་པའི་གདེངས་རྟེན་ནས། སྤྱང་བ་དང་སྒྲུ-  
 ག་སྒྲུབ་དཔེར་མེད་རྒྱ་མངས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས། དེ་ལ་གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱ-  
 གནས་པའི་གནད་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་ལ་འབད་ཅུ་དང་སྤྱང་བྱེད་གི་རྟག་



པ་ཡོད་ཀྱི་རང་ལ་གཤིས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་པོ་མཐོང་བ་དང་རྗེས་ལུ་མི་མཐུན་  
 བསམ། ཤར་ན་དོན་ཡོད་པས་ཕྱང་དུ་བྱིན་པས། ཤར་བྱིས་ཕྱང་གི་དོན་མི་འགྲུབ་པ་  
 ལུང་། ལྷོ་ལྷོ་མ་འཛོལ་བས་ལྷ་པོའི་དོན་ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་གཤིས་ལུ་བྱིན་པ་ལ་  
 ཅི་ཡང་མི་ཡན་དེ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། དེའི་བྱིར་ན། གཤིས་མཉམ་པ་ཉིད་  
 དང་རྗེས་ལུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་མ་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཅོག་པ་ཞུགས་པ་ཉིད་  
 དུ་ཆོས་ཉིད་མ་པ་ཅོས་པ་བདད་དང་གཞན་དུ་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་ལུ་མེད་པའི་དོན་  
 ལ་ཐབས་པོའི་གདམས་པའི་སྤྱོད་པ་རང་བཙལ་ལུ་འཛོགས་པའི་འཐད་པ་དང་བཅས་  
 པའོ། དོན་གསལ་ལས། ཕྱང་དུ་དོན་གཉེར་ལྷོ་དུ་བྱིན། ལྷོ་དུ་བྱིན་ཕྱང་གི་དོན་མི་  
 འགྲུབ། གོང་པོའི་དོན་འདོད་འོག་མ་ལྟར། འོག་མས་གོང་པོའི་དོན་མི་གཉེར།  
 ཞེས་པོ། རི་རྒྱུད་དུ། ཤར་ན་དོན་ཡོད་ཕྱང་དུ་འགྲོ། ཞེས་མོགས་དང་། ལྷང་བྱིད་  
 ལ་སྤྱོད་ལས། ཅིར་སྤྱང་སྤྱང་གསལ་དུ་མ་མཉམ་ལ། སྤྱོད་ཡོན་སྤྱང་མ་སྤྱང་མ་མེད་  
 པར་བཞག། སྤྱང་པོ་མཐོང་སྤྱང་དུ་མ་མཉམ་ལས། གེ་འདོད་ལྷོ་མ་པ་མེད་པར་བཞག།  
 གཤོད་དག་སྤྱོད་ཕུལ་མཐོང་མེད་ལ། འདོད་རྣམས་ཅི་ཡག་དཔ་མེད་པར་བཞག།  
 ཞེས་དང་། ཆོས་རྒྱ་འགྱུར་མེད་ཐོབ་ཐབས་ལ། ལྷོ་ལ་རྒྱུ་བ་བྱི་ཡང་མི་འཚལ་ལོ།  
 ཕྱ་བ་ཐམས་ཅད་བདད་ལ་ནི། དང་ཉིད་རང་མར་བཞག་པར་འཚལ། ལྱང་མ་ལེན་  
 ཚགས་འཛོན་ནང་དང་ཕྱལ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་གཅོད་ལས། པམ་མ་མེད་དང་བཞག་  
 སྤྱོད་མེད་ལ། པམ་མ་དུ་མེད་བྱིས་སྤྱོད་པ་ཆོད་ཅེས་དང་། ཉི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་བྱི་ལྟར་  
 ལས། བདེ་གཤེགས་དགོངས་པ་རྣམ་གཉིས་དེ། མ་བཅོས་བཞག་པས་ཕྱང་ཆོར་  
 འགགས། མ་བསྐྱོམ་བལྟས་པས་དྲུང་ཆོད་རྟེན། ཅེས་པོ། གཉིས་པ་ཐོར་ལྷོ་འཛོགས་  
 པའི་རྣམ་ལ། ཉིད་འཛོན་གཞུམ་བྱི་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་བཅས་བྱིད་གོངས་པ་བཞུང་  
 བ་དང་། བཞག་ཐབས་པོའི་སྤྱོད་པ་དགོངས་པ་བསྐྱོམ་མེད་ཅེན་པོ་མཛོན་དུ་བྱེད་  
 པ་དང་། དེ་དག་གི་གྲོགས་ལུ་དུ་མ་གཞུམ་ཡིད་བྱིས་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པས་དུ་མ་

མེད་མཉམ་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་བཤད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་  
དང་། བསྐྱེད་ཚུལ་ཀླུ་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐོག་དབབ་ཆེན་  
པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། བུལ་པ་གཞི་མེས་མ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་པོའི་དུས་ན། བྱི་ལུལ་  
ལ་ནང་འཛིན་པའི་མེས་མ་ཆེན་ཅིང་། ལུག་རྒྱུད་དུ་འཆར་བའི་རྣམ་རྟོག་གིས་ལཔོར་  
བར་འཛིང་བ་འཛིན་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་པ་ཐད་གར་དུ་གཅིད་པས་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན་  
རྟོགས་སྒྲུ་མཛོམ་དུ་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི་  
སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་པར་ཉིང་པོའི་ཆེན་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་རང་  
རྒྱལ་ཐེབས་ནས་དབྱིངས་སུ་འཛིང་བའོ།

རང་གནས་ཉིང་འཛིན་གྱི་རོ་བོ་ནི། ལྷ་བསྐྱེད་སྟོན་གསུམ་གྱི་མདོ་མདུད་ཆེན་པོ་ལྷ་  
བསྐྱེད་སྟོན་གསུམ་ལས་འདས་པའི་ལོ་ཤེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དངོས་  
པོ་གཞིས་གྱི་ལབ་ཇི་བཞིན་པར་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ། སྟོང་ཆེན་དུག་པའི་རྒྱུད་  
ལས། ར་ལ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གནས་ཅོག་བཞག་བསམ་གཏན་གྱིས།  
དངོས་པོ་གནས་ལུགས་མཉམ་པར་འཛོག། ཐོག་དབབ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་གྱིས།  
རང་སྒྲུང་ལོངས་སྟོན། ཐད་གཞི་ཆེན་པ་བསྟོག། རྒྱལ་འདེབས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་  
གྱིས། སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ སྒྲུང་སྒྲུང་བསྐྱེད་སྟོན་ རང་སྒྲུང་འཛོག། ཅེས་མོ། གཉིས་  
པ་བསྐྱེད་ཐབས་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲུང་པ་རྒྱལ་འདེབས་  
ནི། ལུས་སྒྱེལ་གྱུད་དང་། མིག་ བསམ་པའི་ལམ། སྒྲུང་པོ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་གྱིས། བར་སྒྲུང་ལ་  
ཉར་རེ་གཏད། མེས་མ་ལུལ་ལ་སྟོན་བསྟེན་པར་རིག་པ་རང་བཞིན་པ་བཟབ་བཀྱི་  
བསམ་གཏན་ཆེན་པོའི་རོ་བོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས། སྒྲུང་མེས་མ་གྱི་བར་ལག་  
ཆད་དེ། མེས་མ་སྟོན་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི། མདག་རྒྱུད་ལྷ་དབྱིངས་སུ་འཛིང་བའི་  
བྱེད་ལས་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་ན། དེས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་འགྱུར་གྱི་ཉམས་དང་  
ཆོས་ཉིད་སྟོང་གསལ་པར་སྒྲུང་དག་པ་ལྟར་ཡང་འཆར་དེ། སྟོང་དུག་ལས། རྒྱལ་

འདེབས་ཆེན་པོའི་རྟེན་འཛིན་ནི། ལུ་ཞིག་པལྟོས་པར་འདོད་པའི་མཁུ་ མི་ལྟུང་  
པའི་གནད་གཞིར་ཕྱིར། ལུ་ཞིག་ལྟུང་ལ་གཞིར་བྱས་ན་མ། བེས་པལ་མ་པའི་  
མཐོང་མ་ལུ་འཕང་མ། དེ་པའི་ནི་མིག་གི་པར་སྒྲུབ་ལ། ལྟུང་པོ་ཆེ་མི་ལུ་སྒྲུབ་ལྟུང་  
དུང་མེད་ལུ་མ་འདེབས་ཆེན་པོར་པལ་གཤག་ ཅེས་ཆོ། དེ་ལང་སྒྲུབ་ལྟུང་གི་རྩལ་པལ་  
ཆེན་ལྟུང་ལྟུང་པོ་ལྟུང་པའི་མཐོང་ནེ། རང་པལ་གཤིན་ཆེ་ཞིང་པོའི་སྒྲུང་ལུ་པལ་གཞིར་  
མེད་པར་སྒྲུབ་པ་གནད་དམ་པའོ།

གཉིས་པ་རང་གནས་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ཆེ་ལྷ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བསྐྱར་པ་ནི།  
 ཚོགས་དུག་གི་ལྷ་པ་པ་འཛིན་པས་བཅོ་ལྷ་མི་བྱེད་པས་བྱེད་མི་སྟོ། རང་འགྲུ་པའི་  
 ལེས་མ་གྱི་རྟོག་པ་རྒྱན་པ་ཅད་དེ། ཚོས་ཉིང་ག་ཉིང་གསལ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་རང་ཐང་  
 དེ། ལྷ་པ་སྐྱེས་སྐྱོང་འབྲས་བཞི་ག་རིག་པ་རང་ཐལ་གཅིག་གི་ངང་དུ་ཐག་ཅོད་པས་  
 རང་བཞིན་བཟུ་བྱེད་པས་མ་གཅོད་ལ་འབྲས་མ་རྒྱལ་པར་བྱ་བ་དང་། གཉིང་དུ་འགྲོ་  
 ལར་ཡང་དེའི་ངང་ལ་བཞག་ཅིང་། ཅོད་ན་ལ་དང་འབྲེལ་ནི། ཐིག་ལེ་གཉིས་པས་  
 ཆེ་བལ་ལེས་པ་ཅིང་ཁྱིམ་རྒྱ་པ་ལས་ལས་ལོད་གསལ་ལྷ་པ་འབྲས་མེགས་ལྷ་  
 འཆར་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཉིང་ལས་མ་རང་གནས་ཅོག་པ་ལས་ཉིང་འཛིན་ནི། དབང་  
 པོའི་སྐྱོན་མཁའ་མི་དགག་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱོང་པ་སྐྱང་མི་བྱ། གཉིང་ལྱང་སྐྱང་བར་མི་  
 བྱ་ཞི། ལེས་མ་གྱིས་གྲུང་དུ་བཅད་པ་མིན། མདོར་ན་ལུས་ངག་རང་མོ་ལ། ཡིད་  
 འབྲུང་ཆ་རྒྱུ་མ་ཕྱིར་མ་གྲོང་། དབང་པོའི་ལུས་རྒྱུ་མ་དུག་ལ་ཡང་། ལེས་བཞིན་པ་  
 དཔྱད་པའི་ཡིད་མི་འགྲུམ། རང་སྐྱང་མི་རྟོག་ཆེན་པོ་ལས་ གསལ་ལ་རྟོག་མེད་ཉམས་  
 གྲུས་པའོ། ལེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱི་སྐྱང་པ་དང་ནང་སྐྱང་པ་འཛིན་པའི་ལེས་མ་དང་།  
 མཚན་ཉིད་པས་དབྱེད་སྐྱོང་གིས་གོ་བ་། བར་གཉིས་ལྷ་མེད་པའི་འཛིན་སྐྱང་མ་རིག་  
 པ་རྒྱ་གསུམ་དུ་ལྷ་པའི་དག་གྲོལ་རེས་འབྱིན། བདེ་སྐྱོང་ཕྱོགས་རེ་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མཐར་  
 འཛིན་ལུས་མཅད་དང་བྱལ་བར་མི་རྟོག་འགག་མེད་གཉིང་གསལ་ཆེན་པོ་ལྷ་པ་སྐྱེད་

སྤྱོད་འབྲས་བཞི་ལས་འདས་པའི་དང་དུ་བསྐྱེད་མེད་བསྐྱེད་པ་ལས་འདས་པར་འགག་  
 བཅིང་བ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མཐའ་གཅིད་པའི་སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་  
 གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན། གཉིས་  
 མེད་ཡིད་ལ་མ་བྱས་གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མ་བྱས་གཏིང་  
 གསལ་མེད་པོ་ཡིན། དུག་གསུམ་ཅུད་ནས་གཅིད་པ་སྤྱོད་གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན།  
 སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན། བདེ་བ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཏིང་  
 གསལ་མེད་པོ་ཡིན། སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་གཏིང་གསལ་མེད་པོ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 རང་ལ་ལོ་ནས་ཡོད་པ་ལ། རྩོལ་བསྐྱེད་བྱ་བཅའ་མི་འཛའ་དེ། རེ་མེས་རེ་མེད་རང་  
 གནས་བཤད་། རྩོ་རྩོ་ཆོས་སྤྱོད་པ་ཡིད་ལ་ཅུད་། རང་དུ་རང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཤིང་ལ།  
 རྩོད་བྱི་བལྟ་བ་མ་ལྟ་ཅིག། རང་དུ་རང་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཤིང་ལ། རྩོད་བྱི་བསྐྱེད་པ་  
 མ་བསྐྱེད་ཅིག། རང་དུ་རང་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཤིང་ལ། རྩོད་བྱིས་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཅིག། རང་  
 དུ་རང་འབྲས་བུ་ཡིན་ཤིང་ལ། རྩོད་བྱིས་འབྲས་བུ་མ་སྤྱོད་ཤིང་ལ། རེ་ཉིད་སྤྱོད་གསུམ་  
 ཡིན་ཤིང་ལ། རྩོད་བྱིས་སྤྱོད་གསུམ་མ་སྤྱོད་ཤིང་ལ། རང་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡིན་ཤིང་ལ།  
 རྩོད་བྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཤིང་ལ། མེས་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཤིང་ལ། ཆོས་  
 སྤྱོད་གནས་ནས་མ་བཅའ་ཅིག། བཅའ་པས་བསྐྱེད་པ་འབྲས་བུ་ག་ཏུ་ལང་མི་རྙེད་དོ།  
 འདས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་བཅའ་དོ།  
 སྤྱོད་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ལོ་ལོ་ ད་ལྟོ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་  
 བས་མི་རྙེད་དོ། བཅའ་པས་རྙེད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་  
 གསུམ་མམ། སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཅུབ་པམ། དེ་རྒྱུ་མ་བྱུ་ལ་རྙེད་  
 བྱེད་རྒྱུ་རྙེད་གསུམ། སྤྱོད་པའི་འཛིན་རྙེད་རྙེད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ལྟར། དེ་བས་གོང་ལྟར་  
 ཤིང་པར་བྱིས། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 གསུམ་པ་ཐོག་དབབ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་ནི། བྱི་བྱུ་དང་བྱི་བྱི་རྙེད་པ་སྤྱོད་ལ་

[illegible]

དང་། ལྷ་པ་ཅེར་བཞག་གི་ཐབས་བསྟན་པའོ། ཞེས་པས་རི་པོ་ཅོག་བཞག་གི་ལྷ་  
 པའོ། རིག་པ་རང་གསལ་འདི་ངོས་བསྟར་ནས། གང་གིས་ཡང་ལྷ་པ་རི་རྒྱལ་ལྷ་ར་  
 འཕོ་འགྱུར་མེད་པའི་དང་དུ་འཛོག་པའོ། རྒྱུན་སྒྲུབ་དེ་ཉིད་ལྷ་པའི་དོན་ལས་མ་འདས་  
 པར་གཤམ་མཐོང་གིས་མེས་ལ་རྒྱུད་ཐོག་དུ་མ་ཤོར་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རི་པོ་ཅོག་  
 བཞག་ལྷ་པ་གསལ་བ་ཉིད། ཐེ་མོམ་མ་ཡིན་འགྱུར་བ་དང་གིས་མེད། ཅེས་དང་།  
 ལྷ་པ་ཐེད་འཕྲོར་ལས། ཡིད་ལ་འགྱུར་མེད་པ་ཡིས། གཤམ་པ་མེད་པའི་དང་ལ་  
 ཞོག། མེས་མ་ལ་མིང་འདོགས་མེད་པ་ཡིས། ཆགས་འཛིན་རྒྱུས་པ་བརྟག་ཞེན་  
 མེད་པའི་དང་ལ་ཞོག། གནས་ལུགས་འགྱུར་མེད་དང་ལ་ཞོག། ཅེས་མོ། དེ་ལྷ་པའི་  
 ཅོག་བཞག་གི་ལྷ་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལས་དང་པོ་བ་རི་ལྷ་པ་པའིན་དུ་མི་གནས་པས།  
 གནས་བྱེད་གྱི་ཐབས་སུ་ཅོག་བཞག་གི་མ་གཞུང་པོ་འདི་དག་དགོས་དེ། དེ་ཡང་རྒྱ་  
 མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་རང་མལ་འཛོམས་ནས་དུངས་མངས་རྫོག་མེད་གྱི་མེས་ལ་གྱི་མེ་ཡོང་  
 ལས། རིག་པ་ཅོག་བཞག་གིས་ལྷ་པའི་ངོ་པོ་གཤམ་པར་བྱས། ལྷ་པ་ཅེར་བཞག་གིས་  
 ལྷ་པ་པས་རིག་པ་ལ་མི་གོས་པར་ལྷ་པ་མེས་ལ་གཞི་གྲོལ་དུ་བཏང་ནས། གདོད་རི་པོ་  
 ཅོག་བཞག་གི་ལྷ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་མོ། དེ་ལྷ་པའི་ཐབས་དང་དགོངས་པའི་  
 འབྲས་སུ་བཞག་རྒྱལ་གཞུང་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་ནི། མིག་ཏུ་རེ་  
 པར་སྒྲུབ་ལ་གཏད་དེ། མེས་པ་དུངས་མངས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ་མ་བསྟོད་  
 པ་ལྷ་ར་སྒྲུབ་ལུ་མ་འགག་པ་ལ་འཛིན་པས་མ་བསྟུད་པར་བཞག་པའོ། བེག་མེད་  
 པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་དག་གི་དགོངས་པའོ། ལྷ་པ་མ་ཡིན་སྒྲུབ་པར་  
 བྱེད་པ་མིན། རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུད་པར་མེད་མ་ཡིན། གསལ་བ་མ་ཡིན་གསལ་བ་  
 ཆེན་པོའི་ལུལ། བྱིད་པ་མ་ཡིན་རྒྱུད་པ་དང་གིས་མེད། མ་གཤམ་མ་གཤམ་གཤམ་པར་  
 མི་འགྱུར་དེ། མ་སྟོད་མི་སྟོད་སྟོད་པ་ཀུན་ལས་འདས། བྱམ་པས་མ་བྱུང་བཞག་ཐབས་  
 ཆེན་པོས་རྫོགས། རྒྱ་པལ་བྱེད་ཅོག་བཞག་གཅིག་གི་དང་། གནས་པ་མ་ཡིན་དེ་



[illegible]

གཞུང་པ་རིག་པ་ཅུག་པ་ལྟ་ནི། གཞུང་པ་རྒྱུང་པ་རྒྱུང་གི་ལོ་ལྟེ། ལོ་ལྟེ་ལྟེ་དང་།

མིད་དང་། རྒྱལ་པར་གྱིས་པ་དང་ལང་བུལ་ལ། ཉིང་པའི་ན་མེས་མ་ཆགས་ཀྱི་གོ་ལ་  
 མ་མེད་པ། རང་གྲོ་ལ་སྒྲོང་མངས་ཆེན་པོ་བྱི་ནང་དང་པར་མ་ཆོས་མ་མེད་པའི་དགོངས་  
 པ་རང་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གདན་ལ་བཞག་ཅིང་རྒྱུད་གི་སྒོ་བཅད། མེས་མ་གྱི་སྒོན་པོ་  
 བཅོན་དུ་བཞུང་ནས་རྒྱལ་པར་རྟེན་པའི་འཕྱུ་བ་རྒྱུན་ཆད་དུ་ས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་ས་  
 གཅིག་དུ་ཉན་ནས་ངོ་མོ་ལ་གནས་གིང་། སྒོ་ལའི་རྒྱལ་པར་གྱིས་པའི་འཆར་གཞི་  
 སྒྲིང་བས་མེས་མ་ལ་བརྟེན་པའི་ལའོར་པ་མིང་མེད་དུ་དག་པ་དང་། རིག་གི་སང་དེ་  
 རྟོན་ནེར་ཡོང་པའི་གཞི་གནས་མའི་འོད་གསལ་རང་ངོ་གྱིས་པའི་ཡིན་ཐོག་དུ་བཞག་  
 པས། མི་གྱིས་ལ་བརྟེན་པའི་སངས་རྒྱལ་ལག་བཅིངས་སུ་རང་རྟེན་པས་གདམས་  
 པའི་གནད་ཐམས་ཅད་དེ་གཞིས་སུ་འདུས་པ་སྟེ། དེའི་ཁྱིམ་ན་རིག་པ་རང་གར་ལས།  
 རྒྱལ་པོ་རྟེན་པའི་དོན་མཐོང་ན། རྒྱལ་པ་མ་བསྐྱེམ་གཅིག་གྱུང་མེད། ཅིས་མོ།  
 འདི་ཉིད་ཐོང་ཆལ་དང་འབྲེལ་ན། རིག་པ་མི་གནས་པ་གནས་པར། མི་ཐེན་པ་  
 ཐེན་པར། མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པར། མི་བདེན་པ་བདེན་པར། མ་ཤེས་པ་ཤེས་པར།  
 མ་གྲོ་ལ་པ་གྲོ་ལ་པར་བྱེད་པའི་གདམས་རྒྱུ་དུག་གིས་གྱིས་པར་རང་རྒྱུད་གི་སྒོན་  
 མའི་ངོ་པོ་གདངས་རྒྱལ་པ་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་དུ་ཉན་ས་སུ་ལེན་པ་མོ། འདིར་  
 མི་གི་མེད་པའི་རྒྱུད་ལས། རྒྱུད་བ་གཅིག་ཆོད་རགོངས་པ་ནི། རིག་པ་ཉིད་ནི་བཞག་  
 ཐབས་བཅོལ། གསང་བའི་གསང་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། རྒྱུད་པའི་སྒོ་བས་བྱིས་པ་རོ་ལ་སྒོ་ལ།  
 ཆགས་པས་མ་བཅིངས་རང་རྒྱུད་ངོ་། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ། འཁྱུ་རྒྱུད་དུ་  
 རབ་དུ་གསལ། ཞེས་དང་། བདུད་ཅི་བཅུད་ཐིག་ལས། མ་བཅོམ་སྒྲོན་བྱལ་སྒྲོང་  
 བངས་སུ། འཕྱུ་བ་དུངས་སངས་ཆེན་པོར་བཞག། འགག་མེད་རྒྱལ་གྱི་རང་འོད་  
 རྒྱས་ས། ཆོར་བ་རྟེན་མེད་རང་སངས་བཞག། རང་དུངས་ཀུན་ཀྱང་ཐང་ཐལ་ལ། ཆོས་  
 ཀྱུ་གཅིར་སྒྲོང་དུ་བཞག། ཆོས་དབྱེད་སྒྲུང་གསལ་དུ་བྱིལ་ལའོར་དུ། བསམ་  
 བུལ་རྟོང་པ་རྟར་པོར་བཞག། གཞིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་གྱིས་པར་རང་

རྒྱལ་ཆེན་པོར་བཞག་། ཅང་མེད་ཅིར་སྐྱོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་པོར་སྐྱོང་གྲོ་ལ་རང་  
 མཉམས་བཞག་། དཔྱིངས་ལས་ཤར་པའི་རིག་པ་འདི་། མཉམས་བྱེད་མེད་རང་མཉམས་བཞག་།  
 ཅེས་ཆོ་། བཞིན་པ་སྐྱོད་པ་སྐྱོང་བ་ཅེར་བཞག་ནི་། བྱིའི་ལུས་ལྷན་སྐྱོང་བ་ལ་ཅེ་རེ་  
 བལྟས་དུས་། བྱང་རྒྱུ་པའི་རིག་པ་དང་མཉམས་པའི་ཁོང་ནས་འཆར་བའི་ངང་དུ་འཛོག་  
 པ་རྒྱེ་། དེ་ཡང་རིག་པ་ལྷན་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
 སྐྱོད་གཉིས་མཉམས་དུ་མི་བཞག་པར་ཆ་རང་བལས་ལུ་བྱང་ངན་མ་ཅེར་ལན་ཆོས་ཉིད་  
 གྱིངས་ལས་མི་འདེམ་གྱི་། འཆར་གཞི་ལྷན་པ་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
 ལས་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
 ཅང་ཡང་ལྷན་པ་། ལུས་ལྷན་། ཡི་ཤེས་ལྷན་རང་བཞིན་ཤར་བ་ལས་མ་དག་པ་གཞི་  
 རྒྱུ་མཉམས་པའི་བྱིས་ཆེན་པམ་བཅུངས་བ་ལས་། སྐྱོང་བ་ཅུ་གྲི་མ་ནི་འཆིང་བའི་  
 དོན་མི་བྱེད་པ་དག་པ་འཛོག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལ་  
 བལྟས་ཀྱང་། སྐྱོང་བལ་མི་འཆིང་ཆེན་པམ་འཆིང་། ཆེན་པོ་ཆོད་ཅིག་ན་རྒྱུ་པའི་ཆེས་  
 དང་། ལུས་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། རིག་གསལ་མ་ཆོས་ཉིད་ལུས་ལ་ལས་བལྟས་པམས་  
 ལྷ་ཆོས་ལྷན་པའི་རིག་པ་ནང་དུ་མཉམས་ཆེས་བ་དང་། ཡི་གེ་མེད་པ་ལས་། སྐྱོང་  
 བ་ཅེར་བཞག་རིག་པའི་ཐབས་ཆེན་ནི་། སྐྱོང་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་གཞི་མ་ཡིན་། འབྱུང་  
 བ་ལྷ་ཡིས་མཉམས་སྐྱོང་ལས་ལྷན་སྐྱོང་། ཆེན་པོ་ལྷ་ཉིད་མ་ཡི་སྐྱོང་བར་གསལ་ལས་ མ་  
 ཡིངས་ངང་དུ་འཛོན་མེད་ཆེན་པོར་ཞོག་། ཅེས་དང་། ལྷ་མ་ལས་། སྐྱོང་ལུས་མེ་ལོང་  
 ལྷན་གསལ་ལས་། རྒྱུ་སྐྱོང་བྱེ་མེད་རང་གྲོ་ལ་ཞོག་། ཅེས་དང་། འཕྲོར་བ་ཞོག་མཐའ་  
 གཅོད་པའི་སྐྱོད་ལས་། གནས་ལུགས་འབྱུར་མེད་རང་ལ་ཞོག་། སྐྱོང་བ་མཉམས་བཞག་  
 རང་ལ་ཞོག་། དེ་གནས་དཔྱིད་པམས་མེད་པར་ཞོག་། གནས་ལུགས་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་ཞོག་། སྐྱོང་བ་དག་གི་སྐྱོང་མེད་པར་ཞོག་། དེ་གནས་ཆུ་མ་གདམ་མེད་པར་ཞོག་།  
 བྱི་ཡི་དཀར་དམར་ལུས་རྒྱུ་མ་ཀུན་། སྐྱོང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞོག་། གནས་

ལུགས་མེམ་མེད་ཅུལ་སྤང་གུན། མི་སྤང་རང་བཞིན་མེད་པའོ། དཔ་བྱི་གཉིས་  
 སྤང་རང་བཞིན་གུན། སྤྱོད་པ་ཐག་ཆོད་རང་ལ་ལོག། ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤང་བ་  
 དག་པ་རབ་འབྱམས་སྤྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་དུ་མེན་པ་སངས་རྒྱུས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྤང་  
 སྤང་བསྤར་བཞོད་གང་ཡང་མི་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་དགག་སྤྱད་ཞེན་འཛིན་ཉོན་  
 མོངས་མོག་སྤྱེས་ཀྱང་རིག་པ་སྤྱོད་སྤང་བ་ཡིན་པ་སྤང་གསལ་དང་སྤྱེད་ལ། རོ་བོ་ཟང་  
 ཐལ་རྩེན་པར་སྤང་བ་དེ་མཛོན་པར་གྱུན་མཁྱེན་པ་སྤང་གསུངས་ཤིང་། ཟང་ཐལ་རྩེན་  
 པའི་རིག་པ་རང་ངོ་ཤེས་པའི་སྤང་ཤེས་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་དུ་བཟ་པའི་གནད་ཀྱང་  
 འདི་ལ་འདུས་ཏེ། ཤར་སྤང་གང་གི་དུས་ན་འད་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་གསུངས་  
 མོ། གནད་བསྐྱུལ་ན། བྱི་སྤང་བ་དག་དང་དམར་དང་། བླང་མི་སྤང་བ་མེམ་མེད་བྱི་  
 ཅུལ་སྤང་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་སྤང་དང་སྤང་སྤུལ་ལ་དགག་སྤྱད་བྱིས་གང་བ་  
 མེད་པར་དུས་གསུམ་ཡིད་བྱི་འབྲེལ་ཐག་གི་སྤྱོད་པ་བཅད་དེ། བྱི་མེད་རང་སྤང་གི་  
 ལོ་ཤེས་གཅིག་ལུའི་རང་དུ་འཛོག་པ་ནི་སྤང་བ་ཅེར་བཞག་ཅེས་བྱའོ།  
 དོན་གསུམ་པ་དེ་དག་གི་གྲོགས་སུ་དུས་གསུམ་ཡིད་བྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པ་སྤང་  
 མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྤང་བ་ནི། ལུས་གནད་དང་རྒྱུད་གནད་བརྒྱན་ལ། ཤེས་པ་  
 རང་གསལ་པ་གཉིས་མེད་ལ། སྤང་བ་རང་སྤང་གཞི་མེད་དུ་ཤེས་པ་སྤང་གསུང་འཛིན་  
 མེད་པར་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟོན་བསྐྱེད་ཤེས་གཅིད་མེད་པར་དུས་གསུམ་ཡིད་  
 བྱི་འབྲེལ་ཐག་བཅད་པའི་པར་བྱི་ཏར་སངས་ཆོས་ཉིད་དུ་གནས་པ་དོན་བསྤང་པའི་  
 རང་དུ་བཞག་པ་ནི་བཞག་ཐབས་ཀྱང་བྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་སྟེ། དེའི་བྱིར་ན་ཀྱན་ཏུ་  
 བཟང་བོ་གྲོད་དུག་གི་རྒྱུད་ལས། བྱི་མ་བྱང་རྩལ་ལེམས་དཔའ་མེམ་མེད་པའི་ཆེན་  
 པོ་འདྲ་མེར་ཀྱང་འདུས་ཤིང་ཉོན་ཅིག། སྤྱོད་སྤང་གིས་འདས་པའི་རྩེ་མཚ་བསྤང་།  
 མཛོངས་པའི་རྩྱུ་མ་ བྱིས་བྱི་ཞེན་པ། བསྤངས། ད་ལྟའི་ཤེས་པ་རང་ལོར་ ཅོག་བཞག་སྤྱེ་  
 བཞག་ན། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བྱི་མེད་ འདུ་ཤེས་ཅིག་པས། པར་འདེམ་ནས། གཅིག་

འདུལ་ངོ་བོ་ཅེ་གཅིག་ཅེས་བྱ་བེ། རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རོ། ཡང་འདམ་པའི་པག་ཀལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་གྱི་གནད་ རྟེན་གུམ་འབྲངས་  
 རྟེན་འབྲང་པག་ གཞིར་ཉིག་ནད་ ཀལ་ལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་བཟུ། ད་ལྟར་གྱི་པག་ཀལ་  
 རྣམས་རྒྱུད་ལ་མ་བརྟེན་པ་ རེ་བཟུགས་ནད་ རོ། རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་ འདུ་ཤེས་པཅིག་པམ། བྱའོ། རུན་ རང་དག་ཅུ་ པ་རང་མཉམ་གྱི་  
 ཐབས་ཀྱིས་འཁོར་འདམ་གཉིས་མེད་རུ་བཞེ་བ་ཞེ། འདམ་པའི་རྣལ་པ་རྣམས་མཚུམས་  
 བཅད་པ་དང་། མ་འོངས་པའི་རྣལ་པ་རྣམས་ མི་འགྲུབ་པའི་བཟུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མོ།  
 མགོ་མནན་ མེས་ཆེན་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་རྣལ་པ་རྣམས་རང་ལས་རུ་བཅད་པ་  
 རོ། རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་ རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་འདམ་  
 པའི་མེས་ཀལ་པུགས་མི་ རྟེན་ལས་འདུག་ གནད་། མ་འོངས་པའི་མེས་ཀལ་རྒྱུ་མི་  
 གནད་། ད་ལྟར་གྱི་མེས་ཀལ་ འགྲུལ་པའི་རྟེན་གུམ་རྒྱུ་ རྟོགས་གནད་པའོ། རུལ་གཞུམ་  
 མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། ཡང་མ་པའི་མ་རྟོགས་པ་ལ་  
 གཞེ་བཟུམ་ འགྲུལ་བཅད་མ་བཅད་པར་འོག་ བཟུམ་། མ་འོངས་པའི་མ་རྟོགས་པ་ལ་ ཅ་  
 བཟུམ་པར་བྱ། གལ་བ་མ་འདོར་། ད་ལྟར་གྱི་མ་རྟོགས་པ་མང་པོར་རུ་མ་བྱུངས་ན།  
 རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། འདམ་པའི་ཞེ་ལྟར་  
 ལ་ཞེ་ གཞིར་བཟུམ་། མ་ཚགས་། མ་འོངས་པའི་ཞེ་ལྟར་ འགྲུལ་མེས་མོ་བྱ། ལ་པུགས་  
 གུམ་མ་བཟུང་། ད་ལྟར་གྱི་ཞེ་ལྟར་ལ་ངར་ བ་རོལ་པོ་ལ་གཞིར་མི་བཟུལ། མ་བྱུང་པ་ནི་  
 རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པའོ། འདམ་པའི་གཏོ་  
 རྟེན་ གཞིར་ཤེས་པ་པུགས་ལ། གི་སྤྲུལ་པ་བཟུ། མ་འོངས་པའི་གཏོ་རྟེན་གིས་ འོད་གསལ་  
 རུ་བཞེས་ རྒྱན་མ་བཅད་། ད་ལྟར་གྱི་གཏོ་རྟེན་གི་ཆར་པ་མ་པམ་ ཅོག་བཟུལ་བ་རྟོ་རྒྱུང་།  
 རོ། རུལ་གཞུམ་མཉམ་པ་ཉིད་རུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདམ་པའི་  
 ར་རྒྱལ་ལ་ཡོན་མ་ རྟོན་ལ་པར་རུ་མི་བཟུམ་པའི་ཡོན་ལ་རྒྱུལ་པའོ། གནད་། མ་འོངས་

པའི་གཞན་ལས་ཆེ་བའི་སྐྱེས་པ་འདྲི་བ་ལྟོས་པར་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་ཁུམ་མ་གདབ་དེ། ད་ལྟར་གྱི་  
 ར་རྒྱལ་ལ་ཐག་མ་གདབ་དེ། ཅི་ཙམ་གྱི་དགའ་མི་བཅས་ཅི། རུས་གཞུང་མཉམ་  
 པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཞེས་བྱའོ། འདས་པའི་འདོད་ཆགས་ རྩ་བུ་  
 མཐའ་ལྷག་ལ་སྐྱེས་པ་མི་ཆགས་ ཉིད་ལྟར་ལྟར་། མ་འོངས་པའི་འདོད་ཆགས་ བཅས་པའི་  
 བསམ་བཤིངས་ རྒྱམས་ཞེ་བཅད་དེ། ད་ལྟར་གྱི་ ཆགས་མེད་རང་ལྟོས་ཀྱི། འདོད་ཆགས་  
 རྒྱམས་ལུལ་ལྟར་བཞི། རུས་གཞུང་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡིན་ནོ། འདས་  
 པའི་བྲག་དོག་ རྩ་བུ་འདྲི་བའི་མི་ལ་གཞོད་མི་བྱ། ལ་དམ་དུ་མ་བཟུང་། མ་འོངས་པའི་  
 བྲག་དོག་ མ་འདྲི་བའི་སྐྱེས་པ་ཙམ་ལ་གཞོད་མི་བྱ། ལ་སྐྱེས་པ་མ་བཟུ། ད་ལྟར་གྱི་བྲག་  
 དོག་ བད་ཀའི་རྩེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུམ་འཁྲེལ་ ལ་སྐྱེས་པ་མ་བཟུག་པ་ནི། རུས་གཞུང་  
 མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་དུ་རྟོགས་  
 པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། སྐྱེས་པ་དཔལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པའི་  
 གཞི་བཟང་ཐལ་དུ་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་ནི། ར་རྒྱུན་དུ་བཟང་པོ་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱུང་བ་ཞེ། ཞེས་གསུངས་པས། རུས་གཞུང་གྱི་རྟོག་པས་ཞིལ་  
 གྱིས་མཐའ་ཙམ་རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་པ་ལ་གནས་སུ་མི་ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་  
 པར་རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱེད་གི་རྟོགས་ཏེ་སྐྱེས་པ་རང་དུ་དམ་སུ་མི་ཞེས་པ་དང་། རུས་  
 གཞུང་གྱི་མངས་སུ་མིག་པའི་མེ་ཤེས་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་སྤྱི་བ་བྱེད་དམ་པོ།  
 གནས་དོན་ལུས་ཀྱི་པག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་པར་སྤྱིན་པའི་རྒྱུང་བལ་དགག་སྤྱུབ་སྤྱང་།  
 སྤང་མེད་པར་ཅེར་སའམ་སྤང་སའི་རེ་ཅོག་གེར་བཞག་པའང་རུས་གཞུང་ཡིད་གྱི་  
 འབྲེལ་ཐག་མ་ཆོད་པར་འབྱུང་མི་ཞིད་པའི་བྱེར་ཅོག་བཞག་པའི་ཀའི་གྲོགས་སྤྱུང་།  
 འདི་འགྱུར་པས། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པར་བཞག་གོ།  
 དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་མའི་རྩེ་བལ་རེ་དོགས་དང་སྤྱི་བལ་མེད་པར་མཉམ་བཞག་དང་  
 རྩིས་མོང་གྱི་བསྐྱེད་པའང་མ་དད་དུ་མེད་པ་བྱིང་སྤྱགས་འཕྲིབ་གཞུང་སྤྱགས་གྱིས་



མཚམས་མ་ཚད་པར་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་ཁྱིལ་འཕྱར་ཆེན་པོ། རང་རིག་མཐའ་དབུས་  
 མེད་ཅིང་གཉིས་མེད་པའི་བཅེན་པོའི་ངང་དང་འདྲ་འབྲུལ་མེད་པ། བསྐྱོམ་པའི་  
 དངོས་གཞི་འདིའོ་སྐུ་པའི་འཛིན་རྒྱུ་དང་མིག་མཉམ་གཏད་ལས་འདམས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་  
 གཅིག་ཏུ་ཡོངས་དང་མ་ཡོངས་མེད་པར་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་དོན་  
 ཡིན་ནོ། གཞུམ་པ་སྒོ་དམར་ལག་ནད་པ་རྣམས་ན། འདི་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱལ་  
 རྒྱུ་བས་ཅན་མི་རྒྱ་པོའི་རྒྱ་པུན་བསྐྱོམ་མེད་རྒྱུ་དང་འབྲུལ་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་ནི་ཅི་ཡང་  
 མི་དགོས་རྒྱུ་དང་གཞན་བརྒྱམས་ལ་བསྒྲུབ་ཐབས་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་  
 བའི་བསྐྱོམ་ན་མ་གཏོགས་བསྐྱོམ་ཕྱིན་ཆད་མིག་ནས་མཉམ་པ་ལ་བསྐྱོག་གྱེ་ལྟ་བུ་དང་།  
 རྒྱུ་གནད་མཚུ་སྤྱད་ཆད་མ་རིག་པའི་བར་ནས་ཡོད་ཅམ་ཕྱིར་ལ་འདྲུལ་བར་གཏོད་  
 པས། ལྟ་ནས་རྒྱ་པོའི་རྒྱུ་སྒོ་བརྒྱམས་ཤིང་རྒྱུ་དང་ཅེར་བཞག་གི་དགོངས་པ་དང་  
 དུས་གཞུམ་ཡོད་ཀྱི་འབྲུལ་ཐག་བཅད་པ་ཡིན་ལ། བསྐྱུ་བ་བྱ་ནི་ངང་དང་མ་རང་  
 བཞིན་པའི་གཉིད་གཞུམ་མམ་དོ་པོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཡོ་ཤེས་གཞུམ་རྒྱུ་དུ་  
 འབྲུག་པའི་རིག་པ་ཅོག་བཞག་ལ། ལྟ་བུའི་ཆད་ནི། རི་བོ་ཅོག་བཞག་གི་དགོངས་  
 པ་རྒྱུ་ལ་འབྲུངས་པ་རྒྱུ་དང་འབྲུར་ཀྱི་བསྐྱོམ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཅོད་སྤལ་དང་འབྲུལ་  
 ར། འདྲུལ་བུས་ཞིང་ལམས་གུ་ལྟོག་གྱེ། ཉིན་མཚན་པོད་གསལ་ཀྱི་འཁོར་ལོར་ཤར་  
 བས་དཀྱིག་གིས་གནས་པ་ལ་ཡང་བྱའོ། དེས་ན་དོན་གསལ་ལས། འདྲུལ་བུས་ཞིང་  
 ལམས་ཆེན་པོར་ལྟོག་ དེ་ཡིས་དེས་པ་རྒྱུ་ལ་གྱེ། ཞེས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱོམ་མེད་  
 ནི་རྒྱུན་གསལ་ལས། དམ་བཅུན་གཉིས་མེད་པའི་ཆེན་ལས། བསྐྱོམ་དུ་ཡོད་མེད་ཐ་  
 རྒྱུ་རྒྱམ་པར་དག། ཤེས་རབ་རྒྱུ་བས་ཅན་རང་རིག་དོན་རྟོགས་པས། གཉིས་མེད་  
 པའི་ཆེན་ངང་དུ་འདྲུ་འབྲུལ་མེད་ མ་བཅོལ་བཞག་པས་ངང་ལས་མ་གཞིས་གསལ་པ།  
 རྒྱུན་ཆད་མེད་པས་རྒྱ་པོ་གསུ་བཞིན། དབང་པོ་ཡང་རབ་དོན་དུ་དེ་བཅུན་ནོ། ཞེས་  
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་དགོངས་པ་ལ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་ལ་མི

གནས་པས། ལྷན་ཙམ་མ་པའི་དབྱིངས་ལྷ་པལ་གྱི། ལྷ་པའི་རྒྱ་རྒྱོ་པལ་མོ། ཞེས་  
བསྐྱབ་ཐབས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི་གོང་མ་གཉིས་དང་གཅིག་པར་ཅི་གེས་ན།  
བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་རིམ་ཚོག་ལས། ངང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་  
བས་མཛོད་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་དག་ལྷ་གསུམ་ལྷ་པལ་དང་དང་། ལྷ་པའི་གདན་ལ་  
བཞག་པ་ཚོགས་གསུམ་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅིག་བཞག་དག་ནི་གསུམ་ཀའི་བསྐྱབ་ཐབས་  
མིན་ལ། ངང་དྲངས་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་ནི་བསྐྱབ་བྱ། ལོ་པའི་ཆོད་ནི་རང་རང་  
གི་ལྟར་རོ། བསྐྱོམ་བསྐྱོམ་མེད་དེ་དག་ཞེས་པ་འདྲིན་དང་། བསམ་གཏན་དང་།  
སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འདྲིན་སྒྲུབ་སྦྱོར་དང་རྒྱུ་ཐད་མི་འདྲ་གྱེ། དེས་  
རྟོགས་པའི་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ངང་གིས་སྦྱེ་བ་དང་། དབྱིངས་མིག་དབྱེར་མེད་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་ཤར་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་པའི་ངོ་བོར་བརྒྱངས་ཤིང་།  
འདིའི་གསུམ་ཀའི་ངོ་བོ་དང་དང་རང་བཞིན་བདག་ཉིད་གསུམ་ལ་བཞག་གུང་། དེ་  
དག་རྒྱུད་འབྲེལ་རྒྱ་འཛད་པ་ལང་ལས་དང་པོ་བ་དང་། རྒྱུ་ཐད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་  
དང་། ཤིན་རྒྱུ་བརྟན་པའི་དགོངས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ལྷ་པའི་གསུམ་གྱིས། རྩོལ་བཅས་དང་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པ་བསྐྱོམ་ཅོག་ནས་འཛོལ་གུང་། མཐའ་མཛད་པར་གཏད་མོད་པ་འཛམ་པའི་མཛམ་བསྐྱོམ་  
རྟོགས་ཅེས་པ་ལྷ་པའི་མཛོད་རྒྱ་རྒྱུར་བར་བཞེད་པས་བསྐྱོམ་རྒྱུ་མོད་པར་བཞག་ལ། རྩོལ་པ་ ལྷ་པའི་  
དགོངས་པར་དགོངས་པ་དོན་རྒྱུ་འཛམ་རྒྱུ་ཤར་པས་བྱུང་རྒྱལ་མཛམ་དཔའི་བསམ་གཏན་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་  
ཞེས་པ་ཅན་གྱི་པར་ན་གནས་ཞེས་བྱུང་གསུངས་པས། བསྐྱོམ་ལ་མི་བསྐྱོམ་པར་བཞག། མེད་པ་དང་།  
ཤིན་རྒྱུ་རྩོལ་བ་མེད་པར་དབྱིངས་ལ་མེ་གེས་ཤར་པ་ བསྐྱོམ་མེད་རྒྱ་བཞག ལྷན་རྒྱུ་འོད་  
གྱིས་པམ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་བཞག་ན། དེ་གསུམ་གྱི་དགོངས་པའི་བསྐྱབ་  
བྱ་ལ་ཁུད་པར་མེད་གུང་། མཐོང་རྩོལ་ལ་ཁུད་པར་མོད་པས། དཔེར་ན་གླིན་འོག་  
གིས་ཉི་མ་མི་གསལ་ལང་འོད་གྱིས་ནམ་མི་སྦྱོས་པ་དང་། གླིན་ལས་རྒྱུ་ཐད་གྲོལ་  
པའི་ཉི་མ་མོག་པོར་མཐོང་པའི་འོད་དང་། ཤིན་རྒྱུ་ནམ་པར་དག་པའི་ཉི་མ་འོད་ཟེར་



པམ། མདོ་རྒྱལ་གྱི་མ་དེ་ལ་ན་གཞི་སྤངས་ཀྱིས་ཀྱིས་པལ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་  
 གཅིག་ལས་མེད་པར་ཐག་ཅད་གྱིས་པཅད་པར་བྱ། རྒྱ་དེ་ནི་གང་ཡིན་ན་ཡོ་སངས་  
 རྒྱལ་པའི་མགོན་པོ། རྒྱེ་འགགས་མཆོན་པ་རྒྱུད་ལས་འདས་པ། འཕོ་འཕྱར་མེད་  
 པའི་དེ་པའིན་ཉིད། རྒྱེན་གྱིས་མ་པལ་རྒྱུད་པའི་ཆོས་སྤྱོད། དངོས་པོ་དང་མཆོན་མ་མེད་  
 རྒྱང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་འགྲོ་བ་དང་། པག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་པམ་གྱིས་མ་པལ་རྒྱུ་པའི་མང་ཐལ།  
 རྒྱ་དང་ལམ་རྒྱེན་གྱིས་པཅད་པོར་བྱར་མེད་པ། དམིགས་ཤིང་པམ་མ་པའི་སྤྱོད་ལུས་  
 ལས་འདས་པ། ལུ་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའི་དབུ་མ་ཆོན་པོ། འབྲུལ་དང་རྒྱུད་གྱིས་མ་  
 ཡིན་པར་ཐོག་མ་ནས་འབྲུལ་མ་ཆོང་བའི་ཀ་དག་དོ་བོ་དཔལ་བརྒྱུད་གི་ཆོས་སྤྱོད་པ་  
 རྒྱང་ཅད་རྒྱང་མེད་ལ། གཙུང་པའིན་སྤྱལ་ལེ་མཁའ་གང་དུ་འདར་བྱུང་བ་མེད་པའི་འཁོར་  
 འདས་པར་དོ། པཅད་པར་འདོད་ཐུངས་གི་སྤྱལ་ལ་དགག་སྤྱུབ་དང་སྤངས་ལེན་མེད་  
 པའི་འདྲའ་རྒྱུ་མཁའ་ཆོན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། ཞི་ལྷག་དབྱེར་མེད་གྱི་དགོངས་པ་མ་པཅོས་  
 ལྷན་ཅིག་རྒྱུས་པ། དཔའ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་ཡོ་སེལ་ཉིད་ཡིན་པར་ཐག་པཅད་དོ།  
 དེ་དོ་མ་སེལ་པས་འབྲུལ་པ་ལུག་རྒྱུད་དུ་འབྱུང་བ་ལས། འབྲུལ་རྒྱེན་གཞན་མེད་  
 པར་ཐག་ཅད་གྱིས་པཅད། རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གི་ལུ་པའི་མཐར་ཐུག་རྒྱུས་བྱལ་དོན་  
 གྱིས་ཡོ་སེལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུང་པོ་ཉིད་རང་ལ་གནས་པ། སྤྱོད་མའི་མན་དག་གིས་  
 དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་བྱད་  
 མཐོང་བ་ལྟར་གཏན་ལ་འཕེབས་ཤིང་རྟོགས་པར་ཐག་ཅད་གྱི་པཅད། དངོས་པོའི་  
 གནས་ལུགས་རྒྱུས་མེད་ཡོ་གྲོལ་ཆོན་པོར་བཞུགས་པས། པལློམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐོག་  
 པའི་ལུ་པལློམ་ནི་གཞི་ལས་འཕྲོལ་བས་དོན་ལས་རིང་ཞིང་། དེའི་བྱིར་ན་པལློམ་དུ་  
 མེད་པའི་ལུང་ཆོན་པོ་འདི་མ་སེལ་པར་མངས་མི་རྒྱ་པར་སེལ་ནས། གནས་ལུགས་  
 པལློམ་མེད་ཅིག་པལྟག་རང་གྲོལ་ཆོན་པོར་ཐག་ཅད་གྱིས་པཅད་དེ། འཁོར་བ་ཉིད་  
 ཐོག་མ་གང་ལས་བྱུང་ན་རང་རིག་རང་དོ་མ་སེལ་པས་མ་རིག་པ་ལས་དང་། དེ་དུང་

ཕྱང་ནས་རང་ངོ་ལེ་ཤེས་ལུ་གསལ་པ་པོའི་སེམས་ཆོད་པར་ཤེས་པས་དུས་ལ་མི་ལྟོས་  
 བར་མངས་རྒྱུ་ར་ལྟ་ནས་རྟོག་པ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ལྟར་ལྟུང་ལས་ཀྱི་དེ་ནས་ལྟ་བུ་ལ་  
 གཅིད་པོའི་ལྟོ་པོའི་ཆེད་དུ་གཞུངས་ལོ། མངས་རྒྱུ་ར་དང་མེས་མ་ཅན་གསོལ་ལ་རྒྱ་  
 གཅིག་ལས་མེད་པར་ལ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། རྒྱ་དེ་ཡང་མངས་རྒྱུ་ར་ལོན་པར་ཐག་ཆོད།  
 དེ་རང་གི་ངོ་པོ་མ་ཤེས་པས་ལྟུང་པ་མ་རིག་པར་ལ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། དེ་ཡང་མེ་  
 ལོང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱང་པོའི་ཕྱང་མཐོང་པར་ལ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། དེ་མཐོང་པོའི་  
 རོན་ལ་མ་ལེངས་པར་ཐག་ཆོད། དེས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་བསྐྱོམ་དུ་མེད་པར་  
 ལ་ཅད་ཀྱི་ཆོད། བསྐྱོམ་པས་རྟོག་པ་གནས་ལུགས་མིན་པར་ཐག་ཆོད། བསྐྱོམ་  
 དུ་མེད་པོའི་དོན་གཅིག་མ་ཤེས་པར་མངས་མི་རྒྱ་བར་ལ་ཅད་ཀྱིས་ཆོད། ལམ་པ་  
 ཐོག་མཐའ་མ་ཤེས་པར་མན་རྟེན་གྱི་ཐག་མི་ཆོད་པར་ཐག་བཅད། ཡི་གེ་མེད་པོའི་  
 རྒྱད། བསྐྱོམ་དུ་མེད་པོའི་ལུང་། རེ་བ་མེད་པོའི་ལྟ་བུ་མ་བཀག་པོའི་རྒྱུད་པ་མ་  
 བསྐྱལ་པོའི་ཆོག་མ། མ་ཕྱུངས་པོའི་རྒྱུ་བ་པ། ཆེན་མོས་རྒྱུ་བ་ཀྱི་མན་པག་  
 ཤེས་རབ་རྒྱུ་མ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་དང་། རྒྱུ་མ་ལོར་ལ་བཀའ་རྒྱུ་ལ་བ། རྒྱ་  
 མེད་མཆོད་དུ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། རྒྱུ་པོ་ལོའི་ལྟུང་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ།  
 ཆོས་རྒྱ་རྟེན་དང་ཕྱལ་བར་ཐག་བཅད་དོ། དེས་མེད་མང་ཀར་ཐག་བཅད་དོ།  
 ཕྱར་མེད་རྒྱོ་ལངས་ཐག་བཅད་དོ། མིང་མེད་པུང་ལས་ལངས་པར་ཐག་བཅད་དོ།  
 ལུ་མཐའ་རྒྱུ་ལ་བར་ཐག་བཅད་དོ། གདོང་མཐའ་ལས་པར་ཐག་བཅད་དོ། ཆོས་ལོན་  
 ཀ་དག་ཆེན་པོར་ཐག་བཅད་དོ། དེས་པོ་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། དེས་བཀུང་  
 མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། ལུ་ལ་ལེ་མས་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། དགལ་རྒྱུ་བ་རྒྱང་  
 ལེན་མེད་པར་ཐག་བཅད་དོ། ལེས་གཞུངས་ལོ། དེ་ལྟར་ཐག་གཅིག་ཐོག་རྒྱ་བཅད་  
 ཅིང་ལ་བསྐྱལ་པོའི་དགོས་པ་ནི། གཞི་ལམ་ལ་ལངས་གསོལ་རྒྱུ་ལ་བསྐྱལ་པས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐག་བཅད་པས། ལམ་པ་ལངས་རང་རྒྱད་པར་མི་གོ་ལ་པོའི་

དགོས་པ་དང་། རུལ་ཐོག་ནས་གྲོལ་འབྱུལ་དུང་བར་སེམ་པའི་དགོས་པ་དང་།  
 དམིགས་མེད་ཀྱི་ལེ་སེམ་ལ་ཐབས་སེམ་ཅིག་ཆར་རྫོགས་པར་ཐག་བཅད་པས་སེམ་  
 རབ་སྒྲིལ་དུང་མི་གོལ་བ་དང་། ཐབས་དེ་མཆོད་བཅས་སྒྲིམ་ལྷོག་པའི་དགོས་  
 པ་དང་། རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་མེད་ཏེ་ཤིང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོག་པར་མི་རྫོག་པའི་  
 དགོས་པ་ལོ། རང་ཤར་ལས། བྱས་པ་གང་དང་གང་ཡོད་པ། འཛིགས་པའི་ཆོས་  
 ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་པས་འབྲས་སུ་ལེ་སེམ་ལ་སྒྲིག་སྒྲུལ་ལུན་གྱིས་བྱུང་བར་  
 ཐག་བཅད་པས་དུས་དང་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་སྒྲིལ་དུས་བྱས་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་མི་  
 གོལ་པའི་དགོས་པ་རྒྱུས་བྱུང་ལ། དེ་ཡང་ཐོས་པའི་སེམ་རབ་གཙོ་བོའི་སྒྲོན་ས་  
 འཁོར་འདས་ལས་གསུམ་རྫོགས་པར་སེམ་ཤིང་ཐག་ཆོད་དགོས་པའི་བྱིར་དེའི་ལུས་  
 དུ་བཞག་གོ། དཀོངས་པའི་ངོ་པོ་ག་ནས་དག་པའི་གོལ་སྒྲིལ་འབྱུལ་གསུམ་དེ། ཇི་  
 བཞིན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཡང་རབ་ལ་མེད་ཀྱང་། དམན་འབྱིང་གི་སྒྲོ་ཅན་  
 རྒྱུས་གྱིས་འདྲ་གཞི་ལས་འབྱུལ་བར་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་བསྐྱར་པས་སེམ་ཤིང་།  
 དེའི་ཕྱོགས་སུ་མི་འཆོར་པའི་དགོས་པ་བྱུང་པའི་བྱིར་དུ་དེ་དག་གི་དཔེ་བ་ཐོགས་  
 བསྐྱར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་པ་སྒྲོག་པའི་བྱིར་དུ་གོལ་སྒྲིལ་བཅད་རྒྱལ་བཤད། དེ་  
 བསྒྲོག་དུ་དུང་བ་ཡང་ངོ་པོ་ག་ནས་དག་པ་ལ་ཐུག་པས་དགོངས་པ་སྒྲོན་མེད་བྱུལ་  
 བ་ཆེན་པོར་ཐག་གཅིག་ཐོག་དུ་ཆོད་པའི་དགོས་པ་ལོ། བསྒྲོམ་པའི་དགོས་པ་ཅི་གོང་  
 དུ་བཤད་བྱུང་བོ། དེ་ལྟར་ཐོས་པས་ཆོག་དང་། བསམ་པས་དོན་དང་། བསྒྲོམ་པས་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་འདོགས་རང་རིག་པའི་ལེ་སེམ་གཅིག་གི་ཐོག་དུ་ཆོད་པ་དང་། ཁྱི་  
 རང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་གོ་རྫོགས་ཐུང་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ཅན་ཆོད་དེ། ཉི་ཟླ་ལ་  
 སྒྲོར་ལས། སེམ་རབ་འོག་སྒྲུལ་ཞེ། ཅོས་པའི་སེམ་རབ་གྱིས་བྱི་མི་སྒྲོ་འདོགས་  
 གཙོད་པ་དང་། བསམ་པའི་སེམ་རབ་གྱིས་ནང་གི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་།  
 བསྒྲོམ་པའི་སེམ་རབ་གྱིས་གསང་བའི་སྒྲོ་འདོགས་གཙོད་པའོ། ཞེས་གང་གསུང་



བ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་བསྐད་པ་ཡིན་ཅོ།

[illegible]

[illegible]

ལྷ་པ་མང་མང་ཀྱིས་པ་རིག་པ་རྣམས་དུ་ལེགས་པའི་བྱོང་པའོ། ལེས་མོ། དེ་མང་འུ་  
 གན་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་དཔེ་བཅུ་གང་མཁྱི་བྱོང་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་དུ་ལེགས་  
 པ་མཁམ་པ་ལག་གི་བྱོང་པ་ལ་ཀྱོལ་ལུགས་རྩམ་པ་ལ། རེས་མོ་པ་བྱི་ལ་ལུགས་མཛེ  
 རེན་པོར་བྱོང་པ་དང་། ལུགས་མཛེ་གསུང་པའི་བྱོང་པ་ལྟེ། ལུགས་མཛེ་གསུང་པའི་བྱོང་  
 པ་གཉིས་རྩམ་པ་མཛེ་པའོ། དེན་གསུང་པ་ལས་དཔེ་བཅུ་མཁྱི་པ་གཉིས་མཛེ་པེ། ལྷ་  
 དོར་པ་ལས་པའི་བྱོང་པ་དང་། ལྷ་དོར་མཛེ་པའི་བྱོང་པའོ། ལེས་མོ།

[illegible][illegible]

ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་རྒྱལ་པོ་མ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པ་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན་འབྱུང་བའི་  
 དང་པོ་ནི། དགེ་སྤྱད་གཞིར་ཐུབ་སྤྱད་པ་ནི། ཆོས་སྤྱད་བསྟུང་ང་། མ་རོལ་དུ་ཐྱིན་  
 པའི་སྤྱད་པ་དང་། རྡོ་རྗེ་ཐོག་པའི་སྤྱད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། རྒྱལ་པོའི་སྤྱུག་བྱང་རྒྱལ་  
 སེམས་དཔའི་མདྲ་ཐུགས་གྱི་ཐོག་པ་བ་རྒྱམས་གྱི་སྤྱད་པ་མང་འདིར་འདོར་བར་བྱ་  
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ནག་པོ་ལ་འབྱམས་བསྟུང་གྱི་ལྟ་བུ་ལས། ལྟ་བུའི་ཐྱོགས་  
 ལུ་སྤྱད་པ་ཤོར་བ་ཡིན་པ་མ་ན། ཡོ་རྒྱན་ཆེན་པོ་སེ། ལྟ་བུ་ལས་འབྲེལ་སྤྱད་པ་མཉམ་  
 བ་མཉམ་འཇོག། ཞེས་དང་ལྟ་བུ་ན་མཉམ་མཉམ་པས་གྱང་མཐོ། ལས་རྒྱལ་འབྲེལ་བཀུ་བྱེ་བ་མ་  
 གྱང་ཡིད། ཅེས་པས་ལྟ་སྤྱམ་གྱི་གྲོགས་སྤྱེས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་སྤྱད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ།

གཉིས་པ་བརྒྱལ་ཐུགས་རྒྱུ་མཉམ་གྱི་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལས་རྒྱང་ཐད་སྤྱིའི་རྒྱལ་འབང་  
 ཆོད་འབྲེལ་དུ་བྱོལ་བས་སྤྱུག་སྤྱུམ་གྱི་སྤྱད་པ་འདིར་བོས་བསམ་མཁྱི་གདམས་པས་འཆོལ་  
 བ་དང་། འབྲེལ་སྤྱེན་གྱི་ལྟ་ལྟངས་པས། འབྲེལ་བའི་པག་སྤངས་པས། ཐེ་ཆོམ་གྱི་དྲ་  
 བག་ཅོད་པས། རང་ལུལ་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བའི་སྤྱུགས་པ་བསྐྱེད་གདང་མེད་པ་སྤྱོན་པ་  
 ལྟ་བུ་དང་། རྒྱལ་གོས་ལ་འདམ་ལ་མེད་པ་ཁྱི་ལག་ལྟ་བུ་དང་། མི་དང་མི་མིན་གྱི་  
 གཞོན་པ་དང་བྱལ་ནས་གང་ལང་དབང་དུ་བསྐྱར་ནས་པ་དང་། མེད་གོ་གངས་ནས་  
 འབྱིངས་པ་ལྟར་མཆོན་མས་མིལ་གྱིས་མི་གཞོན་པའི་ལྟ་བུའི་གདེངས་ལུན་གྱི་སྤྱད་  
 པ་ལ་སྤྱུགས་པའོ། གསུམ་པ་རྒྱལ་པོ་མ་འཛིན་གྱི་སྤྱད་པ་ནི། རྒྱལ་འབྱོར་བའི་ལས་  
 བས་འབྱུང་བ་ཞེ། དེ་ལ་ནད་གསེས་གྱི། ཐུགས་རྗེ་གདུང་བའི་སྤྱད་པ་ནི། ཐུག་ཅིག་  
 པའི་མ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་ཏིད་གྱི་རང་མདངས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོར་གར་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 གྱིལ་དྲངས་པས། སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་རྒྱག་བལྟལ་བསམ་པ་དང་། གདན་  
 གྱི་བདེ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྱད་པ་ཡིན་ལས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱད་པ་ནི། དེ་ལང་ཐུག་  
 བཀུ་ཡིད་གསུམ་གྱི་འགྲོ་དོན་རྗོགས་པར་གྱུད་པ་ཞེ། འདི་གཉིས་ཀུན་སྤྱོད་དང་ཀུན་

[illegible]

[illegible]



པར་དུ་གནས་པའི་མ་དང་གནས་པའི་ མཐོང་འགག་པ་རང་གི་ངོ་པོ་མཆོང་པ་ལས་  
 རེ་མཆོང་ཕན་འདུལ་པའི་གནས་དཔང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས། དཔེར་ན་སྤྱི་གཞི་ལྟ་  
 ལ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་དགོང་མགའི་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་མིང་ལེ་མཆོང་པ་དང་འདྲ་བའི་  
 ཕྱིར་ན། ལ་པ་སྤྱོད་པ་དང་འབད་ཕྱི་ལ་མོག་པ་ཀྱིས་པ་སྤྱད་ནས་གྱི་ལ་པར་བྱ་བའི་གཞི་  
 མེད་པས། ལྷ་དེ་མཆོང་པ་ཕན་ཕན་ལ་མེད་པའི་ན་མོད་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ལོག་པ་ཙམ་ལས་  
 དངོས་པོ་རང་མ་ནས་དགྱི་ལ་པར་བྱེད་མི་དགོས་མོ། དེས་ན་མཆོང་ག་བྱེད་པ་ལས་  
 འབད་པས་གྱི་ལ་པ་མ་ཡིན་དེ། མེད་ན་མ་ཡིན་གྱི་ལ་པར་གནས། ལེས་དང་། བརྩོན་  
 པ་དོན་ལྟར་ལས། མེད་པ་གྱི་ལ་པའི་ལེ་མཆོང་མིང་ནི། ཕྱིར་ན་གྱི་ལ་ལྟེན་གལ་གྱིང་།  
 ཅེས་དང་། གི་རྒྱ་ལོད་འབར་ལས། ལྷ་དང་པའི་རྣམ་པ་གང་ལ་ཡང་། མིང་འདོགས་  
 མེད་པར་ཐོག་ལེ་སྤྱོད་ལོད་ཡིན། དག་དང་མ་དག་མེད་པར་གདོ་སྤྱད་ཆེན་པོར་གྱོ་ལས་  
 ལས་པ་གསུམ་རྒྱུ་པ་རྣམས་མེད་པར་འདྲི་ཁ་ལྟ་བུར་གྱི་ལ། མངས་རྒྱུ་ལེ་མཆོང་ཕན་  
 འགྲོ་དུ་གནས་པ་མེད་པར། སྤྱོད་པ་དག་པ་མིང་འདོགས་མེད་པར་གྱི་ལ། ཆོས་ཆད་  
 སྤྱོད་པ་མཆོན་པ་ཆོད་པ་མཆོན་པ་ལས་འདས་པར་གྱི་ལ། ཅད་མེད་ཅིར་རྒྱ་དང་མིང་མེད་  
 ཆེན་པོར་གྱི་ལ། ལེས་དང་། རྒྱན་པ་པ་ལྟེན་གསལ་ལས། མེ་གྱི་ལ་ཆོས་ལས་འདས་པ་  
 དང་། ལྷ་ཆད་མེད་པའི་ངོ་པོར་གནས། ལེས་མོ།

གཞི་མ་པ་དེ་ལས་མི་འདའ་པར་གྱུད་པའི་ཚུ་པ་ནི། དཔེ་བྱིར་ན་རྣམས་འཕྱོར་བ་རྣམས་  
 ཀྱིས་མག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཅན་རྒྱ་དང་ལེ་མཆོང་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་  
 ཅད་པ་རང་གྱི་འཛིན་པ་པདེན་གྱུ་པ་རྣམས་པ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གྱི་རང་  
 ལྟུང་། མེད་རྒྱ་དང་མིང་པའི་རང་གསུག་པ་ལྟ་ཤེས་པས་ཤར་གྱི་ལ་རིས་མེད་དུ་དྲངས་  
 ལུ་པ་རྣམས་ནས་ལྟ་ལྟུང་ཤེས་མེད་ན་མ་མེད་ལྟ་བུར་གྱུད་པ་ནི། ལུན་གསལ་ལས་  
 ཆོས་མིང་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་ནི། མཆོན་པ་མེད་པའི་ན་མ་མེད་པ་ཡིན། ཆོས་ཅན་མཆོན་  
 མར་མི་ལྟ་བུར། ལྷ་ལ་འཕྱོར་མག་མེད་ཤེས་རབ་ཀྱིས། དངོས་མེད་ན་མ་མེད་ལྟ་

མུར་མྱོད་ཅེས་སོ། སྟེ།

གཉིས་པ་རང་རིག་པའི་སྒེས་ཀྱིས་མྱོད་པ་ནི། གནད་གཞུང་གིས་ཡོ་ནམ་གྱོལ་པར་  
གནས་ཏེ། བྱི་ནང་པར་གཞུང་གིས་ལུས་ཐམས་ཅད་འཕྱང་པ་མ་པོས་མུམ་གྱི་རྩ་  
པོར་མངས་ཀྱིས་པ་དང་། རྩོད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོལ་པ་དང་བུལ་པར་ཡོ་ནམ་གྱོལ་  
མེན་པའི་རང་གནད་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་དྲུག་གི་གཞུགས་སུ་སྒྲུབ་མི་ལྟོག་པ་དང་།  
པརྩོད་པའི་སྒྲུ་ཐམས་ཅད་ཡོ་ནམ་གསུང་དྲོ་རྩེའི་རྩོད་པོར་གྱོལ་མེན་པས་ལྷ་ལི་གཡེའི་  
སྒྲུ་དོན་གྱི་གནད་དང་། སྒྲུའི་རྩོད་གྲགས་སྒྲོང་པརྩོད་པ་དང་བུལ་པའི་གནད་གཉིས་  
ཀྱིས་པརྩོད་པ་གསལ་དག་ཏུ་གྱོལ་། མེས་ཀྱི་རྟོག་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་  
ལ་དགོངས་པ་ཆོས་ཉིད་དང་ཡོ་སྒེས་ལས་གཡོས་པ་མེད་པར་གྱོལ་པའི་གནད་གཉིས་  
ཀྱིས་སྒྲུང་ནས་གྱོལ་མི་དགོས་པའོ། ལུང་གི་བྱེད་པ་ལས། མེན་པའི་མཐའ་ནི་པརྩོམ་  
པ་ཉིད། མན་ལས་མ་པརྩོད་པའི་བྱིན་པས། འགོ་པའི་ལམ་ཉིད་ཡོ་ནམ་པརྩོད། སྒྲུ་  
པའི་པག་ནི་པརྩོད་མེད་པས། ཡོ་ནམ་སྒྲུ་པམས་ལུལ་ལས་པ་དང་། པམས་པའི་འཛོ་  
འདུ་ཡོ་སྒྲོང་པས། ཡོ་ནམ་པམས་གདན་ཆེན་པོར་གནས། རྩིས་རྩམས་ནི་རང་དག་  
པས། ཞེས་སོ། དེའི་རང་ལ་རྩི་སྒྲུར་འཛོག་ན། བྱི་ནང་སྒྲུང་སྒེས་ཀྱིས་པརྩོམ་པའི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རིག་པའི་ཡོ་སྒེས་ཀྱི་རང་མདངས། གཉིས་སྒྲུང་ཡོངས་མྱོད་པ་  
སྒྲུའི་སྒྲུང་པར་ཡོ་ནམ་གྱོལ་མེན་པའི་རྩལ་སྒེས་པས། དག་དོད་འཔད་པས་དགོལ་  
པ་དང་དགག་སྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་ཚོགས་པ་མི་བྱེད་པར་ཡོ་སྒེས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་  
འགགས་པ་མེ་ཡོང་ལྟ་བུ་ལ། རང་སྒྲུང་འཆར་རྩལ་གྱི་རྩམ་པའི་གཞུགས་པརྩོད་ཤར་  
པ་ཉིད་ཚགས་སྒྲུང་དང་བུལ་པར་བྱར་མེད་ཏུ་བཞོག་པ་དང་། རིག་པའི་ཡོ་སྒེས་ཚོགས་  
པརྩོད་དང་མ་རིག་པས་པརྩོད་པའི་སྒྲུང་པོ་ལྷའི་རྩམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་པག་ཚགས་དང་  
བཅས་པམས་གོས་ཤིང་། ཡོ་ནམ་འཕྱུལ་མ་སྒྲུང་པའི་རང་རིག་ཡོ་ནམ་འོད་གསལ་  
པ་ཉིད། རི་རྒྱ་དུ། དེ་ལྟར་གནས་པས་འཕྱུལ་མེད་གཞི། རང་རིག་ཡོ་ནམ་འོད་ཅེ

གསལ་ཞེས་དང་། རྒྱུ་མཐའ་རྒྱུ་དང་མཐའ་ལས་། མཐའ་ཅན་མེ་གྲོལ་པ་ལྟར་པ་  
 ལས་། མང་ནི་ནག་པོ་འབྱུག་ཅིག་ཤར་། བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མགྱི་བྱུང་པ་ལོ། འབྲམ་མུ་མེ་  
 གྲོལ་མུ་མེ་ལས་། དང་དམ་མུག་མགྱིས་ཤར་པ་ལོ། ཞེས་ཅོ་ དེ་ལྟ་ལུ་མེ་གྲོལ་  
 མེན་པོ་ལྟ་མེན་གྱི་དཔལ་ལྷན་མགྱིས་པོ་བྱ་བ་བྱེད་མི་དག་མཐར་ཤེས་པོ་  
 གདེང་པ་གིས་། བྱི་བྱུང་པ་ལ་ནང་ཤེས་པ་ལྷན་འབྲུང་དུ་ཤར་དུས་། གསི་མེད་དུ་ཤེས་  
 པ་མཁའ་ལ་འདེད་བྱེད་འཛིན་མེད་པར་པ་ལྷན་པ་མཐར་མངས་པ་མེད་པའི་གཤིས་  
 བྱི་དང་ནམ་མཁའ་པ་མང་ག་འཛིན་པ་པོ་མེད་པའི་དང་པ་གནས་པ་ཏི། མཐའ་འབྱུར་  
 ལས་། རང་པ་ལྟོན་རྟོགས་པ་མེན་པོ་མཐའ་། མེས་རྒྱུ་མཐའ་རང་མཐར་པ་ལྷན་པ་ལྟེ།  
 ལྷང་ཤེས་མེས་གྱིད་མུང་འཕུག་པས་། མེ་གྲོལ་ཅོག་པ་ལྷན་གྱིད་པ་ལྷན་། དཀོང་མ་  
 པ་སྒྲོལ་མ་འདམ་པ་དང་། མཚན་པ་ཅན་རང་མཐར་དག་པ་དང་། རྒྱུ་དང་དང་པོ་མེད་  
 མཐའ་གྲོལ་དང་། འབྱུ་མང་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མང་ཡིད་ལས་འདམ་པོ།  
 ཞེས་དང་། མཁྱིག་བྱེད་པ་ལས་། འབྱུང་པ་ལྟ་གྱིད་མེད་པའི་པས་། ལྷང་པ་ལྟོན་གསལ་  
 གྱིད་དུ་གྲོལ་། དབང་པོ་ལྟ་གྱིད་ཅེར་པ་ལྷན་པས་། འཛིན་པའི་ལུ་ལྟ་རང་མཐར་གྲོལ་  
 ཞེས་དང་། ལུན་གསལ་ལས་། རང་མིག་མེ་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཏི། དཔེར་ན་མིན་མེན་མེ་  
 མེད་པ་ལྟོན་། མེ་ཤེས་རང་པ་ལྟོན་མཐའ་གསལ་པར་། རང་རྒྱང་རང་ཤར་མཐའ་ལྷང་  
 བྱལ་པར་བྱུང་། ཅེས་དང་། ལུང་མེན་ལས་། མཚན་མ་མེད་ག་མེད་མཐའ་ལྟ་གྲོལ་པའི་  
 གསི། འཕྲང་མེད་བྱ་བུ་སྒྲོ་ཡི་གེགས་པ་ལས་ཤེ། ལྷན་ལྷང་རྒྱུ་མཐའ་གསལ་ལུ་ལས་  
 རོལ་པའི་འགག་། གང་ཤར་མ་མེད་མཐའ་ལུ་ལས་མཐའ་པར་དུ་པ་ལྟམས་། ཞེས་མེ་གྲོལ་  
 མེན་པོ་འདི་ནི་པ་ལྟོན་དཔོན་པོ་གསིས་བྱི་འདུག་ལྟ་པའི་པ་ལྟོན་པ་ལྟོན་པའི་པ་ལྟོན་དུ་རྟོགས་  
 པའི་གདེང་འཛིན་པ་ཅམ་ལས་། ལྷ་པ་རྒྱུ་མགྱིས་གྲོལ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་རག་མ་  
 ལུ་མཐར་པ་ལྟོན་པོ།

གཉིས་མཐའ་རང་གྲོལ་མེན་པོ་ལ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་རང་པ་ལྷན་མེན་པོར་གདེང་



[illegible]

རྒྱུ་ལ་མཁས་ཉིད་གོ་མཁས་པ་མ་གྲོལ་བ་ནི། ཐེ་ཚོམ་ ལོད་གོ་མཁས་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་ལ་མཁས་པ་ ཉིད་  
མེད་ན་ར་ཀན་། ཞེས་ཆོ།  
དོན་གཉིས་པ་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྒྱུ་ལ་ར་བཤད་པ་ལ། ལྷ་པ་དོན་གྱི་  
རྒྱུད་པ་མཐའ་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལྷོས་པ་དང་བྲལ་བའི་གནད་། བརྒྱམ་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་  
རང་གྲོལ་ཆེན་པོ་ལ་གཉེན་པོ་མེད་པ་མ་གླུ་མའི་མན་རག་ལ་རག་མ་ལུས་པ་དང་།  
རྒྱུད་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་པ་གཅིར་གྲོལ་མཐོང་ཡལ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་པའི་ནུན་པ་རྒྱུད་  
ལུང་མན་རག་ལ་རག་མ་ལུས་པ་ར་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལ་མཁས་ དང་པོ་ནི། རྒྱལ་པོའི་  
མཐའ་ཁུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཞེས་བས་གང་ལ་ཡང་ལྷོས་པ་མེད་པ་རྟེ། གཅིག་མ་  
དད་། གཉིས་གཉིས་མིན་པ་ཆོད་དང་། ཡོད་མེད་རྒྱུང་མི་རྒྱུང་གཉིས་གཉིས་མིན་གྱི་  
ལུ་བཞི་འགག་པ་འཇམ་། གང་ལ་འདྲུང་མི་གནས་པ་མཐའ་གྲོལ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་པེམ་  
ཤེས་རྒྱུང་པོའི་རིག་མཐུན་མི་མཐུན་གཉིས་གཉིས་མིན་ལོགས་མཐའ་ཁུན་ལོག་པོའི་  
མཐའ་གྲོལ་ལམ་མཐའ་བྲལ་དུ་ལུས་མ་དམིགས་པོའི་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་རྟེ། དེ་ཡང་གཞི་  
རྒྱུང་རྒྱུད་ལོར་འདས་གྱིས་པ་ལུས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རང་བྱུང་  
གི་མེ་ཤེས་ཀྱི་པ་ལུགས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ་ན། དེའི་རྒྱལ་ལས་རོལ་བར་གར་པ་ལོར་  
འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱིང་མཐའ་ལམ་རྒྱུས་པ་གང་གི་རྒྱལ་དུ་རྒྱུང་ཡང་། རང་དུ་མ་དེ་  
ཉིད་ནས་མཐའ་གྲོལ་པ་མཁས་པ་ཆོད་ལས་འདས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་གཞིས་  
པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་རྗེས་ལྷུ་མཐུན་བར་རྣལ་འབྱོར་པོའི་སྒྲིག་པ་ཡང་། འདི་  
ཡིན་འདི་མིན་གྱི་ཆོས་གང་བཤད་ལྷོས་པ་མི་འཆའ་བར་མཉམ་པར་འཇོག་པ་རྟེ།  
བྱི་ལུལ་དང་། བྱང་ཞེས་པ་དང་། བར་རྒྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་རྣམས་ལ་མི་རྟོག་པར་རིག་པ་  
མང་ཐལ་བ་དེ་ཅར་ལོག་རྒྱ་རོལ་བཅུང་བའི་ངང་དུ་བཞག་པས་ལུས་ཤེས་རྒྱུང་རྒྱུ་  
གང་ཡང་སྤོའི་མཉམ་ན་མི་གནས་པར་གྲོལ་བས་བྱང་མཐའ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་ལ། མོ་མོ་  
རང་རིག་པོའི་མེ་ཤེས་རྒྱ་པ་མཁས་པ་ཆོད་པ་ལས་འདས་པོའི་མངས་ལུས་ཀྱི་དགོངས་



[illegible]

པོར་མེ་མཐའ་སྐྱུ་མ། མེས་མོ། འདི་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྗེས་པར་མཐོང་  
 བའི་རང་རིག་དང་པོའི་མཐའ་སྐྱུ་མ་ཡིན་པར་ཟིན་པའི་གནད་གྱིས་གྲོལ་པའི་བྱ་ས་  
 ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པར་མཐའ་ལམ་ལྟོས་པ་གང་ལའང་མི་གནས་ཐུག་ལྔ་པ་བ་དང་།  
 རྒྱ་ཅིག་ཆ་མེད་ཕུང་ཞིག་རྩ་ཡོད་པའི་གནད་ལས། རུས་གྱི་མཐའ་ལ་མི་ལྟོས་པར་  
 རྒྱ་གྲོལ་དུ་རུས་མཉམ་རིམ་མེད་པ་དང་། ལུང་གེས་གཞི་མེད་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས།  
 འབད་རྩུལ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་བཞག་ཕྱར་མེད་རྒྱ་གནས་པས་མཐའ་གྲོལ་གྱི་དོན་  
 ཐོག་རྩ་ལེལ་བ་རྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚེས་ལྷ་ཕྱོགས་བྱལ་ཆེན་པོ་བས་རྣམ་རྟོག་གི་ཕྱོགས་  
 འཕྲིན་གྱི་སྒྲིལ་པ་གང་གི་གཡང་ས་ལ་མ་ལུང་པར་ལུང་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་བས་གཡང་  
 མ་དང་རི་མཐོན་ལ་མོགས་པ་གང་ལའང་མ་ལུང་ཁྲིང་ས་རིག་པ་ལྟར་བཞག་པས།  
 མཐའ་ལ་མི་གནས་པར་མ་བཀག་རང་སར་གྲོལ་བ་རྟེ། ཐལ་འལྱར་ལས། རང་  
 གསལ་གནས་པའི་ལེམ་མདེན་ནི། གནད་གྱིས་གྲོལ་བས་ཕྱོགས་རིམ་མེད། རུས་གྱིས་  
 གྲོལ་བས་ལྟོས་གཞི་མེད། འབད་མེད་གྲོལ་བས་བརྩོན་འགྲུལ་མེད། ཅིས་དང་།  
 ལྟ་བའི་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་ནི། ལུང་ཆེན་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་བ་བཞིན། བྱ་བྱལ་ལུང་རྟོགས་  
 ཆེན་པོ་ལྟར། ཅིས་གསུངས་མོ། གཉིས་པ་དགོངས་པ་དོན་གྱི་སྤྱོད་པ་རང་གྲོལ་ལ་  
 གཉེན་པོ་མེད་བས་གནད་ལ་བདེན་ནས་བྱ་མའི་མན་པག་ལ་རག་མ་ལུས་པར་བརྟན་  
 པ་ནི། འདི་ལྟར་ལུང་གྲགས་གྱི་ཚེས་ཤར་གནས་གྲོལ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཕུང་ཡང་  
 རང་ལས་ཕུང་། གནས་ལུང་རང་གི་རང་དུ་གནས། གྲོལ་ལུང་རང་གི་རང་དུ་གྲོལ་  
 བས། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དང་ཕྱིན་བཞིན་རང་ཕུང་རང་གྲོལ་པ་ལ། ཤར་གནས་  
 གྲོལ་གསུམ་གྱི་རང་དུ་སྤངས་པུང་ལྟར་ལ་མོགས་པ་དེ་ཉིད་རང་ལས་མ་གཏོགས་པའི་  
 ཚེས་ཉིད་གང་ཡང་མེད་པས་རང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲོལ་བ་རྟེ། རང་གིས་རང་ལ་  
 གྲོལ་པའི་བྱ་བ་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན། རྟེན་གཤན་གྱིས་གྲོལ་པར་བྱས་པ་ཡང་མ་ཡིན་  
 པར། ལུང་བ་ལུང་ཐོག་ལས་རང་གྲོལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་གྲོལ་རྣམས་གྲོལ་རྟེན་

[illegible]

ཉིད་ཀྱི་འཁོར་པའི་ཚུ་བའི་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉིན་མཚན་ཁ་སྒྲོར་དུ་བསྒྲིམ་པར་རང་  
 འཆར་པའི། མཁའ་ལྷོད་རྣམ་དག་གི་རྒྱུད་ལས། འགྲོ་ཡིན་འགྲོ་ཡིན་རང་མར་གྲོལ།  
 རྒྱུད་ཀྱིན་རྒྱུད་ཀྱིན་རང་མར་གྲོལ། ཉལ་གྱིན་ཉལ་གྱིན་རང་མར་གྲོལ། མ་ཡིན་མ་  
 ཡིན་རང་མར་གྲོལ། རྒྱལ་གིན་རྒྱལ་གིན་རང་མར་གྲོལ། སྤྱིད་ཀྱིན་སྤྱིད་ཀྱིན་རང་  
 མར་གྲོལ། བཤང་གནས་ཀྱང་མ་ཆགས་རང་མར་གྲོལ། ཅི་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མ་ལེན་  
 རང་མར་གྲོལ། ལེས་དང་། ཀུན་གསལ་ལས། དགོངས་པ་དོན་གྱི་རྒྱུད་པའི། དཔེར་  
 བ་རྩ་པོ་གང་གྱུ་བཞིན། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོར་སྤྱད་། ལེས་མོ། དེས་ན་རང་  
 ཆོས་ཆེན་པོའི་མེ་ཤེས་གཅིག་མེན་པ་མ་གཞི་དང་ལས། གྱི་འཁོར་པའི་རྒྱ་འཕར་ལས།  
 བོད་ན་པ་མ་གཞི་ལ་དོན་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་ཀྱིས་གསྒྲོག་ནས་རྒྱ་འཕར་གཅིད་ཅིང་དམ་པར་  
 བསྒྲིགས་པས། གཟེར་ཁུ་བ་རྒྱུད་དང་བརྒྱུད་རྩལ་མོགས་པ་ལོག་ནད་ཀྱང་འདྲིར་འདུས་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མོན་གསུལ་བ་རྒྱོག་གི་རྒྱུད་ལས། འགྲུ་པ་རང་གྲོལ་གདམས་པའི་  
 གཟེར། ལྷ་མོན་གསུལ་བ་རྒྱོག་དགོངས་པ་ཡོད། མེ་ཤེས་རང་གར་གདམས་པའི་  
 གཟེར། བྱིད་རྒྱགས་རང་གྲོལ་དགོངས་པ་ཡོད། མིག་ལེ་རང་ཕུར་དགོངས་པའི་གཟེར།  
 གཟུང་འཛིན་རང་མང་དགོངས་པ་ཡོད། རྒྱུད་ཀྱིད་རང་གྲོལ་གནད་ཀྱི་གཟེར།  
 རྒྱུ་ཤི་ལས་རྒྱོལ་དགོངས་པ་ཡོད། ལམ་མ་གསུམ་རྣམ་དག་དགོངས་པའི་གཟེར།  
 རྒྱུ་པ་རྒྱུད་མ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ཡོད། རྒྱུད་གསུམ་རང་གྲོལ་དགོངས་པའི་གཟེར།  
 ལས་རྒྱུད་མ་མི་དགོས་དགོངས་པ་ཡོད། རྒྱལ་ལྷ་རང་གྲོལ་ཉམས་གྱི་གཟེར། རྩལ་  
 བྱིས་མ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན། ལེས་མོ། དེ་ལྷ་སྤྱི་རང་གྲོལ་གྱི་དགོངས་པ་རང་  
 མོར་གནས་པ་ཉིད་རྒྱུད་པ་ཅུ་མ་གདོགས། ལྷ་མོའི་མན་པ་གི་གཉེན་པོ་གཞན་  
 ལ་ལྷོ་མ་ནས་མ་གྲོལ་པ་གྲོལ་པར་བྱེད་མི་དགོས་པའོ།  
 གསུམ་པ་རྒྱུད་པ་དོན་གྱི་དགོངས་པ་གཅེར་གྲོལ་མཐོང་མ་ལ་ཆེན་པོའི་གནད་ལ་བཞེན་  
 བ་མ་རྒྱུད་ལུང་མན་པ་ག་ལ་ཤེག་མ་ལུས་པར་བརྒྱན་པའི། ཤིག་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་

ལྷ་མ་འགྲུག་པ་ལུ་ལ་ཤར་དུ། ཤར་གྱི་ལ་དུ་ལ་ལ་མོད་པས་རྒྱ་འབྲས་མོགས་  
 ལུང་མི་བྱིད་པར་གང་རྒྱང་ཅེར་མ་དེར་གྱི་ལ་པར་རྟོགས་པའི་གདེང་མ་གྱིས་མཛོང་  
 ལས་གཏང་མོ་མེད་པར་རྒྱང་པ་རྒྱང་མོག་འགྲུབ་འགྲུ་མོག་ཏུ་གྱི་ལ་པ་རྟེ། དེའི་གནད་  
 གྱི་ལ་ལག་ལེན་དུ་དབང་པོས་ལུ་ལ་མཛོང་པ་ལ་རྒྱམ་རྟོག་འབྲེ་པར་རྩོམ་དུ་ལ་མོས་ཅན་  
 གྱི་འི་རྒྱམ་པའི་མ་གྲུ་ལ་པ་མོགས་ལ་ཤེས་པ་པ་གྱི་མིག་དང་དུ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་  
 མིག་གིས་རྟོན་ཅིག་དང་། ལྷ་རྒྱང་མ་མོག་ལཔ་མེན་པོའི་གནད་གྱི་ལ་གཟིར་མིང་དེར་  
 མེད་དུ་གཏང་དེ། མིག་མོག་ཏུ་རྟོན་པར་ལགས་པས་རྟོན་ཅིག་དང་པོ་ལ་གཟུགས་  
 ལུ་མཛོང་པས་གཟུགས་མ་མིན་པའི་རྩོམ་པ་རྟོན་པར་པར་མོའི་གནད་གྱི་ལ་མོན་དེ།  
 རྒྱང་ལུ་པར་པར་གནས་པ་མིན་དུ། འཛིན་པ་གཏང་ལུ་ལ་དུ་གྱི་ལ་པ་མི། གཞེར་  
 གྱི་རྟོན་པོའི་རྒྱང་ལས། ཅེར་གྱི་ལ་མེན་པོའི་ལྷ་རྒྱང་མ་གྱིས་ལངས་རྒྱལ་མེས་མཛན་  
 གཉིས་པ་གྱིས་ཤེས་དང་། བདུད་རྩི་བདུད་མིག་ལས། ངའི་རྩི་མེད་མ་གྱི་འདིར།  
 ལྷ་མོགས་ཅིར་ལང་རྒྱང་དུ་ལ་མི། གང་ལང་མ་པ་གསལ་མེན་པར། རང་དག་རང་དག་  
 མེན་པོར་གྱིས་ཤེས་དང་། ལུང་མེན་ལས། ཅེར་གྱི་ལ་རང་དག་མཛའ་གྱི་ལ་མོང་མ་  
 ལུ་རྟོགས་ལང་གི་མཛའ་བྱལ་གང་གཉིས་རང་གསལ་པས། བྱ་བྱལ་རྟོན་མེན་མ་  
 བཅོལ་མེན་པོའི་ལགས། ལུས་ངག་བྱ་བྱལ་རྒྱང་རྟོན་པར་དུ་པ་རྟེས། ཤེས་གཟུངས་  
 པས། དེ་ལྷ་ལུའི་གནད་ལ་བསྐྱལ་པས་མཛའ་ལུག་རྒྱང་པ་མཛམ་ཅན་ཅེར་གྱི་ལ་དུ་  
 དག་ནས་གཟུང་འཛིན་ལམོར་པོའི་ལག་ཆགས་གྱི་འབྲེལ་མེད་དེ་གྱི་ལ་པར་འགྲུར་  
 པའོ། །འབྲས་ལུ་དོན་གྱི་རྟོན་པ་གཉིས་གྱི་ལ་མེན་པོ་ལ་རྩོ་པོ་མེད་པས་ཆེམས་དང་  
 ཤེས་པ་ལ་ལ་རག་པ་ལུས་པར་པ་རྟེན་པའི། ལམོར་པ་དང་རྒྱ་དང་ལས་འདས་པའི་  
 རྒྱང་པ་འབྲམ་པ་རྒྱལ་པ་འདི་དག་མཛམ་ཅན་ནི། མིག་ལོ་ལག་གཉིས་རྩོམ་པ་དང་  
 བྱལ་པའི་མེས་རྒྱ་མེད་རྟོགས་མ་རྟོགས་གྱི་རྒྱང་པ་ལས་ལོགས་ལུ་མོས་རང་མཛའ་  
 དུ་བྱལ་པ་མེད་ཅིང་། དེའི་པར་དུ་གྱི་ལ་པ་མིན་པས་དུ་པའི་རྒྱང་མ་མཛའ་མཛད་པ་རྟེ།

དེ་ཡང་རང་རིག་གཅིག་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལོགས་ཀྱི་པ་མེད་པའི་བྱིར་སྤྲུག་ལུས་  
 འདྲ་འབྲས་མེད་པའི་པད་གཉིད་རིག་པའི་མེ་སེམ་གྱི་རྩལ་དང་རོལ་པའི་རྩམ་པ་  
 བཅས་ཅད་གཅིག་ཆོས་ཉིད་ཏུ་དོ་སེམ་པས་པད་གཉིད་ཆེན་པོར་རྒྱུད་གི་མེ་སེམ་  
 གྱི་པར་མ་སྟོན་ན་ལྷང་སེམ་གུན་ཏུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཏུ་གྱོལ་པ་ལས་ན། ལུས་གྱི་འགྲོ་འདྲུག་  
 དང་། དག་གི་རྒྱ་པ་མེད་པ། མེས་ཀྱི་བྱུང་རྟེན་གསལ་ཅད་དོ་པོ་ལ་གྱུ་པ་པ་མེད་པའི་  
 གཞི་རྒྱུད་རིག་པ་གཅིག་གི་པར་པ་མཁམ་གཞིས་པ་རྟེ། རིག་པའི་དོ་པོ་ནི། འགྲོ་པོར་  
 རྒྱ་པ་མེད་པ། བྱུང་རྟེན་གྱི་ལུས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་གུ་རྒྱུད་ལུགས་བྱིད་གྱི་ལ་  
 འཁོར་དུ་རང་གར་བ་དང་། མ་མད་མངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་གུ་རྒྱུ་མེད་པ་མཁམ་མཚན་པ་  
 དང་པཅས་པ་འད་རིག་པ་ཉིད་ལས་གཞིས་ན་མེད་པས་རིག་པ་གྲོལ་པས་འཁོར་འདས་  
 གུན་གྲོལ་པ་འདི་འཐད་པ་དང་པཅས་པ་འདི། གཞུམ་གྱི་མེ་རྟོག་པས་། གཅིག་ཀྱི་ར་  
 གྲོལ་པའི་མེས་ཀྱི་ཉིད་ནི། ཏུ་མ་རྟོག་ཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་མོ་དེ་ལས་ཞེན་ཏུ་  
 བྱེད་ན་ལུས་རྒྱུད་སེམ་གསལ་འཛོམ་པའི་དུས་དེར་ལུས་ལ་འཆར་པའི་སེམ་ལུས་  
 གཅིག་ལ་མི་པམས་པ་རེ། དེ་དུས་གྱི་རིག་པ་རྟེན་པ་གཅིག་ཀྱི་དེ་དོན་པ་རྒྱུད་པས་  
 ལུས་མེས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་གྲོལ་པ་ལས་པ་མངས་པས་ཀྱང་གཅིག་གིས་གྲོལ་པར་མཁམ་པའི་  
 གྲོལ་རྒྱུ་མ་དག་གི་རྒྱུད་ལས་། རྫོང་པའི་གྲོལ་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་རྫོང་པ་དང་དུ་གྲོལ་རྒྱུ་  
 མེད་རིག་མེས་ཀྱི་མེད་གསལ་ཆེན་པོར་གྲོལ་། འདྲུ་པ་བྱུང་པ་གྲོལ་དང་རྟེན་པ་ལས་  
 པར་དུ་འཇར་པར་མངས་ཀྱིད་པའི་གྲོལ་དུ་གྲོལ་། གྲོལ་པ་དཀྱིལ་ཆོས་རྒྱུ་མཁམ་མཚན་ཅད་  
 ཏུ་པ། ཆེད་དུ་དག་གི་རྒྱུ་པ་རྫོལ་པས་མ་རྒྱུད་པར་། ཀ་དག་དེས་མེད་ཀྱི་མེད་བྱས་  
 མེད་གྲོ་ལས་འདས་། གནས་ལུགས་ཀྱི་དཔོན་ཅིག་ཆོད་པ། ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་དེས་  
 པ་མཚོར་པ། ཅིག་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་པ་མངས་པ་ཞེན་པ་གྲོལ་། མེད་ག་ཞེན་པ་  
 ཞེས་པ་ཞེན་པ་མཚོ། མེས་དང་། རྫོན་མ་པ་ཕྱེད་གསལ་པ་ལས་། གཅིག་སེམ་གུན་གྲོལ་  
 རི་ལྟར་ལག་པས་ ཞེས་ལུས་པ་དང་། རྫོན་པས་འཁོར་ལ་པ་ཀ་འལ་པ་ལས་། ཆོས་གཅིག་



[illegible]

པམ་རྒྱ་ཤིན་མཐད། ཅེར་གྱིས་ཡིན་པམ་ལྟར་པད་ན། མཐའ་གྱིས་ཡིན་པམ་ལྟར་པམི  
 འགག་པམ། གཅིག་གྱིས་ཡིན་པམ་རྒྱ་མ་རྟོང་པམ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་མ་པ་ཅེ་གསལ་པམ་པམ།  
 དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གཅིག་གྱིས་པམ། རང་གྱིས་མེ་གྱིས་ཡོངས་གྱིས་དང་། གཅེར་  
 གྱིས་མཐའ་གྱིས་སྤྱོད་པམ། ཞེས་པོ། ལང་ངོ་པོ་མེ་ནམ་སྤྱོད་མཐའ་ལམ་གྱིས་  
 པམ་རྒྱ་མ་རྟོག་དང་དབང་པོ་ཅེར་མ་དེར་གཉེན་པོ་མེད་པར་རིག་པ་ཉམ་གཅིག་ཆོས་  
 ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཁོར་གྱིས་པམ་གང་མག་གཅིག་ལའང་པ་ཅི་མི་རུང་བའང་མིན་པམ་  
 རྒྱུ་ལུང་འདི་འཕྱོར་པར་ལུ་ནོ། སྤལ་འགྱུར་ལམ། དེ་ལ་གདེངས་གྱིས་གྱིས་པར་  
 བཤད། མེ་ནམ་གྱིས་པམ་པ་རྒྱ་ར་གཞི་མེད། རང་གིས་གྱིས་པམ་གཉེན་པོ་མེད།  
 ཅེར་གྱིས་གྱིས་པམ་མཐོང་མར་ལལ། ཡོངས་རྒྱ་གྱིས་པམ་འབད་མེད་དོ། ཞེས་པོ།  
 གཞུམ་པ་རྒྱམ་པའི་དོན་པ་རྒྱ་པའོ། འདིར་མ་ཆགས་འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་མོགས་གཞུམ་  
 པ་རྒྱུ་པ་ལམ། དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཁོངས་རྒྱ་འདུལ་ལ། འདི་  
 རང་གི་སྤྱོད་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བཤད་། གོ་མམ་པ་འབྲིང་དང་། མཆོག་གི་བྱུང་པར་  
 གྱིས། གཞུམ་ནི་རྗེས་མོ་བཤད་། ལ་པ་རྒྱ་པའོ་མཉམ་པ་ལག་ཏུ། དེ་ལ་ཕུའི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཡོད་མེད་གཉིས་པོ་གྲོགས་དང་དངོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་པམ། ཉི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལམ་གཞུམ་  
 དང་། ཀུན་གསལ་མོགས་ལམ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་རྒྱ་བཤད་བཤད་། དངོས་  
 བོ་རིག་པ་རང་ཤར་ལམ། ཆགས་པ་ འོ་ལེ། ཞེན་མེད་སྤྱོད་པ་ནི། རྒྱལ་འཕྱོར་ རྒྱ་  
 རྒྱུ་དང་རྒྱ་པམ། ཞེན་པའི་སྤྱོད་པའོ། ལང་དག་དོན་རྟོགས་ཞེན་མེད་མལ་པ་ན་པམ།  
 ཆགས་ཁིང་ རྒྱ་པ་དེ་ལ། ཞེན་པ་མེད་ན་ དོན་གྱི་ངོ་མོད་རྟོགས་ན། སྤྱོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 འཛིན་པའི་ རྒྱ་པ་དག་ཀྱི་ ལུལ་མེད་སྤྱོད་ལ་ཞེན་པའི་ ཡོད་མེད་ཀྱི་ མཐའ་ལམ་གྱི་ལམ།  
 དམིགས་པའི་ འོ་ལེ། ལུལ་མེད་པམ་འགྱུར་ཆོས་ རྟོག་པར། ལམ་གྱི་ལམ། འབྱུང་  
 པ་ཆོང་ལ། མ་རིག་ པ་པམ་པམ་ལམ་རུ་ཅི་པ། གནས་མེད་རྒྱམ་རྟོག་ལེ་མམ་ལམ་གྱི་ལམ།  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པམ། དེ་ཉིད་པམ་པམ།

[illegible]

१ गविष्यपदे दशसुद हेतवत्त्वमवस्थितम् । देवदत्तस्यैव यदेतत्तद्विद  
 कृतं यत्तद्विद्वत्तत्त्वमवस्थितम् । सुप्रसन्नम् । अर्द्धहेतुदम् ।  
 योऽप्युक्तं तत्त्वमवस्थितम् । अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् ।  
 अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् । अर्द्धहेतुदम् ।

[illegible]

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840.

[illegible]





[illegible]

གནས་པམ་ བེ་མ་ལམ་ དེ་དག་ལང་ནི་ལྟོག་པ་ཡིས་ རང་རྒྱལ་ཐོག་མའི་གཞི་ལ་  
 གྱུ་ལ་ ཞེས་མོ་ དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་པར་གྱི་ལམ་ལྟ་བུ་མཐར་ཕྱིན་ཅིང་ནང་དབྱིངས་  
 གཞོན་ཏུ་བཅུ་པའི་སྒྲིལ་ ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་དང་ འབྱུང་པ་མ་ལ་ན་  
 པ་ན་ ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་པ་ ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འབྱིལ་པ་ རྒྱལ་པ་རང་ས་  
 རིན་པ་ལུ་འི་སྒྲིལ་ས་རང་དོན་དུ་མངོན་པར་བྱུང་ཆུང་ནས་ གཞན་དོན་དུ་གཞུགས་  
 སྒྲིལ་ལས་དང་བཅས་པ་རྩོལ་བ་མེད་པར་འབྱུང་བའོ་ གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས་ དང་  
 བོ་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འདེགས་པ་ལ་བཞི་སྟེ་ གྲུན་གསལ་ལས་ རྟོབས་ལྡན་ས་  
 དང་ལྷགས་འཆར་མ་ འདེགས་ཤེད་ས་དང་བརྟན་ས་བཞི་འོ་ ཞེས་པས་རྟོབས་ལྡན་  
 མས་ནི་ གཙོ་འཁོར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྒྱུར་པར་བྱེད་ཅིང་ ལྷགས་འཆར་མས་ནི་  
 དང་བོ་རྒྱལ་ལ་དུ་སྒྲུབ་དམེ་ཤེས་རྩོལ་མེད་དུ་འཆར་པ་དང་ ཐམ་འཁོར་རྣམས་  
 གཙོ་བོ་ལྟ་ལ་འདུས་ གཙོ་བོ་ལྟ་ལང་ཆོས་སྒྲིལ་བོ་ཆེད་སྒྲུབས་སུ་བྱི་བས་པ་གྱི་  
 རྩོམ་པ་བསྐྱམ་པའང་རྩོལ་བ་མེད་པར་རང་རམ་ལྷགས་གྱིས་གྲོལ་བའི་ལས་ཤེད་  
 འདེགས་ཤེད་མས་ནི་ དེའི་དུས་ན་ཆོས་སྒྲིལ་བོ་ཆེད་སྒྲིལ་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལས་འདས་  
 པ་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་ ཆོས་ཉིད་གང་དུ་འདར་མ་བྱུང་བའི་ནས་མཁའ་ལྟ་བུ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་ཐང་ཐལ་བའི་རྒྱལ་པ་སྟེ་ རོ་བོ་རྩོད་པས་དེས་བོ་དང་མཚན་མར་མ་  
 བྱུང་ཅིང་ འོངས་སྒྲིལ་རོ་བོ་རང་བཞིན་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་གཞུགས་  
 སྒྲིལ་འཆར་གཞི་མ་འགགས་ཀྱང་ འོད་དང་འདྲོག་ལ་ཆོག་གས་དེས་བོ་དོས་ཅན་  
 གྱིས་རྩོམ་པ་མེད་ལ་ ལྷགས་རྩེ་ཀྱན་བྱུང་ཐང་ཐལ་བའི་ཡེ་ཤེས་མ་མང་པེར་ རྩིན་  
 མེད་པའི་ནས་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲུལ་སྒྲིལ་རོ་བོ་དང་འཆར་གཞི་གནས་པས་ནང་གསལ་  
 སྒྲུགས་མ་གྱི་དབྱིངས་སུ་འདེགས་པར་བྱེད་ཅིང་ བརྟན་པས་དེ་ཅིམ་གྱི་དུས་ན་ ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་རྒྱུར་མི་གཙོ་བས་དགོངས་པར་འཕོ་འབྱུར་མེད་པར་རང་གསལ་པ་རྣམས་  
 རྒྱུར་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ལ་བཞི་བོ་གནས་པས་ མ་བསྒྱེད་ལྷགས་གྱིས་ཀང་ག་གི་

དཀྱིལ་ལུ་པལྱེད་ཅིང་འདེགས་པར་བྱེད་པས་ན་ རོན་གསལ་ལས་ཤེས་པ་  
 མཐའ་ལ་འདེགས་པའི་སྐབས་ མ་པལྱེད་ཤུགས་ཀྱིས་པལྱེད་པར་བྱེད། ཅེས་ཅོང་གཉིས་  
 ཡང་འབྱུང་བ་སྐུ་ལ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ཆེ། སྤྱི་ལུས་པའི་འབྱུང་པ་ནང་ལེ་ཤེས་  
 ལྟའི་ཤོད་གདངས་ལ་འདུག། ཤོད་ལྟ་རང་བྱུང་གི་འབྱུང་པ་ལེ་ཤེས་ལྟ་ལ་འདུག་ཏེ།  
 དམ་ཚིག་གི་ལྟ་མོ་མཐའ་ལ་འབྱེད་པས་གཤེས་པ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་གཤེས་པ་མེད་  
 པའི་དཀྱིལ་ལུ་ཐིམ་ཆེ། དུས་དེར་མི་གཤེས་པར་གནས་པས་རྒྱུད་དོན་རྟོག་ཀྱིས་པལྱེད་  
 ལེགས་པ་གདན་དུ་བཏོད་པ་ རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་མཚོན་རྟོག་པུ་ཤེགས་པ་ལྟེ་གསེར་པ་  
 དང་བཅས་པའི་རྒྱ་ཤོག་གསེར་པ་མེད་པར་ཐིམ་པས། མ་དག་འཕྱུ་པའི་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་  
 བར་དག་པའི་དཀྱིལ་ལུ་ཐིམ་ནས་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ལྱེད་གཉིས་ལྟ་འདྲི་ལ་  
 མེད་ལྟར་པས། དཀྱིལ་པའི་དང་ན་རིག་པ་གནས་པའི་གསལ་ལྟོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་  
 ལྟོད་དུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་འགགས་པར་ཤར་པས་ཤོད་ཀྱི་ལུས་པ་ལྟའི་རྒྱུད་པོ་ལྟ་ལྟ་  
 རང་གསལ་འཛིན་པ་མེད་པར་གསལ་པར་གནས་པས། ལྷ་པ་དང་བཅས་པའི་ལ་  
 ལྷ་པ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལུ་ཐིམ་པས་རིགས་ལྟ་མ་འདེམ་མེད་ལུ་རྟོགས་པ་གནས་  
 པ་ལ་ལྷ་པ་དང་པར་དང་ཆེ་རྒྱུད་ལ་འདེམ་པའི་ཤེས་པ་མེད་ཅིང་རང་གི་དྲོ་བོ་མི་འགྱུར་པར་པར་ན་  
 པས། མ་འོངས་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟའི་མཚོན་རྟོག་ལྟར་དུ་ཤོད་ལྟེ་མཐའ་པར་པལྱེད་དོ། དེ་ལང་  
 གནས་ལྟུ་ལྟ་དང་ལེ་ཤེས་ལས། ལྟ་དང་ལྟུ་ལྟ་དང་ལེ་ཤེས་ལྟར་ཤར་པས། རོགས་  
 ལྟུ་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་རྟོགས་ཏེ་འབྱེད་པ་མེད་པའི་ལྟུ་ཤེས་པའོ། ཆ་བ་དང་  
 བཅས་པའི་མེ་ཆ་བ་མེད་པའི་དཀྱིལ་ལུ་ཐིམ་ནས། རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་གནས་  
 ལྟ་དག་རྟོག་པ་མེད་པར། དྲི་མ་མེད་པའི་རིག་པ་ལ་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་ལྟ་གནས་ཀྱིང་།  
 རོན་གཉིས་མེད་དུ་གསལ་ཏེ། མ་འོངས་འབྲས་ལུ་རྒྱུན་ཏེ་འབྲས་ལུ་འགྱུར་མེད་དུ་  
 གནས་པ་ནི་མེ་པདྲའི་དྲུ་པ་ཤོད་འཕར་ཏེ་མ་རྒྱུན་པ་རྒྱུན་པར་བྱས་ཅོང་ བྱི་གོ་འབྱེད་  
 པའི་ནམ་མཁའ་ཉིད་ནམ་མཁའ་བྱུ་པ་མེད་པའི་གདངས་ཅན་ལ་ཐིམ་པས་རིག་

པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལས་འདས་པའི་རང་གདངས་འོད་ལས་འདས་པའི་ཡེ་གདངས་  
 ཡིད་ལས་འདས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་སྤྱོད་ལག་གསལ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་  
 བར་གནས་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཅི་མོ་སྟ་བུའོ། དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཐོག་ནས་  
 བར་པ་ལ་ཐོག་རྒྱ་གྲུ་ལ་དེ་མི་གནས་པའོ། མདོར་བསྟན་ན་མ་དག་པའི་འབྱུང་ལྟ་འོད་  
 ལྟ་ལ་ཐིམ་། དེ་མཚུ་པ་མེད་པའི་གདོང་ཅན་མོགས་ལ་ཐིམ་པས་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་སམ་  
 ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཐིམ་ལྟ་བུ་གྱི་རྒྱ་དང་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྒྱ་དཔེ་གསལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་  
 འཆར་ལ། འོད་ལྟ་ལས་ཐུང་སྒྲུལ་ལས་གཞན་རྒྱ་དཔེ་ལས་རྒྱ་འཆར་ལ། གཞིན་རྒྱ་  
 ལུས་པའི་རྒྱ་རམ་པ་རྒྱ་ལའི་རང་རྒྱ་དཔེ་ན་དུངས་མཐིམ་འབྱུང་ལྟ་རང་འཁོན་གསལ་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གོ་རྒྱུ་ཐིམ་ནས། བག་ཆགས་དང་འོད་ཀྱི་རྒྱུ་པས་གཉིས་ཀྱི་མཚན་  
 མ་རང་མར་གྲོལ་ནས། ཆོས་རྒྱ་ལྟར་གྲུ་པའི་ན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་པས་ཀྱི་དང་དུ་གཅིད་པས་  
 བྱི་གསལ་གྱི་རྒྱ་ས་པ་ལྟར་ཤིང་མགས་པའི་ས་ལས་འདས་པས་འབྱུང་བ་མ་ལ་ཐིམ་  
 པའི་ཐ་སྟོན་ཐོབ་པའོ། ཀུན་གསལ་ལས། འབྱུང་བ་མ་ལ་ན་པོ་ལས། མཚན་མ་རང་  
 མར་གྲོལ་བར་བྱེད་། ཅིས་སོ།

གསུམ་པ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་རྒྱ་ཐིམ་པའི། མེ་མོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ལས་འདས་  
 ཤིང་གཞིགས་སྤང་གི་ལུས་ལ་མི་གནས་པས་ཡེ་ཤེས་ཅི་གཅིག་རྒྱ་གསལ་པ་སྟེ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་རྒྱ་ནུམ་པར་དབྱེད་ཅིང་དོན་མི་མོར་གསལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་ནུམ་རྟོག་པ་  
 མེད་པར་མཐུན་ཅིང་གསལ་པའི་བྱི་གསལ་རྒྱ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས། རང་གསལ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ནུམ་པར་དག་པ་འབྱེད་  
 པ་མེད་པར་ཅི་གཅིག་རྒྱ་གསལ་པ་ལ་ཐིམ་པའོ། དེ་མང་ཀུན་གསལ་ལས། ཡེ་ཤེས་  
 དབྱིངས་རྒྱ་ཐིམ་པ་ཡིས། རུལ་སྟོབས་གཞི་ལ་ཐིམ་པར་སྟོན། ཞེས་སོ། བཞི་པ་ཤེས་  
 རབ་མཁའ་ལ་འབྱོལ་པའི། ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་རྒྱ་ཐིམ་ཀྱང་སྟོང་པ་བྱང་ཆད་དུ་མ་  
 རྒྱུང་པ་སྟེ། བྱི་གསལ་དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ། སྤང་བ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་

འབྲུང་པ་དང་མ་ཁྲིག་མ་གཏིག་གཤེར་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་ནང་མེད་པའི་ནང་དུ་འདུག་  
 རྒྱུ་། ལྷ་དང་ལོ་ཤེས་ནང་གསལ་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་པ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་།  
 འདི་ལ་མཚན་ཉིད་པའི་རྒྱུ་། ཐིམ་ལ་མ་རྒྱལ་པ་ལ། གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་། ཡིན་  
 པ་ལ་འདག་མེད་པ་། མོ་མོར་མ་འབྲེལ་པ་ལ་རྩོམ་འབྲེད་པའོ། དང་པོ་ནི། ལྷ་དང་  
 ལོ་ཤེས་དཀྱིངས་ལྷ་ཐིམ་ལའང་། རིག་པ་རང་གསལ་དཀྱིངས་ན་མི་འགག་པར་ནང་  
 གསལ་དུ་གནས་པ་གནས་པ་གང་གི་རྒྱ་པ་ལྷ་པའོ། གཉིས་པ་ནི། མ་རྒྱལ་པ་ཤིང་མེས་པ་  
 ཉིད་རྒྱལ་པར་དག་པ་རྒྱུ་། རང་རིག་པའི་ལོ་ཤེས་ལ་འོད་ལྷའི་རྒྱུང་པ་དང་། ལྷ་དང་  
 ལོ་ཤེས་མོག་མ་གསལ་ཡང་གསལ་རྒྱུང་གི་འཛིན་ལེན་གྱི་རྟོག་པ་དང་ཕྱལ་པའོ། གསལ་  
 པ་ནི། ལོ་ཤེས་རང་རྒྱུང་དང་འཕམ་པ་དེ་ནི་གསལ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་རིག་པ་འདི་  
 ཉིད་ཡིན་ལ། འདི་ཉིད་ད་ལྷ་ཐིམ་ལ་པའི་ནང་རྒྱལ་པ་དང་དང་འདག་དུ་འཛིན་པའི་  
 རྟོག་པ་ལྷ་རྒྱུང་ཡང་དེ་ནི་ལྷེན་ཐུ་མོས་དཀྱུག་པ་ལས། གནས་རྒྱལ་པ་ལ་རང་རིག་  
 པའི་ལོ་ཤེས་གསལ་འཛིན་དང་ཕྱལ་པར་འཕྱགས་པ་མ་དུ་ལོ་ཤེས་པ་འདི་མ་འོངས་  
 པ་ན་མེ་འབྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཆོས་ལྷ་རྒྱུང་གསལ་འབྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་དཔེར་ན་ཁྱིམ་གྱི་  
 བསྐྱེད་པ་འབྱུག་པ་མ་འཕྱང་གྱུང་རྒྱུ་མཐོང་ནས་མང་ཐལ་ཉེ་ནས་མ་ཤེས་དཔྱེར་  
 མེད་པ་པའི་དུ། འག་ཆགས་གྱི་རྒྱུ་པ་མེད་ལུ་མང་ག་ཡིད་གསལ་གྱིས་འཕྱང་དེ་མ་  
 མཐོང་ཡང་། རོན་ལོ་ཤེས་ནང་ཐལ་དུ་ཡོད་པ་མ་འདྲགས་ན་མ་པའི་པ་མང་ཐལ་  
 ལོ། དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ལོ་ཤེས་ཡིན་ཡང་དང་དང་འདག་དུ་མེད་པའོ། ལེས་པའི་རོན་  
 རོ། པའི་པ་ནི། དེའི་རང་ལ་དུ་མ་གསལ་གྱི་མང་མ་རྒྱལ་པ་ལྱུག་པ་ཤིང་ལྷ་དང་ལོ་ཤེས་  
 གྱི་རྒྱུང་པ་མ་འགགས་མ་འབྲེལ་པར་མོ་མོར་གསལ་ཡང་། རོ་བོ་དཔྱེར་མེད་ཅིང་  
 རྒྱལ་པ་དང་དུ་མི་འབྲེད་པའི་ཤེས་པ་རང་གསལ་ལྟོག་པ་མེད་པར་འཕྱགས་མོ།  
 དེ་ཡང་རྒྱུ་གསལ་ལས། ཤེས་པ་མ་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིས། ལྷ་དང་ལོ་ཤེས་རང་  
 གསལ་རྒྱུན་ ལེས་ལོ།

ལྷ་པ་རིག་པ་རང་སྐྱོད་པ་ནི། རྣམ་དེར་གཉིས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མི་འགྲུར་པའི་སྒྲོང་  
 བོད་དོ་ཆེ་ལྷ་ལུའི་རྒྱ་མི་པ་ལོ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱུའི་རང་ན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་འགགས་པ་  
 མེད་མ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་རྒྱ་དྲག་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གསལ་པས་གསུང་དུང་ལྷ་ལུའི་  
 ཆོར། རིག་པ་ལྷ་རྒྱུའ་པའི་རྒྱ་མི་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་རང་ན་གནས་པས་དེ་གསུམ་དབྱེ་བ་  
 མེད་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་བཞིན་པས་ཏིང་ཏེ་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པ་ལུ་བོའི་  
 གཞུང་ལྷ་ལུའི་རང་དུ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཤིང་བཞུགས་ཏེ་རང་སྐྱོད་པས། རིག་  
 པ་རྒྱུང་པའི་མ་དང་བྱུང་བའི་གཅིང་ལུར་གནས་པའོ། དེ་མང་ཀུན་གསལ་ལས། རིག་  
 པ་རང་སྐྱོད་པ་མིས། དགོངས་པ་འགྲུར་པ་མེད་པར་རྟོན། ཞེས་པའི་དོན་ཏེ།  
 འདི་དག་ནི་གདོད་མ་གཞིའི་རྒྱལ་སར་གཞི་སྤྱད་རང་དོ་ཤེས་ནས། ལྷན་ཆོས་དུག་  
 བོ་སྒྲོན་སྐུ་མཛེས་པར་བྱུང་བའི་ཤོལ་བ་དང་། ཤོལ་པའི་དུས་སྐུ་འཛིན་གནས་  
 པའི་རྒྱལ་ལོ། འདི་དག་དང་ལྷན་ཆོས་དུག་སྤྱོད་ཏེ་འཛན་གྱིང་རྒྱུང་བར་མཛོན་ནོ།  
 དེ་ལྷ་ལུའི་ཤོལ་བ་ཐོབ་པའང་། རྒྱལ་འབྱོར་རབ་འབྱིངས་གསུམ་གྱིས། རབ་དང་  
 འབྱིངས་ཆད་ལ་འདིར་ཐད་ཀར་ཤོལ་བ་མེད་དོ། འདི་ལ་མང་ལུས་མ་སྤྱངས་པ་  
 བུམ་ལྷ་ལུར་ཤོལ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཏུ་བུམ་ནང་གི་ནམ་མཁའ་ལྷ་པ་  
 ཤོལ་བ་དང་། སྐུ་ལུའི་ཉི་རྒྱ་ཤར་ལྷ་པ་ཤོལ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་  
 ལས་གཞལ་ནས་སྤྱོད་པའི་དང་སྤྱོད་པའི་མཐའ་ཁྱིན་ཏེ་ནང་ཐིམ་དུ་ཤོལ་བ་དང་གཞི་  
 ཐོག་ཏུ་ཁྱིན་ཏེ་གཞི་སྤྱད་རིམ་མཛེས་ཀྱི་ཐོག་མ་ཐོགས་ལ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཏེ། ཤོལ་  
 པའི་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱོད་པར་ཤེས་སོ། ལས་ཤོལ་བ་ལ་དབང་པོ་རབ་འབྱིངས་གི་བྱུང་  
 པར་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག་གསུམ་པའི་ལྷ་རྒྱུས་སྤྱོད་པས་གདན་གྱི་ཞག་དང་འབྲེལ་མ་  
 འབྲེལ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས། རབ་གྱི་འབྱིངས་ཆད་འབྲེལ་ནས་ཤོལ་དགོས་པས་རང་  
 སར་མ་བཞག་གོ། འདིའི་དུས་སྐུ་ལུའི་གཉིས་ལས་ཤོལ་ཏེ་རང་སྤྱོད་ལས་གཞན་  
 སྤྱོད་མེད་དོ། སྤྱོད་གཉིས་དག་ནས་ལེ་ཤེས་རང་གསལ་གྱི་རྒྱུན་ཆེ་གཅིག་པའོ། ལུས་





ལས་འབྲུལ་ནས་ལུས་དུ་ལ་འབས་པ་མ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མཐའ་མེན་པའི་རྣམ་  
 བར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་རྟེ། རིག་སྒྲིང་དཔྱེད་མེད་གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྐྱེད་ལས་འདས་  
 བས། ཆོས་སྐུ་ལྷན་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བས་སྐུ་རིག་པའི་རང་ས་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ།  
 གཞུང་པ་མེས་པ་ལས་གྲོལ་བའི་དེ་པོ་ནི། རིག་པའི་མེ་ཤེས་བྱུགས་ཆེ་ལྟར་གར་བའི་  
 སྒོ་ལ་མཁའ་ཚལ་འགགས་པ་ལས་འབྲུལ་ནས་མེས་པ་དང་མེས་པ་བྱུང་གི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པས་སྒོ་ལྟར་ལྟ་ཆོག་སྐུ་བ་དང་གས་པས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་བྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་  
 མཁའ་པ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲོལ་ནས། དཔྱིད་མ་དང་གསལ་གྱི་མེ་ཤེས་རྟོག་མེད་  
 རང་གསལ་སྒོ་པ་དང་བྲལ་བ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་ཤེས་རབ་མཁའ་ལ་འཁྱེད་པ་  
 ཉིད་ཡིན་ནོ། གཞན་ལང་ལུང་པོ་ལྟ་ལས་གྲོལ་བའི་སྐུ་ལྟ་དང་། འཕྱུང་ལྟ་ལས་བྱུ་  
 ལྟ་ཉིན་མོངས་ལྟ་དང་ཆོག་སྐུ་བ་བྱུང་ལས་མེ་ཤེས། དཔར་ལྟ་ལས་མེས་པ་དཔལ་  
 མེས་པ་ལ་མོགས་པར་གྲོལ་སྒོ་བས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དང་། མང་སྒོ་གཞུང་སྐུ་གཞུང་  
 བྱུགས་དང་སྐུ་གཞུང་དུ་གནས་པ་མ་ཤེས་པར་འཁོར་བར་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ནས་  
 དེ་དག་མཛོན་དུ་གྱུར་བའང་གྲོལ་བ་གཞུང་གྱི་དེ་པོ་ཡིན་རྟེ། ཅུལ་རྟོགས་ལས་  
 སངས་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱིབས། སྐྱེད་གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ཤེས་  
 རང་སར་དང་། ཞེས་དང་། ཐལ་འཕྱུར་ལས། གཞན་ལང་འབས་བའི་རིམ་པ་ནི།  
 ཆོས་སྐུ་མེས་པ་གྱི་ལས་ཀྱིས་དང་། མོངས་སྐུ་དག་གིས་རྣམ་པར་མོས། སྐུ་ལ་བའི་  
 སྐུ་ནི་ལུས་ཀྱིས་མོ། ཞེས་དང་། རང་གར་ལས། དེ་བཞིན་མེ་ཤེས་སྐྱེད་པ་ཉིད་  
 དག་ཆགས་འབྲུལ་བ་འདི་ཡིས་བསྐྱིབས། འབྲུལ་སྐྱེད་འགགན་དག་སྐྱེད་སྐྱེ། དག་  
 པའི་སྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་ལས། འཛིན་པའི་ཆོས་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་སོ། མིང་དང་ངེས་  
 ཆོག་ནི། ལས་མཐར་བྱིན་རྟེ་གཞེད་བཞིན་དུ་པོར་རྟེ་འབས་སྐུ་མཛོན་དུ་གྱུར་ནས་  
 ཅུལ་བའི་ཆོས་ལས་རབ་དུ་འདས་གིང་། ལུལ་ལུས་མེས་པ་གཞུང་མཐའ་ལུས་དག་  
 ཡིད་གཞུང་གྱི་འབྲུལ་བ་གཞུང་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ན་གྲོལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་

[illegible]

༡ དོན་གཉིས་པ་འབྲས་སྤྲད་དོན་བཤད་པ་ནི། ཉན་རང་སོགས་ལ་བྲལ་མ་ཅོམ་  
 རེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སྤྲུམ་ཡིན་པ་སོགས་ལས་གཙོ་བོའི་དབང་གི་  
 འདིར་སྐྱུ་གསུམ་ལུན་གྱུ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་འབྲས་སྤྲད་དོན་སྤྱུ་བཞག་པ་ཡིན་  
 ལས། དེ་ལྟ་སྤྱི་བྲལ་སྤངས་དག་ནི་ལྟར་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ནི་གོང་གིས་རང་བྱུང་དགོངས་  
 པའི་ཚོགས་ལཱ་ཚར་བྱིན་པས་འདི་གསུམ་འབྲེལ་བར་བྱུང་བ་ལས་འབྲས་སྤྱུ་བཞག་  
 རྟེན། དེ་ལ་རྟེན་རྒྱུ། བརྟེན་བ་ཡེ་ཤེས། མཛད་པ་བྱིན་ལས་དང་གསུམ་ལས། དང་  
 ཚོ་ལས། རོ་བོ། དེས་ཚིག། དཔྱེ་བ། མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་བཞུགས་ཚུལ་དང་ལྟ་  
 ལས། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཡོན་པར་མཐབ་པས་པའི་ལུས་མམ་རྟེན་ནས་  
 གཞིར་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྩ་འོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་གསུམ་ནི་སྐྱུ་  
 གསུམ་གྱི་རོ་བོར་བཤད་དེ། རང་གར་ལས། སྐྱུ་གསུམ་གཅིག་ལ་ཤོགས་པའོ། སྐྱུ་  
 གསུམ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ལ། རྩ་མར་སྤྱང་བ་འབྲལ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་། ཡང་  
 བྱང་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྤྱད་དང་། མཚན་ཉིད་འཛིན་པ་ཡོངས་སྐྱུ། ལུལ་ལ་བྲལ་  
 བ་སྐྱུ་ལ་སྤྱར་བཞག་ནས། ཀུན་གསལ་ལས། ཚོས་བྱི་སྤྱི་རོ་བོ་ནི་ཐུགས་སྤྱང་མེད་  
 པའི་ཤེས་རལ་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའོ། ཡོངས་སྤྱི་རོ་བོ་ནི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་  
 ཤེས་གསལ་ལ་མི་རྟོགས་པའོ། སྐྱུ་ལ་སྤྱི་རོ་བོ་ནི་ཐུགས་རྗེ་མཐག་གསལ་པའོ། ཞེས་  
 མོ། དེས་ཚིག་ནི། མཐར་ཐུག་གི་གཉེར་བྱ་སྤྱོད་གསལ་དག་པ་གཉིས་ལྟར་འཁོར་  
 འདས་ཀྱང་ལ་བྲལ་བ་ཅིང་ཐམས་ཅད་བྱི་འཆར་གཞིའི་རྟེན་བྱེད་པས་ཚོས་སྤྱད་དང་།  
 མཚན་དཔེ་ཐོངས་སྤྱོད་གསལ་གིར་སྤྱར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྱར་བས་སྤྱི་ཞིང་  
 རམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཁོར་སྤྱིན་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གཉིས་  
 གྱིས་ཡོངས་སྤྱར་བཞག་ཅིང་། ཐུགས་རྗེ་མཐག་གསལ་པས་ཚོགས་སྤྱུ་དེས་མེད་མཐུན་  
 པར་སྤྱར་ཞིང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པས་སྐྱུ་ལ་སྐྱེ། དེ་ནིད་ལས། ཚོས་སྤྱི་རོ་བོ་  
 ཚིག་བྲལ་བ་དང་རྟེན་བྱེད་པའོ། ཡོངས་སྤྱི་རོ་བོ་ཚིག་ནི་ཞིང་ཐམས་ཅད་པ་དང་།

[illegible]

མཁྱེན་པ་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱིན་ལས་སྤྱིན་དགས་དཔལ་མེད་པ་མ་ལུས་ཚོགས་པ་  
 དང་། ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་ལྟར་གནས་མོ། ཞེས་མོ།  
 གཉིས་པ་ལ་ཆོས་ཡོངས་སྤྱུལ་གཞུག་ལས་། དང་པོ་ཆོས་སྤྱི་ལུན་ལུས་ཚོགས་པ་  
 ལུ་ནི། སྤྱིན་པ་ཐོག་མའི་སངས་རྒྱལ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་། བཟུན་པ་མི་རྣམས་  
 པའི་རྒྱལ་མཚན་ཡེ་ཤེས་ལུ་དགོངས་པ་། འཁོར་ཉིད་ལས་མིག་ཁམས་པའི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་སྐུ་ལུ་འོད་གྱི་ལུས་བར་བཞུགས་པ་ལས་། གནས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་པས་མ་  
 རོ་ལས་འདས་པར་། ཀུན་གྱི་སྤྱིན་རྒྱུ་ལ་གདག་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དུས་སྤྱེ་མེད་  
 དོན་གྱི་གསུང་གིས་བྱིན་རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་བཤད་པ་སྟེ། ཀུན་གསལ་ལས་། ཆོས་སྤྱི་ལུན་  
 ལུས་ཚོགས་པ་ལུ། སྤྱིན་པ་འགྱུར་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། བཟུན་པ་མི་རྣམས་རྒྱལ་མཚན་ནི།  
 གསང་བ་རིགས་པས་རྒྱུད་ཆེན་ལུ། འདུས་པའི་འཁོར་ཆོས་ཉིད་ལས་མིག་ཁམས་པ་།  
 རིགས་ལུ་པདེ་གཤེགས་འོད་རྒྱུའབར་པ་ལུ། བཞུགས་གནས་སྤྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་།  
 རྒྱལ་ནི་འདས་རྒྱལ་མ་སྤོན་སྤོན་རྒྱུ་ལས་། རྟོག་མེད་སྤོན་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་  
 ཀྱི་བཤད་ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས་། ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལུ་བྱིན་གྱི་རྒྱལ་མཁྱེན་གྱི་བཤད་  
 ཅེས་མོ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིན་པ་རིགས་ལུ་པདེ་བར་བཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་། འཁོར་  
 ཡེ་ཤེས་ལུ་དང་མཚན་དཔེ་རྒྱན་རྒྱུ་ཤར་པའི་རིགས་པའི་ཤེས་པ་དཔལ་དང་མེས་པ་  
 མ་རྣམས་ལས་། རྒྱལ་སྤང་སྤྱགས་ཡོན་དམ་སྤྱིན་ལས་ལུ་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 ལུ་འི་རང་པའིན་ཉིད་། རྒྱལ་སྤང་བ་འདུ་བ་མཆིད་དེ་རིག་བསུལ་རྒྱུ་ཤར་ཁིང་རྒྱང་  
 བའི་ཆོ། ཁིང་ཁམས་འོག་མིན་ལུན་ལུ་བོ་བཞོད་པ་མཛོན་བར་འདུས་མ་བྱས་པ་  
 ཡེ་ཤེས་འོད་གྱི་གཞལ་ལས་ཤར་རྒྱུ། རང་གི་ངོ་པོ་དང་སྤྱི་ཆ་བྱུང་། ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཀྱི་དགོངས་པས་བཤད་པ་སྟེ། དོན་གསལ་ལས་། སྤྱིན་པ་རིགས་ལུ་པདེ་བར་བཤེགས་  
 པ་ལུ། བཟུན་པ་གསང་བཞུགས་གསང་པའི་རྒྱུད་ཆེན་ལུ། འདུས་པའི་འཁོར་ནི་མེས་པ་  
 དཔལ་མེས་པ་མའི་ཆོགས་། བཞུགས་པའི་གནས་ནི་ཡེ་ཤེས་གཞལ་མེད་ཤང་མཛོན་



མོད་ཀྱི་གྲོང་། དུམ་ཅོ་དེ་རྒྱལ་མ་རིག་པ་ལྟལ་དུ་ཤར་པའི་ཆོ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་  
 མི་འཆད་པར། ལྷུ་ཡི་ཆ་བྱང་སྒྲིམ་མེད་ཅེས་དང་། ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ཤེས་  
 རྒྱལ་ལྷ་མོ་གསལ། བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་པ་མེད་ཅེས་ཅུ་བོའི་ཞལ་གསེགས་ལུགས་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ། རང་རང་དངོས་པོ་བཤད་ཅེས། རིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་དགོངས་  
 བསམ་བཤད། ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པ་རང་གི་དེ་བོས་  
 བཤད། ཅེས་སོ། གལ་སྲིད་པོ་གསེས་པ་དཔྱད་ན། ཆོས་ཆུམ་མཆོད་ཀྱི་གསལ་ལུགས་  
 རྒྱལ་བུ་ལྷ་མོ་རྫོང་རྫོང་འཇམ་ལྷ་མོ་ཆོས་སྤྱོད་པོའི་མཚན་དཔེ་གདམས་པར་ཤར་  
 བསམ་རྫོགས་རྒྱུ་དུ་གནས་པ་དེ་སྒྲེ་མོད་དོན་ཀྱི་གལ་སྲིད་ལྷ་མོ་ཆོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིན་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཀྱིས། གང་ཆོག་དབང་རབས་ཀྱིས་དེ་རྫོགས་པར་གྱུར་ན་གང་ཆོག་དེ་ལ་བྱིན་  
 ཀྱིས་འཇམ་ལྷ་མོ་ཀྱིས་བཤད་ཅེས་བྱ་བའི་དེས་པམ་ཆོག་དོན་དུ་འཁྱོར་པའོ། ཡང་འབྱུང་  
 ཆེན་མི་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་པ་ལྷུ་ཡི་རང་གི་དེ་བོའི་གསེགས་ལྷ་རྫོགས་པ་དང་རྒྱུ་པ་མེད་པའི་  
 མཆོས་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པའི་དེ་བོ་སྒྲིམ་པས་དེ་རྫོགས་པར་མཆོད་པ་རྒྱལ་པ་དང་།  
 ཡང་དེ་དག་གི་གནས་ལུགས་རྒྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་རྒྱགས་དག་པ་ཆེན་པོ་མ་ཤོར་  
 བར་རྒྱལ་ལྷ་མོ་དུ་གནས་པས། དེ་ལ་ཆོད་མཆོད་གསལ་པ་ན་དག་པར་མོས་སྤྱོད་དེས་པ་  
 རྫོབ་རྒྱུ་དང་པོའི་རྒྱུ་དེ་ལྷོག་གིས་བཤད་དེས་ཀྱི་རང་གི་དེ་བོའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་གྱུར་པ་ཡིན་  
 ཅོ། དེས་ན། རྫོང་ཉིད་རིག་པས་ཀྱང་ནི་གོ་རུམ་གྱི་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་དུ་འབྱུང་  
 རབ་པ་ཡིན། ཅེས་དང་། ཀུན་བྱེད་ལས། ཀུན་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་མཆོད་པ་ཡིན། མཆོད་པ་  
 ཀྱི་དེ་བོ་འབྱུང་ཆེན་ལ། རྫོང་པ་བྱུང་རྒྱལ་མཆོད་པ་ལྷ་བྱུང་། ལྷུ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་  
 པའི་རྒྱ། ཆོས་ཅོ་རང་གི་དེ་བོས་འཆད། དགོངས་པ་ཉིད་ལ་ཉིད་མི་རྫོགས། ལུ་ལ་  
 ཆོས་གཞན་ཡང་རྫོགས་པ་མི་བྱེད། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལས། ཀུན་གྱི་དེ་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་པའི་ན་སྒྲིམ། བྱང་རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྫོང་པ་མ་ཡི་རྒྱུར་བྱུང་ས་  
 རྒྱལ་ཆོག་དང་ཡི་གེའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཅེས་ རང་གི་རང་པའི་ན་སྒྲིམ་བྱེད་པ། བདག་རྒྱུ་མི་

རྟོགས་གཞན་མི་རྟོགས་། མི་རྟོགས་མཉམ་པའི་ངོ་པོ་རྟོན་། ཁམས་གསུམ་མཉམ་  
 ཅན་མཉམ་ཅན་གྱིས་། དེ་རྟོགས་མཉམ་གུམ་གྱུར་དང་མཉམ་། ཞེས་པ་དག་གྱུར་  
 གསུང་གཉིས་བྱི་ཆོས་འཁོར་བརྒྱུད་པ་རྟོགས་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཤེས་པ་མཆོད་དུ་  
 གཞི་བཟུང་གི་པོ་དོན་རྟོན་པ་རེས་། འཁོར་རྒྱུ་སྤུལ་ཆོག་པ་ལེ་ཤེས་བྱ་མཆོད་དང་  
 སང་རྒྱུད་གི་རིགས་ལུ་མངོན་པར་རྒྱུད་བཞི་དགོངས་པ་མི་གཉིས་པར་དང་རྒྱུ་  
 རྟོག་ཆོག་མཉམ་ཅན་ཅན་གསལ་དུ་རྒྱུད་དཔེ་ཤེས་བྱ་མཉམ་གུམ་པ་ཉིད་མིན་པའི་  
 གནད་བྱི་ངོ་པོ་དང་སང་རྒྱལ་མཆི་དང་པའི་བྱིན་རྒྱལ་པས་རྟོགས་པ་མཉམ་པོར་  
 མོལ་པའི་ལེ་ཤེས་བྱི་སང་མཉམ་པས་པའི་ལྷུང་མཉམ་དེ་ཞེས་བརྒྱུད་བཟོ་། བྱིན་  
 ལྷུང་རིག་འཛིན་རྒྱུན་པ་བྱུང་ཆོ་ཆོག་མཉམ་ཉི་དཔར་པོ་རྟོ་བ་དང་། ལྷུང་མཉམ་པ་རྒྱུན་པའི་  
 རྟོལ་པས་པས་པར་སྒྲོག་པར་པའལ་གྱུ་ཁྱུང་མཉམ་དཔལ་པས་པས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་དེ་  
 དག་ལ་གནས་ལུགས་དག་མཉམ་ཆེན་པོར་ལེན་པ་མོད་པའི་དང་རྒྱལ་བྱི་རྒྱུ་ཉི་ངོ་པོ་  
 མཉམ་དཔ་པས་རྟོགས་པ་རྒྱུས་པས་། རྒྱུ་མི་ཆོས་རྒྱུས་མཉམ་པས་པས་རྟོན་། ཞེས་པའང་  
 གསུངས་པར་ཁོ་པོས་བྱིན་པར་དུ་བཞག་གོ་། དེ་ལྷུང་མཉམ་པས་པས་རྟོན་པ་མིན་པའི་  
 བྱིན་རྒྱལ་བྱིས་དེ་ལྷུང་རྟོགས་པ་དང་། དུང་དགར་པོར་མཉམ་པས་དུང་སང་གི་རྒྱུ་ཉི་  
 ཉི་པོས་རྟོན་པས་མིན་པ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུང་གཉིས་བཞག་པ་ཅན་དུ་བསམ་མོ་  
 འདི་གཉིས་བྱིན་རྒྱལ་དང་ཁོ་པོའི་རྟོན་པ་མཉམ་པས་། རིག་པ་དག་པའི་ལྷུང་རྒྱ་  
 བར་པ་དང་། དབྱིངས་སང་མོར་བཅོན་པ་རྒྱུན་པའི་ཤེས་པ་མཉམ་པས་པས་པས་པས་པས་པས་པས་  
 རྟོགས་པ་མོལ་རྒྱལ་པས་། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་བྱི་བྱེ་བྱག་གིས་གྱུང་བྱིན་པའི་པོ་  
 རྒྱུད་པ་མོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥  
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



དཔྱེག་པ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་ནས་དཔྱེག་ཞེས་སོ། རེས་ཚིག་གིས་རབ་ལ་དེ་ལྟར་མཁུལ་པ་  
མ་འགགས་པས་གིས་རབ་ཀྱི་སྒྲིལ་ལ་དེ་ལྟར་རབ་ལ་གིས་རབ་མ་འགགས་ལས། གཞུ་ལ་  
བྱུང་ལྟར་སྒྲིལ་བའི་བྱིར་ན་ཡང་དེ་སྒྲིལ་ཅེས་པ་དགས་སོ། ཞེས་སོ། དེ་དག་ནི་གཞི་  
གནས་ཀྱི་སྒྲིལ་གསུམ་མོ།

གཉིས་པ་ཡོད་མ་སྒྲིལ་ཡང་གསུམ་ལས། ཡོད་སྒྲིལ་ཚེས་སྒྲིལ་ནི། རྩམ་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་  
ཉིད་ལས་རིགས་པའི་འབྱུང་ཁེད་རྩམ་སྒྲིལ་གི་ཡོད་པར་གྱིས་རིགས་པའི་ལ་བྱུང་པ་  
དང་། རིག་པའི་ལ་ཞིབ་མཐོང་གིས་བྱུང་པའི་བྱིར་ན་དེ་ཉིད་ཡོད་ཆོ། ཡོད་སྒྲིལ་  
ཡོད་སྒྲིལ་ནི་རིགས་པའི་ཡོད་ཆོ། དེ་ཡང་ཡང་རྩམ་སྒྲིལ་གི་སྒྲིལ་རྩམ་པར་དག་པ་  
ལ་ཡོད་སྒྲིལ་ཅིང་། མར་ལ་ཡོད་དུ་སྒྲིལ་པས་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མཁུལ་སྒྲིལ་  
རྒྱུ་ལྟར་པས་སོ། ཡོད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སེམས་དཔལ་དང་སེམས་མཁུལ་ཉེ། དེ་  
ལས་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་མི་འདྲ་བར་མཁུལ་པའི་བྱིར་ན་ཆོ། དེའི་བྱིར་ན་དག་སེམས་  
ཅན་གྱི་དུས་སྒྲིལ་ལྟར་ལྟེན་རྩམ་གིས་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པ། དག་འབྲས་སེམས་དཔལ་  
དང་སེམས་མཁུལ་འཁྱེད་ལྟེན་ལྟེན་མཆོད་པ་བྱུང་སྒྲིལ་གི་རིག་པ་ལ་སེམས་པ་  
ལས་དུ་ཤར་ནས། རྩམ་ལ་བྱིར་དཔལ་ལ་ཅི་ཤར་རིག་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་  
པ་ཡང་འདིའི་གནད་གྱིས་ཡོད་ཆོ། རབ་ཤར་ལས་བྱུང་། ཡོད་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ནི། སྒྲིལ་ལྟེན་རྩམ་གིས་སྒྲིལ་ལ་ཤར་བའོ། ཞེས་པ་ཡང་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལྟར་པའི་བྱིར་ན་  
མི་འདྲ་པ་སྒྲིལ་ལ་སོ་སོར་མཁུལ་པའི་ཆ་ནས་ཡོད་ཆོ། དེ་དག་ནི་འབྲས་སྒྲིལ་  
སྒྲིལ་ཡོད་སྒྲིལ་ཡོད་པར་སྒྲིལ་ལྟར་གྱིས་བྱུང་པ་མཆོད་པར་གསལ་པ་ཡོད་པས། འབྲས་  
སྒྲིལ་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལྟར་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སྒྲིལ་པ་ཞེས་བྱ། སྒྲིལ་སྒྲིལ་པའི་ལེ་གིས་ཚེས་སྒྲིལ་གསལ་ཁེད་།  
མར་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་པའི་བར་ན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མཆོག་ཡོད་གསལ་པས་སོ།  
སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚེས་སྒྲིལ་ནི། རིགས་པའི་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ལས། ཡོད་སྒྲིལ་སེམས་དཔལ་  
དང་སེམས་མཁུལ་ཡོད་སྒྲིལ་མཆོད་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པ་ཡོད་ཁེད་། ཡར་རིགས་

[illegible]

སྒྲིབ་མཛེས་ལྟོན་ ཞེས་སོ། གུན་བྱེད་ལས། མོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི།  
 མ་སྒྲིབ་གཟུང་འཛིན་བྲལ་བའི་རང་བཞིན་བཞུགས། ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པའི་སྒྲིབ་  
 ཡི་རང་བཞིན་ནི། རི་ལྷ་ར་འདྲོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པར་བཞུགས། ལྷལ་པའི་  
 སྒྲིབ་ཡི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ནི། རི་ལྷ་ར་འདྲུལ་བའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལས་བཞུགས། ཞེས་སོ།  
 ། དོན་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས་བྱལ་བ་  
 སྒྱིར་བཤད་དུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ། དེས་ཚིག་ དབྱེ་བ་ དཔེ། འཕྲོད་མྱོད་དང་ལྷ་ལས།  
 དང་པོ་ནི། རིག་པ་ལེ་ནས་མཁུན་རིག་གི་ཆར་ཡོད་པ་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་རྟུག་  
 རྒྱུ་འདྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ད་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་ལོར་བཞུགས་པ་སྟེ།  
 རང་ཤར་ལས། རང་བྱུང་ལེ་ཤེས་དགོངས་པ་ནི། ལུན་གྲུབ་དྲི་མེད་རང་གསལ་ལོ།  
 ཞེས་དང་། དོན་གསལ་ལས། ལེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའོ། ཞེས་སོ།  
 གཉིས་པ་དེས་ཚིག་ནི། ལེ་ནས་མཁུན་རིག་ཏུ་གསལ་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་མཛོན་  
 ལྷ་ར་ཏུ་ཤེས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་ནས་དོན་མཛོན་པར་ཤེས་གིང་མཁུན་པའི་དབྱིལ་ལོར་  
 གུན་ཏུ་བྱུང་བའི་ལེ་ཤེས་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལེ་ནས་གསལ་ཞིང་མཁུན་རིག་ཆ་  
 ཤེས་པ་རང་གྲོལ་དབྱིལ་ལོར་གཅིག་ ཅེས་དང་། རང་ཤར་ལས། ལེ་ནས་རང་  
 བཞིན་ལུན་གྱིས་གྲུབ། དེ་ནས་རྟོགས་པ་མཛོན་ལྷ་ར་ལས། ཞེས་དང་། གུན་གསལ་  
 ལས། དེས་ཚིག་ནི་ལེ་ནས་ཡིན་པའི་དོན་དེ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་པའི་ལེ་ཤེས་སོ། ཞེས་  
 དང་། གུན་བྱེད་ལས། ལེ་ནས་བྱུ་བའི་དོན་འདྲི་ནི། མོག་མ་ཉིད་ནས་གནས་པའོ།  
 ཞེས་སོ། གཟུང་བ་དབྱེ་བ་རྣམ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ནི། རིག་པ་དངོས་མེད་ཟང་  
 ཐལ་ཀ་དག་ལུན་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་དེ་ལས་ལོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ར་བས་ན་གཞི་གནས་ཀྱི་ལེ་ཤེས་ཞེས་བྱའོ། དེའི་རོ་བོ་རྟོག་གསལ་  
 དབྱེར་མེད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། ལྷལ་བོགས་པ་མེད་པས་མཛོན་ཉིད་འཛིན་པའི་  
 ལེ་ཤེས་ལུ། རོ་བོ་རྟོག་པ་ཆེན་པོ། མཐའ་གང་ལ་འད་མི་གནས་པས་ན་མི་གནས་པ



[illegible][illegible]

ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་སྒྱུ་ན། གཞི་གནས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། དངོས་མེད་སྤྱོད་བར་  
བརྟེན་ན་ཆོས་ཀྱི་དཀྱིལ་སྤྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། འགག་པ་མེད་བར་བརྟེན་ན་མེ་ཡོང་ལྟ་  
ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གཉིས་སྒྲུ་མེད་བར་བརྟེན་ན་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན།  
མ་འདྲེས་ཡོངས་སྒྲུ་ཤོགས་བར་བརྟེན་ན་སྤོངས་ཤོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། གང་ལ་  
ཐོགས་པ་མེད་བར་བརྟེན་ན་བྱ་བ་བྱུ་བ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། མཐའ་དང་བྱལ་བར་བརྟེན་  
ན་མི་གནས་པ་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཡིན། རིག་པ་འོད་གསལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་རིག་  
ཤེས་སྒྲུ་བརྟེན་པ་ན། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན། འབྱུང་བ་མེད་དང་འདུས་པ་  
བྱས། རྟོ་མེ་སྒྲུ་བྱའི་ཆོག་བརྟེན་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་བཤད། ཅེས་དང་།  
ཐལ་འབྱུང་ལས། ཤེས་དང་ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། མོས་གུས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུ་བ་  
སྟེར། ཤེས་མོ།

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྱགས་སྒྲུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཛོན་དུ་མཛོན་པའི་སྒྲུ་ལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་  
པ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་མ་ཐའ་དག་སྒྲུང་སྒྲུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་མཛོན་དུ་མཛོན་པ་དེའི་ཆོན་  
གཞི་གནས་ཡེ་ཤེས་གསུམ་ཀྱིས་སྒྲུང་པའི་ཤེས་བྱི་གསལ་དུ་འཆར་གཞི་བྱེད། མཛོན་  
ཉིད་འཛོན་པས་དག་པའི་གདུལ་བྱ་དང་། ཤེས་བྱའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་གདུལ་  
བྱའི་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་ལ། ཡེ་ཤེས་འདི་དག་གི་དོ་  
ཤོ་ཆོགས་སྤོངས་དབྱེ་བ་ཡིད་ཀྱང་སྒྲུ་མ་དེར་མ་འདུས་པ་མེད་དོ། དེ་ལས་ངོ་བོ་  
སྤྱོད་པ། རང་བཞིན་གསལ་པ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁུ་བ་ནང་གསལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཞི་  
གནས་གསུམ་ཇི་བཞིན་པར་མཛོན་དུ་སྒྲུར་ནས་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཡེ་ཤེས་  
སྒྲུ་མཛོན་ནས། ཐལ་འབྱུང་ལས། དེ་ཡང་མེས་མཉིད་སྒྲིན་པའི་ཆོ། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་  
གཞི་གནས་ཏེ། གནས་དག་པར་དྲི་མ་མད། རོ་བོ་ཡོན་མ་འབྱུང་བ་མེད། འཆར་  
བྱེད་མ་འགགས་སྒྲུན་གྲུ་བ་པོ། རང་བཞིན་འདི་འདྲ་དེས་པ་མེད། ཀྱན་ལ་ཁུ་བ་པས་  
ཐུགས་རྗེ་སྟེ། འཁོར་བ་འདས་པ་ཆད་པ་མིན། ཤེས་མོ། ཀ

[illegible]

དོན་པའི་བདུན་བཅོམ་སྟེ། མཐུན་པའི་སྒྲིལ་པས་དང་ལྡན་ཆིང་། གསུང་འཛིན་གྱི་མཐའ་  
ལས་འདས་པས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་སོ། དེ་ལྟར་མཐུན་པས་དོན་གསུམ་པ་བདག་གྱི་  
དཔལ་ལོ། ཀུན་གྱི་དོན་ཤེད་ཅིང་འཆད་བས་ན་སྒྲིལ་སྟེ་གཞན་གྱི་དཔལ་ལོ།  
ཞེས་སོ། དེ་ལས་ཤུ་པའི་བཅོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་དང་། བྱ་བཟོ་གསུམ་  
པའི་སྒྲུལ་སྒྲུག་གིས་ཁོ་རང་སྒྲུབ་པེ་ཤེས་གྱི་ལས་དུ་སྒྲུག་སྒྲུམ་ཁུགས་སྒྲིག་སྒྲུལ་འཆད་  
པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཞལ་ན་ལས་གྱི་ལོངས་སྒྲུལ་ལོང་པར་མཛོད་གྲུང་།  
སྒྲིང་བཏང་དུ་འདིར་གོང་འཕེལ་དང་། མེད་ཀླུ་བས་ཆད་པེ་བས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
པའདར་མཐད་དོ།

༡ དོན་གསུམ་པ་མཛད་པ་ཤིན་ལས་ལ་ཤིན་ལས་རང་གི་དཔྱིདས་འཕལ་བ་དང་།  
ཤིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟན་པ་གཉིས་ལས་། དང་པོ་ལ། རོ་པོ། དེས་  
ཆོག་། དཔྱེ་བ། མཛོད་ཉིད་། མཛད་རྒྱལ་། ཤེད་ལས་དང་དུག་གིས་། དང་པོ་ནི། སྒྲུལ་  
སྒྲུབ་པ་གྲུབ་པའི་པེ་ཤེས་གྱི་ལོང་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་སྒྲིན་སྒྲུང་སྒྲུག་སྒྲུམ་དང་། སྒྲུང་སྒྲུག་  
དོན་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཐར་ཤིན་ཏེ་རང་དོན་དུ་ཆོས་སྒྲུབ་ཐོབ་ནས་དེའི་དཔྱིདས་  
ལས་གནས་སྒྲུབ་ལྟེ་ལུང་རང་སྒྲུང་ལོངས་སྒྲུང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་འཕྲུག་དཔྱིར་  
མེད་གྱི་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་གྱི་མཛད་པ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུང་གར་པའི་ཤིར་གེར་ཤིན་ལས་ཆོས་  
སྒྲིལ་མཛད་པར་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། ཡང་བྱ་བཤེད་ཐམས་ཅད་ལས་གྱི་  
རིགས་ཡིན་པའི་ཤིར་གྲུང་རོ་པོ་བྱ་གྲུབ་པེ་ཤེས་སྒྲུལ་མཛོད་ལ། གཞན་དོན་རྒྱལ་མེད་  
དུ་འབྱུང་པའི་སྒྲུབ་ལྟན་སྒྲུལ་ཆོག་སྒྲུལ་དང་། དེས་ལས་ལ་སྒྲིབ་པའི་བག་ཆགས་  
ཐམས་ཅད་ལོངས་སྒྲུང་ག་པའི་བྱ་བཤེད་ཐམས་ཅད་ཤིན་པས་ཤིན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཐའ་  
དཔང་འབྱོར་བས་གྲུབ་བྱ་གྲུབ་པེ་ཤེས་སྒྲུག་ནས་སོ།  
གཉིས་པ་དེས་ཆོག་ནི། རྒྱལ་པ་དང་བྲུལ་པ་ཡིན་དུ་སོ་སོའི་དོན་དར་གིས་མཛད་པས་  
སངས་རྒྱལ་གྱི་བྲུབ་པ་ཡིན་པས་ན་ཤིན་ལས་ཞེས་བརྗོད་། གསུམ་པ་དཔྱེ་པ་ནི། རྒྱལ་

བཞིན་མེད་གཤིས་ལས་མངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོལ་བ་དང་ཕྱལ་བཞིན་དུ་ཆོས་  
 ལྷུའི་མཛད་པ་ནིར་འདུན་ཆོག་མ་ངང་གིས་འཕུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། བཞི་བམ་ཚན་  
 ཉིད་ནི། གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་ལས་པའི་ལེས་མཚན་གྱི་ཁྱེན་ན་འཛིན་ཏུ་  
 བོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་ཆོག་མ་པ་ཕྱལ་དང་ལུན་གྱི་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་བལྟ་ལ་མཐོང་དག་ལེས་  
 བར་བྱེད་པ་དང་། བར་པ་དང་བདེ་བ་གྲུབ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱལ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཅན་  
 རིག་གོ། དེ་རྒྱད་དུ་འང་མདོ་རྒྱན་ལས། བྱལ་གྲུབ་པའི་མེ་ཤེས་ནི། ལམ་མཐུ་མམ་  
 ལུན་རྒྱ་ཆོག་མ་ཤིང་། དཔག་མེད་བམམ་ལས་རྒྱལ་པའི་རྒྱལ་ལེས་མཚན་རྒྱུ་  
 དོན་བཟུབ་པའོ། ལེས་དང་། རྒྱལ་ཕྱལ་དོན་གསལ་ལས། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་བྱལ་  
 གྲུབ་པའི་མེ་ཤེས་ཡིན། ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རེས་ཆོག་ནི། རང་བཞིན་ཕྱ་ཕྱོལ་ལས་འདས་  
 པ། མོ་མོ་དོན་མཛད་ཕྱིན་ལས་ཡིན། དཔྱེ་བ་རྒྱམ་པ་གཤིས་ཡིན་པེ། ཕྱོལ་བཞིན་  
 དང་མེད་པའོ། ལེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། བྱ་ཕྱོལ་མེད་པ་ཉི་མའི་འོད་མེར་གྱིས་  
 ལམ་མཐུ་གཙུ་མ་ཚན་མོའི་ཐུན་པ་ལེས་བལྟར། རྒྱེགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་  
 པོ་ཡིས། བྱ་ཕྱོལ་མེད་པའི་ཕྱིན་ལས་ཆེན་པོ་ཡིན། ལེས་མོ། ཕྱིན་ལས་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་ནི། འདུལ་བ་རྒྱམ་པ་བཞིན་གྱུ་ལས་མཚོན་ན་གྱལ་གྱི་རྒྱམ་པ་བཞི་ཆོག་མ་ཤི་  
 རྒྱལ་དབང་དུག་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་ཀྱི་བཞོད་པས་ཕྱིན་ལས་གཤི་བྱེད་པ་  
 པོ་ལཞིན་བམ་གཏུ་ལ་ཐབས་ལུ་ཆུ་རུ་མཛད་པའོ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུང་དང་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཐབས་འདང་རྒྱལ་མོ་མོར་མཐེན་པའི་ཕྱིན་ལས་ལྷ་ལུ་པོ་ཞོད་པ་དང་དཀོན་པ་བམ་  
 འདུལ་བ་ལའང་གྱུར་རོ། བྱེད་ལས་ནི། བྱ་པའི་ལུལ་ལའང་བཞི་ཞོད་པས་གྲུབ་  
 མཐོའི་གཏུལ་བྱ་ལས་ཀྱི་དྲན་དང་ལམ་ལ་འགྲོད་པའི་ཐོག་པ་ལས། ལམ་དངོས་དང་  
 མཐུན་ཐུག་མཐུན་དངོས་ལ་འགྲོད་པའི་ཐོག་པ་ལས། ལམ་གྱི་མཐུར་འབྲས་དང་དེ་ལ་  
 འཛུད་པའི་ཐོག་པ་ལ་འགྲོད་པ་ལས། སི་རྒྱལ་དབང་དུག་རྒྱུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དཀོན་  
 འདོད་མཐོང་དག་རྗེ་གསལ་བར་བྱེད་པའོ། དེ་རྒྱད་དུ་འང་མངས་རྒྱལ་མཐུ་ཕྱོལ་ལས་

རེས་འགའ་ཞིག་ལ་རེས་འགའ་དུག། རེས་འགའ་གདོན་དང་བགའ་སྒྲིམ་མཛད་དེ། དེ་  
 ལ་མོགས་པ་མཐའ་ལས་མཆོག་ཞེས་དང་། རི་སྒྲིང་དུ། མངས་རྒྱས་རྣམས་དང་དེ་  
 ཡི་ལྷན། གང་གིས་གདུལ་བྱ་དེ་ཉིད་ལ། དེ་དང་མཐུན་པའི་གཞུགས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་  
 དང་། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། མེས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་པའི་ཕྱིར། བཞོད་པ་  
 རྣམ་པ་ལྟ་ཚོགས་སྟོན། ཞེས་སོ།  
 གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལ། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྟོན་ས། ཐབས་མཁས་  
 སྤང་མང་བའི་སྟོན་ས། ཐབས་གཅིག་ཏུ་ཕན་པའི་སྟོན་ས། ཐབས་དུས་ལས་མི་ཕོ་ལ་  
 བའི་སྟོན་ས། རྒྱ་ཆེ་འཆད་པ་དང་། རྩལ་བ་མེད་པ་དང་དུག་ལས། དང་པོ་ནི།  
 རྣམ་མཁས་གསུམ་ཁྱབ་མེས་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་  
 མཆོག་གིས་ཅིག་ཆར་དུ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་ཕྱིན་ལས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པ་སྟེ། སེར་ཕྱིན་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་ཕྱིར། མངས་རྒྱས་  
 ཁྱབ་པར་རེས་པར་བརྗོད་ཅེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། དེ་ལང་རེས་འགའ་བ་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་ཐོག་པའི་མཐའ་ཐུག་པ་མེད་པ་དང་། ཐབས་རྩལ་དངོས་བརྒྱད་མཐའ་  
 ལས་པའི་ཆོག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ལང་གར་གཤེགས་  
 པ་ལས། རི་སྒྲིང་མེས་མ་ནི་འཇུག་བའི་བར། ཐོག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ཅེས་  
 དང་། རྒྱད་བླ་མ་ལས། གདུལ་བྱའི་ཁམས་ནི་གང་ཞིག་གིས། གདུལ་བའི་ཐབས་  
 མང་གང་གང་གིས། གདུལ་བྱའི་བྱ་གང་གང་དུ་ནི། གང་ཚེ་ལུལ་དང་དུས་དེ་དག་  
 རེས་འབྱོན་དེ་ལོ་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་སོ། གཞུམ་པ་ནི། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནས་  
 སྐབས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཕན་དང་བདེ་བའི་ཐབས་སྟོན་གསལ་བ་དེ་དག་གིས་ཁྱད་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཐུག་པ་ཐུལ་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཆེ་འཇུག་པར། ཐར་པ་ཁོན་ལ་རེས་  
 ཅིག་ཆར་དུ་འགོད་པའི་ཕྱིར། མགོན་པོ་བུམ་མ་པས། རྒྱ་ཆེ་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ།  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཕྱིན་ལས་ཡིན། ཞེས་སོ། ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པ་སྟོན་གསལ་བའང་མེས་ཅན་



[illegible]

དགུ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་དཔེ་དགུ་དོན་དགུའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲུག་གསལ་  
ལས། ལཔ་དུ་ལ་མེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས། ཐོགས་བ་མེད་པར་དོན་མཐོང་དེ། བྱས་  
བ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ། ཞེས་གང་གསུངས་པའོ།

༥ དོན་གསུམ་བ་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་གྱི་ངེས་པས་མཐུག་བསྐྱེད་པའི། དེ་ལྟ་  
ལུང་འབྲས་ལྟ་བུར་མཚོག་གི་གོ་འཕང་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་། ལམ་ཚོགས་གཉིས་  
ཀྱང་ལ་བཞེད་པའི་སྒྲིབ་སྒྲུབ་པའི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་མཚན་ཐམས་ཅད་ལ་མངས་  
གྱིས་སྒྲིབ་པོས་འདྲ་འབྲས་མེད་པ་ནི་མེད་དཀྱིལ་ལའོར་ལྟར་བྱུང་བ་ཉིད་ལ།  
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ་སྒྲིབ་དང་འདྲ་བ་མཐོང་དག། ལམ་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་  
གྲུ་རྒྱུད་དང་འདྲ་བས་པས་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བ་ན། ཁམས་ནི་མ་ལྟ་ལུང་འོད་དང་འོད་  
མེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱིར་མཐོང་པ་ཅུང་ལ་འབྲས་ལྟ་མངས་གྲུ་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཐོབ་པའི་  
བསྐྱེད་བཞེད་པ་ལས། འོ་པོ་ལ་ལྟར་བས་བཟང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། གཞན་ནས་ཐོབ་  
པ་ལྟར་མད་བྱུང་མེད་པས་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ནས་པར་དག་པ་  
ཉིད་ཀྱང་གནས་པས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་དེ་ཉིད་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་སྒྲིབ་པར། ལྟ་  
མ་གྱི་མ་ལྟར་མེད་ཀྱིར། དེ་བཞིན་ཉིད་ནི་དག་ལྟར་པ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་པོ་བསྐྱེད་  
པའི་མདོ་ལས། ཞེས་མཚན་གྱི་ཁམས་གཞན་ལ། ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་པར་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ།  
ཞེས་མཚན་གྱི་ཁམས་ཉིད་ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་དང་། ཚོས་གྱི་སྒྲིབ་ཉིད་ཞེས་མཚན་གྱི་ཁམས་  
ཏེ། འདི་ནི་དོན་གྱི་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་དེ། ཡིག་ཅུང་ཐད་དཔོན་ཏེ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་  
སྒྲིབ་དེ་གྱིས་དེ་བཞིན། འབྲུར་བ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ། ཞེས་མོ། འོན་ཀྱང་ཚོས་  
སྒྲིབ་ཚོས་དབྱིར་སེལ་པ་བཞེད་པ་ཅུང་མོ་སྒྲིབ་པའི་ལོགས་པ་སྟེ། ལོངས་སྒྲིབ་ལོགས་  
པའི་མཚན་དཔེའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བྱུང་གཞི་ཞེས་མཚན་གྱི་ལུས་ལ་ཡོད་པར།  
མདོ་ལྟ་བུར་འདས་ལས། དུགས་གྱི་བྱ་ཞེས་མཚན་ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་གྱི་ནང་ན་  
སྒྲིབ་སྒྲུབ་བཅུ་དང་། མཚན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་། དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བཅུ་དུ་ཡང་།

ཡོད་དོ། ཞེས་དང་། མོར་བྱེད་ལ་པན་པའི་མདོ་ལས། མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་  
 སྤྲོ་མེད་པའི་དབྱིངས། ལངས་རྒྱལ་གྱི་དབྱིངས་མཆོད་དང་དེ་བུ་དང་པོ་མཆོད་  
 ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་ཡོད་དེ། ཞེས་མོ། དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པས་  
 མཛོད་པར་གསལ་པ་ལས། ལམ་གྱི་མ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་མི་དགོས་པར་ཡང་ལྷ་མ་ལས།  
 དེ་ལ་མངས་རྒྱལ་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ཅེས་བྱུང་མི་དུང་དོ། དེ་གསལ་གྱི་ལུ། ལངས་རྒྱལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་ནི་འདྲི་ལྷ་ལྟེ། ལྷ་པོས་བརྒྱན་དང་། མི་འཛིན་གསལ་བ་བཞི་དང་། ལྷིང་རྩེ་  
 རྩེར་བོད་དང་། དྲན་པ་ནི་པར་བཞག་པ་གཞུག་ལྟེ། མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་  
 པ་གསུམ་པོ་ཡོད་པ་ཡང་། ཉོན་མོངས་པ་ཡོངས་ལུ་བཅོམ་ན་གདོད་མཐོང་པར་  
 འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་མཐོང་མཆོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། དྲངས་དོན་རྟོགས་པས་གསལ་  
 ག་ཡོངས་པས་བྱུང་། གསུགས་ལྟ་རྟོགས་གཉིས་ལས་མ་བྱུང་། དེ་བྱིར་རྒྱ་མེད་འབྲས་  
 ལུ་ཡོན། ལྷ་གསུམ་འགྲོ་དོན་པ་དང་གྱུར་། ལྷ་རྩེར་མ་ལྟེས་མེ་མཆོད་གསལ། ཞེས་  
 དང་། མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ལྷེས་བྱུངས་པ་དག་བྱུང་རུབ་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་དེ་  
 རི་ལྷར་བཞུག་། གསོལ་པས་ ལྷ་བྱུང་མ་མཆོད་ལགས་མོ། བཀའ་ལུ་པས་ རི་ལྷར་  
 ལྷ་བྱུང་མེད། གསོལ་པས་ མེ་མཆོད་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་རོ། བཀའ་ལུ་པས་ མེ་མཆོད་  
 རི་ལྷར་བྱུག་། གསོལ་པས་ གཞན་ནས་མི་འབྱུང་བ་དང་། རང་ལས་འབྱུང་བ་དང་།  
 བུ་རྩྱལ་མེད་པ་དང་། རང་བྱུང་པའི་བྱིར་མེ་མཆོད་ལུ་ཡོན་པ་ཉིད་དུ་རེས་པའོ། ཞེས་  
 དང་། མཐོང་ལ་རྒྱུ་བྱུར་རྩིན་འཛིན་ལྟར། དེ་བཞིན་རྒྱུ་བྱུར་དོན་པས་བསྒྲིགས་  
 མཐོང་དག་ནང་དུ་རྩིན་མངས་ལྟར། རྒྱུ་རྩིན་གསལ་པས་དང་གིས་གསལ་། ཞེས་  
 མོ། དེ་བཞིན་གཞི་དུས་ལྷ་རྒྱུ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དཔོན་ལྟར། རང་བཞིན་མོད་དང་  
 གསུང་དུ། ལྷ་གསལ་རྩེ་དེ་ག་པ་དང་མོད་ཀྱི་ཐོག་ཡོད་ལྷ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བཞག་ས་  
 པའི་འཕོར་ལྷ་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལས་མོད་དང་། དེའི་སྤྲིང་པོ་ལྷ་བྱུར་ཡོད་པའི་ལྷ་  
 གསུམ་གཞིར་རྩེར་མོད་རྩེར་པའི་དཔོན་པོ་ཡོད་པའི་གཞི་དེ། མི་ལྷ་པོ་ལྷ་གསལ་དང་བཅས་

པའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྱུང་པ་ལས། རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་རྒྱལ་པ་ལ་འབྲས་  
 བྱུང་ང་། དེའི་མཐོང་པ་ཐེ་བཟང་དུ་སོང་རིམ་ལས་ལམ་རྒྱ་བཞག་པས། གཞི་ལམ་  
 འབྲས་མུ་དབྱེད་མེད་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། པ་ན་མེ་ཡི་གིར་  
 མོག་བཞིན། ལྷ་ལྷོན་འབྲས་མུ་ཐང་མེད། དེ་བཞིན་གཞི་ལམ་འབྲས་མུ་ཡང་།  
 རོ་བོ་གཅིག་གིས་དབྱེ་རུ་མེད་ཅེས་དང་། གོང་དུ་བཞུན་པའི་གཞི་ཉིད་དང་། ཉམས་  
 ལྷ་ལྷོན་པའི་ཉམས་དང་ནི། འབྲས་མུ་མཐར་ཐུག་ཡོན་པའི་བྱིར་ལམ་ཉིད་ལམ་  
 ལ་ལམ་ཉིད་གཞི། དེ་ཉིད་གཅིག་གིས་འབྲས་མུ་མཚོས། དེ་ཉིད་རྒྱ་འབྲས་རོ་གཅིག་  
 པས། དམན་པའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་ཡོན། ཞེས་སོ།

༡ འདི་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསུམ་གཞི་ལམ་འབྲས་མུ་གསུམ་རྒྱ་རྒྱུ་པར་བཞག་  
 པ་འདི་ཡང་མདོ་རྒྱ་མེས་གསུམ་བྱུན་མོང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་དེ། ལྷ་འབྲུལ་  
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲེལ་པའི་སྒྲ་བས་ལུ་གསལ་བ་དང་། མདོ་མཆོད་པོ་ལས། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་མ་བཅོས་དང་། མ་རྟོར་གཞན་མ་ཡིན་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷང་བར་དུ་རྫོགས་  
 པ་མཆོད་པོ་ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྱུང་ལས། མེ་ནས་གནས་པའི་གཞི་ཉིད་ནི། གདོད་ནས་  
 མ་བཅོས་རང་བྱུང་སྟེ། ཞེས་དང་། རིས་དོན་འདུས་པ་ལས། རང་བྱུང་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་མ་བཅོས་མ་བསྐྱད་དོན་ཡིན་བྱིར། མ་རྟོར་རི་བཞིན་མ་འགགས་ལ། དེ་མང་  
 མོས་ཉིད་གནས་ལུགས་ཡིན། ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། མེ་ནས་མ་བཅོས་  
 དེ་བཞིན་ཉིད། རང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཁོ་ན། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་གསལ་པར་  
 རྫོན་པའི་རྒྱད་ལས། འབྲས་མུ་རྒྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལ། མོས་རྒྱ་རྫོང་གསལ་མུང་དུ་  
 འཇུག། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཡོན་ཏན་ཆེན་པོ་ན། དེ་ཉིད་རང་གི་མེས་མ་ཉིད་དེ། འོག་ས་  
 བས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། ལྷ་མཚོ་རྫོང་གསལ་ལས། མོག་ས་བསགས་  
 འབྲས་མུ་ངས་མ་བཞད། གཞན་ནས་འབྲས་མུ་རེ་བ་ངས་མ་བཞད། གཞན་ནས་  
 འབྲས་མུ་ཐོབ་པ་ངས་མ་བཞད། རྫོན་ཐོག་ཡེ་ནས་རང་ལ་རང་ཆས་ལུན། གཉིས་

མེད་སྤྱོད་དུ་གདགས་པའི་སྤྱོད་ལས་ཞེས་དང་། རྩ་བཅུ་ལ་རྩྱུ་ལ་མ་འགྲུབ་པར་  
འདྲི་གཙང་དུ་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་། བརྒྱ་བཅུ་མཁའ་གཞན་ནས་ཞོལ་པའི་འབྲས་ལུ་མིན་པ་  
ཞེས་འབྲས་ལུ་མེད་པ་དག་མ་གོང་ལཱ་རོ་། ཞེས་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ལཱ་རོ་  
པ་ཤད་པ་ལོ།

༡ རྒྱུ་རྒྱལ་པ། མེག་མའི་མངས་རྒྱལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་ཉིད། རྩུང་ཆོས་དུག  
གི་མཛེན་པར་བྱེད་ཐུབ་ནས། མཁའ་གཞན་མའི་ངམ་རྒྱུ་ལི་ཡར་མངའ་མ་རྒྱུ་མ་པའིན། །  
གདུལ་བྱའི་ལྷ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལྟར་ནི། །ཕྱིན་རྒྱུ་མ་མཆོག་དང་མེ་ཞེས་དམ  
པ་རུ། །འེ་ཞིག་བཞེད་མ་ལས་མེན་པ་བརྒྱ་གཞི་མ་དང་། །མཐུ་རྩྱུ་བཟང་པོ་བྱུག་  
དག་ལ་རབ་ཏུ་རྩེ་ནས། །རིམ་བརྒྱུད་གཞེས་བྱི་ཉལ་ཐག་མ་ཆད་ཅིང་། །ཤག་ཆེན་ཆོག་  
དང་བཅས་རྩྱུ་མ་པ་ཐུག་པའི་ཕྱིན་ནས། །ལྷ་གཞུག་མེ་ཞེས་བཟང་པོ་ཞིག་རྩེན་པ་ལོ། །  
དུས་ལ་མི་ལྷོས་འབྲས་ལུ་རྩྱེད་པ། །ལམ་དུ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་ལྷོས་པ་ཆེ། །  
བྱིན་དང་འབྱེད་ལྟར་དུ་མཛེན་རྒྱལ་པའི། །གྲུངས་མེད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
ཐམས་ཅད་བྱི། །ཐུགས་བརྩེ་ལ་ཉལ་གཅིག་དགོངས་པའི་རྒྱ་པོ་ནི། །འེས་དོན་རྒྱ  
མཆོ་ཆེ་འདྲི་པ་གཞི་ལོང་འབྲུ། །ཆོས་དབྱིངས་ལོངས་པ་ཆེན་པོའི་ལང་བཟང་དུ། །  
རྒྱ་འབྲས་ཐོག་རྩྱེ་མོ་མོན་མ་ཐུགས་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྷ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ། །  
འེས་པར་མཇུག་པའི་རྒྱལ་བཟང་འདྲི་ལ་བརྒྱ་གཞི། །མཐུ་རྩྱུ་ལ་བཞིན་བཅིངས་  
པའི་རང་བཞིན་ཅན། །ཐུ་མའི་མཛེན་རྒྱུ་ཆད་མཁའ་ཉེར་འཇུག་ཏེ། །དགོས་འབྲེལ་  
རྩེན་པ་བཞི་ལས་མི་བྱེད་དུ། །དང་ཐོབ་རིག་འཛིན་ཡོངས་བྱིས་འདྲི་མཆོང་བ། །  
བརྒྱན་པ་རྒྱུ་བྱི་གཞུང་དོན་མཐུར་ཐུག་མཆོག་ །ཆེ་ལུགས་གཅིག་གིས་རྒྱུད་འབྲུག་  
མཛེན་བྱེད་ཅིང་། །ཉོན་མོངས་ཉེས་རྒྱུན་འཛིན་པའི་རྒྱན་ཆེན་པོར། །གྲགས་པའི་  
རྩེ་ཆེན་ཐུགས་བརྩེའི་ཞིང་ན་ཉིད། །གཞུང་ལང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ལྷ་རྩྱུ་བྱེད་པ། །  
རྩེ་ཆེན་འབྲུག་མཐུག་པའི་ལེགས་པ་ཤད་བྱིས་པ་རྒྱལ་བྱང་། །རྒྱལ་དུ་མངའ་བའི་པོ་མ་

[illegible]



དེས་ལྷན་བྱས། །འགལ་འཕྲུལ་ཚེངས་པོའི་ཉམས་སྦྱོར་གང་ཡོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་སྐུ་  
 ལྷན་མཆོག་ལ་བཞུང་བའི་གསལ་ལྟ་ལྟར་དེས་ཆེན་གསེར་གྱི་རྒྱ་སྐུ་ལས། །དེས་  
 ཆེན་མིན་པའི་གསེར་འདེབས་ཡོད་མིན་མིང་། །འཕྲུལ་པོར་བརྟེན་པའི་སྐུ་མཆོག་  
 ཀྱིས། །གསེར་དེ་སྐར་ག་ཅན་དུ་བྱ་ཡིས་བྱེད། །ཉེ་བཞིན་དེ་དེ་འཆང་གི་མན་པས་  
 སྐྱེད། །སྐྱེད་པའི་མེད་པའི་ཆོག་གཅིག་ཡོད་མིན་པས། །མཆང་མ་མི་དགོས་ངའི་  
 སྒོ་སྒྱུར་ལས། །གཞུང་བཞུང་པོའི་དེ་དེ་མ་མེད་པར་དེས། །ལའོ་ཡོ་དགོ་ཅུ་ཕྱུ་ཆེན་  
 འཛིན་མེད་ཀྱིས། །མ་རྒྱམས་སྤྱིད་པའི་ལྷག་བསྐུལ་མཆོག་ལས། །ཐར་པའི་སྐུ་  
 མར་འཕྲུལ་མེད་བྱེད་ནས། །དོན་གཉིས་འབྱུར་པའི་དཔེན་བཞིན་འབྱུར་ཕྱུར་ཅིག་ལྟ་  
 བའི་གྲུང་དེང་ནས་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པས་ཅད་དུ། །ལྷན་བཞུང་ལྷག་གི་བསྐྱེད་པའི་  
 འབས་མིན་ནས། །དགོངས་དོན་རྒྱལ་བཞིན་རྟོགས་པའི་འོད་སྐར་གསལ། །མ་དེག་  
 སྐུ་ལེལ་ལེ་ལེས་མཐའ་རྒྱལ་གོག་ལྟར་ལའོ་ཡོ་ལྷག་བསྐུལ་པའི་སྐུ་མཆོག་བསྐྱེད་  
 འཛིན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་མཆོན་ཅན་གྱིས་དེ་དེ་ལྷིག་ནས་བྱི་གཞིའི་གོག་ཕྱེད་  
 བཅས་གནད་ནས་དེ་དེའི་གཞུང་གིས་བསྐུལ་བའི་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོང་ཆ་ཅུ་ལྷིག་གྲུབ་  
 པར་བཀྱིས་གྲུང་དེ་ལྷིག་བཟང་སྒྱུ་མས་ལུ་ལས་པར། །ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དགོ་མང་  
 མཐའ་བཞིན་ནམས་དེ་དེ་དང་འཇམ་དབྱངས་འོད་ཟེར་ནས་གྲུང་བསྐུལ་བཟང་།  
 ལྱད་པར་དུ་རང་སྒྲོབ་དམ་པ་གནས་བཟུང་དོན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་མཁུར་པའི་འོད་དང་།  
 རྒྱལ་མིང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་ནན་ཆེར་བསྐུལ་བའི་བཞུང་བའི་དུས་མཐའི་རྟོགས་  
 སྐྱོར་ག་གུ་སྐྱེད་ནས་བཟང་སྒྱུ་མ་མེད་པའི་ཡོད་ཀྱིས་དག་པར་འབས་པའི་ཡོ་  
 པའི་བཟུང་རྟོགས་ཡོ་མིང་ཅན་གྱིས་བཀྱིས་བཟང་གོའོ། །དགོའོ། །དགོའོ། །མཆ་  
 མཆ་ལོ།

[illegible]

གསུམ་དབྱེར་མེད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་མཆོད། །གང་གི་དགོངས་སྒྲོང་ལྟ་ལམ་  
 ལངས་པའི་ཁྱོན། །མཁའ་རྒྱུ་བཙུ་བའི་རྒྱ་འཛིན་གཡོ་བ་ལས། །ཐབ་གསང་རྒྱད་  
 ལྷའི་ཉིང་ཁུ་བདུད་ཅིའི་ཆར། །ཁྱེད་གཉིས་འབྲས་བཟང་སྤྱིན་པའི་དཔལ་དུ་གར། །  
 མཁའ་གཉིས་འཛིན་ཆེན་གྱིང་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ནོར་ལྷའི་  
 མཛོད་ཕྱེས་ཏེ། །གངས་མེད་འགྲོ་བའི་དཔལ་པ་འཕྲོགས་འདོད་པས། །ལམ་འདིར་  
 མ་བརྟེན་ཐབས་གཞན་པལ་པའི་རྒྱ། །དེ་ཕྱིར་གང་ཞབས་ནོར་ལྷའི་སྤྱིང་བ་ཉིད། །  
 གཙུག་རྒྱ་འཛིངས་པའི་སྐལ་པ་དགོར་སད་ཅིང་། །མུད་བྱང་དད་དམ་གཙང་མའི་  
 མཛོད་མངའ་བའི། །ཤེས་རབ་ལེ་འབར་ཞེས་བྱས་སྤྱོད་དུ་བརྒྱབ། །དགེ་འདིས་  
 བདག་གཞན་འབྲེལ་བས་བརྒྱས་པའི་འགྲོ། །ཆེ་རབས་ཀྱན་རྒྱ་གསང་ཆེན་བརྟན་  
 པ་དང་། །འབྲལ་མེད་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱི་མིག་ལྟར་པས། །བྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱིན་  
 ལས་བརྒྱབ་རྒྱས་ཤོག །བྱད་པར་ཐབ་གསང་དྲོ་ཤིང་ཆོས་འདི་ཡིས། །ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་  
 དུས་ཀྱན་རྒྱ་ལྷན་ཁྱེད་ཅིང་། །མར་གྱུར་འགྲོ་ཀྱན་ལམ་མཆོག་འདིར་ཁྱགས་ཏེ། །གཞོན་  
 རྒྱ་བུས་སྐར་ཡང་དག་འཛོར་རྒྱ་ཤོག །ཅིས་པའང་བཙུན་གསུགས་འཆལ་པོ་ཨ་ཀྲ་  
 རས་བྱིས་པ་དགོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་སྤྱ་ཕྱི་རྒྱ་བཙུ་ཡེ་སྤྱ་། །།དགོལ། །  
 དགོལ། །དགོལ། །མཐ་མཆོག་ལ།













༡༣། །སྒྲོན་པའི་དམ་ཚཱ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །

ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྒྲུབ་བྱེད་དང་། །

སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །